

Blickpunkten®

50% PÅ BÅGAR

Tom Ford Gucci Oliver Peoples Dolce Gabbana Celine Loewe Dior Prada m.fl.
*Gäller vid köp av kompletta glasögon t.o.m. 31 december 2023. Går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 18, LITELOKALT.SE

DECEMBER 2023



BACKA / KÄRRA

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



Hedin Bil



JULEN HAR KOMMIT TILL
SELMA LAGERLÖFS TORG



DEBUT FÖR KÄRRAS TOMTERACE

Trygghetsspalten i Backa och Kärra

Missa inte Uppesittarkvällen

Judoklubben vann Judits Pokal för tredje året i rad

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen
till Kärra Centrum!



KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
FOLKTANDVÅRDEN | CAFÉ SÖTA MOA
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN
KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com



Världens bästa
julklapp firar 26 år

Ge bort den finaste presenten man kan få;
träningsglädje och god hälsa.

NORDICWELLNESS

SELMA LAGERLÖFS TORG

God Jul och...

...gott

nytt år!

selmalagerlofstorg.se

@selmalagerlofstorg

Även små annonser syns!
Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14

Julen – en välkommen tradition

Mitt i all stress, så är det ändå skönt att julen närmar sig med stormsteg. Högtiden är på alla sätt välkommen. Vi lever upp med nära och kära. Ändå är det svårt att ta in att vi firar jul, samtidigt som det pågår krig i andra delar av världen. Så sorgligt och bedrövt att det inte finns ord. Hur allt detta ska sluta vet ingen. Om det ens slutar någon gång. Trots det tragiska så är det viktigt att vi i vårt land fortsätter med våra fina traditioner där Julen är en. Ät den goda julmaten med måtta, då blir det oftast bra.

Många tankar ska också vara hos de som inte är med oss längre. Det känns extra tungt att några av våra nära inte finns med under julen, som de alltid gjort innan. Minnen är ju så många och man blir extra påmind under denna högtid. Själv tänd jag ett ljus för att minnas de som ryckts bort.

Lokaltidningen har hunnit med att besöka jul på Selma Lagerlöfs Torg. Det var fantastisk bra, med mycket glädje och gemenskap bland alla besökare och utställare.. Precis det som behövs i de här tiderna. Kärra Centrum firar i helgen in julen. Tänk så viktigt det är att folk får samlas och träffas och njuta av vår fina högtid. Och då är våra lokala torg i Backa och Kärra en given mötesplats.

Ett annat glädjämne som måste nämnas är att Öis klarade

sig kvar i superettan. Så viktigt. Hela eller i varje fall halva Göteborg jublade... Nu laddar sällskapet om och kanske att vi inom några år får se lirarnas lag i allsvenskan igen. Tills dess får ni hålla tillgodo med Blåvitt, Häcken och Gais.

Läste också med stor tillfredsställelse att det troligen kommer en lagändring om att grundskolan tar bort mobiltelefonerna för eleverna i årskurs 1-9. Telefonerna får inte vara med varken under lektionerna eller på rasten. Bra enligt mig. Det måste vara fokus bland eleverna under lektionerna på inläringen. Det får man inte om telefonerna är med ständigt och det borde underlätta för våra lärare att kunna undervisa på ett ännu bättre sätt med den här nya lagen. Konstigt att det inte införts tidigare. Borde vara en självklar sak att eleverna ska ha fullt fokus på skolarbetet i den så viktiga åldern.

I det här numret kan du bland annat läsa om:

Anrika och populära Pizzahuset i Kärra stängs ned. Bygglovet förlängs inte, men stora delar av menyn plockas med till Kärra Pizzeria.

Julen har kommit till Selma Lagerlöfs Torg och i helgen kommer den till Kärra Centrum.

Kärras Tomerace debuterade med den äran.



Folkspels Uppsittarekvällen får man inte missa. Förutom att du kan vinna så stödjer du det viktiga föreningslivet.

Till sist:

Njut nu av de sista dagarna på året och så ses vi i januari igen.

Backa/Kärra Lokaltidning önskar er alla En God Jul och Ett Gott Nytt År till alla läsare och annonsörer.

LEIF MARTINSSON

Advent & Jul

I BACKA PASTORAT

KONSERTER | GUDSTJÄNSTER | GEMENSKAP

Ta del av vad som sker i våra kyrkor under advent och jul på våra Instagramkonton och Facebooksidor.

Sök på: Tuve-Säve församling eller Backa församling.

Svenska kyrkan 
BACKA PASTORAT

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14
Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka
Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se

GULD KÖPES!

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

BACKA/KÄRRA LOKALTIDNING

Ansvarig utgivare

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent
Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se

Annons/Marknad

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisings Kärra

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokalt.se

Bäckebo

HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



MAX 4 ST/HUSHÅLL.
NÖTFÄRS I RULLE
Irland/Johns Selection.
Kyl. Fetthalt 20%. 500 g.
Jfr-pris 79:80/kg.

500 G
NÖTFÄRS
39.90
/st

MEDLEMSPRIS



MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.
NÖTFÄRS

Sverige/Coop. Noga utvalt
från Svenska gårdar. Kyl. 500 g. Jfr-pris 89:-/kg.

2 FÖR
89:-
NÖTFÄRS 500 G

MEDLEMSPRIS



500 G
39.90
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
SMÖR Arla. Välj mellan olika sorter.
Gäller även laktosfritt. Gäller ej ekologisk.
500 g. Jfr-pris 79:80/kg.



10:-
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 3 ST/HUSHÅLL.

SILL I GLAS

Coop. Kyl. Välj mellan olika sorter.
250 g. Jfr-pris 62:50/kg
utan sås/spad.



NYHET

2 FÖR
20:-

MEDLEMSPRIS

JULMUST

Apotekarnes. Välj
mellan original,
sockerfri och socker-
fri apelsin. 140 cl.
Jfr-pris 7:14/liter.
Pant tillkommer.

2 KG
25:-
/st

MEDLEMSPRIS



**POTATIS
I PÅSE**

Sverige. Välj
mellan Kok-
potatis och
Mospotatis.
2 kg. Jfr-pris
12:50/kg.

50%
**PÅ ALLA
LEKSAKER**

Gäller torsdag 14/12 - söndag 17/12

MEDLEMSRABATT



Vid köp av andra varor för minst 500 kr*

Gäller endast Stora Coop (ej coop.se) 14/12-17/12 vid köp av andra varor för 500 kr (*ej tobak, apoteksvaror och andra förmedlade tjänster). Max 5 leksaker per köp.

Insändare

■ **Backa/Kärra Lokaltidning fick efter reportaget om Kommunpolisen på Hisingen Håkan Brede flera positiva insändare om Håkan. Vi kan tyvärr inte publicera alla, men har plockat ut ett par stycken.**

Bästa lokala polisen

Så intressant att läsa om vår kommunpolis i Backa och Kärra Håkan Brede. Har träffat han flera gånger och han är verkligen den lokala polisen man vill att ha. Alltid trevlig och klok. Dessutom lyssnar han på vad man säger. Hoppas du stannar kvar som polis länge, länge.

MARIA I BACKA

Nyckeln till trygghet

Blev glad att polisen Håkan Brede uppmärksammades i lokaltidningen. Han och hans kollegor är vår trygghet och de gör det verkligen bra. Reportaget visar också hur viktigt det är att poliserna finns ute bland oss medborgare. Av många skäl. Bra också att som i Håkans fall att det arbetas tillsammans med olika aktörer för att hitta utvecklande lösningar på problem och möjligheter.

BOSSE

Intressant med Närhälsan i Backa

Tycker det är jättebra att tidningen har med en spalt från Närhälsan i Backa. Läser den alltid och får många goda tips och råd varje gång. Hoppas spalten fortsätter länge.

ELISABETH I BACKA

Ingen hänsyn till passagerarna

Är besviken på busschaufförer som inte tar någon hänsyn när man står vid hållplatsen. För ett tag sedan var det busväder och jag fick inte plats under taket vid busshållplatsen i Backa utan fick stå bredvid. Inbromsningen när bussen kom var med ganska hög fart och vatten och slask stänkte upp på mina kläder. Det var ytterligare ett par personer som också fick samma stänk. Påpekade detta då jag klev på bussen. Du får inte stå så nära trottoarkanten blev svaret från chauffören. Mycket otrevligt svar eftersom det inte fanns någon annanstans att stå. Skärpning chaufförer när ni kör bussen. Det är väl passagerarna som betalar era löner. tänk på det nästa gång ni inte tar hänsyn till oss.

BESVIKEN PASSAGERARE



Lyckad Julmarknad på Tolsered 4H gård

■ **Det var en härlig julstämning när Tolsered 4H Gård hade julmarknad. Här fanns något för alla. Hantverkare, servering, tunnbrödsförsäljning, fiskedamm, ponnyridning, lotterier Tomten fanns självklart på plats så barnen kunde lämna in sina in önskelistor. Julmarknaden var en dag att minnas för alla besökare.**

B/K



Tomtar i år igen runt Svankällan

Den fina traditionen i juletid fortsätter med små tomtar uppsatta runt Svankällan i Kärra. Vem som sätter upp tomtarna är en väl bevarad hemlighet, men ack så trevligt att hen gör detta. Varje år. Inger Kindmark och Ulrika L Andersson bidrar här med en bild vardera.

B/K



TRYGGHETSSPALTEN



Trygghetsspalten

■ **Julen står för dörren, snön ligger vit på marken och i många fönster lyser adventsstjärnorna.**

Julen har olika betydelse för oss. Vissa firar traditionsenligt, vissa firar av religiösa skäl, vissa firar för att alla andra gör det och vissa firar inte alls. Oavsett vad man har för inställning till julen så kom ihåg att det är barnens högtid. För många barn innebär julen en förväntan och förhoppning om att uppleva något alldeles speciellt tillsammans med familj och vänner. För många barn slår förväntningarna och önskningsarna in men inte för alla. Vissa barn går med en klump i magen när skolan tar paus och jullovet börjar. Det kan vara för att familjen har tuffa ekonomiska förutsättningar, det är oroligt och bråkigt i familjen eller att de vuxna i barnets närhet

dricker för mycket alkohol. BRIS – Barnens Rätt i Samhället skriver att de får in samtal redan innan jul från oroliga barn som känner sig ensamma och isolerade under jullovet.

Vad kan Du göra? Ta en titt runt omkring dig och var uppmärksam på de barn som kanske behöver lite extra omtanke. Vågar vara den som gör något, visa lite extra omtanke för någon, ta dig tid att lyssna och våga fråga (och fråga igen om det behövs) och visa att det finns en vuxen de kan lita på. BRIS stödlinje för barn, 166 111, är öppet alla dagar klockan 14:00-21:00. Blir man utsatt för brott finns det alltid någon som svarar hos polisen. Ring 112 om du är utsatt för pågående brott eller 114 14 om det inte är lika brådskande. Som vuxen kan man tänka över alkoholkonsumtionen över jul, dels för att skydda barnen men också för att förhindra trafikolyckor om man har svårt att bedöma



om man är kapabel att köra eller sätter sig bakom ratten för tidigt dagen efter.

Jag uppmanar er även att vara vaksamma i julhandeln, polisen har identifierat olika tillvägagångssätt som bedragare tar till både vid köp i butik och på internet. Var uppmärksam på din omgivning, framför allt vid trängsel och håll koll på var du förvarar din plånbok. Handlar du på internet, undvik att betala i förskott om du handlar av en privatperson

och var vaksam om säljaren vill snabba på köpet. Prata med era nära och kära om oväntade telefonsamtal eller sms där man uppmanas att betala något. Lämna aldrig ut bank-id eller kortkoder på uppmaning av någon annan.

Ser ni eller hör något misstänksamt vare sig det gäller bedrägeri, narkotika, inbrott eller stöld, tveka inte att tipsa polisen på vår hemsida, klicka på ikonerna "Tipsa Polisen". Alla tips vi får in läses och kan bidra till att lägga det större pusslet.

Det är mycket som händer i vårt samhälle och i vår omvärld. Barn som far illa, bedrägerier och inte minst krig. Det är viktigt att vi alla hjälps åt att göra vårt för att göra världen lite bättre, sprida den goda kraften och visa vänlighet till våra medmänniskor. Detta är lika viktigt i december som det är resten av året.

Glöm inte att hålla koll på tända ljus och brasar och med det sagt så önskar Polisen Hisingen er en riktigt god jul!

HÅKAN BREDE KOMMUNPOLIS HISINGEN



CATERING AV NYÅRSSUPÉ

Beställ er catering i Cooprestaurangen

Telefon 0107415988 eller maila in den på backebol.restc@coopvast.se

Nu närmar sig nyår med stormsteg, så låt oss hjälpa er med nyårssupén som ni kommer och hämtar hos oss på nyårsafton eller dagen innan mellan kl 10–15.

* Förpackat för att värmas och tillagas i ugn. Uppvärmning, instruktioner medföljer.

NYÅRSSUPÉ

3 rätter 425:- per person
Förrätt + varmrätt 385:- p/p • Varmrätt + dessert. 325:- p/p

Förrätt

• HAVSKRÄFTSOPPA MED PARMESANSTICKS

Varmrätt

• HELSTEKT OXFILÉ MED POTATISGRATÄNG MED SMÖRAD MADEIRASÅS, BACONLINDAD HARICOT VERTS OCH PARMESANGRATINERAD TOMAT

Dessert

• PANNACOTTA MED TVÅ SORTERS CHOKLAD OCH PASSIONSFRUKTSGLACE

* SISTA BESTÄLLNINGSDAG 27 DECEMBER

Vid frågor om allergier eller övrigt hör gärna av er till oss på telefon 010-741 59 88

Önskar ni något annat än nyårssupé så har vi övriga cateringmenyer på www.coop.se/restaurang sen väljer ni Bäckebo!

Väl mött önskar Personalen på Coop Kök & Café Bäckebo!

Vid frågor om allergier eller övrigt hör gärna av er så hjälper vi er!

Beställning: Minimibeställning för bufféer är 6 personer, vi reserverar oss för ev. pris & sortimentsförändringar. Vi lagar även mat till din firmafest, ditt bröllop eller dop.

Kom in i restaurangen och gör din beställning eller ring köket 010-741 59 88, du kan också maila backebol.restc@coopvast.se eller beställa via

coop.se/restaurang (klicka Bäckebo). Vi behöver er beställning minst 4 dagar innan upphämtning.

Öppettider: Måndag till fredag: Frukost och Café 8-18, Köket 11-17.00. Lördag-söndag: Café 8-17, köket 11-16.30.

God Jul och Gott Nytt År önskar Personalen på Coop Kök & Café Bäckebo!

Sortiment

och beställning: Du kan även rikta din mobils kamera mot qr-koden för att komma direkt till hemsidan där du alltid hittar aktuella priser och sortiment.





Lyckat Tomterace i Kärra

Hallå där Jimmy Ivarsson initiativtagare till Kärras Tomterace

Hur gick Kärraracet i helgen?

- Racet gick bra, roligt att så många hejjade på oss längs vägen.

Var det många som deltog?

- Vi var allt några fina tomtar och tomtegummor.

Tog sig alla runt?

- Ja alla tog sig runt som deltog, vi tog det lugnt och stilla så alla kunde följa med rutinerad eller inte rutinerad löpare.

Hur långt är det?

- 6 km sprang vi ringlandes runt bland Kärras bostäder.

Var alla Tomteklädda?

- Ja alla va utklädda så det va roligt.

Är det första gången Kärraracet arrangeras?

- Vad jag vet så är det första gången det arrangeras ett sådant race.

Du är initiativtagare till racet. Hur kom du på idén?

- Jag kom på idén förra året när jag var ute och sprang på julafton i tomteluva och önska-

de alla god jul som jag mötte längs vägen. Vilket va väldigt uppskattat å folk sken upp och framförallt barnen tyckte det va jätte roligt att det kom en springandes tomte.

Blir det ett nytt Kärrarace nästa år?

Ja det kommer det absolut att bli. Vi kom på lite nya ideer inför nästa år också längs vägen med dom som var med.

LEIF MARTINSSON



Bäckebol Center

Hallå där Nina Linner, centrumledare/koordinator

Hur ser öppettiderna ut inför jul och nyår i Bäckebol Center?

- Stora Coop håller öppet julafton kl. 06-17, juldagen kl. 06-20, nyårsafton kl. 06-18 och nyårsdagen kl. 10-20 och ICA Kvantum julafton kl. 06-15, juldagen kl. 09-23, nyårsafton kl. 06-18 och nyårsdagen kl. 09-23.

- Övriga butiker håller extra julöppet hela helgen den 16-17/12 till kl 18:00 men avviker julafton 10-14, juldagen stängt, annandag jul 11-17, nyårsafton 11-14 och nyårsdagen stängt. Kika gärna in på vår hemsida backebolcenter.se för eventuella uppdateringar/ändringar.

Kommer tomten att vara på plats?

- Jajamän, tomten har redan besökt oss men kommer tillbaka lördagen den 16 december mellan 12-15. Då är man välkommen förbi med sin önskelista, en kram eller high five. Man kan också fotografera sig med tomtefar och mor, bilden får man med sig direkt och helt gratis såklart.

Julkappsinslagning. Vad innebär det?

- I vår strävan att förenkla vardagen för

våra besökare och "få det gjort" har vi bemannat våra inslagningsdiskar lite extra i år. Varje lördag och söndag mellan 11-17 kan du som handlar i våra butiker få dina paket vackert inslagna, helt kostnadsfritt.

Vi kommer också hålla diskarna extra öppna den 22-23 december. Inslagningsdiskarna hittar ni utanför Clas Ohlson och Power/ICA.

Blir det julerbudande från butikerna?

- Ja, det finns gott om fina erbjudanden i butikerna nu. Varmt välkomna till Bäckebol center.

LEIF MARTINSSON



SPF Seniorerna BackaKärra Program januari 2024

9 januari.

Samtalsträff på café Viktoria.

Vi ses när du vill mellan kl 13.00 och kl 15.00. Med eller utan fika. Ingen föransmälan.

18 januari. Studiebesök med guide på Göteborgs Konstmuseum.

Samling utanför museets entré kl 11.00. Entréavgift 60kr eller museikort. Guide betalas av föreningen.

23 januari.

Samtalsträff på café Viktoria.

Kom och gå när du vill mellan kl 13.00 och kl 15.00.

Ingen föransmälan.

31 januari. Lunch på Ester Mosessons gymnasium.

Samling på Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl 11.40 för gemensam bussresa till Lindholmen.

Ester Mosessons är en kontantfri restaurang.

Alla medlemmar och blivande medlemmar önskas God Jul och Gott Nytt År och Välkomna till nästa års aktiviteter.

B/K

Stämningsfullt på Ladan i Backa

■ Traditionenligt hade Ladan i Backa sin populära julmarknad i helgen. Här fanns det utställare av diverse hantverk, luciatåg med stämningsfull kör, foodtruck, varma drycker och julig fika.

Självklart var tomten på plats också. Man kunde också köpa sin ekologiska julgran och det är smart upplagt. De som köpte en gran kan också lämna tillbaks granen efter jul till

Ladan och på så vis får djuren granris att tugga på.

Besökarna fick en fin stund i julens tecken i en härlig miljö.

B/K



Julen har kommit till Selma Lagerlöfs Torg

■ I fredags kom julen på allvar till Selma Lagerlöfs Torg då det arrangerades jul på torget. Här fanns allt man kan önska sig i juletid. Och gott om besökare på plats. Stämningen var på topp för att fira in julen.

Man kunde känna den härliga doften av granris, glögg och pepparkakor och nygräddade pannkakor.

Arrangörerna Göteborgslokaler och Selma Lagerlöfs Torg ska applåderas för ett perfekt genomförande, som gjorde att alla trivdes förträffligt. Små som stora.

Här fanns allt man kan önska sig under denna högtid. Tomten var förstås plats och var allra populärast bland de små när han tog emot barnens önskelistor. Här fanns bland annat julpyssel, en julinspirerad tipspromenad för barnen på torget, populära pannkakstrossen som bjöd på nygräddade pannkakor med sylt, ponnyridning, föreningsutställare, sillprovning i Fiskhuset drog mycket folk, Likaså pepparkaksprovning och julklappstävlingen från Hemköp. I butikerna på torget kunde man ta del av julklappstips och erbjudande. Biblioteket hade julmys med julsågor, julsånger, julklappsjakt och ett Backaquiz med mera. Var man nyfiken på Selma stad så kunde man träffa Fastighetsägare som fanns på plats. Den nya fasadbelysningen på torget förstärkte den fina julstämning med sina julfärger.

Trivselsfaktorn var på allra höga nivå de här timmarna och fick folk att känna lite extra gemenskap och samhörighet, så här i juletid.

... och pannkakstrossen är ett säkert kort i jul

På plats under Jul på Selma Lagerlöfs Torg var som alltid den populära pannkakstrossen. De bjöd på nygräddade pannkakor med sylt och köerna var långa för det var många som ville smaka.

Lars Erlandsson och Dag Vemund hade



Pannkakstrossen bjöd på nygräddade pannkakor med sylt.

fullt upp med att baka och servera pannkakor.

- Jag har hållit på med detta i över 30 år och det är lika kul varje gång vi är med på alla arrangemang på torgen i Göteborg, säger Lars.

Den gamla kokvagnen som eldas med ved, har en stekplatta överst där pannkakorna gräddas, och den gick på högvarv den här dagen.

- Vi brukar göra alltifrån 300 - 600 pannkakor vid de olika arrangemangen. Folk tyck-

er verkligen om våra pannkakor, säger Lars som tycker det är lika roligt att vara med idag som när han startade upp.

Det förstärker man. Lokaltidningen stod en stund och lyssnade på de här herrarna och lita på att det var mycket tjöt på ett positivt sätt.

- Humorn har jag med mig varje gång. Det är en del av hela grejen, säger Lars.

Pannkakstrossen är ett viktigt inslag inte minst när det vankas Jul på Selma Lagerlöfs Torg.

LEIF MARTINSSON



SELMA
LAGERLÖFS
TORG

Jul

Varje dag

med Selmas julkalender!

Scanna QR-koderna
för att komma till apparna:



Var med på lucköppning på Selmas julkalender. Bakom varje lucka finns det fina jul tips, julpyssel samt fyra luckor med tävlingar som har kopplingar till torget! Lucköppning sker varje dag 1-24 december på Selmas Facebook & Instagram:

@selmalagerlofstorg

God Jul önskar handlarna på Selma Lagerlöfs Torg!



SELMA LAGERLÖFS TORG



MJ GULD

Vi köper ditt guld!
Batteribyte från **90:-**
Nu har vi även en e-butik
www.mjguld.com



FISKHUSET

Nu är vi redo
för julen – alla goda
julsillar är gjorda.

Och kom ihåg att
köpa presentkort också!
Att få botanisera bland
lyxiga råvaror, det måste
ju vara den allra bästa
julklappen!

HEMKÖP

Klubbpris!
Kokt julsinkin
Garant, Sverige, ca 2 – 3kg
Max 2 köp/hushåll/vecka 50

39⁹⁵
/kg



KRONANS APOTEK

Välkommen in till oss på
Kronans Apotek Hisings Backa!

40%

på CSS hand och fot
Gäller 18 – 19/12

AFRODITE BEAUTY SELMAS NAILS

Nytt set gellack från

300:-

Tidsbokning: 079-304 89 28
bokadirekt.se/afroditebeauty



SALONG INFINITY

Mån 9 – 18
Tis 8 – 18
Ons 9 – 19
Tors 8 – 18
Fre 9 – 18
Lörd 8 – 13
Sön STÄNGT

Salong
INFINITY

BACKA KYRKA

Julafton – 24 december
Julnattsmässa kl. 23.00

Juldagen – 25 december
Julens sånger & psalmer kl. 17.00



BLOMGÅVAN

Julveckans öppettider:
Mån – fre 10 – 18
Lördag 10 – 14
Julafton 10 – 13

Vi önskar er alla en härlig jul!



**God jul &
Gott nytt år!**



Julmys i Kärra

Lördagen den 16 december 10-13 är det dags att fira in julen i Kärra Centrum. Då kommer man att känna den härliga doften av glögg och pepparkakor. Brunnsbo Musikklasser kommer att sjunga underbara julsånger med ett framträdande utan paus mellan kl 10.30 - 11.15. Pannkakstrossen, som var en succé förra året, bjuder alla på gratis nygräddade pannkakor direkt från en vedeldad ugn. Butikerna har erbjudanden. Fotbollsföreningen Kärra KIF finns på plats och bjuder på glögg och pepparkakor.

Det är bäddat för en skön lördag i Kärra Centrum i julens tecken.

B/K



Candy i Kärra sålde högvinstlott – kan ge kunden 25 miljoner

■ 100 000 kronor är den redan värd. Vid högvinstkräpet i början av 2024 kan den rosa Sverigelotten innebära upp till 25 miljoner. Candy i Kärra Centrum – en riklig lyckobutik.

I den rosa månaden oktober – som också symboliserar kampen mot bröstcancer – sålde Candy en rosa Sverigelott.

Det visade sig vara en fullträff för den aktuella kunden, som skrapade fram tre lika högvinstsymboler. De tre kronorna på lotten innebär att lottköparen får komma till Folkspel för att – under ledning av Daniel Norberg – skrapa en högvinstlott, där den lägsta vinsten är 100 000 kronor och den högsta hela 25 miljoner kronor.

B/K



Pizzahuset

Pizzahuset i Kärra läggs ned och flyttar till torgets pizzeria

■ 1999 i mars öppnade Pizzahuset i Hisings Kärra. 25 år senare läggs det ned. Anledningen är att bygglovet för lokalen inte förlängs. Men hav tröst gott folk. I Februari flyttar de en del av Pizzahusets verksamhet till Kärra Pizzeria i Kärra Centrum.

- Alla kunderna vi har hoppas vi följer med till Kärra Pizzeria och även där kommer de att kunna beställa sina favoritpizzor från Pizzahuset, säger Hassan.

Det populära Pizzahuset har varit ett givet inslag för alla Kärrabor genom alla år. När de tog över för cirka 25 år sedan fanns det innan en godisbutik här och ännu tidigare höll en av Kärras föreningar till här och hade lokalen som klubbhus. Pizzahuset har tack vare sina goda pizzor och kunniga personal etablerat sig i stadsdelen och blivit en stark aktör. Nu är de tvungna att stänga ned, men alla som älskar Pizzahuset goda pizzor etc kan vara lugna. En stor del av verksamheten flyttar till Kärra Pizza i Kärra Centrum och de tar med sig kundernas topp 30 favoriter.

- Ja vi vet kundernas favoriter på Pizzahuset och självklart kommer vi att erbjuda det också på Kärra Pizzeria, säger Hassan på Pizzahuset.

Under alla år som Pizzahuset funnits har det bakats mängder med pizzor varje år. Med speciella kryddor och egna tillverkade såser har de fått till extra goda pizzor. Många kunder från främst Kärra, men även andra områden i Göteborg har haft Pizzahuset som sin favorit i alla år. Inte konstigt för här har det som sagt alltid varit hög kvalitet på maten och servicen.

- Vi har hela tiden haft en hög standard, med bra råvaror i grunden. Pizzorna vi gör har fallit kunderna i smaken och det är vi jättegglada för.

Favoriten hos kunderna är Gyros Kebabpizzan utan tvekan. 50 % av kunderna väljer just den. Självklart kommer den att bakas även på Kärra Pizzeria liksom Capricciosa, Margherita, Hawaii som är alltid säljs väldigt bra. Även den populära Kebaballriken är given att fortsätta med. Bland tillbehören ska nämnas främst Youghurtsåsen med

vitlök och få kalorier som är en dundersuccé och den medföljer också. Kärra Pizza kommer att erbjuda en helt ny meny som är tilltalande och kunderna från Pizzahuset kommer att känna igen sig.

- Alla favoriterna kommer att finnas med på den nya menyn hos Kärra Pizzeria. Vi vet att folk kommer att vilja ha en hel del av Pizzahusets pizzor även i fortsättningen också.

I början av februari räknar de med att allt ska vara klart att köra igång på Kärra Pizza, där det blir en ny större ugn som gör att det kan bakas fler pizzor samtidigt. Totalt sett blir det ett större koncept än tidigare som de kan erbjuda kunderna.

- Det blir en nystart med en helt ny meny som kommer att tilltala våra befintliga och nya kunder, men de kommer att finnas många av favoritpizzorna från Pizzahuset med på den menyn.

Att Pizzahuset snart stänger efter cirka 25 år och går i graven är tråkigt, men stora delar av deras konceptet flyttar med till Kärra Pizzeria i Kärra Centrum.

Med en ny meny.

Med Pizzahusets populäraste pizzor.

Med en ny större ugn.

Det lovar gott.

Vi önskar alla välkomna till Kärrapizza efter 1-februari.

LEIF MARTINSSON



Hassan, 1999



Hassan, 2023.

Göteborgsregionens bredaste & mest prisvärda sortiment inför julen

Varmt välkomna
önskar Kajsa, Johan
& Emil med personal!



99

KR/ST

PLÄD GOSIG
150-200 cm.



49

KR/ST

29

KR/ST



VÄRMELJUS PARAFFIN
4-timmar. 50-pack

VÄRMELJUS STEARIN
6-timmar. 50-pack

49

KR/ST

ALADDIN /
PARADIS
500g. Så långt
lagret räcker

49

KR/ST

JULSKUM
720g. Så långt
lagret räcker



Veckans meny finns på Storaviken.se

Julklappsjakt och välsmakande måltider!

Kombinera shoppingen med ett besök i vår restaurang

Dagens lunch
Inkl. sallad & kaffe

fr. **99**

KR/ST



KLÄDKÄLLAREN

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se
Mån - tors 10 - 19, Fre 10 - 18, Lör 10 - 17, Sön 11 - 17 • Tel 031-46 29 00 • www.kladkallaren.se

Varuhuset för
hela familjen!



KÄRRA CENTRUM



Handla lokalt i Kärra Centrum – torget erbjuder ett varierat utbud av service, dagligvaruhandel, café och matställen.

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL
CANDY KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | CAFÉ SÖTA MOA
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Gilla oss på Facebook! @karracentrum | www.karracentrum.com

Vi blir Kronans Apotek!

Apoteksgruppen och Kronans Apotek går samman och fortsätter tillsammans under namnet Kronans Apotek.

Saknar du något varumärke som ännu inte flyttat in hos oss, fråga oss eller besök kronansapotek.se



Veckans erbjudande
159 kr

Nya rätter varje vecka!



God Jul och Gott Nytt År
önskar serdar med personal

Varmt välkomna!



KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider

Må stängt
Ti-To 16-22
Fr 16-01
Lö 13-01
Sö 13-21

Tel: 031-57 59 00

Kärra Hårteam

VÄLKOMMEN!

Eva-Lena och Lena



031-57 18 99
Måndag Stängt
Tis-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.30-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

blommiga butiken

www.blommigabutiken.se
Kärra Centrum
031-57 17 46

Måndag-fredag 10-18
Lördag-söndag 10-14
Julafton 10-13
Juldagen och annandagen stängt
Nyårsafton 10-14
1/1-7/1 stängt

Marie & Sofia
blommiga butiken
031-57 17 46

KÖP ANDELAR PÅ CANDY

Nu är alla fotbollsligorna igång!

Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.
Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21
PAKETUTLÄMNING: ALLA DAGAR 09-19



God Jul
och Gott
Nytt År!

KÄRRA

PIZZA & GRILL

Scanna
för meny

Dagens lunch 105:-
Vardagar mellan
kl. 11.00 - 14.00
Pizzor nr. 1-22, alla sallader,
hamburgertallrik 90 g.
standard kebab.
Dryck och sallad ingår

031-57 40 30
Kärraplatsen 11
www.karrapizza.se

Öppettider:
Mån-Fre..... 11-21
Lör-Sön..... 12-21





Söta Moa Café

Födelsedags-, förlovnings- och bröllopstårter

Allt hittar du på **Söta Moa Café** • Ring oss: **0707-63 22 50** • Instagram: **@Moa_by_tarta**

Just nu har vi **olika sorters kakor inför jul- och nyårshelgerna.**

Köp för att överraska som present till både nära och kära.

Övrigt från vår meny:

- Ett varierat utbud av **smörgåstårter** (även glutenfria)
- Flera sorters **nyårstårter**
- En mängd olika **baguetter**
- **Våfflor**
- **Bakad potatis**
- **Fingermat till fest**



En riktigt God Jul och ett Gott Nytt År önskar vi på Söta Moa!

WEEKEND RABATT! Rabatten gäller 14/12-17/12 -2023.
Gäller torsdag-söndag

SUPERKLIPP 50% rabatt! 15:- /förp
Vitlöksbaguetter
ICA, 2x175 g. Jfr pris 4286/kg.
Max 2 st/hushåll.
Ord pris 29:95/st.

SUPERKLIPP 43% rabatt! 39:95 /förp
Port Salut/Ockelbo Svart
Ockelbo Ost. Ca 400 g.
Jfr pris 99:88/kg. Max 2 st/hushåll.
Ord pris 69:95/förp.

SUPERKLIPP 50% rabatt! 12:- + pant 1:-
Pepsi Max
Pepsi, 150 cl.
Jfr pris 8:00/liter exkl pant.
Max 2 st/hushåll.
Ord pris 23:95/st.

SUPERKLIPP 33% rabatt! 20:- /kg
Clementin/småcitrus Spanien.
Klass 1. Jfr pris 20:00/kg.
Max 3 kg/hushåll.
Ord pris 29:95/kg.

ICA Supermarket
Kärra

Är du stressad eller utbränd?

Då borde du testa Mana Yoga, även kallad **Funktionell Medicinsk Yoga**, som är en lugn och effektiv yogaform som anpassas efter individen och syftar till att minska stress, utmattning och skapa en djupgående balans fysiskt, mentalt och emotionellt.

Maria som håller i passet är certifierad självläkningsterapeut och utbildad i funktionell medicinsk yoga.

Vi har även flera andra yogapass :)



Boka gratis prova-på-pass



Flexibel
FRISKVÅRD & HALSA
Din hälsa i Kärra Centrum

Ta hand om ditt leende under jul & nyår!

Borsta tänderna med två centimeter fluortandkräm två gånger om dagen och glöm inte att låta dina tänder vila minst två timmar mellan måltiderna.

God Jul och Gott Nytt år önskar

Folktandvården Kärra
Kärra Centrum 19, 010-441 81 70

FOLKTANDVÅRDEN



Kāt (カート)
ASIAN FUSION
Telefon: 031-877555
www.katosushi.se

Familjesushi 30 bitar!
Fullständiga rättigheter.
Välkomna!

Närhälsan Backa Vårdcentral

Ta hand om din torra hud i vinter!

Besväras du av torr och narig hud? Du är inte ensam. Speciellt nu under höst och vinter är det många som upplever att det är svårt att hålla huden välmående. Det är lätt att få torra fläckar som kliar och skaver. Så vad kan du själv göra för att minska besvären, och när behöver du ta hjälp av sjukvården? Ta del av våra råd inför vintern.

Huden är kroppens största organ

Huden, som är kroppens största organ, återfuktas normalt genom vårt naturliga fettlager – skadas fettlaget kan huden bli uttorkad och ge upphov till narighet, sprickor och klåda. Vatten skadar hudens fettlager, och man skall därför vara försiktig med vatten på huden. Vanlig tvål, schampo och duschcreme bryter aktivt ned hudens fettlager och torkar ut huden. Använd överfettad tvål eller såpa istället för tvål, köps enklast från ekologiska leverantörer som exempelvis Jordklok.

Vissa områden på kroppen är känsligare än andra och har därför lättare att bli torra, till exempel händer, fötter, armbågar, knän och ansikte.

Varför får man torr hud?

Många upplever att det är just under höst och vinter som hudbesvären kommer. Det beror på att luften ofta är kallare utomhus och torrare inomhus. Men det finns flera orsaker bakom torr hud. Vissa personer har helt enkelt en medfödd benägenhet att drabbas av torr hud och eksem, det är ofta ärftligt. Huden kan även påverkas negativt av en stressig vardag och näringsfattig kost. Men den allra största boven är vatten.



Vatten är hudens största fiende

Är din hud särskilt torr under vintern finns det flera saker du själv kan göra för att återfå fuktbalansen:

1. Duscha så sällan som möjligt. En gång i veckan räcker. Tvätta särskilt utsatta kroppsdelen med tvättlapp varje dag. Använd aldrig duschcreme eller tvål på armar eller ben.
2. Använd överfettad tvål eller såpa istället för vanlig tvål.

3. Om du behöver smörja in dig: använd hudvårdsprodukter med mjukgörande och fuktbevarande ingredienser såsom karbamid eller propylenglykol.

4. Använd handskar när du diskar och tvättar.

Kom till oss om du har stora besvär

Är dina besvär stora och det finns misstankar om eksem eller psoriasis bör du söka hjälp hos

din vårdcentral, som kan ställa diagnos och ge behandling. Behandlingen är mjukgörande kräm (som köps receptfritt) och eventuellt kortisonkräm. Är du listad hos oss på Närhälsan Backa är du välkommen att boka tid på vår prickmottagning.

Vi på Närhälsan Backa önskar dig en härlig jul med en välmående hud

B/K

KYRKOSPALTEN

Det står en dörr på glänt - till frid och fred på jorden

Tillhör du de som är duktiga på att fatta beslut? Eller föredrar du att följa andras åsikter och beslut? I vardagen ställs vi alla inför situationer där vi måste fatta beslut: Vad ska handlas? Hur gör jag med människor omkring mig som är osams? Hur värjer jag mig emot att bli utnyttjat? Visst underlättar det att följa andras råd. Men i slutändan är det ändå du som måste bestämma dig.

En del människor är duktiga på att ta beslut. Och deras åsikter blir många gånger avgörande. De anses vara duktiga, kanske tuffa. När det blir kris, när katastrofer inträffar, när brott sker, skjuts ansvaret över till dem: "Du vet, du kan, du ska leda." Ibland kan det kännas skönt att bara följa med, göra det som andra begär. Men oftast upptäcker vi att det inte känns rätt när jag behöver överge mina övertygelser och värderingar.

Frid och fred önskar vi oss alla. Frid och fred kan inte nås med våld, knytnävar eller vapen. Frid och fred nås bara genom att lyssna på varandra, söka samförstånd och ge varandra ett utrymme att leva i, får vara den hon, han, du, jag är.

Det stör mig när vi definierar människor och kanske till och med oss själva genom ras eller kön eller etnicitet, eller när vi dömer ut varandra för att vi är kristna, muslimer, judar, buddister etcetera. Varje människa har ett värde! Varje människa behövs när hon är så som Skaparen har ämnat henne att vara.

Frid och fred nås genom att vi ser varandra som lika, lika sårbara, lika älskande, lika svaga, lika starka, lika fyllda av livslust. Vi når varandra i det lilla, i det vi har gemensamt. Och det är julens budskap när Jesus föds som ett barn, utsatt för fattigdom och hot för massaker och flykt:

Ty ett barn har fötts, en son är oss given. Våldet är lagt på hans axlar, och detta är hans namn: Allvis härskare, Gudomlig hjälte, Evig fader, Fredsfurste.

Det sköna med advent och jul är att vi får lov att kännas vid och visa våra "varma" känslor, att längta och vara en smula sentimentala, att komma in från kylan och känna värme, tända ljus, sjunga, bli berörda. Ändå är jultiden den tid där vi blir som mest medvetna om vår ensamhet och där vi lättast får känslan av att vara förfördelade. Det är den tiden där vi förväntar oss mest av varandra och lättast blir besvikna, kanske för att vi fokuserar för mycket på oss själva.

Jul - Gud har öppnat dörren till himlen och du är välkommen. Dörren är öppen för glädje och tårar, för den som har framtidsstro och för den som bär skuld. Dörren är öppen, liksom din kyrkas dörr står öppen för dig. Du har också en dörr inom dig. Öppna den! Bered plats, låt ljus och värme strömma in i Dig. Det är Kristus, din vän som står där och vill komma in.

En fin adventstid och God Jul

ÖNSKAR ANDREA SCHLEEH, KYRKOHERDE I BACKA PASTORAT

God Jul önskar vi på ICA Supermarket i Kärra!

Hos oss hittar du allt det goda inför jul och nyår! Välkommen in och bli inspirerad och upptäck alla juliga priser! Just nu får du dessutom **10% julrabatt** när du handlar hos oss.

AVVIKANDE ÖPPETTIDER I JUL OCH NYÅR!

Julafton 24/12	7-15
Juldagen 25/12	9-22
Annandag jul 26/12	9-22
Nyårsafton 31/12	7-18
Nyårsdagen 1/1	9-22

Välkommen in till oss!

ICA
HISINGS KÄRRA

(Klipp ut och ta med till butiken)

10% Julrabatt

Handla hos oss och få 10% rabatt* på ett köp!

Max 1 köp per hushåll
Gäller ej frimärken, spel, tobak, lotter eller receptfria varor.
Går ej att kombinera med ev. andra personliga rabatter.

ICA
HISINGS KÄRRA



9 912749 300000

* Erbjudandet gäller på ICA Supermarket Kärra tom 26-12-2023. Vi reserverar oss för slutförsäljning och ev. tryckfel.



PAKETINSLAGNING

FÅ DINA PAKET VACKERT INSLAGNA HELT KOSTNADSFRETT NÄR DU HANDLAR HOS OSS. VÄLKOMMEN TILL VÅRA INSLAGNINGSDISKAR UTANFÖR CLAS OHLSON & POWER!

***** LÖR. & SÖN. I DEC. INNAN JUL *****
ÄVEN FRE. & LÖR. 22-23 DEC.
KL 11:00-17:00

TOMTEFOTOGRAFERING

FÖREVIGA MÖTET MED TOMTEFAR & TOMTEMOR MED EN BILD ATT TA MED HEM, GRATIS FÖR ALLA!

***** LÖRDAGEN DEN 16 DEC. *****
KL 12:00-15:00

LUCIATÅG

BRUNNSBO MUSIKKLASSER TÅGAR GENOM BÄCKEBOL. SLÅ DIG NER I CAFÉET OCH AVNJUT LUCIASÅNG OCH LUSSEFIKA!

***** ONS. DEN 13 DECEMBER *****
KL. 17:30-18:00

DEN LILLA SJUNGANDE GRANEN

AVNJUT VACKER KÖRSÅNG FRÅN EN PYRAMID AV 5:E OCH 6:E KLASSARE FRÅN BRUNNSBO MUSIKKLASSER!

***** LÖRDAGEN DEN 16 DECEMBER *****
KL. 12.00-12:15 & 13:00-13:15



Läs mer på backebolcenter.se

Anfrab.se
Din partner i vardagen



Jag heter Fredrik Abrahamsson och drev tidigare Mekonomen bilverkstad på Tagenevägen.

Hälsar både nya och gamla kunder välkomna att testa vår service!

VÅRT ERBJUDANDE:

- Lägsta prisgaranti på service och reparation vid jämförbar offert.
- Alltid digitalt prisförslag innan påbörjat arbete.
- Assistansförsäkring ingår vid service.
- Ett års garanti på delar och utfört arbete.
- Hämta / lämna service.
- Betalning via swish företag, faktura, kort, resurs finans eller kontant.
- Lånebil vid behov
- Prioritering av företagsbilar

KOMPLETT DÄCKSERVICE:

- Däck till konkurrenskraftiga priser.
- Hjulinställning

SERVICETJÄNSTER SOM KOMMER INOM KORT:

- Däckhotell, vindrutbyte, stenskottlagning och tvätt.

Kontakt: fa@anfrab.se eller mobil: 0734-72 03 99





Bild: Mathias Otterberg

Uppesittaren och Nyår med BingoLotto

■ Han varit med som gäst i Uppesittaren vid ett flertal tillfällen. Nu ska Daniel Norberg för första gången ta oss mot julafton i rollen som programledare. Vid sin sida har han den rutinerade Lotta Engberg.

– Så fint att dan-före-dan få umgås med alla där hemma, säger Daniel.

Det är en kväll som hade premiär redan 1995 och som idag finns med på Nordiska Museets samling över svenska traditioner. Uppesittaren är en afton som Daniel Norberg verkligen ser fram emot att få leda tillsammans med Lotta Engberg.

– Jag har fått äran att vara gäst i Uppesittaren under många år, och det har nästan blivit som ett andra hem. I år kommer det vara jag som håller i trådarna och julen kunde verkligen inte börjat bättre! Så fint att få umgås med er där hemma samtidigt som vi gör en bra sak för föreningslivet.

Förra året blev överskottet enbart från Uppesittaren 117 miljoner kronor att fördela på landets klubbar och organisationer. Bland föreningarna som fick en tidig julkapp var bland andra Kärra HF, Hisingsbacka FC, Kärra Klareberg och Backatorps IF.

Lördag 23 december är det dags igen.

Här börjar julen.

Med start 19.30 i TV4 och uppemot fem timmar framåt är det tid för en folklig angelägenhet med Daniel Norberg och Lotta Engberg som programledare.

Med fem bingospel.

Med en vinstpott på 234 miljoner och möjlighet att vinna högvinster på din fulla rad.

Med artister som Lasse Stefanz, Lisa Nilsson, & Viktor Norén, Theoz, One More Time, Marsha Songcome och Dad Harmony.

Med David Lindgren som med sin fantastiska stämma sjunger in julen med "Oh helga natt".

Med Tina Nordström bland kastruller och bak i julköket.

Med rimstuga bestående av Árantxa Alvaréz, David Hellenius och Edward af Sillén, ordkonstnärer utöver det vanliga.



Bild: Mathias Otterberg

Med utökat husband, värme, glädje och mysfaktor bjuder kvällen på julkänsla i överflöd.

– Vi jobbar för att Uppesittaren hela tiden ska bli ännu bättre och ännu mysigare för varje år. Att "Här börjar julen" blivit ett vedertaget begrepp visar att vi lyckats och är något vi är väldigt stolta över, säger Jens Mikkelsen, produktansvarig för BingoLotto.

Bara en dryg vecka senare är det dags för en ny festkväll. Det nya året ska ringas in med BingoLottos unika klocka. NyårsLotto med 20 extra miljoner ska göra aftonen mycket speciell och minnesvärd för ett stort antal lyckliga vinnare.

På Nyårsafton 31 december är vi en vän för alla som vill fira in det nya året tillsammans med oss.

Där vi i glädjens tecken tar emot de fyrverkerier och ett klockslag som symboliserar att ett förhoppningsvis gott nytt år väntar.

– Om "Uppesittaren" är på samma nivå som "God Jul med Kalle Anka och hans vänner" tar Nyårsbingo plats på samma nivå som TV-traditionen "Grevinnan och betjänten", säger Jens Mikkelsen, produktansvarig för BingoLotto.

Aftonen till ära får Daniel Norberg och Lotta Engberg sällskap av värdparet Andreas Lundstedt och Katia Mosally.

Vad är en nyårsfest utan partytricks? Svenska folket hjälper till och tipsar om de mest finurliga och roliga trickena.

En välfylld vinstpott ska ge oss 20 nya miljonärer. Fyra bingospel och ett unikt NyårsLotto väntar under den söndagskväll som startar 20.00 i TV4 och som håller på hela vägen över tolvslaget.

Klart att våra programledare ser fram emot en festkväll utöver det vanliga:

– Näst efter Uppesittarkvällen är nog glädjen i att få fira Nyår med alla bingo-spelare en solklar tvåa. Festkvällen pryds av glada gäster och ett färgsprakande musikfyrverkeri. Fyra bingospel och massor av exklusiva utlottningar och så Nyårsmiljonen på plats. Det låter som ljuv musik i mina öron, säger Lotta Engberg.

Fakta: Uppesittaren 2023: Ungefärliga hålltider:

20.02: Ettans bingo.

20.35: Tvåans bingo.

21.13 Treans bingo.

22.20: Fyrans bingo.

23.02: Femmans bingo.

Fakta: Nyår Artister & Gäster:

Katia Mosally, Andreas Lundstedt, Sarah Dawn Finer & Samuel Ljungbladh, Liamoo Bo Kaspers Orkester, Maria Sur, Albin Lee Meldau och Sebastian Widman.

Sju tips för att minska brandrisken i jul

■ Råd från Räddningstjänsten Storgöteborg

- **Bra saker att ha hemma:** För att vara redo att släcka en brand i hemmet är det klokt att ha både en brandfilt och en 6 kg pulversläckare till hands.
- **Vanliga orsaker till brand hemma:** De vanligaste brandorsakerna i våra hem är ofta kopplade till matlagning, som att glömma något på spisen som kan börja brinna. Kväv branden genom att lägga locket på grytan eller använd en brandfilt. Kom ihåg att stänga av spisen. Använd aldrig vatten för att släcka när det brinner på spisen.
- **Var försiktig med ljus:** Lämna aldrig levande ljus utan tillsyn och se till att de inte placeras nära till exempel gardiner. För ökad säkerhet rekommenderar vi att använda batteridrivna ljus.
- **Elektriskt pynt:** När du använder elektrisk belysning, kontrollera noga att sladdar och kontakter är i gott skick.
- **Torra granar en brandfara:** Efter att en gran har varit inomhus i några dagar börjar den torka och kan lätt antändas. Undvik därför att ha levande ljus eller tomtbloss i granen eller i närheten.
- **Håll rent i trapphuset:** Saker som står i

trapphusen kan vara i vägen vid utrymning. Det finns också risk att någon kan anlägga en brand i ex en barnvagn. Hjälp till att hålla de gemensamma utrymmena fria från löst material, så som soppsår, dörrmattor och dylikt.

- **Så gör du vid en brand:** Om det brinner i din lägenhet, ta dig ut och stäng dörren så att branden och röken inte sprider sig. Om det är rök i trapphuset ska du stanna kvar i din lägenhet. Stäng dörrar, fönster och ventilation. Ring 112.

B/K

Räddningstjänsten Storgöteborg stöder Ukraina med en fjärde brandbil

■ Räddningstjänsten Storgöteborg (RSG) har tillsammans med Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB), genomfört en betydande insats till förmån för Ukraina genom att samla in och leverera värdefullt material.

Den 15 november koordinerades och genomfördes en transport av en brandbil på en öppen trailer till Ukraina. Brandbil innehöll även en mängd material såsom hjälmar, släckutrustning och skyddskläder. Genom denna insats visar RSG solidaritet och stöd till Ukraina. Detta var den fjärde brandbilen som RSG skänkte till Ukraina.

- Just nu bevitnar vi en fruktansvärd situation i Ukraina. För oss på RSG är det självklart att bidra med det vi kan i en sådan här situation. Jag är stolt över RSG och alla medarbetare som på olika sätt har bidragit, säger Lars Klevenparr förbundsledare på RSG.

B/K

Snart mobilfritt i grundskolan i Sverige

■ Den svenska regeringen och Sverigedemokraterna är överens: grundskolan ska vara helt och hållet mobilfri. Det här ska vara norm i hela landet, enligt Tidöpartierna.

Tidöpartierna består av Kristdemokraterna, Moderaterna, Liberalerna och Sverigedemokraterna.

Mobiltelefonerna förbjuds inte bara under lektionerna utan eleverna i årskurs 1–9 kommer att behöva lämna ifrån sig sina telefoner också på rasterna.

”Det är väl belagt nu att det naturliga är att man inte har mobiler i årskurs 1–9 under skoldagen och inte heller under rasterna. Vi måste öka inlärningen och kunskapsinhämtningen i svensk skola”, säger Liberalernas partiledare Johan Pehrson.

Fokus i klassrummet

Enligt honom är mobilförbudet ett steg fram-

åt i en viktig kulturförändring. I klassrummen ska man vara fokuserad och under rasterna ska eleverna inte stirra ned i en skärm, säger Pehrson.

”Vi behöver ha fokus på det riktiga livet och det är skolan till för”.

I praktiken betyder det här att elevernas mobiltelefoner samlas in när de kommer till skolan på morgonen och lämnas tillbaka när skoldagen tagit slut. Mobilerna kommer att få bo på ett så kallat telefonhotell.

”Det torde inte vara världens svåraste fråga”, säger Pehrson.

Införs snarast möjligt

Mobilförbudet ska enligt plan införas i de

svenska skolorna så snabbt som möjligt. Det kommer ändå att ta omkring ett år att förbereda förslaget.

I fjol ändrades skollagen i Sverige så att mobiltelefoner endast varit tillåtna att användas vid undervisning enligt lärarens instruktioner. Det blev alltså lättare för lärare att omhänderta mobiler.

Enligt en avhandling från Göteborgs universitet från 2022 är lagen problematisk i och med att eleverna behöver sina mobiltelefoner i skolarbetet och hittar sätt ta med sig dem in i klassrummen.

Vetenskapliga studier har visat att mobilförbud i skolor leder till att eleverna lär sig mer.

KÄLLOR: STT, TV4, AFTONBLADET

Välkommen till

Julmys i Kärra Centrum

Lördag 16 december

Känn doften av glögg och pepparkakor. Välkommen på lite julmys i Kärra Centrum lördag den 16 december kl 10–13.



Lördag 16 december • Kl 10–13

- Brunnsbo musikklasser härliga julsånger 10.30–11.15
- Pannkakstrossen bjuder på mumsiga pannkakor
- Vi bjuder på glögg och pepparkakor





Göteborgs
Stad

KÄRRA
CENTRUM

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | karracentrum.com



Julens färger.

Selmanytt

Nytt ljus på Selma Lagerlöfs Center!

Som några säkert har märkt, så har vi installerat ny fasadbelysning på en av våra fastigheter på torget. Fasadbelysningen är installerade på två sidor av Selma Lagerlöfs Center, mot Litteraturgatan och på éntresidan mot torget. Fasadbelysningen är programmerad med olika ljusscenarier som man kan styra efter säsong och vid olika högtider. Först ut är Orange Day. Att belysa hu med olika färgscenarier är otroligt effektivt och skapar fint mervärde till troget och besökare. Dessutom så drivs ljuset av våra solceller som är installerade på taket, vilket gör det både hållbart och miljöanpassat. Allt för en ljusare tillvaro!

Besöksräknare på Selma

Hur många besökare har vi på Selma Lagerlöfs Torg egentligen? Många tror vi, men för att få reda på hur många och när man besöker torget så kommer vi att installeras en mätare på torget som ska börja mäta flödena från och med 1 januari 2024. Det gulmarkerade området på bilden

är den täckning som mätningen omfattar. Förutom att det blir fritt WiFi ute på torget så kommer det att ge oss en bättre kunskap och information om flödena under hela dygnet, alla dagar i veckan. Återkommer längre fram med statistik när vi är igång.

Full mobiltäckning i P-huset

Det har under en tid varit svårt att få mobiltäckning i vissa delar av P-huset. Detta är nu åtgärdat med viss förstärkning av det mobila nätverket, så att nu är det full mobiltäckning i hela P-huset.

SELMA STAD

*LG Snickereri
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!
Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger

Söker du jobb?

Boka tid helt gratis med en jobbcoach och få hjälp med att:

- skriva CV
- skriva personligt brev
- söka jobb
- träna inför arbetsintervju

Boka tid

Du kan få jobbcoaching på två olika adresser under tisdagar och torsdagar. Kontakta medborgarkontoret i Backa för att boka tid.

Tisdagar: Community center Brunnsbo
Torsdagar: Selma Lagerlöfs Torg 2

☎ 031-366 80 07

f Medborgarkontoret i Backa

I samarbete med:



Volkswagen ID.5

Företagsleasing från 5995:-

Är det en elbil? En SUV? En coupé? Ja. Välkommen att provköra den nu.

Tillsammans elektrifierar vi Sverige.

Leasing inklusive service.

Förmånsvärde netto från 2625 kr/månad.



Energiförbrukning vid blandad körning från 18-18,7 kWh/100 km. Miljöklass Euro 6 AX.

Rekommenderat pris från 609 900 kr. 0 kr med klimatbonus. Business Lease: Volkswagen Företagsleasing 36 mån och 1500 mil (exkl moms), 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (maj 2022).
Läs mer på volkswagen.se. Förmånsvärde netto per månad exklusive bränsle vid 50% marginalskatt. Bilen på bilden är extrautrustad.



Det lönar sig att åka några mil för en bra affär

Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | www.bilab.se



Leder elektrifieringen ID. BUZZ CARGO

ID. Buzz Cargo från 506 200 kr*
Företagsleasing från 3 625 kr/mån**

ID. Buzz Cargo energiförbrukning (WLTP) 21,0 kWh/100 km, CO₂-utsläpp 0 g/km. Bilen i bild är extrautrustad. *Pris exkl moms. **Volkswagen Företagsleasing exkl moms 36 mån, 1 500 mil/år, 30% särskild leasingavgift, 58% restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (okt 2023).
Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Köp till förmånligt service- och underhållsavtal och märkesförsäkring.



Transportbilar

Team
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Telefon 0303-620 00 | www.bilab.se



Snygg. Smart. Snabb.



Audi Q4 Sportback 45 e-tron Proline
Business by Audi

605 300:-

Förmånsvärde 2.700 kr

Företagsleasa uppdaterade Audi Q4 e-tron.

Audi Q4 Sportback 45 e-tron Proline. Elförbrukning blandad körning 16,3 kWh/100 km. CO₂-utsläpp 0 g. Räckvidd 542 km. Den faktiska räckvidden påverkas av ett flertal faktorer så som körsätt, körförhållanden, uppvärmnings/kylbehov etc. Miljöklass Euro 6d. Förmånsvärde är beräknat på 50 % skatt samt enligt skattereglerna 1 aug 2023. För exakt förmånsvärde hänvisas till Skatteverkets hemsida www.skv.se. Audi Business Lease: 36 mån (exkl moms), 1.500 mil/år, 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (nov 2023). Eventuella övermil samt onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Audi Serviceavtal och Audi Försäkring ingår vid Business Lease. Ändringar av körsträcka, ränta eller försäkringens förutsättningar, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Fullständiga villkor på businesslease.audi.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad. Garanterat lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskild firma).



Bilab Kungälv AB
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00
www.bilab.se, Mån-Fre 9-18, Lör 10-15



Auktoriserad återförsäljare av



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oscar Havner



Victor Karlsson



Lars Borg



Per Hägelmark

Warta vann derbyt

I handbollens division 2 västra vann HP Warta hisingsderbyt mot Backa HK:s herrar med 26-22. Nu får Backa ladda om till matchen mot Rosendal som de möter den 14 december.

B/K

Kärras IBK:s herrar behöver vinna

I division 2 spelar Kärra IBK:s herrar och de kämpar på i de nedre bottenskiktet. Senast föll de i med 5-4 mot Vinga efter mål av Andreas Zell 2, Marcus Siitonen och Eskil Björklund Grejen 1. Nästa match spelas mot Frölunda den 16 december (b). Poängbäst i Kärra är Marcus Siitonen 14p (10+4), Arvid Hedlund 13p (10+3) och Max Gabriel 13p (7+6)

B/K

Emil krossade Frölunda

Kärra IBK:s herrlag i division 5 går starkt och tillhör toppskiktet. Senaste matchen var mot Frölunda och det blev vinst med 11-8 efter 6 mål av seriens poängkung Emil Kronaas. Övriga målskyttar Mikael Liljedahl 2, Samuel Källqvist 1, Joacim Ericson 1 och William Lindström 1.

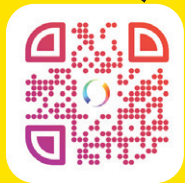
Näst match spelas mot FBC Lerum Utveckling den 17 december.

B/K

VI STÖDER FRI PRESS I UKRAINA

För att vi i omvärlden ska få en korrekt bild av vad som faktiskt händer i krig är vi beroende av de modiga journalister som rapporterar på plats. De behöver ekonomiskt och materiellt stöd i form av datorer, kameror och mobilbatterier och inte minst förstaförbandslådor och skyddsvästar.

Du kan bidra tillsammans med oss! Swisha valfri summa till 123 286 7257. Pengarna går oavkortat till journalister och publicister på plats i Ukraina.



TU

TIDNINGSGIVARNA | TU.SE

Den här tidningen är medlem i Tidningsgivarna; en av grundarna av Ukrainian Media Fund som stöttar fri och oberoende journalistik i Ukraina

Läs mer om Ukrainian Media Fund här: uamediafund.com

Backadalens damer föll mot Almås

Den senaste tiden har Backadalens damer gått som tåget i division 1, men i helgen tog det stopp då de mötte Almås och förlorade med 6-4. Målen för Backadalen: Elin Nyman 2, Agnes Sjöberg 1 och Sandra Hugosson 1, Nästa match spelas mot Kungälv (b) den 17 december. Poängbäst i Backadalen så här långt är Sandra Hugosson 25 p (20+5), Elin Nyman 20 p (14+6) och Agnes Sjöberg 20 p (8+12)

B/K



Elin Nyman



Sandra Hugosson



Ville Lindberg



Linus Ferm



Emil Johannesson

Backadalens herrar

Backadalens herrar varvar starka insatser med lite svagare. Senast fick de storstryk borta mot Skoghall med 9-2. Tröstmålade för Backadalen gjorde William Jansson och Emil Johannesson.

Just nu är tabellplaceringen näst sist, men det finns goda möjligheter att klättra upp flera placeringar. En vinst i kommande match mot Kungälv på lördag den 16 december skulle sitta fint och hjälpa laget att klättra i tabellen.

Poängbäst i Backadalen så här långt är Ville Lindberg 17 p (13+4), Linus Ferm 12 p (4+8) och Emil Johannesson 10 p (4+6)

B/K



Har ni känt igen någon från Backa HK i TV-rutan?

Några av klubbens härliga damjuniorer och A-flickor har ställt upp som volontärer under VM. Här ser ni ett par fina bilder tagna av © Jozo Cabraja / kolektiff

B/K



Stina Littorin



Lovisa Ekberg



Lina Cardell

Kärras damer vann mot Skånela

Viktig seger för Kärras damer i helgen när de vann mot Skånela (b) med 29-28. Kärra tog direkt kommandet i olika omgångar i matchen, men släpper in Skånela i matchen flera gånger. Vid ledning 27-20 efter 52 min borde matchen vara stängd, men på något sätt går Skånela ikapp och har kvitteringschans två min från slutet. Kärra reder ut det och får med sig två tunga poäng hem på tåget till Göte-

borg. Extra starka insatser av **Lina Cardell** som alltid gör gedigna insatser hade en fin eftermiddag och stod för sju kassar. Skoj för Lina att få måla ordentligt. **Lovisa Ekberg** som höll i det mesta av det uppstyra spelet och utsågs till Kärras bästa spelare. **Stina Littorin** som växer match för match, trots sin ungdom och står för en godkänd insats.

Målgörare Kärra HF: Lina Cardell 7, Ketsia

Mumbongo 4, Meja Bernvid 4, Lovisa Ekberg 4, Linn Andersson 3, Alma Mikaelsson 2, Maria Sundin 2, Elin Berglöf 1, Johanna Einarsson 1 och Matilda Antonsson Hjärmedala 1.

Nu har Kärra en viktig kamp kvar innan juluppehållet och det **hemma mot Tyresö Handboll på lördag 16 dec kl 14:00.**

B/K

Viktig seger för Kärras herrar

Herrarna tar en mycket viktig seger på bortaplan i Idrottens Hus i Helsingborg. Ett piggt utvecklingslag håller Kärra stängden länge, men på något sätt känns det som att Kärra är det tyngre laget och man vinner också välförtjänt efter fin coaching av tränare Kas, då man det senaste matcherna dragit ner på tempot något och minskat på de tekniska felen. En skön vinst som gör att man kliver över nerflyttningsstrecket.

Martin Gustafsson som kom loss i sitt gamla goa spel med skytte, genombrott och kontringspel. **Oliver Todorovic** gör sin bästa match i Kärratröjan. Hans avstämda skott i zon 3 är av hög klass. **Elias Azar** ständigt med många mål i protokollet. 7 idag och tar mer och mer en ledarroll.

Målgörare Kärra HF: Elias Azar 7, Martin Gustafsson 6, Oliver Todorovic 5, Joel Blomstrand 3, Elias Gromulski 2, Simon Wiberg 2, Emil Saxin 1, Simon Robertsson 1, Hannes Rosberg 1, Oscar Carlsson 1 och Theodor Heier 1.

Nästa match för herrarna är **hemma på fredag 15 dec 19:30** då serien vänder mot Helsingborgs HK.

B/K



Oliver Todorovic



Elias Azar



Martin Gustafsson



Kärras P16 till USM Steg 3

Två vinster i steg i USM steg 2, som arrangerades av Växjö HF, gjorde att Kärras pojkar 16 tog sig vidare till steg 3 som spelas 27-28 januari.

Matcherna

Växjö HF-Kärra HF 15 - 19
Kärra HF - HK Malmö 28-27

B/K



Backa HK firade in julen på Selma Lagerlöfs Torg

Backa HK var med och firade in julen på Selma Lagerlöfs Torg i fredags. Många stannade till vid handbollsklubben bord för att snacka handboll. Förhoppningsvis väckte nyfikenheten hos några blivande handbollshajar! Föreningens samarbetspartner Nordic Wellness deltog också i julmyset på torget.

B/K



Summerat för 2023 så blev poängställningen:

JK Budo - 2075
Landvetter - 1180
Möln dal - 1178

Dagens fina placeringar:

Guld

Vincent Wikand
Adem Suleymanov
Salem Maksoud
Zander Ralevski
Domenik Ralevski

Silver

Simon Aspman
Julia Fällberg
Petter Fock
Malte Voigt
Josefin Haag
Sanja Partalo

Brons

Lovisa Carlström
Amir Bubalo
Elita Hansson
Mateja Jovanovic
Joel Birgersson
Ville Haanpää
Arjav Arora
Attila Wärnegård

Judoklubben Budo vinner Judits Pokal 2023

■ Lördagen den 11:e nov var det dags för den fjärde och sista deltävlingen av Judits Pokal.

Den här gången var det våra yngsta (7-8 år) och äldsta (13-17 år) som medverkade och kämpade. Inför den sista deltävlingen så hade vi på Budo ett försprång i den totala poängen. Skulle detta vara tillräckligt? Skulle vi lyckas vinna tillräckligt med matcher för att kunna behålla ledning och vinna? Ja, det blev en spännande och rolig deltävling.

Först ut var våra U9 judokas (judospelare på japanska). För många var det första tävlingen vilket gjorde det extra nervöst och pirrigt. De tävlande fick bra hjälp från våra tränare vid sidan och mattan och de trevliga domarna på mattan. Det blev en väldigt rolig dag för våra nya judotävlande i 7-8 års åldern. Att få sin första medalj, ja det var spännande! Alla kämpade fantastiskt bra och genererat många fina poäng till klubben.

Superkul att våra tränare har skapat ett bra U9-lag som kan fortsätta tävla tillsammans. Mycket bra gjort!

Sedan blev det en kort paus innan de äldre i U15 och U18 skulle tävla. I pausen fick se en Kata uppvisning. En spännande uppvisning där vår medlem Kenny Kling medverkade.

Efter detta var det dags för de äldre. Efter en gemensam uppvärmning startade tävlingen. Det märktes att vårt äldre lag var extra taggade, de siktade på att vinna så många matcher som möjligt för att hjälpa klubben till en totalseger av Judits Pokal 2023. Vi fick se grymma matcher. Ibland blev det match mellan två klubbkompisar, även i de matcherna visade man en ödmjuk judo men fortfarande viljan att vinna.

Efter prisutdelningen för de äldre U15 och U18 så berättade tävlingsledningen att vinnare av Judits Pokal 2023 var Judoklubben Budo! Alla som medverkat på tävlingen blev jättegglada. Roland Fällberg fick ta emot pokalen som vi får behålla och Thomas Källberg tog emot vandringspriset som vi nu pga. våra insatser får behålla ett år till. Detta är tredje året i rad som vi vinner. Otroligt kul!

Extra pris för dagens kämpainsats tilldelades till Sanja Partalo. Stort grattis!

Stort tack till alla tävlande, coacher, styrelse, föräldrar och släktingar (som hejar fram våra hjältar)! Nu laddar vi om för Judits Pokal 2024!

B/K



Backa HK:s flickor 09

Klart för steg 3A i USM

I november var Backa HK:s flickor 09 tjejer i Hammarö för steg 2 i USM. Det gick alldeles utmärkt och de placerade sig på 2:a plats av 12 lag och kommer spela steg 3A i februari.

B/K



Backatorp IF

Silver för Backatorp

I Futsal DM blev det en välförtjänt silverpokal för Backatorp.

B/K

NORDEN CUP I KÄRRA!

Inofficiella Nordiska Mästerskapen, Norden Cup, arrangeras av Kärra Handbollförening för 20:e året.

Norden Cup, Göteborg är en inbjudnings-turnering där många av de bästa lagen deltar. Turneringen får årligen ca 2000 spelare till Göteborg för att göra upp om den Nordiska mästartiteln. De lag som bjuds in till Norden Cup har på olika sätt kvalificerat sig via framstående resultat i riksmästerskap, cupspel, seriespel eller via rekommendationer från nationella förbund. Alla lag som blir inbjudna håller alltså dokumenterad toppklass.

Traditionsenligt brukar de nationella mästare från Sverige, Danmark, Norge, Island och Finland delta i turneringen. Flera av dagens toppspelare som idag spelar i de stora europeiska proffsligorna i Tyskland och Danmark har deltagit i Norden Cup under årens lopp.

I år spelas Norden cup mellan 27-30 december. Besök gärna några av våra spelplatser Lillekärrshallen, Kärrasporthall, Lundbystrand samt Kvi-berg arena.

Nytt för i år är att finalerna kommer spelas i Lillekärrshallen den 30:e december, så vill ni se absolut Nordisk topp-ungdoms handboll är det värt ett besök. För mer information om när era favoriter spelar besök vår hemsida norden-cup.se



Kärra HF i samarbete med

www.karrahf.se



stadium

NORDIC
WELLNESS



hummel

BYGGRUPPEN





TECKNA
KAMPANJEN
ONLINE



Världens bästa julklapp firar 26 år

Ge bort den finaste presenten man kan få;
träningsglädje och god hälsa.

TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE	TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE	TRÄNA PÅ ALLA KLUBBAR I SVERIGE	TRÄNA PÅ ALLA EXPRESSKLUBBAR	PERSONLIG TRÄNARE	SPELA PADEL Hitta våra padelcenter: padel.nordicwellness.se
4499KR	2999KR	499KR	2699KR	1599KR	749KR
12 MÅNADER ORD PRIS 7188KR	6 MÅNADER ORD PRIS 3995KR	10-KORT ORD PRIS 999KR	12 MÅNADER ORD PRIS 3588KR	3 X 60 MIN ORD PRIS 2180KR	3 SPELTILLFÄLLEN 60 eller 90 min

NORDICWELLNESS

Gäller t.o.m. 24/12 2023 och kan tecknas på valfri klubb eller online (padel ej online). Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.
Gäller ej Nordic Wellness Kinna och Hönö. Medlemskapet aktiveras automatiskt den 25 december 2023 om du inte sätter igång det själv tidigare.
Värdekorten kan aktiveras senast 6 månader ifrån inköpsdagen. Från den dagen du aktiverar ditt värdekort är det giltigt i 6 månader.
För erbjudanden på Personlig träning och Padel gäller ett köp/person.