

BACKA / KÄRRA

Bus eller Godis?

Vi har läskigt bra sortiment av halloweenartiklar. Alltifrån godis till utklädnader och smink.

Med start
Torsdag 26 okt



Prisvärt
höstmode

**JACK &
JONES**

ONLY

name it

VERO MODA®

soyaconcept®

Fyll på godisskålen
till Halloween

Fredag, lördag & söndag vecka 43

59

KR/KG

KLÄDKÄLLAREN

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se
Mån – tors 10 – 19, Fre 10 – 18, Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • Tel 031-46 29 00 • www.kladkallaren.se

Varuhuset för
hela familjen!

Super-
priser!
→

KLÄDKÄLLAREN

Varuhuset för
hela familjen!

2 för 45 KR

2 för 39 KR

2 för 32 KR

HANDTVÅL REFILL
Gunry.
1000 ml, 24:90 kr/st

HANDTVÅL REFILL
Gunry Premium.
750 ml, 24:90 kr/st

HANDTVÅL
Gunry Premium
500 ml, 20 kr/st

399 KR/ST

249 KR/ST

109 KR/ST

129 KR/ST

SOLROSRÖ 20,10,4 KG
Rölunda Gård

TALGBOLL
50 PACK
Rölunda Gård

20 KR/ST

2 för 32 KR

10 KR/ST

TANDBORSTAR
Colgate
4 pack

TANDKRÄM
Colgate
100 ml, 22:90 kr/st

TANDKRÄM
Pepsodent
100 ml

20 KR/FÖRPACKNING

149 KR/ST

HÖSTLÖK
Fantastica

HÖSTGÖDSEL 7,5 KG
Botana
400 kvm

75 KR/ST

19⁹⁰ KR/ST

59⁹⁰ KR/ST

OLJELJUS
•5-pack. 105h. 75 kr
•5-pack. 48h. 59:90 kr
•2-pack. 36h. 19:90 kr
Alla ljus är palmoljaefria

149 KR/ST

40 KR/ST

50 KR/ST

ADBLUE
Arom-dekor 10 L

SPOLARVÄTSKA
Arom-dekor 4 L

DE-ICER
CRC 500 ML

Fritt antal!
52⁵⁰ KR/ST

Fritt antal!
52⁵⁰ KR/ST

KAFFE 500 G
Arvid Nordquist
Mellanrost

KAFFE 450 G
Gevalia
Mellanrost

69 KR/ST

110 KR/ST

TOALETTPAPPER
Leni
24 pack, 2 lager

TVÄTTMEDEL
Spar
10 kg

Följ oss på Facebook och Instagram @kladkallaren

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se • Mån – tors 10 – 19,
Fre 10 – 18, Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • Tel 031- 46 29 00. Reservation för slutförsäljning.

Blickpunkten®

30% PÅ EYEZEN

Glaset som gör dig mer produktiv eftersom det minskar och förebygger ansträngda ögon

*Gäller Eyezen-glas vid köp av kompletta glasögon 16-30 oktober 2023. Går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60 BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40 ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 18, LITELOKALT.SE

OKTOBER 2023

BACKA / KÄRRA

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:

LYCKAT CYKELPROJEKT PÅ GÅSAGÅNGEN

KÄRRAKILLEN JONATHAN CARLSBOGÅRD OM HANDBOLLEN OCH LIVET I BARCELONA

Viktig Trygghetsvandring i Brunnsbo

Monica från Hisings Backa vann bil på Bingolotto

Lokala sport med fotboll, handboll och innebandy

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
 KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
 FOLKTANDVÅRDEN | CAFÉ SÖTA MOA
 ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN
 KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com

TILLSAMMANS MOT CANCER
 CANCER FONDEN
 20 23

TRÄNA EN VECKA GRATIS!

ROSA TRÄNING FRÅN 299KR/MÅN

NORDICWELLNESS

STOLT HUVUDPARTNER TILL ROSA BANDET

Supporta din locals!

Handla på hemmaplan!

SELMA LAGERLÖFS TORG

selmalagerlofstorg.se
 @selmalagerlofstorg

Även små annonser syns!
 Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14



Sakta ned farten busschafförer

Är fly fbannad på en del busschafförer som kär alldeles för vårdslöst. Har hänt mig flera gånger att jag får hålla i mig ordentligt för att inte något allvarligt ska hända. Detta på grund av att de några chafförer kör för fort och slängigt. När jag och en annan passagerare påpekade detta för en av förarna så sa han att vi måste hålla tiderna, därför kan det gå lite fort ibland. Är det viktigare att hålla tiderna än att passagerarna ska känna sig trygga och säkra när man åker buss.

PENDLARE I BACKA

Selmadagen

Vill tacka för ett fin dag på Selma Lagerlöfs Torg, när det var Selmadagen. Det är så roligt när det är så mycket folk på plats. Missar aldrig när det är liknande händelser på vårt fina torg.

GLAD PENSIONÄR

Politiker - Ge ungdomar möjligheter till en bra fritid

I senaste numret av lokaltidningen, som jag alltid läser med stort nöje, fanns det ett reportage om föreningslivet och hur svårt idrottsföreningar har att få träningsstider som gör att de många gånger tvingas att tacka nej till nya medlemmar. Mycket beroende på att det finns för få sporthallar. Det är sorgligt att politiker inte förstått att idrotten och föreningar är den absolut bästa ingången till att få en vetlig och meningsfull fritid. Vad ska våra unga annars göra? Att hamna utanför föreningslivet kan vara detsamma som en inkörsport till en osund och meningslös fritid. Tänker på Backa som stadsdel där jag som idrottsförälder sett hur illa det varit med träningsstider för våra unga. Fortfarande är det stora brister på både tider för det finns knappt något idrotts-hall i vår stora stadsdel som är värd namnet, även om det nu verkar som att det ska byggas en ny hall. Nej, skärpning politiker och

beslutsfattare. Se till att alla barn och ungdomar får möjligheter att utöva sin idrott.

FÖRÄLDER I BACKA

Tacksam för affär i Kärra

Bor i Kärra och är mycket glad att det finns en matbutik på torget. Handlar alltid där. Tycker den täcker det mesta som jag behöver. Det är också viktigt att gynna våra lokala butiker. Hur ska annars torgen överleva?

TROGEN KUND

Västlänken = Skattelänken

Bra att tidningen tog upp den kostsamma Västlänken. Hur är det möjligt att det får fortsätta att ticka enorma pengar, som vi skattebetalare ska stå för. Tänker på allt annat som behövs i Göteborg som vi medborgare har mycket mer nytta av. Ta bara skolan och vården som alltid behöver mer medel och det bidrar jag gärna till.

Finns det ingen/inga kloka politiker som kan sätta stopp för det här katastrofbygget.

ANDERS

Missa inte Mister York i Backa

Älskar hamburgare och äter det minst tre gånger i veckan. Vill gärna uppmärksamma att Mister York öppnat vid Stigs Center. Med riktigt goda hamburgare. Jag vet för jag har käkat där flera gånger och kan bara säga de har väldigt bra hamburgare med tillbehör.

JONAS



TRYGGHETSSPALTEN



Trygghetsspalten

Ingen har undgått att följa vad som händer i samhället när det gäller det grova våldet som har drabbats oss. Visserligen är det just nu på andra ställen i landet som det sker, även om vi inte har varit helt förskonade. Vi måste däremot ta höjd för att det även skulle kunna hända här i vårt område.

Oavsett hur vi tänker och resonerar kring på vilket sätt detta måste få ett slut på kort sikt. Men för ett långsiktigt och uthålligt resultat måste vi agera så att vi stoppar rekryteringen till dessa gäng. Oftast är det unga killar som väldigt tidigt dras in i ett kriminellt sammanhang. Ibland är det i så ung ålder, så att jag är helt övertygad om att dessa killar inte gör ett aktivt val att bli kriminella. Kring det kan vi diskutera länge, men det är inte min poäng i dag.

Vi inom Polisen driver Medborgarlöftet. Syftet kan kort sägas vara att vi tillsammans med många andra aktörer måste göra insatser för att just hindra rekrytering till krimi-

nella gäng. Se det som en skarp avsiktsförklaring om samarbete och samverkan.

Vi vill att flera skall ha med i tankarna att vi måste fokusera på att de insatser vi gör och erbjuder, skall ha fokus på just detta.

Vi vill samla många samhällsaktörer som tillsammans har ganska stora resurser, och erbjuda spetsiga insatser så att det verkligen gör skillnad i kampen mot rekryteringen. Jag vet att många företag och organisationer redan idag bidrar, men hur skulle vi tillsammans kunna få till att mer av resurserna påverkar och minskar ungdomar och barns riskfaktorer.

Vi kommer i vår överenskommelse att ha inriktningen att arbeta i första hand i tre spår. (kan bli något mer)

Skola-fritid-familj

En fråga som vi ställer oss är; hur kan vi hjälpa skolan att göra ett ännu bättre jobb med att fler skall gå ur skolan med godkända betyg? Det går inte att missa att väldigt många lämnar grundskolan utan fullständiga betyg. Om man tidigt halkar efter i skolan är det en klar riskfaktor att hamna i kriminalitet. Vi har talat med skolpersonal och redan lagt en rad förslag på hur civilsamhället skulle kunna stötta upp. Ödmjukheten kräver att vi inte skall bestäm-



ma, utan det är skolan som vet vad som skulle kunna behövas. Vi märker att det finns ett väldigt stort intresse av att hjälpa till och göra en insats. Vi vill bara, som sagt, göra rätt enligt skolan och utefter vad forskningen säger.

En spännande ide är se över möjligheten att få till ett arbete med volontärer i skolan. Ett stöttande för att hjälpa och underlätta för lärare i klassrummet. Klassfarfar har ni säkert hört talas om, men det är så mycket mer än det man först tänker på. I Göteborgs centrum finns det en skola som har ett 15-tal volontärer, och detta är både framgångsrikt och uppskattat. Dessutom är begreppet farfar oriktigt då det är väldigt stor spridning i ålder, med även i övrigt yrkesverksamma som vill gör en gratis insats.

Jag vill att vi skall tänka så här i många

andra situationer när det gäller verksamheter riktade till skola, familjer och fritid. Fler kan bidra till att göra en social förflyttning genom att samarbeta och göra en insats.

Tillsammans med Socialförvaltningens Trygghetssamordnare identifierar jag vilka som redan arbetar med denna inriktning, som vill eller behöver stöd eller helt enkelt inte tänkt i dessa banor.

Hur skulle ideella föreningar kunna involveras, väl medveten om att det redan sker ett stort arbete i grunduppdraget? Vi har lite tankar som kanske går lite utanför den berömda boxen och ibland är en utveckling av det som redan görs. En utökning med en sektion i verksamheten, en liten annan målgrupp eller kanske utbildningar.

Någon av er där ute kan ju sitta på en god ide.

Bostadsbolagen är en viktig part i detta arbete då vi eftersträvar trygghet och säkerhet i bostadsområdena. Ni har förhoppningsvis läst reportaget i denna tidning om vuxenvandringen som vi genomfört i Brunnsbo. Ungefär 50 unika individer bidrog under de två veckor som det pågick. Polisen var en part i detta, men det var viktigt att fler tog ett ansvar och det var Socialförvaltningen som gjorde detta möjligt genom ett snabbt agerande.

Jag återkommer med den färdiga produkten i början på nästa år. Kanske kan det inspirera.

HÅKAN BREDINGE KOMMUNPOLIS HISINGEN

BACKA/KÄRRA LOKALTIDNING

Ansvarig utgivare

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent
Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se

Annons/Marknad

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisings Kärra

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokalt.se

Bäckebo

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



600 G
44,90
/st
MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/
HUSHÅLL.
BREGOTT

Arla. Välj mellan olika sorter. Gäller även laktosfri. Gäller ej ekologisk. 600 g. Jfr-pris 74:83/kg.

**HAPPY
HALLOWEEN!**



69,90
/kg

MEDLEMSPRIS

OST FAMILJEFAVORITER
Arla. I bit. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.



2 FÖR
35,-

MEDLEMSPRIS

SMÖRGÅSPÅLÄGG
Sverige/Lönneberga. Välj mellan olika sorter. 120 g. Jfr-pris 145:83/kg.



7,90
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KG/HUSHÅLL.
**RÖDBETOR/
GUL LÖK/MORÖTTER**
Sverige. Klass 1. Välj mellan rödbetor, gul lök och morötter.

KLIPPET!



BIFF/
ENTRECOTE
149,-
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL
BIFF/ENTRECOTE
Brasilien/Naturkött. Av nöt. Kyld. I bit. Ca 850-950 g.



69,90
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 1 ST/HUSHÅLL.
FRYST KYCKLINGFILÉ
Sverige/Coop. 1 kg.



25,-
/st

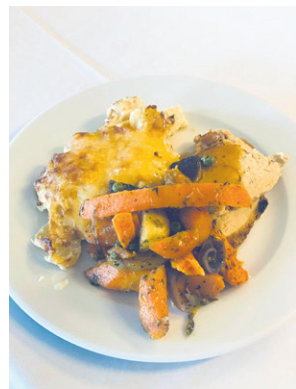
MEDLEMSPRIS

LEVAIN
Sydöstbagarn. 600 g.
Jfr-pris 41:67/kg.

Kärrahus firade in hösten

Häromdagen hade Kärrahus äldreboende höstfest på avdelning Bohus och det bjöds på kyckling med potatisgratäng med säs och ugnsbakade grönsaker och äpplekaka till efterrätt och härlig live musik från Göran.

B/K



Har du koll på däckreglerna?

■ **DÄCK** - Trafik Göteborg påminner om vilka datum som gäller för däckbyte.

Kanske känns tanken på vinterdäck avlägsen efter en ganska ljummen septembermånad? Men för dig som vill vara beredd inför ett eventuellt väderomslag kan det vara bra att ha koll på vilka datum som gäller.

1 oktober-15 april:

Under denna period är det tillåtet att ha dubbdäck. Övrig tid på året är det förbjudet med dubbdäck, såvida det inte är eller befaras bli vinterväglag.

1 december-31 mars:

Under denna period är det lag att ha vinterdäck om det är vinterväglag. Med vinterväglag menas när det finns snö, is, snömodd eller frost på någon del av vägen. Det är polisen som avgör om det råder vinterväglag på platsen där du befinner dig.

Vad menas med vinterdäck?

Med vinterdäck menas både dubbade däck och så kallade odubbade friktionsdäck (odubbade friktionsdäck får användas året runt). I bägge fallen gäller att mönsterdjupet ska vara minst 3 millimeter.

Du som kör i Göteborg bör komma ihåg att det inte är tillåtet att köra med dubbdäck på Friggagatan och Odinsgatan (om du inte cyklar eller kör moped klass II med dubbdäck, förstås – för dig är det fritt fram att cykla/köra med dubbdäck överallt.)

B/K

Selmadagen när den är som bäst

Det blev en härlig stämning med fullt av liv och rörelse på torget när Selmadagen arrangerades på Selma Lagerlöfs Torg i början av oktober. Här fanns något för alla, små som stora. Det här var en minnesvärd dag då hösten firades in på det populära torget.



B/K





En inbjudande stad i staden

Familjebostäder har många hus i Selma stad i Backa – dels trevåningshusen kring den stora gräsmattan och lekplatsen vid Gåsagången, och dels på Lisa Sass gata. De senaste åren har vi även välkomnat hyresgäster i nya hus kring torget, som har utvecklats med nya bostäder, butiker, restauranger, kulturhus och service.

Vill du också bo i Selma stad?

I september pågår uthyrningen för våra två nya hus med inflyttning i april 2024. Du söker via Boplats.

Läs mer på familjebostader.se

Landslagets Jonathan Carlsbogård om handbollen och livet i Barcelona

■ Jonathan Carlsbogård började sin handbollsbanan, som sju-åring, i plantskolan Kärra HF, för att som 17-åring ta steget över till anrika RIK. Efter fem framgångsrika år hos mesta mästartarna gick hans dröm in om att bli handbollsspelare på heltid när han 2018 skrev på för TBV Lemgo i den högsta tyska handbollsligan.

I TBV Lemgo gjorde han succé och blev landslagspelare på köpet. I den blågula tröjan har 28-åringen växt ut till en nyckelspelare och redan hunnit med ett EM-guld och ett VM-silver, samt spelat ett OS. Förra året skrev han på för stjärnlaget FC Barcelona, som är ett av världens bästa lag, och nu är Kärrakillen inne på sin andra säsong för den katalanska storklubben.

Backa/Kärra Lokaltidning fick en pratstund med den nye "spanjoren"

Känslan att spela för stjärnlaget FC Barcelona?

- De är stort såklart. De är en klubb som dom flesta drömmar om att spela för som barn! Kanske mer fotboll än handboll, men de är ändå FC Barcelona.

Du hade flera erbjudanden från stora europeiska klubbar. Varför föll valet på FC Barcelona?

- För att de är en av dom bästa klubbarna som finns. Jag vill vinna, och jag tror att de är en bra plats att vara på om du vill vinna titlar.

Sen hade jag varit i Tyskland i 4 år och ville testa något nytt.

Hur märks det på planen att du kommit till ett av världens bästa lag?

- De är otroliga spelare på alla positioner! Alla är så individuellt skickliga i allt dom gör.

Hur har det gått för dig personligen?

- Bakåt tycker jag att de har gått bra hela tiden. Framåt har de varit lite svårare att komma in de. Men nu känns de bättre, så får hoppas att de håller i sig!

Vad är största skillnaden på tyska och spanska ligan?

- Kvaliteten på lagen, arenorna & publiken är i mitt tycke bättre i Tyskland.

Får du spela lika mycket i Barcelona som du fick i Lemgo?

- Det är stor skillnad på speltiden. I Lemgo fick jag spela fullt varje match. Här blir det att vi byter mycket mer och vi spelar nästan på klockan. Efter 15 minuter så byts de nästan alltid!

Hur mycket tränar ni och hur ofta är det match?

- Vi har oftast 2 matcher i veckan. 1 match i Champions League och 1 match i Asobal. Sen blir de nästan alltid 4 träningar i veckan, lite beroende på när matcherna spelas.

Vilka kliv tycker du själv att du tagit sedan du kom till den spanska storklubben?

- Känns som att de är smågrejer lite här och där. Försöker alltid att utvecklas lite på allt!

Hur är trycket och stämningen i hemmarenan Palau Blaugrana?

- När vi spelar i Champions League är det väldigt bra stämning. Då är det alltid en klack i



arenan och mer människor. Men när vi spelar i Asobal är det ingen klack och alltid färre människor, så då är det inte så bra.

Mediabevakningen i Barcelona?

- All media följer fotbollen. Sen får dom andra sporterna ta de som blir över...

Landslaget där du vuxit ut till en nyckelspelare. Vad siktar du på härmäst i den blågula tröjan?

- Vill spela så många mästerskap som möjligt såklart. Försöka att spela om medaljerna på varje mästerskap! Ser verkligen fram emot OS och hoppas att vi tar oss dit. Medalj på OS hade varit en dröm!

I april utsågs du av en jury bestående av elitrådet och förbundskaptenen Glenn Solberg till årets spelare. Vad betyder den utmärkelsen?

- De är en otroligt fin utmärkelse! En bekräftelse på att man gör någonting bra.

Dina största supportrar är din familj hemma i Kärra. Vad har de betytt för dig?

- Dom har betytt allt. Alltid funnits där, från dag 1. Går inte att få bättre stöd och jag kommer alltid att vara otroligt tacksam för dom möjligheterna som dom gett mig!

Har du hunnit bli lite spanjor nu efter dryga året här?

- Haha nej de kommer att ta tid!

Barcelona som stad?

- Komplet skulle jag säga. Finns något för alla.

Hur bor du?

- Vi bor i en lägenhet i centrala Barcelona. Tar lite längre tid till träningsanläggningen och stranden. Annars är de nära till de mesta. Ska inte klaga.

Maten och vädret måste väl vara världsklass på?

- Ja de är självklart något annat än vad man är van vid. Finns oändligt med restauranger att

Fakta: Jonathan Carlsbogård

Född: 10 april 1995

Längd: 1,95

Vikt: 96 kg

Position: Vänsternio

Nuvarande klubb: FC Barcelona

Moderklubb: Kärra HF

Övriga klubbar: Redberglid IK (2013-2018), TBV Lemgo (2018-2022)

Landskamper/mål: 56/109

Mästerskap: VM-silver 2021, OS 2021, EM-guld 2022, VM 2023.

Övriga meriter: Utsedd till årets handbollsspelare i Sverige 2023

Fakta: Barcelona stad

Barcelona är Spaniens näst största stad med sina 1,6 miljoner invånare och världens fjärde mest besökta stad med upp till 7,1 miljoner turister varje år.

Barcelona är känt för konstnärliga mästerverk som Sagrada Família och Park Güell, klimatet, sina många stränder, maten, fotbollsarenan Camp Nou och lummiga parker, samt La Rambla en av de längsta och mest kända huvudgatorna i Europa. Olympiska spelen gick här 1992.

Sist men inte minst. Här var Leo Messi fotbollsgud i många år i FC Barcelona.

testa. Och de är ganska trevligt att fortfarande få lite sol i Oktober!

Familjen har ju också fått tillökning. Berätta?

- Exakt. Vår lilla hund Lemon som vi har haft i 2 år nu. Vi får massa energi och kärlek, helt underbar!

Hur går det med spanska språket?

- De går bättre å bättre. Förstår ganska mycket, nu måste jag bara börja prata lite också. Jag, Mimmi (min sambo) & Lemon har spanska 2 gånger i veckan. Så vi får hoppas att de hjälper lite.

Hur långt kontrakt har du med Barcelona?

- Har kontrakt till sommaren 2025.

Har ni varit på fotbollsstadion Nou Camp och kikat på Lewandowski och company?

- 3 matcher har de blivit hittills, och fler ska de bli. Måste stötta sina kollegor i klubben!

Om du får välja. Skulle du helst vilja avsluta karriären i Barcelona eller i Sverige?

- Barcelona.

Följer du med dina tidigare klubbar RIK, TBV Lemgo och moderklubben Kärra HF?

- Jag har fortfarande kontakt med någon från varje klubb och försöker hänga med så mycket de går. Men att kolla matcherna är inte alltid så lätt..

Många i Kärra HF hoppas få se dig i moderklubben i framtiden. Kan det bli möjligt?

- De vet man aldrig, vi får se vad som händer!

KÖK & CAFÉ

Coop Bäckebo

RING KÖKET DIREKT: 010-741 59 88

CATERING AV JULBORD OCH JULTALLRIKAR

Beställ er catering i Cooprestaurangen

Telefon 0107415988 eller maila in den på backebol.restc@coopvast.se

Nu närmar sig julen med stormsteg, så låt oss hjälpa er eller ert företag/förening med julmaten.

Vi har julbuffé eller jultallrik som ni kommer och hämtar hos oss, alternativt att vi kör ut den till er med hjälp av Bring för ett självkostnadspris. Ring om prisuppgift.

Vi börjar fredagen 1 dec och sista dagen är på julaftons förmiddag. Beställningen ska vara inne senast 4 vardagar innan ni ska ha julcateringen. Med reservation för att det blir fullbokat.

Klassiskt kallt 179:-/portion

- LÖKSILL
- SENAPSSILL
- ÄGGHALVA MED RÄKOR OCH MAJONNÄS
- KALLRÖKT LAX MED HOVMÄSTARSÅS
- GRILJERAD JULSKINKA
- JULKORV
- PASTRAMI PÅ BRISKET
- RÖDBETSSALLAD
- SENAP
- KVIBILLE GRÄDDÄDEL
- VÖRTBRÖD & SMÖR



Klassiskt småvarmt 89:-/portion

- KÖTTBULLAR
- REVBENSSPJÄLL
- PRINSKORV
- JANSSENS FRESTELSE
- RÖDKÅL



Klassisk dessert 25:-/portion

- RIS Á LA MALTA MED HALLONSÅS

Vid frågor om allergier eller övrigt hör gärna av er till oss på telefon 010-741 59 88
Önskar ni något annat än julmat så har vi övriga cateringmenyer på www.coop.se/restaurang sen väljer ni Bäckebo!

Väl mött önskar Personalen på Coop Kök & Café Bäckebo!

Vid frågor om allergier eller övrigt hör gärna av er så hjälper vi er!

Beställning: Minimibeställning för bufféer är 6 personer, vi reserverar oss för ev. pris & sortimentsförändringar. Vi lagar även mat till din firmafest, ditt bröllop eller dop.

Kom in i restaurangen och gör din beställning eller ring köket 010-741 59 88, du kan också maila backebol.restc@coopvast.se eller beställa via

coop.se/restaurang (klicka Bäckebo). Vi behöver er beställning minst 4 dagar innan upphämtning.

Öppettider: Måndag till fredag: Frukost och Café 8-18, Köket 11-17.00.
Lördag-söndag: Café 8-17, köket 11-16.30.

Väl mött önskar Personalen på Coop Kök & Café Bäckebo!

Sortiment

och beställning: Du kan även rikta din mobils kamera mot qr-koden för att komma direkt till hemsidan där du alltid hittar aktuella priser och sortiment.





Trygghetsvandring i Brunnsbo behövs

■ Under två veckor har det pågått en extra trygghetsvandring i Brunnsbo. Anledningen är att det varit oroligheter i området.

- Det har varit stökigt bland ungdomar i 15-20 år som bor här eller i närheten av Brunnsbo och därför behövde vi stärka upp med mer regelbundna vandringar under kvällarna för att förhoppningsvis skapa trygghet och dämpa oroligheterna i området, säger Vanessa Korsle SSPF – koordinator Socialförvaltningen Hisingen, som är en av flera som leder vandringarna.

Många olika aktörer/verksamheter har bjudits in för att delta i vandringen, där även politiker har bjudits in. Under vandringar har det varit bra uppslutning från alla håll, dock har inga politikerna deltagit.

Lokaltidningen var med på en kväll och fick en inblick hur vandringarna är upplagda. På plats den här kvällen var det 10-talet frivilliga, Håkan Bredinge kommunpolis Hisingen.

- Uppgiften, vi som vandrar har, är att öka vuxennärvaron för att förstärka tryggheten i området för alla som bor och vistas där. Det innebär att vi som trygghetsvandrar ska finnas till hands och uppträda lugnt i området, säger Vanessa.

Det är inte bara att gå ut och visa sig utan man måste följa vissa riktlinjer som är framtagna av insatsens arbetsgrupp:

- Att inte vara påträngande
- Att visa respekt
- Att ha ett värdat språk
- Att ta avstånd från droger, våld och främlingsfientlighet.

När alla fått välbehövlig information så traskade vi ut. Bland annat till den lilla dammen som ligger mitt i bostadsområdet bredvid lekplats och fotbollsplan, där det blev ett fikastopp. Flera barn och ungdomar var



framme och tog en fika samt pratade med de som vandrade. På fotbollsplanen var det aktivitet med ungdomar, som det brukar vara varje dag.

- Det handlar mycket om att försöka skapa relationer och dialog med invånarna och dess ungdomar som vi träffar på, säger Vanessa.

Även saker som trasiga gatlykter som måste åtgärdas rapporteras till bostadsvårdarna.

Om det uppstår bråk mellan ungdomar?

- Utgångspunkten är att inte gå in och avstyra utan hålla distans och notera vad som händer. Om situationen kräver så ringer vi polisen. Detsamma gäller om det upplevs otryggt mot oss vandrar så kontaktar vi områdespolisen. Skulle det kännas hotfullt så trycker vi på larmet och ringer 112, säger Vanessa.

Att det finns problem i området är uppenbart, precis som på många andra platser. Droger, alkohol, nyrekryteringar förekommer, inte minst bland de yngre.

- Det är ett så klart ett stort problem pågår ständigt. Utmaningen är förstås att kunna bryta den trenden. Inte helt lätt, eftersom en del som bor här inte alls vill att polisen ska närvara eller visa sig överhuvudtaget, medan andra tycker det är jättebra att vi är närvarande, säger Håkan.

Kvällsvandringen består av tre omgångar där gruppen delas upp i och sprider sig i området. Efter varje vandring förs dagbok över kvällens vandring för att ta del av till nästa vandring, samt bilda viktigt underlag som Social Hisingen och polisen kan använda sig av för fortsatt arbete framåt.

Vanessa berättar att de ofta får positiv feedback under vandringar från tacksamma föräldrar som uppskattar att vi vandrar och finns närvarande.

- Det gör ju att vi känner att det betyder en del att vi finns här.

Både Vanessa och Håkan är väl medvetna om att det inte räcker med att kvällsvandra, andra insatser sker parallellt från olika myndigheter och förvaltningar. Utöver detta finns också behov av att sätta upp kameror i området. Likaså att få till ett samarbete med skola, fritid, förskola och familj.

- Det är lite av nycklarna för att kunna ta ett ordentligt kliv framåt och få in ungdomar på rätt spår i livet, samt att skapa trygghet i området. Det är något vi jobbar med att få till, säger de båda.

Räcker det att vara ute i två veckor för att det ska bli trygghet i området?

- Det gör det ju inte, men det är ett steg i rätt riktning att vi visar att vi finns här och förhoppningsvis kommer vi då och då fortsätta med de här vandringarna. Är övertygad om att kvällsvandringar är ett av flera sätt att öka tryggheten i olika områden, säger Vanessa.

Under vandringarna i Brunnsbo har folk från Socialförvaltningen, avdelningschefer, enhetschefer, socialsekreterare, SSPF koordinatörer, utvecklingsledare trygg i, socialsekreterare vid polisen, fältsekreterare, trygghetsvårdare, poliser, skolkuratorer och rektorer, bostadsföretag, pensionärsförening, medborgarguider, fritidschef, boende i området och kyrkan deltagit.

Dock inga politiker från Göteborgs Stad. Det man skulle önska är att politikerna från Göteborgs Stad deltog så att de ännu mera förstärker vidden och kan ta de rätta besluten om hur viktigt det är med förebyggande åtgärder som exempelvis kvällsvandringar i otrygga områden för att få till en långsiktighet i det. Och då krävs det betydligt mera resurser och det kan Göteborgs Stads politiker definitivt bidra med.

SELMA

L A G E R L Ö F S

TORG

Handla lokalt!

Supporta dina locals och handla lokalt!

IFOOD SELMA FRUKT & GRÖNT | APOTEKET KRONAN
VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI | BLOMGÅVAN | FISKHUSET
FRANSKA SKAFFERIET | HEMKÖP | MJ GULD | PIZZERIA PÄRLA
SALONG INFINITY | AFRODITE BEAUTY | ALLOPTIK
SELMAS PIZZERIA | SUSHI K



BACKA KYRKA:

Musik till tröst – Requiem av Gabriel Fauré i arrangemang för damkör.
Söndag 29 oktober kl. 17.00
Medverkande: Kören Cantus, instrumentalister och solist.



AFRODITE BEAUTY / SELMAS NAILS:

Nytt set gellack från
300 :-

Tidsbokning: 079 - 304 89 28
bokadirekt.se/afroditebeauty

FISKHUSET:

Varm lunch

Tisdag – fredag 11 – 14,
tillagad på färsk fisk och
äkta råvaror!



SALONG INFINITY:

Välkommen till oss
på Salong Infinity!

REA

Vi har utförsäljning
på Kronans Apotek
Hisnings Backa.

20–50%
på utvalt sortiment



MJ GULD:

Vi köper ditt guld!

Batteribyte från **90:-**

Nu har vi även en e-butik
www.mjguld.com

HEMKÖP:

Klubbpris!

Lösviktsgodis
Smått & gott

69⁹⁵/kg

Max 4 kg/hushåll. Gäller vecka 43.



SELMA STAD
— fylld av liv —

BLOMGÅVAN:

Alla helgons dag 4/11.
Vi har öppet 10 – 14.
Välkomna!



ALLOPTIK:

Gratis synundersökning
vid glasögonköp!

Progressiva glas från **1990:-**

Läs- och avståndsglas från **1290:-**

Bågar från **395:-**

Fotokromatisk behandling från **500:-**

Alla våra glas har repskydd och antireflex.

Mitt emot Apoteket
på Selma Lagerlöfs torg 14.
031-52 35 97 | www.alloptik.se

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt i Kärra Centrum – torget erbjuder ett varierat utbud av service, dagligvaruhandel, café och matställen.

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL
CANDY KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | CAFÉ SÖTA MOA
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | www.karracentrum.com

Ta hand om ditt leende!

Borsta med fluortandkräm **två** gånger om dagen. Låt dina tänder vila **två** timmar mellan måltiderna. Kom ihåg att besöka oss regelbundet.

Folktandvården Kärra
010-441 81 70

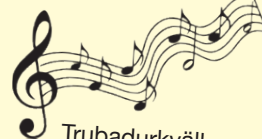


FOLKTANDVÅRDEN



Veckans erbjudande 159 kr

Nya rätter varje vecka!



Trubadurkväll

Fredag 24 november
Magnus Rosén (f.d basist i Hammerfall) och Jörgen Arnevall

Varmt välkomna!



KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider

Må stängt
Ti-To 16-22
Fr 16-01
Lö 13-01
Sö 13-21

Tel: 031-57 59 00

Kärra Hårteam

VÄLKOMMEN!

Eva-Lena och Lena



031-57 18 99
Måndag Stängt
Tis-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.30-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

blommiga butiken

www.blommigabutiken.se
Kärra Centrum
031-57 17 46

Öppettider

Allahelgonhelgen

Lör 4/11 kl 10-14 • Sön 5/11 kl 10-14
Välkomna!

Kärra Centrum 23, 031-57 17 46
Följ oss gärna på Instagram
@blommigabutiken

KÖP ANDELAR PÅ CANDY

Nu är alla fotbollsligorna igång!

Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.
Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21
PAKETUTLÄMNING: ALLA DAGAR 09-19



KÄRRA

PIZZA & GRILL

Dagens lunch 105:-
Vardagar mellan kl. 11.00 - 14.00
Pizzor nr. 1-22, alla sallader, hamburgertallrik 90 g. standard kebab. Dryck och sallad ingår

031-57 40 30
Kärraplatsen 11
www.karrapizza.se

Öppettider:
Mån-Fre..... 11-21
Lör-Sön..... 12-21

Scanna för meny



Vi blir Kronans Apotek!

Apoteksgruppen och Kronans Apotek går samman och fortsätter tillsammans under namnet Kronans Apotek.

Saknar du något varumärke som ännu inte flyttat in hos oss, fråga oss eller besök kronansapotek.se



Klipp ut och ta med till butiken

Rabatten gäller t.o.m 5/11 2023.

Rabatt!
10%

9 912649 500005

ICA Supermarket
Kärra

Höstrabatt
Gäller ej tobak, spel, lotter eller receptfritt.
Kan ej kombineras med andra %- eller kronrabatter.
Reservation för slutförsäljning och ev tryckfel.

Lär dig grunderna och kom i gång med din styrketräning!



"Sedan jag började träna på Flexibel har min styrka ökat avsevärt, och jag har dessutom blivit av med smärtan i ländryggen."
- Erik

Styrka 8 veckor

Förbättra din styrka, rörlighet, balans och kondition på ett roligt och utmanande sätt som verkligen ger resultat.

Start varje söndag 16:00

Läs mer och boka



info@flexibelfriskvardhalsa.se
0760 00 09 25

Flexibel
FRISKVÅRD & HÅLSA
Din hälsa i Kärra Centrum



Beställ alla sorters födelsedags-, förlovnings- och bröllopstårter

Beställ en mängd olika smörgåstårter och alla sorters baguetter.

Allt hittar du på **Söta Moa Café**

Ring oss: **0707-63 22 50**

Instagram: **@Moa_by_tarta**



Ny meny
Bakad potatis
Våfflor
Fingermat till fest



Kāt

ASIAN FUSION

Telefon: **031-877555**
www.katosushi.se

Varmt och gott i höstmörkret från menyn: **Kato Bento Box (bilden)**

Fullständiga rättigheter
Välkomna!

SPF Seniorerna BackaKärra program för november

8 november Studiebesök

Vi besöker restaurangskolan Ester Mossens gymnasium och blir serverade en tre-rätters lunch. Restaurangskolan är kontantfri. Vi samlas på Hjalmar Brantingsplatsen Pressbyrån Kl. 11.15 för gemensam bussresa till Lindholmen.

9 november Månadsmöte. Obs. datum

Pecke Polis, känd i hela Sverige, berättar om bedrägerierna mot äldre och hur man kan skydda sig samtidigt som han roar och underhåller.

14 november Kafé Viktoria

Samtalsträff när du vill mellan 13.00 och 15.00 med eller utan fika. Ingen anmälningsplikt.

20 november Smartphone- utbildning (grundkurs)

Distriktets utbildare genomför utbildning i iPhone- och Androidtelefoner/läsplattor på Albogården Fredenslundsvägen 1. kl. 11.00-13.00. Max 8 deltagare.

Anmälan senast 17 november till backakar@spfsejorerna.se

22 november Studiebesök

Guidad vandring på Göteborgs Stadsteater kl.10.00-12.00. Samling på Götaplatsen vid teatern 9.45. Max 20 personer. Anmälan senast 21 november.

28 november Kafé Viktoria

Höstens sista samtalsträff med eller utan fika när som helst mellan kl 13.00 och 15.00. Ingen föränmälan.

B/K

LIVSLUST genom Föreningen Kul-Turen



Kinnabygden med Mårten Gås Middag och uppträdande

Fredagen den 10 november Mårtensafton, får du genast boka upp. Vi tar oss mot Kinnabygden för att göra ett besök på Fritsla Tyglager och Råvarulagret. Där finns även ett mysigt bageri – café. Därefter gör vi ett studiebesök på Rydals Museum, det gamla spinneriet. Man kan också besöka hantverksbutiken.

Dags för den stora händelsen: Här i en fantastisk miljö på Rydals herrgård är det uppdukat till 3 rätters gäsamiddag. Ni bjuds in till en härlig och oförglömlig eftermiddag/kväll, med fantastisk mat och ett alldeles speciellt program gjort just bara för er via Föreningen Kul-Turen.

Rydals krögare och operasångaren Olof Söderberg, bjuder tillsammans med Tommy Jansson och Erik Thordeus på underhållning.

Det här är i toppklass och svårslaget!

Dag och Tid: Fredag den 10 november kl. 12:00-ca 20.00

Plats: Vi träffas på parkeringen Backaplan, baksidan av Systembolaget.

Anmälan: Gun Mattsson mobil nytt tfn 072-45 12 222 eller via mejl: gunm.kulturen@gmail.com senast den 25 oktober

Pris: 780 kr för medlem, 880 kr för icke medlem.

Dryck till maten tillkommer.

Mini 30 personer max 55 personer.

Herrarnas Resa

Efter mångas önskemål är det nu dags igen att göra en resa för bara er Herrar. Oavsett om du är en nyfiken upptäckare eller bara vill hitta på något roligt, så erbjuder den här dagen något för alla.

Vi börjar med att ta buss mot Huskvarna, väl framme blir det fikapaus innan vi besöker Huskvarna Museum. Här kan man beskåda alla tänkbara maskiner och hushållsprodukter i en nostalgitripp. Vi får en guidning och rundvandring. Vi kommer sedan att äta lunch

innan nästa besök som blir på Tändsticksmuseet i Jönköping. Här få vi en guidning och rundvandring i museet. Sedan blir det ett stopp i Borås. Det blir något extra bara för er, där ni kan fynda något snyggt inför hösten och vinterns fester och kalas.

Dag och Tid: Torsdag 23 november kl. 08:30-18:00

Plats: Vi träffas på parkeringen Backaplan (baksidan av Systembolaget)

Anmälan: Gun Mattsson nytt tfn 072-4512222 eller via mejl gunm.kulturen@gmail.com senast 14 november

Pris: 670 kr för medlem, 770 kr för icke medlem.

Mini 30 personer max 55 personer

Vandring Fontinparken Kungälv

Nu är det dags att gå i mer blandad skog och terräng. Här är alltid trevligt att gå även om höstlöven yr omkring oss. Vi tror att höstfärgerna sitter kvar och att vi kan njuta av höstens sista dagar. Ta med egen lunch/ fika.

Dag: tisdag 7 november kl. 10:00

Plats: Vi träffas på Kongahälla resecentrum

Pris: Samäkning vi delar på kostnaden.

Anmälan: till Gun Mattsson. nytt tfn 072-4512222 eller via mejl gunm.kulturen@gmail.com senast 2 november

Min: 5 pers.

UNDERHÅLLNING

I höst samarbetar Föreningen Kul-Turen och House of Possibilitas vid fyra tillfällen. Med stöd av: Göteborgs stad, Kulturrådet och Folkuniversitetet.

Carolina Wennergren och David Bäck Sångers från Amerika

Carolina och David bjuder på musik från Syd- och Nordamerika.

Det blir jazz & Soul blandat med Bossa Nova, med sång på engelska och svenska.

Dag och Tid: onsdag den 1 november kl. 15:00 -16:15

Plats: House of Possibilitas (Folkets Hus i Backa, Granåsgatan 2)

Biljettköp: "skapa biljetter på Billetto" Det går också bra att ringa till personalen på House of Possibilitas och boka biljetter tfn: 031-352 92 99 mellan 10-15 vardagar. Det finns också möjlighet att göra ett personligt besök på House of Possibilitas kl.10-15 vardagar.

Pris: 100 kr för medlem i Föreningen Kul-Turen och 150 kr för icke medlem.

Negar Zarassi och David Carbe

Visa, jazz, opera och musikal! Sångerskan Negar Zarassi och pianisten David Carbe,

bjuder på ett program med varierat innehåll. Negar Zarassi med en röst som få.

Hon har arbetat professionellt som artist i över ett decennium och har utvecklat sin egen unika stil med en blandning av opera och modern musik. Hennes sprudlande personlighet och lättsamma "mellansnack" smittar av sig på publiken och skapar en innerlig stämning. Hon uppträder tillsammans med David Carbe pianist och entertainer från Kungälv. David har spelat för utsålda hus med egna konserter och varit kapellmästare i Bingolotto.

Missa inte denna höjdpunkt!

Dag och Tid: onsdag den 22 november kl. 15-16.15

Plats: House of Possibilitas (Folkets Hus i Backa, Granåsgatan 2)

Biljettköp: "skapa biljetter på Billetto" Det går också bra att ringa till personalen på House of Possibilitas och boka biljetter tfn: 031-352 92 99 mellan 10-15 vardagar. Det finns också möjlighet att göra ett personligt besök på House of Possibilitas kl.10-15 vardagar.

Pris: 100 kr för medlem i Föreningen Kul-Turen 150 kr för icke medlem.



B/K

Monica från Hisings Backa vann bil på Bingolotto

■ Söndagen den 15 oktober var en minnesvärd dag för Monica Kolvered från Backatorp i Hisings Backa. Hon spelade Bingolotto och det blev minst sagt bingo för henne.

Monika lyckades i tresteget vinna en ny bil, Volkswagen Taigo värd 324.400 kr, resor för 35 000 kr och hemelektronik för 20 000 kr. Monica vann bingo på lotten, det blev spelchansen. Hon skickade in lotten till folkspel för att få komma med i programmet. Därefter kontaktades Monica av ansvariga för bingo-lotto.

- Det var en otrolig känsla att få vinna sådana fina priser. Klart att man blir jätteglad och nästan lite chockad, säger Monica.

Monica har av och till köpt Bingolotto ända sedan Leif "Loket" Olssons tid. Dels tycker hon det är roligt att spela och dels tycker hon programmet är underhållande.

- Det är bra underhållning och så finns den där spänningen när själva spelet drar igång. Det gillar jag.

Föreningslivet är något som ligger Monica

varmt om hjärtat och en stor anledning till att hon köper lotter, samtidigt som hon då också stödjer barnbarnet som spelar innebandy i Pixbo/Wallenstam flickor 11.

- Jag tycker det är viktigt att barn och ungdomar är med i föreningslivet och därmed få en sund och vettig fritid. Kan man då bidra med något till det, genom att köpa bingo-lotter, så är det optimalt.

Nu mera prenumererar hon och får sina lotter direkt i brevlådan.

- Det passar mig utmärkt att få lotterna hem direkt. Då har jag alltid lotter vid varje tillfälle, samt om jag vunnit får jag veta det via sms eller e post. På så sätt missar man inte en vinst.

En ny bil välkomnas förstås. Likaså att kunna resa tillsammans med familjen. Hemelektronik var också klockrent.

- Nu kan jag köpa en ny dator som jag har funderat på en tid.

Den här härliga söndagseftermiddagen glömmer inte Monica i första taget.

LEIF MARTINSSON

Fakta

Tresteget är ett stort runt tärningshjul med ett innerhjul och en hjul med vinster. Programledaren snurrar innerhjulet med tärningar som anger hur många steg som vinnaren får flytta spelmarkören.

Programledaren flyttar fram spelarens spelmarkör så många steg som tärningshjulet anger. Spelaren får tre möjligheter och vinner varje vinst som markören hamnar på.



Lyckat cykelprojekt på Gåsagången

■ I våras kunde invånare i Backa och Brunnsbo lämna förslag på sociala aktiviteter i det som kallas Litteraturstråkets medborgarbudget. Det kom in en rad förslag och ett av de vinnande förslagen var att starta cykelkurs för vuxna där nybörjare ska få lära sig cykla, kunde det startas upp ett cykelprojektet på Gåsagången. Nu är kursen klar och ett 15-tal vuxna kvinnor kan nu cykla på riktigt.

Daniel, Roger och Avesta har lett cykelprojektet på Gåsagången.

- Det har varit väldigt kul att se hur gruppen gått ifrån att inte kunnat cyklat alls innan, till att se vilka stora framsteg samtliga deltagarna har tagit, säger alla tre samstämmigt.

Ett 15-tal vuxna kvinnor har deltagit. Alla med utländsk bakgrund. De flesta deltagarna bor på Gåsagången med omnejd.

- De kommer från länder där det överhuvudtaget inte funnits någon cykelkultur och de har aldrig kunnat lära sig cykla. Nu har de fått möjligheten och det känns jättebra, säger Daniel.

På kursdagarna har det varit mycket träning och åter träning.

- Grunden är att vi tog bort trampedalen för att alla skulle lära sig balansen. Efter det satte vi tillbaks pedalerna och tog nästa steg. Därifrån har vi tagit nästa steg, säger kursledarna.

Under resans gång har deltagarna tagit framgångsrika kliv.

- Man ser ju hur de klarar av mer och mer, men det har varit mycket träning som nu ger resultat. När vi sett att de hanterar cyklingen på ett bra sätt har vi i grupp kunnat cykla på står där det är trafik och det har varit nyttigt. För när de är klara här så måste de själva kunna cyklsa i den vanliga trafikmiljön, säger Daniel.

Två av deltagarna Nasra och Mona Hussein, som bor på Gåsagången, är jätteglada att de anmälde sig till cykelkursen.

- Vi har lärt oss så mycket, tack vare att Daniel, Roger och Avesta visat, stöttat oss och kan cykla på riktigt. Inte omöjligt att vi snart kommer att köpa egna cyklar.

Anette Thorén, projektledare hållbara resor och transporter. Göteborgs Stad, Stads- miljöförvaltningen var på också plats

- Verkligen positivt att se hur de lär sig cykla. Cykling är hållbart resande, det är bra för folkhälsan, miljön och för att minska trafiken med alla bilarna, säger Anette, som berättar att det finns planer för cykelutflykter och flera cykelkurser längre fram.

Vid de olika kurstillfällena så har deltagarna tillsammans med kursledarna, innan träningen, träffats i en lokal på Gåsagången som Familjebostäder lånat ut. Där har de tagit en fika och gått igenom dagens kurstillfälle, samt informerats om trafikregler och annat viktigt som gäller cykling.

Cyklar har de fått låna från olika håll. Också där har Familjebostäder hjälpt till med en lokal att förvara cyklarna.

Lokaltidningen var på plats en kväll och fick se hur duktiga deltagarna blivit med att cykla. Träningen hölls på Gåsagångens cykelbanor. Visst var det under träningspassen lite omkullkörningar, men inget allvarligt. Något som var slående var att alla deltagarna cyklade med ett leende på läppen och ville verkligen lära sig att hantera cykeln. Likaså var det en skön stämning mellan kursledarna och deltagarna

- Ja, vi har haft en väldigt bra grupp att jobba med. Alla hjälper och stöttar varandra. Det gör det så mycket enklare, säger kursledarna.

Diplom har det också blivit till alla deltagarna.

Cykelprojektet har varit lyckat, med ett 15-tal vuxna som nu lärt sig cykla. Redan nu finns det tankar på att köra en ny kurs nästa år.

- Får vi bara de resurser vi behöver från Göteborgs Stad så hoppas vi att det blir av, säger kursledarna.

LEIF MARTINSSON



Nu byggs snart 70 nya bostäder med storskaligt återbruk

■ I Selma stad i Backa pågår ett spännande utvecklingsprojekt i Kvarteret Återbruket vid Litteraturgatan. Det har ett tydligt fokus på storskaligt återbruk i nyproduktion av cirka 70 hållbara hyreslägenheter. För att minska klimatpåverkan är målet att minst hälften av det inbyggda materialet ska vara av återbruk. Nu har NCC fått uppdraget av Framtiden Byggutveckling att bygga i en totalentreprenad i samverkan.

Snart byggs det första större återbruksprojektet, Kvarteret Återbruket, med nyproducerade hyreslägenheter i Göteborg. Målet är att minst hälften av det inbyggda materialet ska vara av återbruk. NCC har fått uppdraget av Framtiden Byggutveckling att bygga cirka 70 hållbara hyreslägenheter och en verksamhetslokal. Det blir 1 till 5 rum och kök i två lamellhus och inflyttning planeras till 2026.

- Vi är väldigt glada att i dessa tider kunna bygga fler bostäder till göteborgarna. Att dessutom bidra till minskad klimatpåverkan i det här storskaliga återbruksprojektet känns extra spännande. Vi ser fram emot samarbetet med NCC för att förverkliga det, säger Dan Sandén, VD på Framtiden Byggutveckling i ett pressmeddelande.

Projektet utvecklas med ett tydligt fokus på återbruk. Resurser som finns tillgängliga lokalt i och omkring Göteborg prioriteras. Framtiden Byggutveckling samarbetar i projektet med Lendager

Group, som inriktat sig på att påskynda hållbar arkitektur, cirkulär rådgivning och innovation.

- Vi är väldigt glada att tillsammans med Framtiden Byggutveckling få vara med och driva utvecklingen av den klimatomställning som byggbranschen står inför. Det är ett spännande och viktigt bostadsprojekt, vilket ligger i linje med NCC:s strategi, säger Petra Ahlström, affärschef NCC Building Sverige.

Framtiden Byggutveckling deltar i initiativet Handslaget, som Business Region Göteborg håller ihop. Det är en del av Göteborgs plattform för klimatneutralt byggande och syftet är bland annat att stimulera och etablera en återbruksmarknad i Göteborgsregionen.

De cirka 70 hyreslägenheterna i Kvarteret Återbruket är en del av all nyproduktion som pågår längs Litteraturgatan i Selma stad. Här bygger Framtiden Byggutveckling totalt ca 550 bostäder för Poseidon, som kommer äga och förvalta bostäderna. Båda bolagen ingår i Framtidenkoncernen.



Nu byggs snart cirka 70 hyreslägenheter med storskaligt återbruk. Visionsbild: Lendager Group

Välkommen till oss.

På Backa vårdcentral arbetar femton fast anställda läkare och två underläkare. Vi finns här för dig.



Från vänster: Daniel Iveroth, Ismail Souayah, Dan Christensson, Minna Andersson, Anita Acevska Ziljkic, Anna Holst, Fatimat Tsorieva, Elin Andersen Thulin, Ghassan Al-Mohammad, Stefan Djurdjevic, Sanna Eng, Mats Olsson. Saknas på bilden: Hanna Halavina, Karin Bergqvist, Karin Lager, Karl-Axel Eriksson och Reem Sabouni.

Närhälsan Backa vårdcentral och BVC

Rimmaregatan 2, 031-742 73 00

Är du 80 år eller äldre kan du ringa vår äldretelefon 0722-05 48 93

narhalsan.se/backavardcentral



Du möter ett kompetent team.

Allmänläkare
Distriktssköterska
Psykolog
Hudläkare
Hjärtsjuksköterska
Dietist
Äldresköterska
Specialist i sårvård
Hälsocoach
Diabetessköterska

Vårdval
Vårdcentral

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Lista dig hos oss
Välkommen!



KYRKOSPALTEN

Inför allhelgona

■ Ibland går livet sönder. Det värsta tänkbara sker. Ett dödsfall, en olycka, ett sjukdomsbesked där oddsen är noll, det finns ingen behandling. Det händer oss alla några gånger i livet. Att någon vi älskar dör. En del dör gamla, mätta på livet, det gör ont men det är som det ska.

Ibland sker det mitt i livet, det är fel och smärtsamt på ett annat sätt. I den kristna tron talar vi mycket om hopp, om nya möjligheter och att under kan ske. Oavsett om vi tror eller inte tänker jag att det är så vi ofta möter tuffa besked när vi får dom berättade för oss - "Det löser sig nog", "Ge inte upp". Kanske för att vi inte orkar ta in sanningen, eller för att vi så gärna vill trösta. Jag vet inte vad man säger till en människa när hoppet om liv är ute. Alla ord skaver och känns ihåliga.

När jag möter människor i samband med begravningar så är det trots allt mitt uppdrag att försöka hitta dom där orden. Orden om hopp, mitt bland alla skärvor av ett liv som gick sönder. Särskilt svårast blir det när det var ett liv som blev allt för kort eller ett liv som gjort allt för ont. "Det ordnar sig nog", eller "ni ska se att det blir bättre" är inte ens att tänka på! Det jag personligen har landat i, efter dryga 50 år som människa och snart 20 år som präst, är orden om det eviga hoppet. Jag tror att vi är kallade att leva våra liv till fullo så länge vi kan. Men när detta liv är slut, så tar något annat vid. Döden är inte slutet. Jag vet inte hur det kommer bli där på andra sidan men jag är övertygad om att det kommer bli bra. Jag tror på en Gud som är här och nu som vill dela våra liv i våra kval och som lovat ta emot oss på andra sidan. Jag är medveten om att alla på en begravning inte delar min tro. Men jag tror! Och när jag står där bredvid kistan eller urnan och påminner om Jesus som dog, men sedan uppstod och löften om att hans seger över döden, kommer också vi få del av. Så är detta hopp, det enda hopp jag har att dela.

Vi närmar oss allhelgona en helg då många tar sig tid att gå till gravar och kyrkor för att tända ljus och minnas dom som lämnat oss. Hur svårt det än är att tro, när allt är kaos, så går trots allt livet faktiskt vidare för oss som ännu lever kvar. Men våra liv är för evigt sammanflätade med dom som lämnat och minna både värmer och värker. Vi får tända ljus och minnas. Men också påminnas om hoppet. Det eviga hoppet, men också om livets. Livets hopp det hopp vi har att leva på här och nu.

MAGDALENA LANDIN, PRÄST I TUVE-SÄVE FÖRSAMLING

Närhälsan Backa Vårdcentral

Föräldrastödjare i Backa och Kärre

Sabina Sundkvist och Noomi Hamstein arbetar som föräldrastödjare i Backa respektive Kärre. Både Sabina och Noomi är utbildade socionomer och har tidigare arbetat med både myndighetsutövning och familjebehandling.

Det stöd som Sabina och Noomi erbjuder

Sabina och Noomi erbjuder stöd till gravida och till föräldrar som har barn i åldrarna 0-6 år. Som blivande förälder eller förälder till ett litet barn är det vanligt att ha frågor kring sin roll som förälder och omställningen det innebär. Det kan då vara skönt att få träffa någon som lyssnar, stöttar och vägleder.

Den hjälp som erbjuds är stödjande och vägledande samtal kring föräldrarollen där föräldrarnas styrka lyfts fram och tas tillvara. Föräldrarna får också kunskap om barns utveckling i olika åldrar. Föräldrarna är de viktigaste personerna i det lilla barnets liv och det är därför viktigt att föräldrar som vill ha stöd får det. Även det sociala nätverket runt barnet och familjen är väldigt betydelsefullt för barnet. I samtalen kan föräldrar också få prata om kommunikation och mönster i familjen och i rollen som föräldrastödjare ingår även att förmedla samhällsinformation och hänvisa familjerna vidare till andra stödinsatser.

Nära samverkan med andra som möter barn och deras föräldrar

I rollen som föräldrastödjare arbetar Sabina och Noomi utifrån ett familjecentrerat arbetssätt. Det innebär att insatser för barn och unga utgår från hela familjen och deras levnadsvillkor och att oavsett vem en familj vänder sig till med sina frågor ska de få hjälp att få det stöd de behöver. Det innebär att Sabina och Noomi samverkar med personal på Barnmorskemottagningen, Barnhälsovården (BVC), Öppna förskolan och Psykologmottagningen för föräldraskap och små barn. På så sätt har familjerna möjlighet att få hjälp av flera olika professioner som samverkar för familjernas bästa. Målet är att förbättra uppväxtvillkoren för barn och unga genom att stärka familjen och arbetssättet utgår från barnets bästa.

Ni kan möta dem på Öppna förskolan

Sabina och Noomi är även på Öppna förskolan några timmar i veckan. De är då med i den öppna verksamheten och blir på så vis välbekanta för föräldrarna och det finns möjlighet att ställa frågor och boka tid för ett enskilt samtal. Sabinas och Noomis erfarenhet är att det kan vara lättare för föräldrar att söka hjälp hos någon som de redan har träffat.

I Backa erbjuds föräldragrupper för gravida och för för-



stagångsföräldrar. Dessa grupper har Sabina och Noomi tillsammans med Barnhälsovården, Barnmorskemottagningen och Öppna förskolan. I Kärre har Sabina och Öppna förskolan istället förstagångsträffar för blivande och nyblivna föräldrar.

Sabina och Noomi har sekretess och de för inga journaler, kontakten med dem är frivillig och kostnadsfri. Det vanligaste sättet att komma i kontakt med dem är genom Barnhälsovården, men även genom Barnmorskemottagningen eller Öppna förskolan. Föräldrar får också själva ta kontakt och det finns inga problem som är för stora eller för små hälsar Sabina och Noomi.

Det bästa med att vara föräldrastödjare enligt Sabina och Noomi är att få träffa alla fina familjer och få möjlighet att hjälpa, stötta och ge vägledning under deras första tid som föräldrar. Samt att få möjlighet att upptäcka barns behov tidigt, få se hur föräldrar växer i sina föräldraroller och hur de bygger en starkare relation till sina barn.

Kontaktuppgifter till Sabina och Noomi

SABINA SUNDKVIK, 031-365 22 45

NOOMI HAMSTEIN, 031-366 84 13

Årets Tomteglass – en Chokladask till jul

■ Chokladask är namnet på årets Tomteglass i limiterad upplaga från SIA Glass. Gjord av krämig chokladgräddglass med rostade kanderade hasselnötter och kakaosås är den en dröm för alla pralinälskare.

– En smak fylld av förväntan och njutning, precis som chokladaskar blivit en del av den svenska jultraditionen, säger Dan Bengtsson. Förpackningen har i år dessutom en design som ger möjlighet att använda burken som presentförpackning i återbrukets tecken.

Det är sjunde året i rad som glassfabriken i Slöinge presenterar en glassmak i begränsad upplaga till julsäsongen. Under alla år har smakerna på olika vis hyllat svensk jul med dess klassiska godsaker och traditioner, och likaså i år:

– Julens chokladask är en återkommande tradition som vi alla älskar. År efter år åker den fram på släktmiddagar, pliktskyldigt på julafton och leder inte sällan till smågräl om de mest åtråvärda pralinerna. Nu är det dags att förena denna älskade tradition med vår egen Tomteglass och skapa en helt ny, oförglömlig julupplevelse, säger Dan Bengtsson, marknadschef SIA Glass.

Bakom valet av ingredienser ligger månader av överläggning på den halländska glassfabriken. I slutänden föll man pladask för en kombination som ska tillfredsställa sanna chokladpralinälskare, med den perfekta mixen av förväntan

och njutning:

– Årets Tomteglass passar perfekt som present, med sin etikett med plats för julhälsning. Men den har även sin plats på glöggfikan, julfesten och mellandagsmyset, säger Dan Bengtsson.

Årets design bjuder också på en extra fördel:

– Många glassköpare återbrukar ju våra förpackningar, i år har vi designat burken så att den kan användas antingen som present om man ger bort glassen, eller kan burken återanvändas som presentförpackning, på så vis bidrar vi till ännu mer återbruk.

Glassen till Tomteglass Chokladask tillverkas som alltid på den halländska glassfabriken, av färsk grädde från svenska gårdar, inklusive egna Berte Gård med drygt 240 egna kor.

Den limiterade upplagan av Tomteglass brukar gå åt snabbt, och finns i butik endast under en begränsad tid, från vecka 44.

Tomteglass Chokladask lanseras i 0.5-liters förpackning.

SIA Glass är ett familjeföretag med hjärtat i halländska



Slöinge. Företaget tillhör Bertegruppen som är Sveriges äldsta familjeägda företag med anor sedan 1569. Har man drivit företag i 450 år så vet man hur viktigt det är att värna om nästa generation och bidra till en hållbar värld. Vi lever på landet - naturligt och nära jordbruket.

Alltid färsk grädde från halländska gårdar, bl a vår egen Berte Gård. All vår glass produceras i Sverige med råvaror av högsta kvalitet, vi använder företrädesvis närproducerade svenska råvaror, såsom färsk grädde, mjölk och bär. Alla våra glassar är helt fria från palmolja.

bilab

- det personliga företaget



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Peter Hyltén Cavallius



Niklas Johansson



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oskar Havner



Victor Karlsson



Lars Borg



Per Hägelmark



Volkswagen T-Roc Lagerbilar Automat DSG

T-Roc. Hemma för omgående leverans!
Privatleasing från 3595 kr/månad inklusive serviceavtal.

Bränsleförbrukning vid blandad körning från x l/100 km. CO₂-utsläpp från 138 g/km. Euro 6 AP.
Pris från 322 900 kr. Volkswagen Privatleasing 36 mån, 3000 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Volkswagen Serviceavtal ingår. Ändringar av körsträcka, ränta, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift samt fordonsskatt tillkommer. Läs mer på volkswagen.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad.



Det lånar sig att åka några mil för en bra affär

Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | www.bilab.se



Det här är Amarok Aventura

Upplev premiumkänslan i nya Amarok Aventura.
Vår mest exklusiva pickup som erbjuder läckra
accentfärger, läder och kromdetaljer. Beställ din
Amarok idag och få den levererad redan i höst.

Amarok Aventura
från 7 040 kr/mån*

Förbrukning 10,2 l/100 km CO₂-utsläpp 267 g/km. *Volkswagen Företagsleasing exkl moms 36 mån, 1 500 mil/år, 30% särskild leasingavgift, 47% restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer.



Transportbilar

Team
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Telefon 0303-620 00 | www.bilab.se



Audi Vorsprung durch Technik



Lätt och bekvämt med privatleasing.

Privatleasing från:
3595 kr/mån
Pris från 296 600 kr
Lägg till Teknikpaketet för 150 kr/mån

Audi A3 Sportback, 35 TFSI Proline 150 hk manuell. Bränsleförbrukning blandad körning 5,9-5,7 l/100 km, CO₂-utsläpp 134-129 g/km. Paketet innehåller Adaptiv farthållare, Audi Sound System, Komfortnyckel, Audi connect key och Helljusassistent. Miljöklass Euro 6d TEMP. Audi Privatleasing 36 mån, 1.000 mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Vi reserverar oss för eventuella ändringar/avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. Fullständiga villkor på audi.se.



Bilab Kungälv AB
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00
www.bilab.se, Mån-Fre 9-18, Lör 10-15



Äkta hattrick av Moa

Landslagstjejen för flickor födda 2007 Moa Svensson spelar i Kärra KIF:s Junior Flickor Div 1. Laget är klar serievinnare och har spelat en strålande fotboll under hela säsongen. Inte minst har Moa bidragit.

I senaste matchen mot IK Zenith där Kärra vann med 5-0 stod Moa för ett äkta hattrick (tre mål i första halvlek). Övriga målskyttar var Annie Johnsson och Nellie Stockhaus.

B/K

Stark höst avslutning av Hisingsbackas herrar

Säsongen har varit lite knackig för Hisingsbackas herrar. Under höstsäsongen har de levt farligt nära det nedersta strecket i tabellen, men på slutet visade de klass och moral. De tre avslutande matcherna tog de 7 poäng. Den avslutande matchen vann de Hisingsderbyt mot Finlandia Pallo AIF med 2-0, efter mål av

Fabian Kryeziu och Tiago Eskandari. Backalaget får ladda om till nästa säsong. Här finns gott om potential i laget för att tillhöra topplagen i division 4.

Bästa målskyttar: Fabian Kryeziu 8, Rayan Dolvatkhah 8 och Tiago Eskandari 6.

B/K

Imponerande höstsäsong av Kärra KIF:s herrar

Säsongen har varit mer än godkänd för Kärras herrar. Tränarbytet i juni har gjort susen och höstsäsongen laget imponerar stort. Sista seriematchen vann de mot Surte med 4-1 efter mål av Felix Bengtsson, Adam Goncalves, Adam Hall och Simon Forsblom och därmed hamnade Kärra på en fjärde plats. Det lovar

gott inför nästa säsong. Kärra har definitivt stora möjligheter att tillhöra toppskiktet även nästa säsong. Kanske till och med vinna serien.

Bästa målskyttar: Gustav Kristensson 12, Johan Jussila 12 och Patrick Noaksson

B/K

Kärrakillar bidrog till FC Källtorps serieseger

FC Källtorp vann division 6 C. Bara att lyfta på hatten för det spelskickliga laget som dominerade serien från början till slut. Två av spelarna är fostrade i Kärra KIF, målvakten Max Austli och mittfältare/anfal-

laren Malte Fridsen. Bägge bidrog starkt till Källtorps framfart. Malte stod för imponerande 12 mål.

B/K



Backatorp IF var med på Selmdagen

Det blev en härlig dag för Backatorp IF under Selmadagen. Föreningen fanns på plats och visade upp sig och fick prata om sin förening, knyta kontakter med andra aktörer i området.

B/K

Även små annonser syns!

Boka din:
Leif Martinsson,
0733-48 72 14

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14

Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka

Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



GULD KÖPES!

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

Välkommen i allhelgonatid
ÖPPEN KYRKA - GUDSTJÄNSTER

Läs mer om vilka kyrkor som är öppna och var vi firar musikgudstjänst och mässa på vår hemsida.



svenskakyrkan.se/backapastorat



Stark insats av Kärras F14 i USM-debuten

Steg 1 i USM arrangerades i Uddevalla av GF Kroppskultur och Kärra HF:s flickor 14 visade framfötterna direkt med att vinna alla sina 3 matcher, och ser härnäst fram emot Steg 2 den 2-3 dec. Grattis till spelare och ledare.

B/K

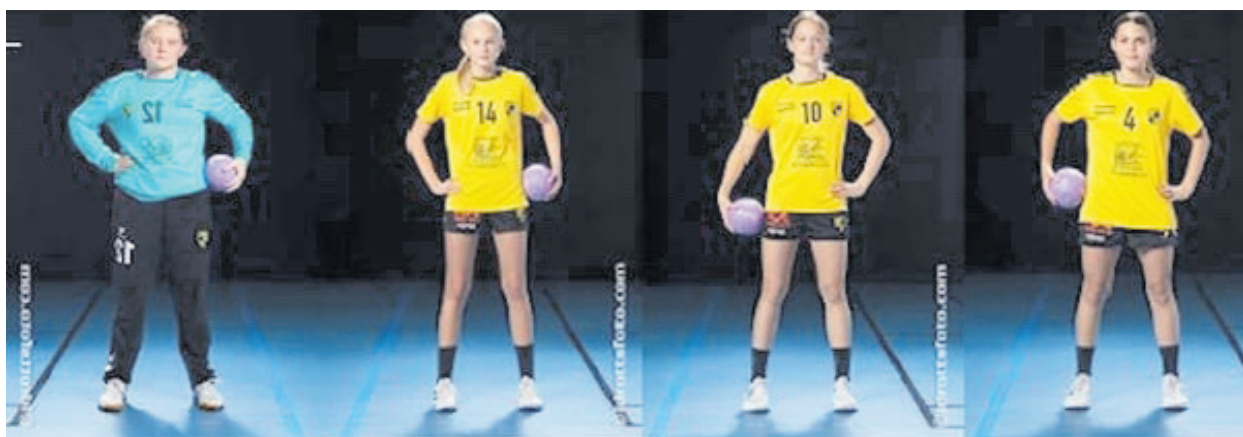


Tre Backatjejer uttagna till distriktslag i Sverigecupen

Grattis till Backa HK:s A-flickor Elin Zeneli, Olivia Rosenqvist och Elma Aldzic som tagit var sin plats i de tre distriktslagen från väst.

I Sverigecupen möts distriktslag (F15 och P15) från hela landet i en tredagarsturnering i Nyköping som avslutas söndagen den 12 november. Göteborg/Halland skickar tre flicklag och tre pojklag till Sverigecupen.

B/K



Övre fr vä: Tintin Almqvist MV F15-2, Stina Ericsson H6 F15-2, Stina Prtenjaca Juneståhl V6 F15-2, Aleyna Avdeev V6 F15-3. Mellan fr vä: Olivia Oritsemeyi Storm H9 F15-3, Tuva Schmidinger V9 F15-2, Maja Dannebro H9 F15-1, Filippa Veteli M6 F15-1. Nedre fr vä: Maja Ström M9 F15-2, Julia Fant M6 F15-3, Lisia Johnsson MV F15-1, Nedim Sokol H6 P15-3

Kärra HF välrepresenterat i Sverigecupen

11 spelare F15 (-08) och 1 P15 från Kärra HF har tagit plats i Handboll västs lag, som spelar i 10-12 november i Nyköpings Arenor, Rosvalla.

B/K



Bild: Kungälvs HK

Elias klar för Kärra

Elias Simonsson (-02) från Kungälvs HK, som på lån stärker upp Kärra HF:s herrars högersida fram till 2024-02-15.

Elias tillför ytterligare skottkraft, fler spelval och rutin trots sin ungdom via många år i Allsvensk miljö i moderföreningen KHK.

B/K





Carl Nilsson. Oliver Edvardsen.

Backas Herrar spelade lika mot Jönköping

Efter två förluster i inledningen av division 2 västra så vann Backa mot HK Lidköping med 25-20.. I helgen spelade de oavgjort 28-28 mot HB 78 Jönköping. Nästa match spelas hemma mot Hellton 28 oktober.

Målen för Backa mot Jönköping: Carl Nilsson 6, Oliver Edvardsen 6, Johan Sighed 5, Branislav Todoroski 3, Hugo Andersson 3, Oskar Sighed 3 och Ola Börjesson 2

B/K



Alma Mikaelsson, Ebba Lundstedt.

Tung förlust för Kärras damer

■ Kärra gör en stark första halvlek i den svåra bortamatchen mot Boden och ledning 12-10 kändes det bra.

Andra halvleks start blir en total mardröm för Kärra med otaliga misstag i anfallsspelet som Boden skoningslöst utnyttjade och gjorde 13-2 under en period. Därmed var matchen över och Kärra fick en tung resa hem till Göteborg.

Målgörare Kärra HF:

Alma Mikaelsson 6, Ebba Lundstedt 4, Lovisa Ekberg 3, Ketsia Mumbongo 2, Meja Bernvid 2, Ida Bengtsson 2, Lina Cardell 1, Maria Sundin 1, Johanna Einarsson 1, Matilda Antonsson Hjälmedala 1 och Linn Andersson 1.

Nästa match:

Lö 28 okt 14:00 Kärra HF - IFK Örebro

B/K



Victor Olsson. Elias Azar. Theodor Heier.

Kärras herrar vann mot Country

■ Tack vare en smart taktik från tränare Mattias Kasberger med ett högt 3-2-1 spel från start som HK Country inte hade något motvape på så kunde Kärras herrar till slut vinna med 23-21.

Helt klart kunde Kärra avgjort redan i första halvlek om avsluten varit skarpare, samtidigt som gästernas målvakt storspelade.

Andra halvlek blev lik den första med ett ryckigt och stundtals slarvigt spel. Men Kärra var klart bättre i kväll och segern var aldrig i fara. Några spelare i hemmalaget stack ut:

Victor Olsson som gör bra matcher

stort sätt hela tiden och håller en hög nivå.

Elias Azar som gjorde ett fint jobb matchen igenom både offensivt och defensivt.

Theodor Heier som gör ett grymt jobb i spets på 3-2-1 spelet.

Målgörare Kärra: Martin Gustafsson 5, Elias Azar 4, Oscar Carlsson 4, Theodor Heier 3, Oliver Todorovic 3, Elias

Simonsson 2, Daniel Strandberg 1 och Hannes Rosberg 1.

Kommande matcher:

Fre 27 okt 2023, 18:30 HK S-hof - Kärra HF

Tor 2 nov 2023, 19:30 Kärra HF - IK Lågan

B/K

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

HÅLL SVERIGE RENT®

Vi vill bli fler som inte skräpar ner.
Vill du hjälpa till? Gå med i Sveriges största rörelse mot skräp eller swisha 90 02 817.

Även små
annonser syns!

Boka din:
Leif Martinsson, 0708-48 72 14





Sandra Hugosson poängbäst för Backadalens damer. Elin Nyman poängbäst för Backadalens damer

Backadalens damer

Nykomlingar i division 1 och har börjat seriespelet riktigt bra. 2 vinster, 1 avgjord och en förlust. Helgens match mot Mölnådal vann de med 9-4, efter mål av Sandra Hugosson 2, Elin Nyman 2, Victoria Frisell 1, Linnea Wising 1, Lisa Tilly 1, Lovisa Och 1 och Sanna Lund 1.

Poängbäst i laget så här långt är: Sandra Hugosson (7+2) och Elin Nyman (6+3).

Nästa match spelas mot FBC Lerum 29/10

B/K



Ville Lindberg seriens poängkung. Linus Ferm. Backadalens poängkung.

Backadalens herrar

Tung inledning av seriespelet i division 1 för Backadalens herrar. 0 vinster, två oavgjorda och tre förluster. Senast mot Varla IBK fick Backadalen med sig en poäng, efter förlängning, 5-4 till Varla. Målen för Backadalens gjordes av Ville Lindberg 3 (tre assist av Linus Ferm) och William Jansson.

Poängkungen Ville Lindberg håller fanan högt och leder i nuläget poängligan i division 1 VG så här långt. 9 mål och 2

assist. Näst bäst i Backadalen poängmässigt är Linus Ferm med 2 mål och 5 assist.

Nästa match för Backadalens herrar är ett Hisingsderby mot IK Zenith den 25 oktober (efter B/K:s pressläggning). Inte omöjligt att första trepoängaren för säsongen trillar in för Backadalens herrar där.

B/K

Kärra IBK Damer

Ingen bra start för damerna i division 2. Fyra raka förluster gör att det kommer att bli stentufft i fortsättningen. Helgens match mot Lerum som inte heller vunnit någon match kom en ny förlust, då Lerum vann med 4-3. Målen för Kärra: Agata Lyko 2 och Sofie Tauson 1. Nästa match spelas den 29/10 mot Guldheden.

B/K



Tre mål av Kärra IBK:s Max Gabriellii

Kärra IBK Herrar

Har inlett seriespelet i division 2 med fyra raka förluster. Senast föll man mot Lindome med 11-5. Målen för Kärra: Max Gabriellii 3, Marcus Siitonen 1 och Arvid Hedlund 1.

Nästa match är mot Burås den 29/10.

B/K

Isak Brusberg skriver A-lagskontrakt med BK Häcken

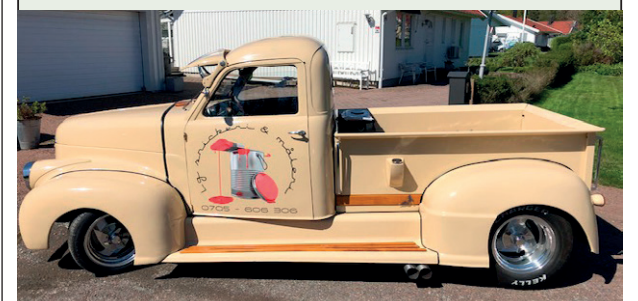
I vintern anslöt 17-åriga Isak Brusberg till BK Häckens akademi från Backatorp IF. A-lagsdebuten kom redan i somras i en träningsmatch. Bara en månad senare debuterade 17-åringen i allsvenskan. Nu står han med ett nyskrivet A-lagskontrakt till och med 2026.

- Det ska bli spännande att följa Isak Brusbergs resa framöver. En stor eloge till vår samarbetsklubben Backatorp som lagt grunden för Isak, säger BK Häckens sportchef Martin Ericsson på klubbens hemsida

B/K

*LG Snickeri
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!
Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger



Bli medlem
redan idag!



TRÄNA EN
VECKA GRATIS!

ROSA TRÄNING

FRÅN 299KR/MÅN

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 300 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. **Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!**

NORDICWELLNESS

STOLT HUVUDPARTNER TILL ROSA BANDET

Lokala avvikelser kan förekomma.
Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.