

Blickpunkten®  
Glasögon · Linser  
www.blickpunkten.se

# 50% PÅ SLIPADE GLAS

\*Gäller glas från Essilor vid köp av kompletta glasögon 18-25 september 2023. Går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 18, LITELOKALT.SE

SEPTEMBER 2023



# BACKA / KÄRRA

## VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



RENAULT

BYD



NISSAN

DACIA



Hedin Bil



FOLKLIGT, FAMILJÄRT OCH  
FESTLIGT PÅ KÄRRADAGEN



FRÅN P16-SPEL I BACKATORP TILL  
A-LAGSFOTBOLL MED SVENSKA  
MÄSTARNA – ISAK BRUSBERG

BILD BK HÄCKEN

Selmadagen  
den 7 oktober

10 vinnande förslag har  
utsetts i Litteraturstråkets  
medborgarbudget

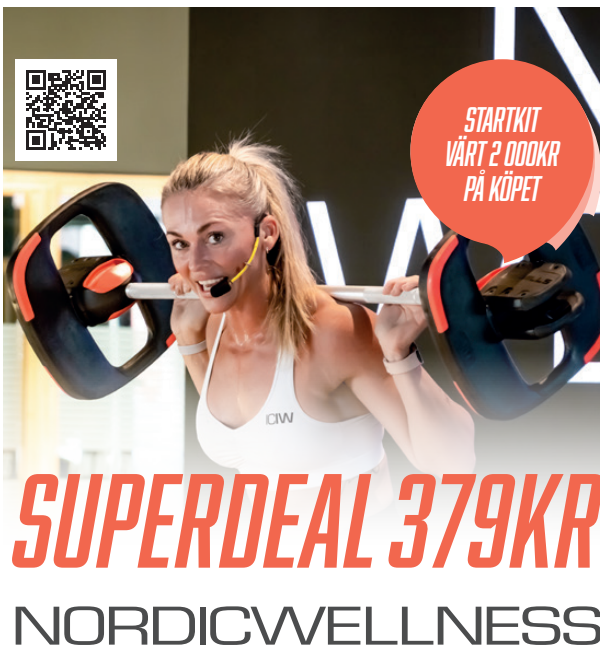
Den lokala sporten  
med fotboll, handboll  
och innebandy

## KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen  
till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR  
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN  
FOLKTANDVÅRDEN | CAFÉ SÖTA MOA  
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN  
KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com



STARTKIT  
VÄRT 2 000KR  
PÅ KÖPET

SUPERDEAL 379KR

NORDICWELLNESS



Supporta din locals!

Handla

hemmaplan!

SELMA  
LAGERLÖFS  
TORG

selmalagerlofstorg.se

@selmalagerlofstorg

Även små annonser syns!  
Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14



# Hur mycket Västlänk tål göteborgarna?

För ett par veckor sedan kom Trafikverket med ett inte oväntat besked. Västlänkens nota stiger ytterligare. Den ursprungliga budgeten bedömdes i 2009 års prisnivå till 20 miljarder kronor. Den nya bedömningen är att prislappen landar någonstans mellan 24,1 och 27,1 miljarder – med en trolig kostnad på 25,7 miljarder. I dagens penningvärde är det 38,5 miljarder. Totalt sett innebär det en ökning av kostnaden på cirka 20 till 35 procent. Kostnaderna för Västlänken som Trafikverket från början var så säkra på att de hade koll på har nu stigit gigantiskt, och ännu vet vi inte var slutnotan kommer att hamna på. Inte nog med det. Bygget av tågtunneln är kraftigt försenat och kan i värsta fall stå klar mellan 2029 och 2032. Mot tidigare besked som var 2026. Någon förvånad? Tror inte det.

Denna Västlänk som de flesta av dåvarande politiker i Göteborgs stad var så betuttade i och var med och beslutade, lyssnade inte på invånarna i staden där de flesta inte alls gillade projektet. Politikerna körde på ändå, trots protester och en rad varningssignaler från olika håll. Snacka om att köra ett eget race.

Dåvarande partiet Vägvalet, som startades 2010 som en protest mot trängselskatten, sa tidigt att det här kommer inte

att hålla när det gäller kostnaderna, men ingen av de andra partierna ville lyssna.

De politikerna som var med och beslutade att köra igång projektet Västlänken finns inte kvar och behöver inte ta ansvar längre. Vi skattebetalare är de som återigen får ta smällen när kalaset ska betalas. För en tunnel som är långt ifrån färdig. I min värld vore det bästa att stoppa delar av tågtunneln. NU. Ta bort Haga och Korsvägen, så blir kostnaderna mindre och kanske tunneln färdig någon gång.

När politiker kör över folk så faller demokratin. Västlänken är ett tydligt exempel på det.

Frågorna som ständigt finns: Hur länge ska vi leva med en uppgrävda stad? Hur mycket kommer slutnotan att landa på? Hur mycket ska vi skattebetalare tåla?

**Det här numret bjuder, som alltid, på lokal läsning**

**Kärradagen** blev en succé som alltid. Lokaltidningen har bilderna.

**Den 7 oktober** är det dags för populära Selmadagen. Missa inte det gott folk.

**Klädbytdagar** på Bäckebo Center är en annan sak som ni inte ska missa.

**Blott 17 år gammal** har Isak Brusberg, tagit sig in i BK Häckens trupp. Betänk att så sent som förra året spelade i moderklubben Backatorp IF. Inte nog med det. Nyligen var han på landslagsläger. Ingen tvekan om att talangen från Backatorp IF kan gå riktigt långt.

Till sist:

Bara tre månader kvar till Jul.

LEIF MARTINSSON

# Klädbytdagar

23-24  
september

## Succén Klädbytdagar är tillbaka, nu med temat HÖST!

Nu är det åter dags att rensa garderoben på fräscha kläder i nyskick som du inte längre använder.

Läs mer!



Vi tar emot max 5 plagg/person och för varje godkänt plagg mottager du en biljett att byta mot annat plagg till dam, herr eller barn.

Nyhett!

### Plagg Med Tagg

Har du också ett HELT OANVÄNT plagg hängandes i garderoben? I så fall kan du byta det mot ett annat helt oanvänt plagg, som passar, bra va!

**BÄCKEBOL**  
FÅ DET GJORT.



## BACKA/KÄRRA LOKALTIDNING

### Ansvarig utgivare

Leif Martinsson  
leif@tidningenbk.se  
Mob. 0708-48 72 14  
Tel. 031-57 50 39

### Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent  
Olof Lidh, Skribent

### Grafisk form

Per Rosenberg  
per@tidningenbk.se

### Annons/Marknad

Leif Martinsson  
leif@tidningenbk.se  
Mob. 0708-48 72 14

### Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se  
(max 15 MB)

### Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

### Distribution

Martinsson Säljmedia

### Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

### Adress

Martinsson Säljmedia  
Box 87, 425 02 Hisings Kärra

Mob. 0708-48 72 14  
redaktion@tidningenbk.se

### Hemsida

www.litelokalt.se



### Bäckebo

HOS OSS FÅR DU

**BÄST  
PRIS**  
SOM MEDLEM



**69<sup>90</sup>**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**

**OST  
FAMILJE-  
FAVORITER**

Arla. I bit. Välj mellan olika sorter. Ca 375-1200 g.



**29<sup>90</sup>**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**

**PAPRIKA**

Nederländerna. Klass 1. Välj mellan olika sorter.



500 G  
**39<sup>90</sup>**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.  
SMÖR**

Sverige/Arla. Välj mellan normal-saltat, extrasaltat och osaltat. Gäller ej ekologisk eller laktosfritt. 500 g. Jfr-pris 79:80/kg.



**59<sup>90</sup>**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 3 KG/HUSHÅLL.  
LÖSVIKTSGODIS**

# KLIPPET!



**KÖTT FRÅN  
SVERIGE**

**NÖTFÄRS**

**69<sup>90</sup>**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/HUSHÅLL.  
NÖTFÄRS**

Sverige/Coop. Kyld. Fetthalt 12%. 800 g. Jfr-pris 87:38/kg.





## Fritt forum

### Besviken på Västtrafik att busslinje 311 har lagts ned

Trots en rad protester och synpunkter till Västtrafik om att busslinje 311 läggs ned hjälpte det föga. Västtrafik lyssnade inte. Vi som bor i Kärra och ska till Kungälv tur och retur har blivit extra drabbade. Det Västtrafik erbjuder är numera en rejäl omväg som tar betydligt längre tid för de som arbetar, studerar eller exempelvis ska till Kungälv sjukhus. Det bryr sig inte Västtrafik om. De gör som politiker ofta gör. Kör över folk.

SÅ BESVIKEN KÄRRABO

### Trevligt med Kärradagen

Alltid lika roligt att besöka Kärradagen. Hela torget lever upp man träffar så många bekanta. Extra kul att det fanns saker för alla, som barnen som måste haft en toppendag. Hoppas det komme mer liknande tillställningar under året till torget.

EVA I KÄRRA

### Skönt att promenera utan att vara livrädd

Längtar efter vintern för då minskar allt cyklande. Tack och lov. Tror aldrig att jag upplevt så många cyklister på gatorna som i år. En del sköter det bra, medan andra inte tar någon hänsyn alls. Ska bli skönt att snart kunna promenera utan att vara livrädd

JOHAN

### Händelserikt på Bäckebol Center

Vårt fina stora Bäckebol Center måste lyftas fram. Här finns det mesta man önskar att handla. De är också bra på att skapa event. Har under ett par år varit på flera av dem och är alltid nöjd. Nu ser jag fram Klädbytdagarna som är 23-24 september. Tycker det är jättekul med sådana här aktiviteter. Försatt i den andan Bäckebol.

MONIKA I BACKA

### Avgift kan vara lösningen

Läste senast om nedskräpningen på våra återvinningsstationerna som pågått länge. Inte bara i Backa och Kärra, utan det verkar vara ett stående inslag i folks vardag i hela landet.

Mitt förslag är att det måste bli en inhägnad där boxarna finns och en avgift för att komma in där. Swish borde fungera utmärkt. En avgift som gärna är en betydande summa. Då först tror jag man får bort rätt många av de som alltid kastar sin skit utanför behållarna, samt de som ställer saker utanför boxarna som inte ska slängas på typ Tagenetippen.

En avgift gör också att du och jag tänker till varje gång man ska slänga sitt skräp. Som det är nu så fortsätter svineriet bara och det blir värre och värre.

TRÖTT PÅ SVINERIET



## Notiser



### Mister York har öppnat vid Stigs Center

Den 14 september öppnades burgarkedjan Mister York vid Stigs Center på Importgatan 2 Restaurangen kommer att ha öppet 10.00-22.00 alla dagar i veckan och erbjuda fullskalig drive thru-upplevelse, dine in, take away samt servering både inomhus och utomhus.

B/K

### Linje X4 stannar vid Backadalsmotet igen

Efter sommaren fick linje X4 mellan Kungälv och Göteborg en ny körväg och stannade vid Bäckebolmotet istället för vid Backadalsmotet. På grund av synpunkter hos resenärerna drar vi nu tillbaka beslutet.

Den 21 augusti fick linje X4 en ny linjesträckning mellan Kungälv och Göteborg. En förändring som gjordes för att underlätta det ökade resande som förväntades på linjen till följd av en ny omlottzon i Kungälv.

Nu har Västtrafik omvärderat beslutet och låter X4 åter stanna vid Backadalsmotet. Orsaken är synpunkter hos resenärer.

Från och med måndagen den 18 september stannar linje X4 åter vid Backadalsmotet.

B/K

## TRYGGHETSSPALTEN



# Trygghetsspalten

### Sedan vi hördes senast har terrornivån i Sverige höjts till en 4: a på en femgradig skala.

Exakt vad det betyder för olika myndigheter vet jag inte, men vi kan utgå från att det i alla fall på något sätt tar resurser i anspråk på många olika platser. Att något tar eller tarvar resurser innebär säkerligen att något annat blir lidande. Man kan tänka, att även om det inte i det korta perspektivet skulle hända något som skulle kunna vara ett attentat mot vårt samhälle, så synliggör det hur sårbara vi är. Vi har självklart vant oss vid att kunna vara på ett visst sätt, tänka på ett visst sätt och får dessutom säga vad vi vill. Att något för oss så självklart, kan vara så främmande för någon annan. Vi kan tycka och uttrycka oss precis hur vi vill (nästan), men inte helt otippat har vi andra som tänker och tycker det helt motsatta.

Terrorhoten mot Sverige landar bland annat ner hos oss på Polisen, samtidigt som vi måste hantera det vardagliga linjearbetet. Vår polisiära synlighet, närvaro och skärpta uppmärksamhet på publika platser, planerar och agerar vi utefter som standard. Men det skulle även kunna vara att tänka till lite extra vid ett

fordonsstopp eller en husrannsakan eller kanske även vid ett s.k. rutiningripande.

Det är väl dessutom helt rimligt att misstänka att det även finns ensamma personer, som inte är knutna till en organisation, som känner att de vill markera åsikt, förhoppnings på ett vedertaget och demokratiskt sätt. Vilket är helt i sin ordning enligt gällande lagstiftning. I vårt säkerhetstänk måste vi påminna oss om och ta höjd för olika scenarier som kan uppstå.

Just i fallet med explosionen i Backa röd har jag ingen ytterligare information att lämna ut. Jag har inte heller talat med mina kollegor som handhar ärendet. Inte för att jag inte är intresserad, utan snarare för att jag vill att de skall få arbeta i fred. Om jag tillåts att göra ett polisiärt antagande, så tror jag att det finns information eller en arbetshypotes i många av de grova våldsbrott som sker. Men som jag har skrivit om tidigare så är det åklagaren som skall presentera sitt påstående i rätten för att få det prövat. En känsla räcker inte. Jag kan däremot tro att ärendet fortfarande utreds, utan snarare mer eller mindre aktivt.

I samband med skolstarten brukar vi vara ute på skolorna och presentera arbetet med



ungdomar. Eftersom jag var på Skälltorpsskolan kunde jag inte närvara i Kärra. Informationen som kommer till mig från just Kärra är väldigt knapphändig. Jag brukar vädja i varje utgåva av tidningen att vi vill ha in uppgifter om sådant som stör er boende på olika sätt. Hjälpa oss att försöka gripa och lagföra de som säljer narkotika eller på annat sätt skapar otrygghet genom att bland annat rekrytera in unga barn i verksamheten.

Underskatta inte kontakten med oss, men det är klart att allt skall värderas och viktas för att vi skall kunna arbeta mot en företeelse. Just nu är det Brunnsboområdet som prioriteras. Rekryteringen av nya killar till det vi kallar "gängen" är ständigt närvarande. Det står hela tiden nya killar i kö för att kunna känna sig sedda, hörda och bekräftade i ett

sammanhang, dit inte någon av "vanliga" har access. För mig är det ställt utom allt rimligt tvivel, att vi som samhälle måste göra det mindre lätt för de här killarna att göra det vallet. Det finns de som säger att samhället gör deras val enkelt. Sedan kan man också fundera över vilket aktivt val en kille på 9 år egentligen gör eller överväger när han varnar för polisen eller för den delen får en pizza serverad, får en ny jacka eller får lov att sitta i framsätet på en snygg BMW.

När det gäller A-traktorer så pågår inte just något specifikt arbete mot dessa. Det är självklart att vi agerar i stunden mot felbeteende i trafiken, precis såsom vi gör mot andra trafikanter.

Om ni är intresserade av lagstiftningen får jag hänvisa er till <https://polisen.se/aktuellt/nyheter/2023/augusti/nya-regler-for-a-traktorer-borjar-galla/> eller om ni söker på Transportstyrelsen.se. för att få det aktuella läget.

Just A-traktorer skapar en massa känslor och många av oss har synpunkter kring detta fenomen. Allt från positivt till negativt. Glöm inte bort att det även här oftast är unga personer som vi har att göra med. På gott och ont. Föregå med gott exempel.

På återhörande

HÅKAN BREDINGE KOMMUNPOLIS HISINGEN



KÖK  
& CAFÉ  
Coop Bäckebo

RING KÖKET DIREKT: 010-741 59 88

# KÖP VÅRA POPULÄRA MATLÅDOR

1 matlåda 69.90:- • 3 matlådor 189:-

12 varierade rätter av svensk husmanskost,  
med inslag av av vegetariskt som är lagade i vårt egna kök.  
Matlådorna finns direkt efter entrén till Stora Coop.

Företag: Vid större beställningar av matlådor, ring: 010 – 741 59 88



## FRUKOST, LUNCH & CATERING

VI ORDNRAR MATEN TILL STUDENTEN, FESTEN, FIRMAFESTEN, BRÖLLOP OCH DOP



### Glöm inte vår catering

#### Buffémenyer:

Charkbricka • Medelhavsbuffé  
Bohusländsk buffé • Texasbuffé  
Vegetarisk buffé

#### Smörgåstårter Julbuffé

[coop.se/restaurang](http://coop.se/restaurang) (klicka Bäckebo)

Besök nya Kök & Café och unna dig en ny  
favorit eller njut av en gammal klassiker!

Bistromeny

Bakverk

Smörgåsar

Belgiska våfflor

Fyllda Croissanter

Vår goda **frukost** serveras mån-fre mellan 08.00–10.30  
(från 59:-), även **stekfrukost** finns för 69:- (stekt pot.,  
falukorv, bacon, ägggröra, vita bönor, kaffe & juice).

Dagens **lunch** serveras mån-sön 11.00–17.00 från 115:-  
(medlem 110:-). Till **helgen** njuter du av vår helglunch fisk  
eller kött från 129 kr eller från vår bistromeny Passa också  
på att njuta av vårt utbud av smörgåsar och bakverk.

Beställ från vår stora **Cateringmeny** där  
du hittar läckra alternativ från 149:- per portion.  
**Information** på [coop.se/restaurang](http://coop.se/restaurang) (klicka Bäckebo)  
eller 010-741 59 88

Jultallrik  
eller Julbuffé?  
Boka på vår  
hemsida!

Vid frågor om allergier eller övrigt hör  
gärna av er så hjälper vi er!

**Beställning:** Minimibeställning för bufféer är 6 personer,  
vi reserverar oss för ev. pris & sortimentsförändringar.  
Vi lagar även mat till din firmafest, ditt bröllop eller dop.

Kom in i restaurangen och gör din beställning eller  
ring köket 010-741 59 88, du kan också maila  
[backebol.restc@coopvast.se](mailto:backebol.restc@coopvast.se) eller beställa via

[coop.se/restaurang](http://coop.se/restaurang) (klicka Bäckebo). Vi behöver er  
beställning minst 4 dagar innan upphämtning.

**Öppettider:** Måndag till fredag: Frukost  
och Café 8-18, Köket 11-17.00.  
Lördag-söndag: Café 8-17, köket 11-16.30.

Väl mött önskar Personalen på  
Coop Kök & Café Bäckebo!

#### Sortiment

**och beställning:** Du  
kan även rikta din mobilskanna mot qr-koden  
för att komma direkt till  
hemsidan där du alltid  
hittar aktuella priser och  
sortiment.







## Selmadagen lördag den 7 oktober

Hallå där Kathleen Hahne  
centrumledare Selma Lagerlöfs Torg

### Selmadagen den 7 oktober. Vad kommer att hända?

- Vi firar in hösten på Selma Lagerlöfs Torg med aktiviteter för både stora och små. För barnen bygger vi upp ett höstligt tält, där får barnen vara kreativa och skapa sina egna lilla hösttaval. Det blir en torgorientering med hösttema för barnen alla som går orienteringen får ett litet pris med sig. En höstmasket dyker upp och bjuder besökarna på äpplen. Det blir även underhållning med en trollerishow av Den glade trollkarlen Ason Bson Cson, som även kommer att hålla i en trolleriskola för de som är nyfikna på att lära sig lite trix. Ponyridning har vi fått som önskemål så det blir det också ett inslag på torget mellan kl. 12-13.

### Blir det erbjudanden från butikerna på torget?

- Det kommer att finnas utbud från de flesta aktörerna på torget, så passa på och shoppa, fika och besök våra handlare på torget.

### Är polisen och föreningar på plats?

- Vår lokale kommunpolis kommer och gästar torget tillsammans med representanter från Trygg i Hisingen.

### Några andra aktörer på plats än de som finns på torget?

- Det kommer att dyka upp ett antal föreningar och idrottsverksamheter som är med på Selmadagen och informerar. På biblioteket kommer det att bli Japansk saga med musik och origami klockan 13-14. Sagogruppen KOM berättar den japanska folksagan Tunnbindaren som for till himlen. Efter sagoberättandet gör kan man göra origami tillsammans. För alla åldrar.

Eller skapa din drake eller fe. Man kan även vinna en bok. Är man nyfiken på vad som händer i Selma stad? Då kan man träffa representanter från Framtiden byggtutveckling och andra fastighetsägare som bygger bostäder i vår stadsdel, dom finns vid modellen inne i Selma Center och svarar på frågor.

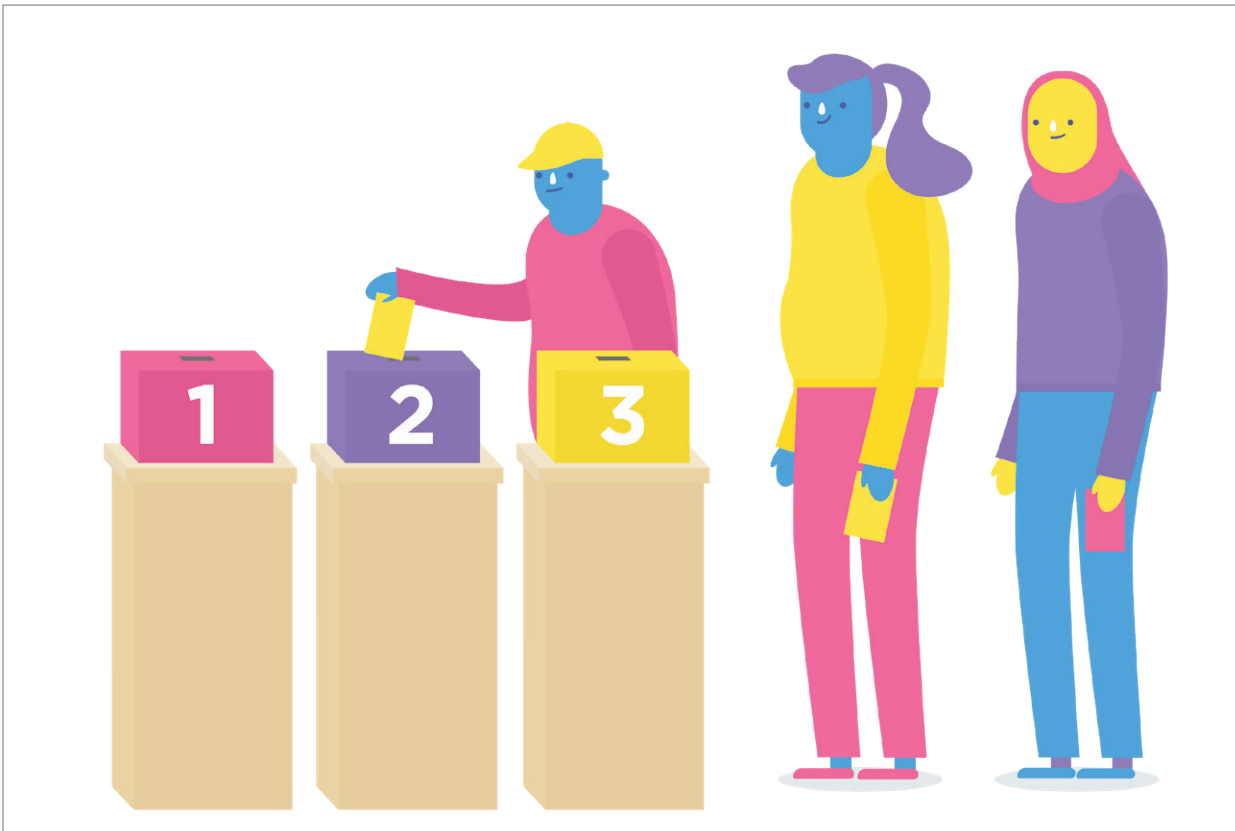
### Kan man köpa något extra gott i matväg på torget den här dagen?

- Fiskhuset kommer att servera varm soppa och finnas ute på torget. Hemköp kommer man säkert att hitta utanför butiken med något som lockar. Franska Skafferiet serverar en höstmöy.

### Varför ska man göra ett besök på Selmadagen?

- Selmadagen är ett utmärkt tillfälle att samla vänner och familj och ta del av utbudet alla aktiviteter som arrangeras på torget, och träffa dina Locals!

B/K



# Tio vinnande förslag har utsetts i Litteraturstråkets medborgarbudget

■ I våras kunde invånare i Backa och Brunnsbo lämna förslag på sociala aktiviteter i det som kallas Litteraturstråkets medborgarbudget. Under sommaren strömmade förslagen in och de tio idéerna som fick flest röster förverkligas under hösten.

Förslag kunde lämnas in med hjälp av Hisingens invånarguider eller direkt på medborgarbudgetens hemsida. Hela 50 förslag gick vidare till röstningsfasen.

- Det var fantastiskt att se den bredd och idériedom på alla förslag, det fanns verkligen något för alla åldrar och intressen, säger Klara Wettre, projektledare för Litteraturstråkets medborgarbudget.

### Sociala aktiviteter temat för medborgarbudgeten

För att förslagen ska godkännas och kunna genomföras inom ramen för medborgarbudgeten, så fanns det kriterier för vilka idéer som kom vidare till röstningsfasen. Några av kriterierna var att förslag som lämnas in ska vara en social aktivitet som passar många invånare, att de ska kunna genomföras i år och att det ska vara gratis för alla som vill delta i aktiviteten.

- Eftersom vi hade en hel del kriterier så var det inte alla förslag som blev godkända. Till exempel var det många förslag på saker som skulle byggas, väldigt bra idéer men det gick inte i det här projektet då vi fokuserar på det sociala. Alla förslag kommer tas om hand på något sätt, visas för personer som jobbar med andra frågor då de ju visar på behov och önskemål som invånarna har i området. Kanske kan man göra något utanför detta projekt i framtiden, säger Klara Wettre.

### Stort engagemang för de inkomna förslagen

Innan sommaren placerades det ut valurnor på olika platser i Backa Brunnsbo och med hjälp av röstsedlar fick invånarna rösta på upp till 5 förslag var.

De kunde även rösta digitalt på medborgarbudgetens hemsida.

Totalt kom det in 50 förslag och antal godkända röster blev 1640 godkända röster. De tio vinnande förslagen presenterades på Frihamnsdagarna och på Göteborgs Stads hemsida. Nu under hösten har arbetet påbörjats för att förverkliga idéerna.

Simskola, kvartersbio och matfestival bland de vinnande förslagen

Flest röster fick Simskola för barn vilket möjliggör att 42 barn får gå i simskola på sin fritid.

På House of Possibilities, gamla Backa Folkets hus, kommer det att dras i gång Kvartersbio under hösten med gratis filmvisningar. Där kommer också Dream Café att starta som är en social mötesplats för alla.

Det kommer också bli flera evenemangsdagar. Den 16 september var det Familjedag med hoppborgar och hinderbanor i Backa Röd i samband med deras megaloppis.

Den 23 september blir det en stor Matfestival utanför Community Center där boende lagar mat hemma och säljer till bra pris. Det kommer även vara musikuppträdande och det nya uteköket kommer vara i gång. Den 14 oktober blir det Tivoli i Brunnsbo, då blir det åkattraktioner för de minsta och andra kringaktiviteter. Utöver detta beger sig två fullbokade bussar till Borås djurpark med totalt 90 platser.

Förra veckan startade också en cykelkurs för vuxna där 10 nybörjare ska få lära sig att cykla. Senare under hösten ordnas Konsert samt Gokart för ungdomar i samarbete med enheten Fritid på socialförvaltningen Hisingen.

### Om medborgarbudgeten

Litteraturstråkets medborgarbudget är ett pilotprojekt som drivs av socialförvaltningen Hisingen och pågår under 2023. Det är en pott pengar där de som bor och verkar i Backa och Brunnsbo kan vara med och bestämma vilka aktiviteter som ska arrangeras i området längs med Litteraturgatan. I potten finns 800 000 kronor.

B/K

Även små  
annonser syns!

Boka din:  
Leif Martinsson,  
0733-48 72 14







# En inbjudande stad i staden

Familjebostäder har många hus i Selma stad i Backa – dels trevåningshusen kring den stora gräsmattan och lekplatsen vid Gåsagången, och dels på Lisa Sass gata. De senaste åren har vi även välkomnat hyresgäster i nya hus kring torget, som har utvecklats med nya bostäder, butiker, restauranger, kulturhus och service.

## Vill du också bo i Selma stad?

I september pågår uthyrningen för våra två nya hus med inflyttning i april 2024. Du söker via Boplats.

Läs mer på [familjebostader.se](https://familjebostader.se)





# Kärradagen drog mycket folk

Hallå där Lisa Dickson-Dolietis Centrumansvarig och förvaltare i Kärra Centrum

## Vädret måste ha varit perfekt?

- Ja det stämmer. 25-26 grader och sol hela dagen under tiden evenemanget pågick, så det kändes väldigt bra. Kändes som en förlängd sommar!

## Var det mycket folk?

- Ja det var det. En av de kärradagar som jag har varit med på, som samlat mest folk tror jag. Förra året hade vi det lite sämre med vädret, så visst är det en bidragande del, många satt runt på hela torgytan, runt trädet och på bänkarna vid parkeringen då det var musikunderhållning. Mumsade på glass, popcorn eller lite god wok från sushin.

Biblioteket hade 633 besökare, vilket är vad de brukar ha på en vecka.

## Vilka föreningar var på plats?

- Kärra IBK, Kärra KIF, Seniorerna Backa-Kärra, kyrkan, vä-

terpartier, dessutom var Socialförvaltningen på plats med flera representanter med en stor kartbild över Kärra där Kärrabor, både stora och små, fick berätta om var de bor, går i skolan, var de känner sig trygga och inte, det var ett uppskattat inslag. Förutom föreningarna bjöd Ica på glass, popcornmaskinen sålde slut på 200 popcornpåsar på två timmar. I år ställde även Siim-Görans, kärras lokala duktiga band, upp och spelade goa låtar från scen efter att LongKalsong hade glatt alla barn och många mor- och farföräldrar med sång och musikaliska lekar. Sushi Kato bjöd på mumsig wok med asiatisk touch, och flera föreningar hade många tävlingar med fina priser vid nästan alla bord.

## Många barn?

- Ja väldigt många barn. Glass och popcorn lockar.....LongKalsong som körde musikunderhållningen, var väldigt närvarande och fick med barnen framför scenen på både skratt och roliga rörelser. Dessutom hade biblioteket ansiktsmålning, och

kön ringlade lång lång och man fick även en rolig lustig ballong med sig.

## Varför tror du Kärradagen är så populär?

- Jag tror många tycker och tror att det är viktigt att känna både samhörighet i stadsdelen och att man visar att det händer positiva saker i närområdet, och att man får träffas och ha det fint och härligt på "sitt" torg. Att det dessutom är enkelt och nära och att alla bjuder till, tror jag är en framgång. Det är väldigt stort engagemang både bland utställare/föreningar och butikerna. Man samarbetar både med lotteripriser och andra saker som stärker oss här i Kärra.

## Vad blir nästa händelse i Kärra Centrum?

- Vi planerar för lite julmys i december.

LEIF MARTINSSON



## Polisen visade sin styrka under Kärradagen

På Kärradagen i lördags var det många som antog utmaningen i Flexibel Friskvård & Hälsas tävling "Håll ut". Det var ingen mindre än Håkan Breidinge, vår fantastiska kommunpolis, som imponerade mest. Efter 5 minuter och 40 sekunder var han "nöjd", han hade då slagit bästa tiden med hela 20 sekunder!

Grymt jobbat, Håkan!

B/K



# VI HAR ÖPPNAT!

**STIGS CENTER - IMPORTGATAN 2**

**ÖPPETTIDER: 10.00-22.00 ALLA DAGAR I VECKAN**



**NYA GENERATIONENS FAST FOOD**





# LIVSLUST genom Föreningen Kul-Turen

- I höst samarbetar Föreningen Kul-Turen och House of Possibilitas vid fyra tillfällen. Med stöd av: Göteborgs stad, Kulturrådet och Folkuniversitetet. Först ut är Olof Söderberg och Anton Ljungqvist. 1 november uppträder Carolina Wennergren och David Bäck. Det kommer att bjudas på musikglädje och framförande av hög kvalitet!



## UNDERHÅLLNING Olof Söderberg och Anton Ljungqvist

Operasångarna Olof och Anton inleder säsongen med en konsert som visar musikalisk höjd och bredd. Tillsammans med Tommy Jonsson på piano bjuder de på en repertoar med pärlor från både opera och operett. Dessutom hoppas vi på en och annan anekdot från operans värld. Tenor: Olof Söderberg har arbetat 25 år på Göteborgsoperan numera driver han Rydals Herrgård. Baryton: Anton Ljungqvist är utbildad på Operahögskolan i Stockholm. Pianist: Tommy Jonsson är frilansande konsertpianist vid bl. a Göteborgsoperan.

**Dag och Tid:** onsdag den 18 oktober kl. 15:00-16:15  
**Plats:** House of Possibilitas (Folkets Hus i Backa Granäsgratan 2)  
**Biljettköp:** via länken: <https://billetto.se/>  
**Eller personligt besök på House of Possibilitas (Backa Folketshus)**  
**kl. 10:00-15:00 tisdag-torsdag.**  
**Max: 140 personer**  
**Pris: 100 kr för medlem 150 kr för icke medlem**

## Carolina Wennergren och David Bäck "Sånger från Amerika"

Carolina och David bjuder på musik från Syd- och Nordamerika. Det blir jazz & Soul blandat med Bossa Nova, med sång på engelska och svenska. Carolina Wennegren framträder inom olika musikstilar, men har som främsta inriktning jazzstilen och storbandsjazz från det tidigare 1900-talets USA. David Bäck är utbildad pianist från Göteborgs musikhögskola. Bland annat driver han World Music Cultur Club och spelar tillsammans med många olika musiker.

**Dag och Tid:** onsdag den 1 november kl. 15:00 -16:15  
**Plats:** House of Possibilitas (Folkets Hus i Backa, Granäsgratan 2)  
**Biljettköp:** via länken: <https://billetto.se/>  
**Eller personligt besök på House of Possibilitas (Backa Folketshus)**  
**kl. 10:00-15:00 tisdag-torsdag.**  
**Pris: 100 kr för medlem och 150 kr för icke medlem.**

## RES BORT ÖVER DAGEN En spännande och rolig dag i Fjärås- Grimeton-Varberg

Besök på Grimeton Radiostation som är med på Unescos Världsarvslista. Vi kommer att få en intressant rundtur och guidning. Därefter far vi mot Varberg. Här får vi egen tid och möjlighet att besöka den populära torgmarknaden som går av stapeln varje onsdag året runt. Lunch äter vi på Hotell Havanna. Efter lunchen får vi träffa Lasse Diding, författare, hotellägare till Havanna och Gästis. Nästa stopp på vägen blir annorlunda och lite udda, ett besök hos Karlssons Musik AB i Fjärås. De är vida kända runt om i Europa, som specialister på dragspelsinstrument av alla slag och kan erbjuda allt när det gäller dragspel. Här får vi guidning i museet och affären. Får vi tid och möjlighet kommer vi även att göra ett stopp på Hede Fashion

outlet i Kungsbacka innan det är dags att åka hemåt mot Göteborg.

**Dag och Tid:** onsdag 11 oktober kl. 08:30  
**Plats:** Vi träffas på parkeringen Backaplan, baksidan av Systembolaget.  
**Anmälan:** Gun Mattsson OBS! nytt tfn 072- 45 12 222 eller via mejl: [gunm.kulturen@gmail.com](mailto:gunm.kulturen@gmail.com) senast den 27 september  
**Pris: 580 kr för medlemmar och 680 för icke medlemmar.**  
**Det tillkommer 140 kr för lunch på Hotell Havanna. Betalas av var och en på plats.**  
**Mini 30 personer och max 55 personer**

## Träningsgrupper med Lena Högberg

**Dag och tid:**  
Måndagar: kl. 09:45-10:45 Pilates  
Måndagar: kl. 11:00-12:00 Gympa  
Torsdagar: kl. 09:45-10:45 Yoga,  
Torsdagar: kl. 11:00-12:00 Cirkelträning  
Start: 4 och 7 september till och med 14 december (OBS! uppehåll v.42)  
Plats: House of Possibilitas (Folkets Hus i Backa)  
Pris: 800 kr för medlem 900 kr för icke medlem.  
OBS! Betalas senast 25 september.

## Dansinspirerad träning i samarbete med Good Move och Föreningen Kul-Turen.

**Dag och tid:** fredagar kl. 13:00-14:00  
Start: 15 september och 10 tillfällen. (OBS! uppehåll v.44)  
Plats: House of Possibilitas (Folkets Hus i Backa)  
Pris: 590 kr för medlem och 690 för icke medlem.  
OBS! Betalas senast 25 september.

## Kul-Kören med Tore Sunesson

**Dag och tid:** tisdagar kl. 10:00-11:30  
Start: 12 september  
Plats: Backa församlingshem  
Pris: 600 kr för medlem 700 kr för icke medlem  
OBS! Betalas senast 25 september.  
Anmälan: Tore Sunesson eller Gun Mattsson.

Föreningens Kul-Turens Höstprogram finns att hämta på biblioteken i Backa, Tuve och Kärra.

B/K

# Nya regler för A-traktorer – detta gäller

- **A-TRAKTORER** - Nu har reglerna för att köra A-traktor skärpts. Nu är det krav på bilbälte och varje passagerare ska ha en egen sittplats.

I takt med att antalet A-traktorer blivit fler har också antalet olyckor ökat. För att öka säkerheten för A-traktorförare och andra trafikanter presenterade regeringen i somras

ett antal regelförändringar. De nya reglerna trädde i kraft den 31 augusti och nu gäller detta:

Den som färdas i en A-traktor ska använda bilbälte.

Det får sitta max en passagerare per plats. Högsta tillåtna hastighet är 30 kilometer i timmen.

(Detta gäller för den som färdas i en bil som är ombyggd till traktor, alltså en A-traktor.)

## Vända olyckstrenden

Idag finns över 50 000 registrerade A-traktorer, vilket är mer än en fördubbling sedan 2019. Under de senaste fyra åren har antalet olyckor stigit, varav flera med dödlig utgång. Under 2022 avled fyra personer i A-traktorsolyckor.

– De skärpta reglerna ska höja trafiksäkerheten och minska antalet olyckor. Väömnig är att de nya reglerna tillsammans med kommande planerade förändringar ska vän-

da olyckstrenden, säger Josefin Halleberg, utredare vid Transportstyrelsen i ett pressmeddelande.

## Fler ändringar på gång

Regeringen planerar alltså för ytterligare förändringar för A-traktorer. Dit hör bland annat att införa krav på vinterdäck, något som kan bli verklighet redan i december 2023.

B/K



Backa/Kärna Lokaltidning värnar i allra högsta grad om det så viktiga föreningslivet. Därför vill vi uppmärksamma det här inlägget från Folkspels VD Hans Sahlin. Synnerligen kloka och hyperaktuella ord om att föreningslivet är den bästa vägen bort från våld och kriminalitet. Då behövs det skapas mer möjligheter med träningstider på våra befintliga idrottsanläggningar för att vår nya generation kan få plats i föreningslivet.

LEIF MARTINSSON



# ”Inte värdigt vårt föreningsliv”

■ **Antal träningstider som motsvarar efterfrågan minskar i alltför snabb takt. De anläggningar som redan finns är dessutom i stort behov av omvårdnad. Vilka som drabbas hårdast? Vår unga generation.**

Riksidrottsförbundet rapporterar att var fjärde idrottsförening tvingas tacka nya till nya medlemmar på grund av platsbrist och därmed tider. Karl-Erik Nilsson, sedan i våras ordförande i Riksidrottsförbundet, är medveten om problemet och berättar att vi ligger 25 år efter Danmark i att samla kunskap och stimulera nybyggnation av anläggningar som motsvarar det behov som finns. En enkät från ifjol påvisar att en av fyra idrottsföreningar inte kan ta emot nya medlemmar. Störst problem är det i större städer.

Dessutom drabbas våra ungdomar. Nästan hälften – 43 procent – av de föreningar som riktar sig till barn och ungdomar upplever ett stort behov av fler tider.

För att upprätthålla den fysiska och psykiska status vi ser som så viktig för hälsan.

För att ingå i en gemenskap och en meningsfull fritid.

För att bli goda samhällsmedborgare.

För att ha sin givna plats i den folkrörelse vi håller så högt.

Att inte kunna erbjuda våra nya generationer en plats i föreningsliv är naturligtvis inte värdigt den rörelse vi alltid håller som unik.

Än värre blir situationen ovan av att renoveringsbehovet i fråga om befintliga anläggningar växer oroväckande fort, ännu ett problem som RF och Karl-Erik Nilsson tar upp (läs mer här: <https://www.rf.se>)

Ska vi åldersbestämma ett flertal av landets kommunala idrottsplatser blir det som 50-plussare. De byggdes på 60- och 70-talet och behöver minst sagt vård och omsorg, ett ansvar som vilar på såväl stat som kommun. Även föreningsägda idrottsplatser behöver första hjälpen i sammanhanget. I Halland exempelvis har en genomlysning gjorts på anläggningar i klubbarnas egen regi.

Två av tre är i behov av större åtgär-

der och några av dem är rena rivningsobjekt.

Det är inte heller värdigt det föreningsliv vi håller som unikt.

Nyligen meddelade regeringen att ett bidrag på 80 miljoner kronor nästa år betalas ut för att användas i förebyggande insatser mot gängkriminalitet med fokus på utanförskapsområden. Satsningen är långsiktig med ytterligare 150 miljoner i stöd 2025 och en lika stor summa att använda 2026, det vill säga totalt 380 miljoner under en treårsperiod.

Då – det har ni hört från mig förut – föreningslivet är den bästa vägen bort från våld och kriminalitet hoppas jag verkligen att bristen på ytor och därmed träningstider samt uppdateringen av befintliga anläggningar finns med då medlen ska fördelas.

Det vore värdigt föreningslivet.

HANS SAHLIN, VD FOLKSPEL



## Ändrat slutdatum för Tingstadstunnelns renovering

■ **Slutdatum för renoveringen av Tingstadstunneln skjuts fram till maj nästa år. Orsaken är att arbeten tillkommit eftersom tunneln var i sämre skick än förväntat.**

Renoveringen av Tingstadstunneln startade i april 2022 och den ursprungliga tidsplanen var att arbetet skulle bli färdigt hösten 2023. Men enligt Trafikverket stod det klart tidigt i processen att delar av tunneln var i sämre skick än förväntat och därför har arbeten tillkommit efterhand.

– Den kunskap vi nu har fått om tunnelns skick och reparationsbehov samt den tid det tog att slutföra arbetet i första röret gör att vi behöver justera tiden även för det andra röret, säger projektledare Stefan Frisk på Trafikverket.

För att vara i fas och lösa de tekniska utmaningarna har arbetet pågått dygnet runt, men den buffertid som fanns med i tidsplanen har gått åt. Därför har slutdatum flyttats fram till den 6 maj 2024.

– Det är varken ekonomiskt eller säkerhetsmässigt försvarbart att skynda på processen när vi nu vet mer om tunnelns skick. Projektets mål är att tunneln ska hålla i 50 år till och då är det viktigt att allt blir åtgärdat, säger Stefan Frisk.

Trafikmässigt innebär inte detta några förändringar, utan trafiken fortsätter att flyta på som i dagsläget.

– Trafiken har flutit på bra sedan starten och vi tror att det kommer att fortsätta så.

[www.trafikverket.se](http://www.trafikverket.se)

## ... och snart blir Tingstadstunneln helt avstängd under sex dygn

Gullbergs strandgata kommer att stängas i sex dygn under september och oktober, samt hela genomfarten i Tingstadstunneln med all trafik kommer stängas i tre dygn.

Tingstadstunneln är alltså helt avstängd 29 september till 2 oktober.

[www.trafikverket.se](http://www.trafikverket.se)

B/K

## Nya skyltar ger bättre trafikinformation

■ **Nu byter Västtrafik successivt ut avgångsskyltar på många hållplatser i regionen. Den nya skylten ska ge dig som resenär en bättre överblick. Det är ett första steg i ett generationsbyte av hela vårt digitala skyltsystem**

Under hösten sätter vi 100 nya batteridrivna avgångsskyltar i drift på hållplatser runt om i regionen. Det rör sig om hållplatser där det inte finns tillgång till el. På den nya skylten ryms betydligt mer information än de tidigare. På skylten visas både flera avgångar och störningsinformation i samma vy för att ge dig som resenär en bättre överblick på din resa. Texten har också bättre kontrast mot bakgrunden, vilket underlättar för läsningen.

### Flest i Göteborgsområdet

För att öka synligheten och ge en tydlig igenkänning har skyltarna också fått en ny design med en ram i Västtrafiks cyanblå färg. De flesta skyltar sätts upp i Göteborgsområdet, på bland annat knutpunkterna Gamlestads torg, Beryllgatan, Mölndals bro och på flera öar i södra skärgården.

### Lättare att hitta information

Utbytet av batteriskyltarna är ett första steg i vårt arbete att uppdatera hela det digitala skyltsystemet. Syftet är också att skapa en enhetlighet som bidrar till att du som resenär känner igen dig och lättare kan hitta informationen du söker.

När de nya batteriskyltarna kommit på plats fortsätter vi med övriga skyltyper och uppdaterar under kommande år hela skyltbeståndet. Totalt består det av ungefär 2 000 skyltar.

B/K



# SELMA

L A G E R L Ö F S

# VORG

Handla lokalt!

### Supporta dina locals och handla lokalt!

IFOOD SELMA FRUKT & GRÖNT | APOTEKET KRONAN  
VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI | BLOMGÅVAN | FISKHUSET  
FRANSKA SKAFFERIET | HEMKÖP | MJ GULD | PIZZERIA PÄRLA  
SALONG INFINITY | AFRODITE BEAUTY | ALLOPTIK  
SELMAS PIZZERIA | SUSHI K



#### HEMKÖP: Croissant

Dafgårds, 55g, jfr-pris 90,91/kg

**5:-/st**

Gäller v 38, 18 – 24 september.

**FISKHUSET:**  
Varm lunch  
Tisdag – fredag 11 – 14,  
tillagad på färsk fisk och  
äkta råvaror!



**BLOMGÅVAN:**  
Förgyll hösten med  
härlig ljung!

**Köp 3 ljung och  
betala för 2**

Hösthälsningar  
från Åsa & Anna



**MJ GULD:**  
Vi köper ditt guld  
Batteribyte

från **90:-**



**ALLOPTIK:**  
Kompleta glasögon  
efter dina behov!

Progressiva glasögon	från <b>3 385:-</b>
med fotokromatiska solglas	från <b>4 385:-</b>
Enkelslipade/Läsglasögon	från <b>1 685:-</b>
med fotokromatiska solglas	från <b>2 685:-</b>

Alla glas har repskydd och antireflex. Vi korrigerar alla brytningsfel. Synundersökning (värde 400 kr) ingår utan extra kostnad.

**Tidsbokning: 031-52 35 97**  
eller [www.alloptik.se/boka](http://www.alloptik.se/boka)



#### VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI:

Välkommen in till oss på  
en god frukost, lättare lunch  
eller en avkopplande fika!

Mån – fre 9 – 18, lör – sön 10 – 16

Tel. 031-52 51 18

Salong  
**INFINITY**



**KRONANS APOTEK:**  
Halls Sockerfri halspastill

**10:-**

Gäller 13/9 – 10/10.

Välkomna in på Kronans  
Apotek Hisings Backa!



#### BACKA KYRKA:

Välkommen på  
Tacksägelsedagens högmässa  
den 8 oktober kl. 11.00. Damkören  
Cantus bjuder på körsång.



**AFRODITE BEAUTY /  
SELMAS NAILS:**

Nytt set gellack från

**300 :-**

Tidsbokning: 079 - 304 89 28  
[bokadirekt.se/afroditebeauty](http://bokadirekt.se/afroditebeauty)

**SELMASTAD**  
— fylld av liv —



# SELMA

L A G E R L Ö F S

## TORG



Reservasjon for eventuelle endringer i programmet.

## Fira in hösten med oss på Selma! Selmadagen 7 oktober kl. 11 – 14

### Detta händer på torget kl. 11 – 14:

- Hållbart höstpyssel för alla barnen.
- Torgorientering. Start & mål vid pysseltältet.
- Trolleriföreställning och trolleriskola med den glade trollkarlen Ason Bson Cson.
- Ponnyridning.
- Fiskhuset serverar varm fisksoppa.
- Franska Skafferiet serverar höstmeny
- Höstfika, shoppa och träffa föreningar och marknadsutställare på torget!

### Selma Lagerlöfs Center:

- Nyfiken på vad som händer i Selma stad? Träffa representanter från Framtiden byggutveckling och andra fastighetsägare som bygger bostäder i vår stadsdel, dom finns vid modellen och svarar på dina frågor.

### Detta händer i biblioteket:

- Japansk saga med musik och origami kl. 13 – 14.
- Skapa din drake eller fe.
- Vinn en bok.



Hej kompis! Följ med på min torgorientering!



[selmalagerlofstorg.se](http://selmalagerlofstorg.se) | @selmalagerlofstorg

En del av GöteborgsLokaler – vardagsnära torg i hela Göteborg



## Göteborgs idrottstränare får en egen dag

■ Göteborgs stad kommer att införa en speciell hyllningsdag för kommunens alla idrottstränare. Det står klart efter fullmäktiges möte i början av september.

Idrottstränarna i Göteborgs stads föreningsliv får för lite uppskattning. Det anser Kristdemokraterna som stod bakom förslaget om att instifta en egen "tränarnas dag" för stadens idrottsföreningar. Målet är att uppmärksamma

tränare i kommunen, och förhoppningsvis locka fler till att engagera sig.

– Livet som tränare är inte alltid så glassigt utan ganska utsatt, och föreningsidrotten har det kämpigt med stora ledartapp. Så jag tycker att det finns skäl att från stadens sida visa att vi uppskattar tränarnas insatser. Det kan också fungera som en ögonöppnare för föräldrar och andra att människor lägger ner sin fritid på deras barn, säger Elisabet Lann (KD) till Göteborgs Posten.

**"En göteborgsk temadag"**

Hur exakt dagen eller firandet av tränarna ska gå till är inte klarlagt. Enligt Elisabet Lann är tanken att större föreningar och sponsorer kan gå ihop kring själva genomförandet.

Det är ännu oklart när dagen kommer att genomföras. Förslaget ska först utredas inom idrotts- och föreningsförvaltningen.

B/K

# Dags för Klädbyttardagar och föreläsning på Bäckebol center

## Hallå där Nina Linner centrumledare för Bäckebol Köpcenter

**Vilka dagar och tider pågår Klädbyttardagarna?**

- Helgen den 23-24 september under våra ordinarie öppettider, lördag 10-17 och söndag 11-17.

Hur fungerar det?

- Man tar med max 5 plagg. Plaggen ska vara fräscha och i nyskick. För varje plagg erhåller man en biljett att byta mot annat plagg till dam, barn eller herr. Eller så lämnar man in ett helt nytt "plagg med tagg" och får chans till ett nytt sådant. Bättre plagg sparas till nästkommande klädbyttardagar övriga skänks till välgörenhet.

**"Plagg med Tagg" hur fungerar det?**

- Vi tror att Göteborgs garderober är fyllda med misslyckade klädinköp som hänger där med prislappen på i väntan på att kanske användas. Kanske har de hängt där ett tag. Därför ges en unik möjlighet att byta dessa helt nya och oanvända plagg mot andra oanvända plagg? Har man inte prislappen eller förpackningen kvar, inga problem, våra duktiga medarbetare granskar och godkänner plagget som oavvänt om det är det och hänger det på avdelning för "Plagg med Tagg". Vid inlämning av ett sådant plagg får man en unik biljett att använda till den avdelningen. Vi hoppas på att fylla centrat med misslyckade klädinköp och möjligheten och glädjen att hitta något man verkligen vill ha. Skulle man inte hitta sitt rätta plagg under de här dagarna så spar man bara biljetten till någon av våra kommande klädbyttardagar. Nästa klädbyttardag att vika i kalendern är den 25 november med temat "vinter".

**Hur många plagg får man ta med sig?**

- Max 5 plagg men "plagg med tagg" kan man ta med fler om man har.

**Kan man byta vuxenplagg mot barnplagg?**

- Javisst, det går bra eller tvärtom. Ett plagg en biljett.

**Var någonstans på centrat håller ni till?**

- I galleriagången. Vi startar vid Mios rulltrappa och bygger på nedåt Jysk.

**Ni hade ju klädbyttardagar i slutet av juli. Hur gick det?**

- Det gick bra eventbesökarna var väldigt positiva till initiativet och bad oss ha det som återkommande event vilket vi har för avsikt att ha. Men också många av de besökare som passerade hade missat det här och ville gärna få chansen igen.

**Kommer ni att fortsätta med det här temat flera gånger?**

- Nästkommande klädbyttardag är som sagt den 25/11 med temat vinter men först kör vi höst nu till helgen. Biljetterna man får för inlämnade plagg kan sparas till annan klädbyttardag som vi har för avsikt att fortsätta med.

**Föreläsning: Klarar du en vecka utan el och vatten?**

**Vilken dag och tid är föreläsningen?**

- Lördagen den 30 september kl 12-15 under den nationella

beredningsveckan. Föreläsningen tar ca 45 minuter och går kl 12:00 och 13:00.

**Vad handlar den i stort om?**

- Att var förberedd. Både med kunskap och att se till att ha det man behöver hemma vid en eventuell kris. Det många inte vet är att vid en eventuell kris har du eget ansvar. Samhällets resurser kommer inte att räcka till. Samhället kommer prioritera gamla och sjuka därför är det bra att känna till hur du tar hand om dig och dina nära. Hur överlever jag en kris? Hur håller man sig uppdaterad om vad som sker när elnätet är utslaget? Vad behöver jag ha hemma? Hur håller jag värmen? Hur mycket vatten behöver man och hur håller man det rent, är några av de frågor du får svar på.

**Vem är det som ska föreläsa?**

- Nils-Bertil Garpland från "Försvarsutbildarna" med uppdrag att förbereda allmänheten för en eventuell kris på uppdrag av MSB och svenska staten.

**Kostar föreläsningen något?**

- Nej. Och ingen föranmälan behövs det är bara att dyka upp.

**Var någonstans håller ni till?**

- Varmt välkomna till "torget" utanför ICA Kvantum och Power (f d MediaMarkt).

LEIF MARTINSSON





# Närhälsan Backa Vårdcentral

Jag är sjuksköterska och rehabkoordinator på Närhälsan Backa vårdcentral och vill med denna text försöka ge en bild av hur samarbete och stödstrukturer fungerar kring en person som på grund av sjukdom inte kan arbeta.

Om du som är i arbetsför ålder drabbas av sjukdom eller skada och behöver vård, spelar flera aktörer en avgörande roll för att säkerställa din återgång till eller inträde i arbetslivet.

Först och främst är den medicinska bedömningen central. När du uppsöker vården bedöms och utreds ditt medicinska tillstånd av en läkare. Läkaren fastställer diagnos, initierar medicinsk behandling, och planerar rehabilitering. Läkaren bedömer funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar som är kopplade till din sjukdom eller skada. Läkaren prognosticerar ungefär hur lång tid det kommer att ta för dig att bli frisk och utfärdar medicinska underlag, inklusive sjukskrivningar om det är nödvändigt.

Inom vårdcentralen sker intern samverkan där man tillsammans med patient och läkare tar fram en individuell rehabplan eller behandlingsplan. Detta involverar samarbete mellan psykosociala team, fysioterapeuter, arbetsterapeuter och andra vårdgivare för att säkerställa att du får den behandling som är mest gynnsam för dig.

Kommunikation inom teamet är en nyckelaspekt för att säkerställa att du får rätt hjälp och för att förhindra en långtidssjukskrivning.

I linje med detta syfte har Sverige infört lagen om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter (Lag 2019:1297). Denna lag kräver att regionen erbjuder koordineringsinsatser till sjukskrivna pa-



tienter för att underlätta deras återgång till eller inträde i arbetslivet.

Rehabilitering är en central del av detta stödsystem. En rehabkoordinator fungerar som spindeln i nätet, samordnande mellan olika interna och externa enheter med patientens bästa i fokus. Det är också viktigt att du som patient aktivt deltar och tar ansvar för din rehabilitering.

Extern samverkan är också avgörande. Rehabkoordinatorn kontakter din arbetsgivare och informerar om planen för återgång i arbete. Det är viktigt att arbetsgivaren är medveten om rehabi-

teringsprocessen och stöttar dig. Dessutom genomförs uppföljningssamtal för att säkerställa att du som patient inte känner dig isolerad. Vid behov kan det även bli aktuellt att ta kontakt med myndigheter som Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, socialtjänsten eller psykiatrien.

Som sjuksköterska och rehabkoordinator är det ofta läkaren som informerar mig om vilka patienter som behöver mitt stöd, och jag kan även genomföra kartläggningssamtal när det behövs. Det är av yttersta vikt att patienten känner sig delaktig i processen och att vi tillsammans klarlägger de faktorer som kan påverka återgången till arbetslivet, särskilt om patienten lider av psykisk ohälsa.

Vissa patienter kopplas också till Individuella samverkanssteamet, som erbjuder stöd till individer med ohälsa eller långvarig offentlig försörjning från olika myndigheter och vården. Målet är att samordna insatserna för att hjälpa individen att återgå till arbetslivet. Denna målgrupp har ofta komplexa problem som kräver samarbete från flera myndigheter för att uppnå en lyckad förändring.

Sammanfattningsvis är samarbetet mellan olika aktörer i vårdsystemet avgörande för att stödja individer i deras rehabiliteringsresa och främja deras återgång till arbetslivet, särskilt när det finns komplexa medicinska och psykosociala faktorer inblandade.

MARIANNE SEGERLUND  
SJKSKÖTERSKA OCH REHABKOORDINATOR  
NÄRHÄLSAN BACKA VÅRD CENTRAL

**Vårdcentralen är stängd för utbildningsdagar 18 och 19 oktober. Välkommen åter 20 oktober.**

## Polisförbundet välkomnar ökat anslag

– Förstärkningen är mycket välkommen. Polisen behöver mer resurser, samhället sviktar under pågående brottsvåg och terrorhot, en situation som pågått en längre tid och våra medlemmar arbetar under mycket stor press, säger Katharina von Sydow, ordförande i Polisförbundet.

– Förstärkningen till Säpo är mycket välkommen och det är även positivt att Polismyndigheten får ökat anslag nästa år. Polisen behöver mer resurser, samhället sviktar under pågående brottsvåg och terrorhot, en situation som pågått en längre tid och våra medlemmar arbetar under mycket stor press, säger Katharina von Sydow, ordförande i Polisförbundet.

Regeringen ökar anslaget till Säpo ökar med totalt yt-

terligare 180 miljoner kronor 2024 jämfört med i år. Polismyndighetens anslag ökar med totalt 3,7 miljarder kronor 2024 jämfört med 2023.

– Sverige behöver en stark, sammanhållen rättskedja där våra medlemmar som arbetar i Polismyndigheten och Sakerhetspolisen får goda förutsättningar att bidra och öka tryggheten i Sverige, säger Katharina von Sydow.

Sverige behöver fler poliser både på Polismyndigheten och Säpo, och den tillväxten måste ske på ett ansvarsfullt sätt, vilket är en satsning som kräver resurser.

[www.polisforbundet.se](http://www.polisforbundet.se)

B/K

## KYRKOSPALTEN

# Gud ser dig!

■ **Gud ser dig! Vad tänker och känner du när du hör det? Vad kan den meningens betydelse?**

I 4 Mos 6:24-26 står: Herren välsignar dig och beskyddar dig. Herren låter sitt ansikte lysa mot dig och visar dig nåd. Herren vänder sitt ansikte till dig och ger dig sin fred.

På tal om vad orden "Gud ser dig" kan betyda, kommer jag att tänka på en morgon för ett tag sedan, då jag fick ana något av betydelsen. Jag väcktes av klockradion som gick igång precis i slutet av morgonandakten. Denna avslutades med just välsignelsens ord, vilka följaktligen blev de allra första jag hörde denna dag.

Vilken underbar start på dagen, vilken klippa att bygga sin dag på, denna dag, då jag ännu inte hunnit göra en enda god gärning eller be en bön.

Herrens välsignelse, av nåd!! Nu till "Gud ser dig". Jag tänker att denna treords mening säger ungefär detsamma. Vi har en Gud som ständigt följer oss med blicken, för att Gud har oss kära och har omsorg om oss.

Jag kommer även att tänka på en situation i badhuset med sonen för ett antal år sedan.

Han ville, 10 år STOR som han tyckte att han var, åka den mest våghalsiga vattenrutschbana som badavdelningen erbjöd. Jag ville helst inte att han skulle, men han stod på sig. Jag satte mig där han kom ner i vattnet, för att ha den koll jag kunde ha. Det hela gick bra, han åkte belåtet ett oantal gånger. Men jag observerade att han, varje gång han kommit ner, sökte mig med blicken.

Och när våra blickar möttes, igen och igen, kändes det som att han inhämtade den där tryggheten som gjorde att han vågade åka en gång till.

Min blick följde honom, mötte honom, visade att jag bryr mig. Och han visade omsorg i att söka och möta denna min följande blick.

Jag tror vi kan tänka något liknande om Guds blick, den blick som ser och följer oss i våra livs olika slags äventyr, vådliga eller mindre äventyrliga. Omsorgen består.

I bönen söker vi Guds blick med vår, vi har behov av att veta om Gud fortfarande är där, ser, bryr sig. Och vi får varje gång finna att Gud gör det. Välsignelsen.

Gud ser dig! Kanske har den formuleringen använts i ett dömande syfte, för att markera någon slags felfinarblick, som kontrollerar för att sätta dit. Vad mycket skada den bilden har gjort, och fortfarande gör, där den får spelrum.

Jag tror i stället på denna innebörd: Ps 32:8 Jag vill ge dig insikt och lära dig den väg du skall gå, jag vill ge dig råd, min blick skall följa dig.

ANGELICA ANDERSSON, PRÄST I TUVE-SÄVE FÖRSAMLING

*LG Snickeri  
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!  
Tel. 0705-60 63 06



**Bäst i test!**  
Utomhusfärgen NORDICA  
EKO.

**Ljungdahls färg**  
Miljövänliga färger

90 SVENSK  
INSÄMLINGS  
KONTROLL



Swisha till  
**123 129 50 21**

Människor i **Ukraina** flyr för sina liv. De behöver akut nödhjälp. Scanna QR-koden och swisha en gåva idag!





# KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt i Kärra Centrum – torget erbjuder ett varierat utbud av service, dagligvaruhandel, café och matställen.

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL  
CANDY KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | CAFÉ SÖTA MOA  
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | [www.karracentrum.com](http://www.karracentrum.com)

## Ta hand om ditt leende!

Borsta med fluortandkräm **två** gånger om dagen. Låt dina tänder vila **två** timmar mellan måltiderna. Kom ihåg att besöka oss regelbundet.

Folktandvården Kärra  
010-441 81 70

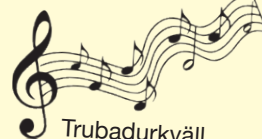


FOLKTANDVÅRDEN



## Veckans erbjudande 159 kr

Nya rätter varje vecka!



Trubadurkväll

**Fredag 29 september**  
**Siim Görans**

**Varmt välkomna!**



KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

### Öppettider

Må stängt  
Ti-To 16-22  
Fr 16-01  
Lö 13-01  
Sö 13-21

Tel: 031-57 59 00

## Kärra Hårteam

VÄLKOMMEN!

Eva-Lena och Lena



031-57 18 99  
Måndag Stängt  
Tis-Fre 09.30-18.00  
Lördag 09.30-13.00  
Kärraplatsen 9  
Kärra Centrum

## blommiga butiken

[www.blommigabutiken.se](http://www.blommigabutiken.se)  
Kärra Centrum  
031-57 17 46

Välkoma in till oss och titta på alla fina höstnyheter!

Mån-fre 10-18 • Lör 10-15  
Välkomna in!

Kärra Centrum 23, 031-57 17 46  
Följ oss gärna på Instagram  
@blommigabutiken

## KLUBBDAGAR

# 25%

vid köp för minst 400:-

# 15%

vid köp för minst 250:-

Erbjudandet gäller för medlemmar 21-25/9 2023.  
Rabatten går ej att kombinera med andra erbjudanden och gäller ej receptföreskrivna produkter eller tjänster.

apoteksgruppen

# KÄRRA

## PIZZA & GRILL

### Dagens lunch 105:-

Vardagar mellan kl. 11.00 - 14.00  
Pizzor nr. 1-22, alla sallader, hamburgertallrik 90 g, standard kebab.  
Dryck och sallad ingår

031-57 40 30  
Kärraplatsen 11  
[www.karrapizza.se](http://www.karrapizza.se)

### Öppettider:

Mån-Fre..... 11-21  
Lör-Sön..... 12-21

Scanna för meny





## KÖP ANDELAR PÅ CANDY

Nu är alla fotbollsligorna igång!

Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

# Godis 9.99:-/hg



CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.

Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21

PAKETUTLÄMNING: ALLA DAGAR 09-19



Rabatten gäller 20/9-24/9 -2023.

**Tortillabröd ICA. 320 g.**  
Jfr pris 15:63/kg. Ord pris 16,95 kr/st.  
Max 2 köp/hushåll.

**ICA Supermarket**  
Kärra

### GubbYoga

- Yoga för stela män i alla åldrar!

Ett pass som ger balans, ökad smidighet och rörlighet. Många män säger att "jag är stel för att yoga", men det är som att säga att "jag är för hungrig för att äta". Det är förstås just när man är stel som man behöver yogan som mest!

Start 25 sep - 10 tillfällen - Måndagar 17:30

### Yoga för gravida

Denna kursen är för dig som väntar barn. Yogan fokuserar på sköna, välgörande rörelser för dig och babyen. Stor fokus kommer ligga på andetag och mentala övningar som kan gynna dig vid förlossningen.

Start 26 sep - 10 tillfällen - Tisdagar 17:30

info@flexibelfriskvardhalsa.se  
0760 00 08 25

Lag mer och boka

**Flexitel**  
FRISKVÅRD & HÄLSA  
Din hälsa i Kärra Centrum

### Beställ alla sorters födelsedags-, förlovnings- och bröllofstårter

Beställ en mängd olika smörgåstårter och alla sorters baguetter.

Allt hittar du på **Söta Moa Café**

Ring oss:  
**0707-63 22 50**

Instagram:  
**@Moa\_by\_tarta**

Veckans erbjudande från 2/10 till 6/10

**Prinsesstårta, 6 bitar - 180 kr**  
**Frukttårta, 6 bitar - 190 kr**

### Kāt

ASIAN FUSION

Telefon: 031-877555  
www.katosushi.se

Veckans erbjudande från nya menyn:  
**Langos asian shrimp, 129 kr**

Fullständiga rättigheter.  
Välkomna!



## Mötesplats Backa



### Schack

**Datum: Måndag 25 september**  
**Tid: 10:00–12:00**

**Kostnad: Gratis**

Vill du spela schack, är du välkommen till Mötesplats Backa.

Gratis senioraktivitet måndagar klockan 10 till 12.  
Adress: Selma Lagerlöfs Center, Selma Lagerlöfs Torg 2

Mötesplats Backa finner du i entréplan.

### Quiz med Sigge

**Datum: Måndag 25 september**  
**Tid: 10:30–12:00**

**Kostnad: Gratis**

Tycker du frågesport är kul, då har du hittat rätt. Volontär Sigvard utlovar god stämning med alltifrån kluriga frågor och en hel del överraskningar. Fika finns till självkostnadspris.

Gratis seniorverksamhet, måndagar klockan 10.30 till 12 på Mötesplats Backa.

### Seniorgymnastik

**Datum: Tisdag 26 september**  
**Tid: 13:00–14:00**

**Kostnad: Gratis**

Sittande och stående, vi utför enkla rörelser tillsammans. Alla kan vara med efter egen förmåga. Obs Drop in i mån av plats, först till kvarn gäller.

Gratis senioraktivitet tisdagar klockan 13 till 14.

Adress: Selma Lagerlöfs Center, en trappa upp. Selma Lagerlöfs Torg 2, Mötesplats Backa

### Fredagsdans

**Datum: Fredag 29 september**  
**Tid: 10:00–12:30**

**Kostnad: Gratis**

Välkomna till Möteplats Backa !

Nytt för i höst är dans till levande orkester vid 2 tillfällen. Passa på att dansa eller bara sitta ned och lyssna på musiken. Vi har skapat en orkester som leds av våra musikpedagoger Sluggo och Bengt. Seniorer och personal kommer att medverka i orkestern.

Plats: Selma Sal  
Fri entré

B/K

## Mötesplats Kärra

### Promenad

**Datum: Måndag 25 september**  
**Tid: 14:30–15:30**

**Kostnad: Gratis**

Vi tar en promenad i Kärra där det finns möjlighet att träffa både nya och gamla bekanta. Vi bestämmer själva tempot och hur långt de vill gå, alla är välkomna. Kläder efter väder.

OBS!

Promenad utan personal: 28 augusti - 4 september  
Uppehåll under: 18 december - 7 januari

### Gymnastik

**Datum: Tisdag 26 september**  
**Tid: 11:00–12:00**

**Kostnad: Gratis**

Anita och Lena är volontärer som leder gymnastiken till härlig musik. Du kan själv välja om du vill utföra övningarna sittandes eller stående. Utmana dig själv och träffa nya träningskompisar.

### Handarbetsgrupp

**Datum: Tisdag 26 september**  
**Tid: 15:00–18:00**

**Kostnad: Gratis**

Vi är en grupp som handarbetar tillsammans. Medtag eget handarbete. Hör av dig om du vill vara med. Vill ni vara med eller har frågor, ring Rashida.

OBS ANMÄLAN! Ring mötesplatsens telefonnummer för att komma i kontakt med Rashida.

Uppehåll under: 18 december - 7 januari

### Musikunderhållning

**Datum: Onsdag 27 september**  
**Tid: 10:30–11:00**

**Kostnad: Gratis**

Underhållning i samarbete med Speldags som erbjuder ett varierat utbud av musik i olika genrer som jazz, visor eller schlager.

B/K



# River Finne vann Kärra Open i golf

Tävlingen Kärra Open i golf avgjordes för andra året återigen på Ale Gk och precis som förra året var det 39 härliga Kärrabor som kom till start. Vädret var på bästa humör i år och banan i riktigt fint skick, så förutsättningarna var de bästa och det fanns inget att skylla på. Efter rundan var det prisutdelning och där visade det sig att River Finne stod som slutsegrare precis före Jonas Andersson och Richard Edh.

Jonas, som arrangerar tävlingen, gör ett kanonjobb. Han vill passa på att tacka för att så många ställde upp och för en grym dag på banan, samt tacka Ica Supermarket i Kärra och Flatås måleri som vart med och sponsrat med lite priser.

B/K

## Kärrahus förgyller tillvaron för de boende

På många äldreboende görs det fantastiska insatser av personalen för att de boende ska må bra och trivas. Kärrahus är ett av alla som alltid gör det. De sätter då och då lite extra guldkant på det hela och häromkvällen bjöds det på uppskattad ostbricka för alla avdelningar. Applåder för det är vi många som delar ut.

B/K







I Brf Dunungen och Brf Märbacka bor du i en nyproducerad, välplanerad lägenhet med inglasadbalkong eller uteplats.

# Inflyttningklart i Selma stad

Brf Dunungen och Brf Märbacka,  
Selma Lagerlöfs Torg

*Ta chansen att hitta hem i en nyproducerad bostad i Selma Stad!  
Köp och flytta in redan nu i sommar – vi bjuder på en årsavgift  
när du tecknar avtal innan 30 september 2023.*

Bli en av de lyckliga ägarna till en nybyggd, välplanerad lägenhet med inglasad balkong eller uteplats. Brf Dunungen och Brf Märbacka ligger bredvid varandra i den nybyggda stadsdelen Selma Stad. Här blir livet lite enklare, med färre mästen och mer livsnjutande, oavsett vilket hus du väljer.

#### **Brf Dunungen – inflyttning pågår**

Här finns ett mycket begränsat antal lägenheter kvar i olika storlekar, från 1:or till 4:or. Många av lägenheterna har öppen planlösning och de är mellan 32 – 91 kvm.

#### **Brf Märbacka – inflyttning december 2023**

Ett brett urval av ytsmarta lägenheter finns kvar, från 1:or till 3:or på 26–77 kvm. De större har fönster i två väderstreck, och de mindre är placerade in mot den lugna gården.

Se de lediga lägenheterna och läs mer på [riksbyggen.se/dunungen](https://riksbyggen.se/dunungen) och [riksbyggen.se/marbacka](https://riksbyggen.se/marbacka)

#### **Boka din visning**

Vill du komma på visning eller bara ställa några frågor? Kontakta mäklare Simon Mashallah 070-823 82 79, [simon.mashallah@svenskfast.se](mailto:simon.mashallah@svenskfast.se)

\*Erbjudandet gäller alla som tecknar upplåtelseavtal i Brf Dunungen eller Brf Märbacka innan den 30 september 2023.



Riksbyggen utvecklar, förvaltar och förbättrar rummen du bor och arbetar i, med fokus på en hållbar framtid.

**Riksbyggen**  
Rum för hela livet



## Fotboll

## Hisingsbacka FC herrar

Varje omgång av division 4 A är en måste match för Hisingsbackas herrar för att undvika negativ kvalplats eller att få lämna fyran. Under halvan av tabellen är ett riktigt getingbo där många lag är inblandande. Där har tyvärr Backlaget huserat en längre tid. Senaste matchen mot Utbynäs slutade med en tung 0-4 förlust och därmed är de på allvar indragna i nedflyttningsstriden.

Nu gäller det för Hisingsbacka att börja plocka

poäng i de kommande tre matcherna för att säkra kontraktet till fortsatt spel i division 4 nästa säsong.

## Tre oerhört viktiga matcher återstår:

Ytterby (h)  
Stenkullen (b)  
Finlandia Pallo AIF (b)

## Bästa målskyttar så här långt:

Fabian Kryeziu 6 mål  
Rayan Dovlatkhan 6 mål  
Tiago Åskanden 4 mål

B/K

## Kärra KIF herrar

Herrlaget fortsätter imponera i division 5 A. De har 9 matcher raka matcher utan förlust. 7 vinster och 2 oavgjorda och 0 förluster är starka papper. Tränarbytet då de rutinerade Kärrikonerna Reine Olofsson och Stefan Carlson klev in i juni och tog över ledarskapet har gjort susen. Spelartruppen lyfte sig ordentligt efter det och har levererat. I laget finns många unga egna fostrade spelare och de har visat framfötterna.

Åt serieledarna Romelanda finns inget att göra, men Kärra har så långt gjort det väldigt bra och i skrivande

stund är de två i tabellen. Helgens match mot bottenlaget Nol var rena lekstugan. Vinst med 7-0 efter mål av Johan Jussila 3, Gustav Kristensson 1, Patrik Noaksson 1, Victor Hansson 1 och Adam Goncalves 1.

Nästa match för Kärra är mot Bergsjön (b) den 23 september.

Mycket talar för att det blir en ny trepoängare.

## Bästa målskyttar så här långt:

Joan Jussila 10 mål  
Gustav Kristensson 9 mål.  
Patrik Noaksson 9 mål

B/K

## Backatorps damer division 5

Har en stabil mittenplacering i tabellen. Senaste matchen mot Hälsö föll de med 4-3. Nästa match spelas mot Öjersjö den 24 september (efter B/K:s pressläggning)

Bästa målskyttar Backatorp så här långt.:

Sofia Svensson 7 mål  
Jessica Goldkuhl 5 mål

B/K



Foto: Backatorp IF

## Handboll



Foto: Kärra HF. Bildtext: Kärras damer föll i seriepremiären mot Ystad.

# Premiärförlust för Kärras damer

■ Premiären för Kärra HF:s damer i damallsvenskan var mot tippade topplaget Ystad IF i Ystad Arena i helgen. Det slutade inte oväntat med förlust då skåningarna vann med 26-20. Inte mycket att säga om. Ystad var ett snäpp bättre den här lördagseftermiddagen.

Kärras Meja Bernvid var som oftast den som tog mest ansvar och kämpade storstilat matchen igenom. Lovisa Ekbergs fina första halvlek lovar gott inför fortsättningen.

**Målgörare** Kärra HF: Meja Bernvid 4, Ebba Lundstedt 4, Lovisa Ekberg 3, Maria Sundin 2, Linn Andersson 2, Matilda

Antonsson Hjalmedala 2, Ketsia Mumbongo 1, Lina Cardell 1 och Elin Berglöf 1.

Kärra laddar nu om till sin hemmapremiär mot GF Kroppskultur fredagen den 29 september kl 19.30 hemma i Lillekärshallen.

B/K

## Kärras herrar division 1

Spelar sin premiärmatch den 1 oktober mot RP IF Linköping (b). Därefter väntar IF Kristianstad den 8 oktober hemma i Lillekärshallen.

## Backa HK damer division 2

Möter HK Önnerediterna (b) den 21 september. Därefter väntar King River (h)

## Backa HK damer division 3

Möter i sin premiär HK Brätte (b) den 1 oktober. Backa HK damjuniorer f-19

Möter Härryda (b) i sin premiär.

## Backa HK herrar division 2

Premiärspelar mot HK Skövde (b) den 1 oktober.

B/K

## Backa HK och IBF Backadalen var med på Brunnsbodagen

På handbollens dag hann även Backa HK:s ungdomar vara med på Brunnsbodagen. På plats var också IBF Backadalen.

B/K





# MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14  
Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka  
Tel. 031 - 52 18 30 | [www.mjguld.se](http://www.mjguld.se)



**GULD KÖPES!**

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.  
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR  
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.  
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING



## Tio vinnande förslag i Litteraturstråkets medborgarbudget

Invånare i Backa och Brunnsbo har nu röstat om hur 800 000 kr i medborgarbudgeten ska användas.

De tio förslagen som fick flest röster förverkligas i höst!

### Vinnande förslag:

- Simskola för barn
- Dream café - en social mötesplats
- Tivoli i Brunnsbo (14/10)
- Familjedag i Backa (16/9)
- Matfestival i Brunnsbo (23/9)
- Kvarterbio- återupplivning av Bio Rex/Backa Bio
- Köra Gokart (för ungdomar)
- Cykelkurs för vuxna
- Konsert i Backa/Brunnsbo
- Utflykt till Borås Djurpark

*Litteraturstråkets medborgarbudget är en pott pengar där invånare har varit med och bestämt vilka aktiviteter de vill ha i området längs med Litteraturgatan i Backa och Brunnsbo. Medborgarbudgeten är ett pilotprojekt som drivs av socialförvaltningen Hisingen och i potten finns det 800 000 kr.*

## Vem lyssnar på dig?

- i kyrkan finns det alltid någon som lyssnar.

SKANNA QR-KODEN!





# MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14  
Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka  
Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



**GULD KÖPES!**

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.  
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR  
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.  
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

## ICA Supermarket Kärra förtydligar GP artikeln

■ Efter att GP släppt en artikel nyligen om väldigt hög vinstmarginal i bolaget som numera driver ICA SM Kärra med efterföljande inlägg i sociala medier så vill vi förtydliga och förklara vilket stort missförstånd som har skett samt lyfta fram vad det beror på.

Vinstmarginalen på 14,4 % som redovisades i artikeln är från bokslutsperioden 20220101-20220831 alltså över ett år gamla siffror och majoriteten av den vinstmarginalen kom till genom försäljningen av den tidigare ICA butiken i Lerum, det har inget med ICA här i Kärra att göra, mer än att de pengarna ihop med nya banklån har använts för att köpa och renovera ICA Supermarket Kärra. Den verkliga vinstmarginalen är naturligtvis otroligt mycket lägre än vad som redovisats.

I den tuffa ekonomiska tid som vi alla befinner oss i, både privatpersoner och företag, så kämpar vi varje dag för att få butiken att gå runt, det är sanningen, vilket är en milsvid skillnad mot den bild som målas upp om att butiken skulle sko sig på kundernas bekostnad, så är det absolut inte.

Det är extremt olyckligt att artikeln inte förklarar att vinstmarginalen beror på försäljning av en tidigare butik, utan istället målar upp en helt felaktig bild som naturligtvis gör dig som kund både irriterad och besviken, det har vi full förståelse för och det är också därför vi vill förtydliga och förklara hur det verkligen ligger till.

Vi vill, hellre än något annat, att butiken ska vara ett med alla som bor i Kärra och att

vi alla ska hjälpas åt för att vi ska ha en fin och bra stadsdel för alla. Vårt stora mål är att så många som möjligt ska trivas och handla hos oss.

Vi gör många saker för att närma oss vårt mål, bl a:

- Vi vill stötta våra pensionärer så vi erbjuder en rabatt på hela 10 % valfri dag och tid varje vecka.
- Vi har starka kampanjer varje vecka och är noga med att dessa varor inte får ta slut.
- Vi erbjuder bokakampanjer på Facebook där du kan göra rejäla klipp, vi letar även efter klipp hos våra leverantörer som vi kan erbjuda i butiken.
- Vi sponsrar och samarbetar med många föreningar och verksamheter i Kärra.
- Vi arbetar hårt varje dag för att butiken ska vara välfylld, vi ska ha rent och fräscht, det ska gå snabbt och enkelt för dig att handla och vi ska ta hand om dig på bästa sätt, det är det allra viktigaste för oss.

B/K

### Polisen Hisingen

## Trafikvecka

■ Under vecka 38 genomför Polisen en nationell trafikvecka där fokus kommer att vara hastighet på väg. En sänkt medelhastighet på våra vägar är den största enskilda faktorn för att rädda fler liv i trafiken.

Vi vill inte åka på allvarliga trafikolyckor, vi vill inte lämna ett dödsbud till - Var med och rädda liv du också. Håll hastigheten!

Som alltid vill vi be er att hålla en god och

respektfull ton i kommentarsfältet om du väljer att kommentera på vår sida.

Allt gott tills vi hörs igen!

B/K



Skanna QR-koden med din swish-app och ge ditt bidrag.

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

## HÅLL SVERIGE RENT®

Nedskräpning är ett stort problem i städer, natur och hav. Det spelar ingen roll var det slängs; skräp på land blir skräp i havet och skräp i staden drabbar också naturen – och djuren. Vi behöver helt enkelt bli fler som inte skräpar ner.

Vill du hjälpa till?

Gå med i Sveriges största rörelse mot skräp eller swisha 90 02 817.



## KVÄLLSIDROTT I BACKA

**Alla är här för att idrotta och ha kul!**

På lördagar är du välkommen till  
**Skälltorpsskolans**  
Idrottshall.

Uppstart 9 september

Allt är gratis!  
Testa på olika idrotter!  
För alla i årskurs 7 till 9!

Varje lördag  
kl. 19.00-21.30






Följ oss för aktuella tider!



@streetgamesgoteborg





Foto: BK Häcken

# Isaks snabba fotbollsresa

■ Från P16-spel i Backatorp till a-lagsfotboll med svenska mästarerna. Det går undan för BK Häckens mittfältstalng Isak Brusberg.

Han fyllde 17 år tidigare i september. Och har redan hunnit med att checka av ett antal så kallade milstolpar.

Följande vore givetvis en dröm för varje ung fotbollsspelare: A-lagsdebut med svenska mästarerna. I en träningsmatch under sommaren mot Djurgården tog Häckens tränare Per-Mathias Högmö ut i startelvan.

Allsvenskt inhopp som 16-åring. I juli blev det inhopp mot IFK Värnamo.

Internationell premiär. Några veckor senare väntade spel mot Zalgiris Vilnius hemma på Bravida Arena och i den lyckosamma jakten på gruppspel i Uefa Europa League.

Landslagsuppdrag. Till en turnering med Danmark och Belgien tog förbundskapten Andreas Pettersson ut en göteborgare som vuxit upp i Hisingsbacka.

Inte illa av en kille som inför 2023 kom till BK Häckens P17-trupp från den lovande kullen födda 2006 i grannföreningen.

– Klart det gått fortare än man vågat tro och att det vid olika tillfällen varit lite skakigt. Varje gång har det handlat om att möta motstånd på en helt annan nivå än tidigare. Mitt mål inför säsongen var att ta en plats i U19. Men det har såklart varit kul och inspirerande att få chansen med det bästa laget i

landet, säger den resliga mittfältaren som trivs allra bäst centralt på plan,

Att det skulle bli världens roligaste leksak och fotboll och var givet sedan starten med Boll-Lekis i Backatorp IF.

– Jag spelade även handboll med Backa HK, men det var mest för att jag hade kompisar där. Fotboll har alltid varit nummer ett.

På frågan om det finns några speciella namn att lyfta fram för utvecklingen får vi en trio av Isak. Pappa Lasse, en gång aktiv i bland annat Lundby IF och Jonsered, föreningar som på 80- och början på 90-talet tillhörde det övre skiktet inom svensk fotboll. Dessutom Lennart Myrbäck, bland annat legendarisk ungdomsledare i Gais samt Henrik Larsson.

– De har alla tre betytt väldigt mycket för mig och min fotboll.

Som till stor del är vad livet handlar om just nu. Studierna sköts på fotbollsgymnasiet Aspero. Sedan är det förstås träning de flesta av veckans dagar.

– Tillsammans med klubben försöker vi hitta en balans där jag hinner med båda delarna, säger tonåringen som beskriver sig själv som fotbollsspelare så här:

– En offensiv mittfältare som gillar att sticka på djupet, en tia på plan och som behöver förbättra sitt försvarsspel.

I en presentation av spelarna från tiden i Backatorp IF P06 säger Isak: "Varför passa när man kan dribbla?"

– Ha,ha. Det där funkar inte på seniornivå. Jag gillar fortfarande att dribbla, men får testa lite olika saker på träning, och vara mer försiktig i match.

Att i så unga år och så snabbt vara en del utav landets för närvarande främsta fotbollslag är givetvis tillräckligt i sig. Sedan har förstås även Isak drömmar om ännu större steg och avtryck i fotbollsvärlden.

– Spelare jag ser upp till. Att säga Leo Messi är för enkelt. Jag gillar Marcus Rashford skarpt. Om jag får välja en klubb vilken som helst? Då är mitt favoritlag utomlands Manchester United. Det vore förstås stort att hamna där någon gång.

Det kanske – med tanke på vad som hänt på bara ett drygt halvår – kan gå snabbare än Isak Brusberg anar.

BACKA-KÄRRA TIDNING



Naturskyddsföreningen

## Stå upp för naturen!

Bli stödföretag på [naturskyddsforeningen.se/stodforetag](https://naturskyddsforeningen.se/stodforetag)

Naturskyddsföreningen är Sveriges största miljöorganisation med kraft att förändra.

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL



## Notiser

**Kärra IBK herrar division 2**

Christer Westerlind är ny huvudtränare och säger på klubbens hemsida: Målet blir att vi stannar kvar i div 2. Sen vill man vinna varje match. Serierpremiären spelas mot Frölunda IBK den 30 september i Kärra Sporthall.

B/K

**Kärra IBK division 5**

Möter i sin första seriematch Sporthall. Orust den 8 oktober i Kärra

B/K

**Guld i Göteborgs Cup till Backa HK**

Backa HK fortsätter skörda framgångar. Denna gång var det flickor 09 som plockade hem segern i b-finalen i GbgCup. Grattis till spelare och ledare.

B/K



Foto: Kärra IBK



Foto: Kärra IBK

**Kärra IBK damer division 2**

Har fått en ny målvakt i Louise Andersson från Kungälv's damlag och Maria Oxelman är tillbaka i Kärras damlag efter några års paus. Serierpremiären är mot Öckerö den 1 oktober i Kärra Sporthall.

B/K

 **Världens Barn**  
Radiohjälpen 901950-6

# Backadalens damer division 1

■ Med bland annat två nya tränare, Pontus Persson och Felix Svensson är målsättningar höga för Backadalens damer. På frågan hur damernas chanser ser ut i år säger de båda tränarna följande på klubbens hemsida:

Pontus: - Vi har högt uppsatta mål inom laget och det finns goda möjligheter till att vi lyckas. Först och främst vill vi kvalificera oss för den nya division 1 serien kommande säsong, men även vara med och fightas till att ta en kvalplats till Allsvenskan. Jag tror det kommer vara några lag som kommer slåss om de platserna och vi vill självklart vara ett av lagen.

Felix: - Jag tycker att chanserna ser lovande ut för att ta en plats för det nya seriesystemet för div 1 och möjligen även en kvalplats för allsvenskan! Men jag tror det kommer bli en utmanande säsong där alla poäng kommer vara viktiga!

Serierpremiären är hemma i Lundbystrand den 27 september mot IBK Kungälv. Därefter väntar Stenungsund (b) den 2 oktober.

B/K



Foto: IBF Backadalen

# Backadalens herrar division 1

■ Nykomlingar i division 1 och laget blir intressant att följa. Samtliga spelare i truppen är kvar. Två fina nyförvärv har man plockat in, Reed Hearn, stabil back från Zenith, samt Joel Wikholm center/forward.

Nye tränaren Anders Ljungqvist säger så här på klubbens hemsida om frågan varför man ska komma till Lundbystrand för att se laget spela:

- Svaret på den frågan får nog bli att man kommer få se bra division 1 lag med många intressanta derbyn som alltid kryddar till intensiteten i matcherna lite extra. Sedan kommer man få se ett lag som kommer försöka spela innebandy som är rolig att titta på och det kommer också bli intressant att se laget utvecklas under säsongen. Vi får inte missa att nämna att vi också har några profiler som kan bjuda publiken på det där lilla extra.

I serierpremiären möter Backadalen IBK Kungälv (b) den 26 september. Nästa match, den 1 oktober, blir det hemmapremiär mot Träslövsläge hemma i Lundbystrand.

B/K



Foto: IBF Backadalen



# bilab

- det personliga företaget



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Peter Hyltén Cavallius



Niklas Johansson



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oskar Havner



Victor Karlsson



Lars Borg



Per Hägelmark



## Volkswagen T-Roc Lagerbilar Automat DSG

T-Roc. Hemma för omgående leverans!  
Privatleasing från 3595 kr/månad inklusive serviceavtal.

Bränsleförbrukning vid blandad körning från x l/100 km. CO<sub>2</sub>-utsläpp från 138 g/km. Euro 6 AP.  
Pris från 322 900 kr. Volkswagen Privatleasing 36 mån, 3000 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Volkswagen Serviceavtal ingår. Ändringar av körsträcka, ränta, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift samt fordonsskatt tillkommer. Läs mer på volkswagen.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad.



Det lånar sig att åka några mil för en bra affär

Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18  
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010  
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | [www.bilab.se](http://www.bilab.se)



## Det här är Amarok Aventura

Upplev premiumkänslan i nya Amarok Aventura. Vår mest exklusiva pickup som erbjuder läckra accentfärger, läder och kromdetaljer. Beställ din Amarok idag och få den levererad redan i höst.

Amarok Aventura  
från 7 040 kr/mån\*

Förbrukning 10,2 l/100 km CO<sub>2</sub>-utsläpp 267 g/km. \*Volkswagen Företagsleasing exkl moms 36 mån, 1 500 mil/år, 30% särskild leasingavgift, 47% restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer.



Transportbilar

Team  
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18  
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10  
Vardagar 9-18 Lördag 10-15  
Telefon 0303-620 00 | [www.bilab.se](http://www.bilab.se)



Audi Vorsprung durch Technik



## Lätt och bekvämt med privatleasing.

Privatleasing från:  
**3595 kr/mån**  
Pris från 296 600 kr  
Lägg till Teknikpaketet för 150 kr/mån

Audi A3 Sportback, 35 TFSI Proline 150 hk manuell. Bränsleförbrukning blandad körning 5,9-5,7 l/100 km, CO<sub>2</sub>-utsläpp 134-129 g/km. Paketet innehåller Adaptiv farthållare, Audi Sound System, Komfortnyckel, Audi connect key och Heljussistent. Miljöklass Euro 6d TEMP. Audi Privatleasing 36 mån, 1.000 mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Vi reserverar oss för eventuella ändringar/avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. Fullständiga villkor på audi.se.



Bilab Kungälv AB  
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00  
[www.bilab.se](http://www.bilab.se), Mån-Fre 9-18, Lör 10-15



# Cupframgångar för Kärra HF

Göteborgs Cup - där juniorer födda 2004-2006 och ungdomar födda 2012 och 2013 spelades helgen 1-3 september och övriga klasser födda 2007-2011 avgjordes helgen 8-10 september. Bland alla lag så var Kärra HF på plats med 28 lag som all bjöd på ro-

liga och härliga matcher. Flickor F-16 och F-12 var extra framgångsrika och vann A-Guld och i B-final spelade DJ till sig silver. Grattis till spelare och ledare.

B/K



Foto: Evy Knoph



Foto Backatorp IF



Under Familjedagen i Backa var det full fart i Hjalmarstugan och organiserad spontanfotboll vid näridrottsplatsen.



## Populära BIF-dagen den 23 september

Snart dags för Backatorp IF: s egna dag, då alla lag spelar matcher mot varandra, är värdet ok håller våra gymnaster uppvisning.

Det kommer att grillas, fikas, samt att det blir föreläsningar från Sisu och en massa an-

dra kul saker

Detta är en dag Ni inte vill missa!  
Blocka 23/9 i kalendern redan nu.

B/K



Foto: Kärra IBK

### Guld i Björnslaget

Kärra IBK:s P-07 var med i Björnslaget i Lundbystrands-hallarna. Det gick hur bra som helst då laget lyckades vinna samtliga sina matcher.

Finalen spelades mot Varla och segern skrevs till 7-2 och därmed plockade Kärrakillarna hem de ädlaste medaljerna.

Grattis till spelare och ledare.

B/K



Foto: Kärra IBK

### Guld i Salming Startcup

Kärra IBK:s P-10 spelade Salming Startcup, arrangerad av Lindås. Och gjorde det riktigt bra. De gick obesegrade genom hela cupen och fick välförtjänta guldmedaljer.

Grattis till spelare och ledare.

Succé för familjedagen i Backa. Två bilder Foto: Hisingsbacka FC

Hisingsbacka FC var med på familjedagen i Backa. Det var full fart i Hjalmarstugan och den organiserade spontanfotboll vid näridrottsplatsen var populär.

B/K



# HANDBOLLSHÖST!



## MATCHER DAM:

Fredag 29/9 kl 19:30 GF Kroppskultur  
Fredag 13/10 kl 19:30 Alingsås HK  
Lördag 28/10 kl 14 IFK Örebro



## MATCHER HERR:

Söndag 8/10 kl 14 IF Kristianstad  
Fredag 20/10 kl 19:30 HK Country

## Juniorträning

Kom och testa på handboll i Kärra HF. Vi har inga köer och är öppna för alla. Ni får prova tre gånger innan en låg avgift inträder. (För ålder 3-5 år kostar det 20 kr/gång) Nedan följer träningstider för yngsta lagen men vi har även äldre ungdomslag också och du är välkommen att kontakta respektive ledare genom vår hemsida [karrahf.se](http://karrahf.se) om du vill börja spela med oss. Har du frågor? Kontakta [kansli@karrahf.se](mailto:kansli@karrahf.se). **Välkommen!**



## Äntligen är vi igång igen!

Vecka 34 börjar träningen för våra yngsta lag. Då är du välkommen att vara med i en av Sveriges till invånarantalet största handbollsföreningar med ca 770 medlemmar och närmare 50 lag i serie-spel. I fantastiska 65 år har det spelats handboll i Hisings Kärra och otaliga är alla ungdomar som varit med i handbollen. Vår viktigaste drivkraft är att ge ungdomarna en meningsfull sysselsättning och genom detta har vi skapat mängder av landslagsspelare genom åren som grädde på moset.

I Kärra HF går elitverksamhet hand i hand med breddverksamheten och hos oss är kvinnor och män helt jämlika i alla sammanhang. Vi står idag oerhört starka på alla plan med styrelse, anställda och ideella ledare som ser möjligheterna och inte hindren för att fortsätta bedriva den viktiga verksamhet som vi gör för stadsdelen och omnejd.

## Lördagar i Lillekärshallen

Handbollsleki 3-5år kl 9:00-10:00  
F07 (födda 16) kl 10:00-11:00  
F/P06 (födda 17) kl 11:00-12:00

## Söndagar i Lillekärshallen

P07 (födda 16) kl 9:00-10:00  
F09 (födda 14) kl 10:00-11:00  
P09 (födda 14) kl 11:00-12:00  
P08 (födda 15) kl 12:00-13:00  
F08 (födda 15) kl 13:00-14:00

Kärra HF i samarbete med

[www.karrahf.se](http://www.karrahf.se)







Bli medlem  
redan idag!

**STARTKIT  
VÄRT 2 000KR  
PÅ KÖPET**



# ***SUPERDEAL 379KR***

Kom igång med träningen – köp silver- eller stadskort hos oss för 379 kr/mån.  
**Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!**

***2 INBODY-MÄTNINGAR | 1 PT-TIMME | 3 PROTEINDRINKAR | VATTENFLASKA | MEDLEMSKORT | STARTAVGIFT***

## **NORDICWELLNESS**

Avser 12 månader med autogiro. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.