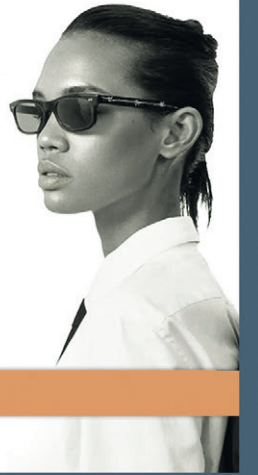


Blicko-punkten®

20% på solglasögon
i butikerna nu!



KOM IN OCH VÄLJ BLAND FLERA VARUMÄRKEN

Gäller t.o.m 30 juni går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 18, LITELOKALT.SE

JUNI 2023



BACKA / KÄRRA

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



RENAULT

BYD



NISSAN



DACIA



MG



Hedin Bil



**HISINGEN RUNT – EN LYCKAD
FOLKFEST PÅ CYKEL**



**FRÄSCHASTE SOPRUMMET
FINNS I KÄRRA**

**Närhälsan i Backa om att
skydda sig mot värmen**

Sommarbingon är här

**Kärra HFs
flickor 12 imponerar**

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen
till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
FOLKTANDVÅRDEN | CAFÉ SÖTA MOA
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN
KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com



JUST NU!
SOMMARDEAL

TRÄNA FRITT HELA SOMMAREN
NORDICWELLNESS

Supporta din locals!
Handla på
hemmaplan!



selmalagerlofstorg.se
@selmalagerlofstorg



Glada miner var det.

Hisingen och Västkusten Runt 2023

Ännu en lyckad folkfest på cykel

■ **Lördagen den 27:e maj var det återigen folkfest på Hisingen med många glada cyklister som samlade vid Semcon på Lindholmen för att sen cykla iväg på de olika rutterna av Hisingen Runt och Västkusten Runt. Alla rutter erbjuder depåstopp med mat och dryck, service längs vägen, medalj vid målgång samt varmt käk och mycket efter snack med fina utsikter över hamnen efteråt.**

Hisingen Runt arrangerats av den ideella cykelföreningen Hisingens Cykelklubb. Utöver loppet arrangerar klubben utomhus cykelrundor flera gånger per vecka under april-oktober för sina medlemmar samt andra aktiviteter under vinterhalvåret. Klubben även har introduktionsrundor för personer som är ny till landsvägs- och så kallad "klunga"-cykling. Loppet arrangeras med ideella krafter och alla funktionärer är antingen klubbmedlemmar eller från andra idrottsföreningar (tex. IK Ze-

nith, som ansvarar för bemanning till depåerna på Hisingen).

Hisingen Runt har varit etablerat sedan 70-talet och eventet och ruten har förändrat under åren, men de flesta som vill, vet att sista helgen i maj är det dags att damma av cykeln och utmana sig med sina bekantar. Hisingen Runt tar plats på cykelbanor och det finns en 2½- och en 5-mils sträcka som är öppet för alla, oavsett nivå och val av cykel (el-cyklar är också tillåtna).

Många deltagare brukar bara använda cykeln för att pendla några kilometer om dagen och tar chansen att cykla en längre sträcka tillsammans med andra. Det är ett ypperligt tillfälle att utforska nya ställen på Hisingen, samt veta att det finns mat och dryck på vägen samt när man kommer i mål.

I år var det rekord för antal tandemcyklar, med fem stycken (10 cyklister) från Motions & Idrottsförening för Synskadade (MIS) Göteborg; där en icke synskadad cyklist sitter fram och styr/växlar/bromsar och en blind eller synskadad cyklist sitter bak och tillsammans trampar dem för att cykla; och ytterligare en till som ett par (icke synskadade) kompisar cyklade på.

Årets bana tog in många fina ställen på Hisingen samt knytte ihop många olika områden, bl.a. Lindholmen, Björlanda, Länsmsgården, Biskopsgården, Tolered, Skogome, Kärra och Ringön. Västkusten Runt däremot

cyklar man genom Skogome och Kärra för att ta sig norrut genom Kungälv, Jörlanda, Öds mål, Backamo och sen söderut igen förbi Lilla Edet och Kungälv tillbaka till Hisingen.

Västkusten Runt är mer riktat mot motions- och elitmotionärer och de får välja mellan de två 125 eller 170 km banorna. Trots minskat deltagarantal sedan pandemin och pga. att ett annat lopp hade ändrat sitt datum till samma helg, var det fortfarande ett lyckat lopp. Det var bra väder, med medvind upp till den nordligaste punkten, men det betyder också att det var motvind mestadels hem till mål igen. Trots detta, var det bara glada miner vid mål och flera deltagare tackade och gratulerade varandra när de kom in i mål med sina nya cykelkompisar.

Vill du veta mer, kan du kolla på hisingensck.se eller hisingenrunt.se.

B/K

BACKA/KÄRRA LOKALTIDNING

Ansvarig utgivare

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent
Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se

Annons/Marknad

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisinges Kärra

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokalt.se

Bäckebol

GLAD MIDSOMMAR!



39⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/MEDLEM
GRAVAD/KALLRÖKT LAX
Coop. Kyld. I skivor. Välj mellan gravad och kallrökt. 150 g. Jfr-pris 266:-/kg. Latin: Salmo salar.



59⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/MEDLEM
FLÄSKYTTERFILE
Sverige/Nybergs Deli. Kyld. I bit. Välj mellan naturell och olika sorters grillkryddning.



2 FÖR
15:-

MEDLEMSPRIS



MAX 2 KÖP/MEDLEM.
MATJESSILL
Coop. I bitar. 200 g. Jfr-pris 37:50/kg.



15:-
/kg

MEDLEMSPRIS

MINI-VATTENMELON
Spanien/Coop. Klass 1. Hel. Kärnfri.



2 FÖR
69:-

MEDLEMSPRIS

MAX 1 KÖP/MEDLEM
HANDLA ANDRA VAROR FÖR 200:- SÅ FÅR DU KÖPA:

KAFFE

Arvid Nordquist. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Amigas, Reko, Solid eller ekologiskt. 500 g. Jfr-pris 69:-/kg.

TRYGGHETSSPALTEN



Trygghetsspalten

Jag vill ta tillfället att publicera ett utdrag ur det brev som vi i dagarna har skickat ut till vårdnadshavare i stadsdelen. Det är i förkortat form men det är ändå viktig information.

I Göteborg och på Hisingen finns ett samverkansarbete som kallas för SSPF. SSPF står för skola, socialtjänst, polis och fritid och innebär att dessa verksamheter samverkar tillsammans i frågor som rör kriminalitet och annan oro för våra barn och ungdomar upp till 18 år.

Vilken oro ser SSPF i området?

Vi är just nu oroliga för att det pågår en rekrytering av unga till kriminalitet i flera områden. Rekrytering kan innebära att barn och unga får i uppdrag att utföra handlingar som är kriminella eller som innebär att andra kan utföra kriminella handlingar ostört. Det kan till exempel vara när barn och unga vaktar områden eller situationer när brott skall begås. När de gjort ett bra jobb blir de belönade med tex mat och dryck eller godis och får nya mer allvarigare uppdrag. Till slut kanske de är inne i en kriminell bana eller livsstil och det vill vi undvika.

Vi vet att det också förekommer hot, rån och så kallad bötning och utpressning bland unga. Det händer också att äldre ungdomar ber yngre ungdomar under 15 år att utföra brott åt dem. Detta relaterat till lagen om straffmyndighet, vilket innebär att de under 15 år inte kan dömas för brott. Även narkotika är ett fortsatt problem i flera områden på Hisingen. Fortsätt gärna tipsa polisen på telefon och nummer 114 14.

Det kan finnas en tystnadskultur i stadsdelen. Den innebär att man tidigt lär sig att inte samarbeta med till exempel polis, socialtjänst eller andra verksamheter. Man sköter sina "problem" på egen hand, inom egna familjen eller inom kompiskretsen och man "tjallar" eller "golar" inte på någon.

Vi vet att många boende trivs jättebra i sitt område medan andra är trötta och oroliga på det som sker och vill ha en förbättring kring tryggheten för alla. Det tycker vi är jättebra. Vi tänker att ju fler vi är som hjälps åt kring barn och ungdomar desto bättre. Prata därför med dina barn regelbundet om hur de mår, om de har tankar, funderingar eller oro på något sätt.

Vi inom SSPF får många frågor hur man kan veta om ett barn/ungdom riskerar att börja fara illa. Tecken vi brukar se och arbeta med är:

- Skolrelaterade problem som skolfrånvaro och sjunkande betyg
- Avsaknad av en meningsfull fritidssysselsättning
- Olämpligt umgänge
- Att man tar emot mat, dryck, presenter eller andra saker från äldre ungdomar
- Misstänkt drogbruk
- Ökat behov av pengar, eller att ungdomen plötsligt har mycket pengar
- Saker och tillhörigheter försvinner



- Polisanmälan på brott man misstänks för eller blir utsatt för.

Det är av vikt att vi skriver orosanmälningar till socialtjänsten från skola, fritid eller privatpersoner som är oroliga för ett barn. Om du misstänker eller ser några av ovan tecken hos ditt eller andras barn, så finns vi här för dig med olika stödmöjligheter.

Vi inom SSPF samarbetar med alla vi kan för att stötta barn som kommit in på fel vägar. Vi kan ge stöd på olika sätt och tillsammans kan vi göra skillnad.

Lämna inga djur i bilen under varmare tider

Nu kommer vi in i varmare tider och vi märker att det finns djurägare som förmodligen av obetänksamhet lämnar kvar sina husdjur i en stekhet bil. Tänk på att tillse att en hund har god tillgång till svalka och frisk luft. Det tar inte så lång tid innan en bil i solen blir livsfarlig för en hund. Om vi kommer till platsen och gör en bedömning kan vi bli

tvungna att krossa en ruta genom att hävda nöd. Tänk efter före och gör inte en s.k. Lorry, dvs "tänkte inte på det". Resultatet kan dessutom bli en anmälan för djurplågeri.

Viktigt med kvitto

När jag har rört mig på olika platser har det slagit mig att det säljs jordgubbar och andra frukter, men även egenproducerade saker i form av hantverk. Denna kommers sker både utmed vägar och korsningar, men även utanför butiker och på parkeringsplatser. Inte ovanligt att man kan se unga personer som står för försäljningen, men även för den delen äldre.

Polisen i Kungälv har under förra sommaren kontrollerat 15 stycken försäljningsställen av jordgubbar i sitt område. Kontrollen skedde tillsammans med bland annat Skatteverket och tio av dessa kontroller renderade i någon slags kontrollavgift för exempelvis avsaknad av kassaregister eller om kunden inte erbjuds kvitto.

Det finns en farhåga att en del av denna typ av verksamhet inbegriper ett visst mått av kriminellt inslag. Det kan handla om svarta pengar, pengar som ska tvättas in i det legala systemet eller på annat sätt är en del av ett kriminellt upplägg. Det kan ju även vara en form av bedrägeri mot våra trygghetssystem som vi gemensamt betalar för.

Får du inte något kvitto när du betalar? Är det oklart vem som står bakom telefonnumret dit du swishar betalningen? Det är frågor som bör var en väckarklocka.

Var försiktiga i sommar och njut av både sol och förhoppningsvis lite regn.

HÅKAN BREDINGE
KOMMUNPOLIS HISINGEN

Vi vet vad du behöver om du råkar i sjönöd.
En hovmästare.



Till havs kan allting hända. En dröm kan förvandlas till mardröm, en strålande dag kan fortsätta med en åskstorm och en smaksäker hovmästare kan visa sig vara en välutbildad sjöräddare. Man vet aldrig.

Just därför är det så viktigt att Sjøräddningssällskapet finns. Vi är delaktiga i cirka 90% av all sjöräddning i Sverige. Till vardags har sjöräddarna helt andra yrken, men när larmet går släpper de allt.

Välkommen som medlem på sjoraddning.se



Dina pengar kommer fram! Vi har 90-konto och kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

FRIVILLIGA SJÖRÄDDARE SEDAN 1907.



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

KÖK & CAFÉ

Coop Bäckebo

RING KÖKET DIREKT: 010-741 59 88

FRUKOST, LUNCH & CATERING

VI ORDNAR MATEN TILL STUDENTEN, FESTEN,
FIRMAFESTEN, BRÖLLOP OCH DOP



Glöm inte vår catering

Buffémener:

Charkbricka • Medelhavsbuffé
Bohusländsk buffé • Texasbuffé
Vegetarisk buffé

Smörgåstårter Julbuffé

coop.se/restaurang (klicka Bäckebo)

Besök nya Kök & Café och unna dig en ny
favorit eller njut av en gammal klassiker!

Bistromeny

Bakverk

Smörgåsar

Belgiska våfflor

Fyllda Croissanter

Vår goda **frukost** serveras mån-fre mellan 08.00–10.30 (från 59:-), även **stekfrukost** finns för 69:- (stekt pot., falukorv, bacon, ägggröra, vita bönor, kaffe & juice).

Dagens **lunch** serveras mån-sön 11.00–17.00 från 115:- (medlem 110:-). Till **helgen** njuter du av vår helglunch fisk eller kött från 129 kr eller från vår bistromeny Passa också på att njuta av vårt utbud av smörgåsar och bakverk.

Beställ från vår stora **Cateringmeny** där du hittar läckra alternativ från 149:- per portion. **Information** på coop.se/restaurang (klicka Bäckebo) eller 010-741 59 88

Vid frågor om allergier eller övrigt hör gärna av er så hjälper vi er!

Beställning: Minimibeställning för bufféer är 6 personer, vi reserverar oss för ev. pris & sortimentsförändringar. Vi lagar även mat till din firmafest, ditt bröllop eller dop.

Kom in i restaurangen och gör din beställning eller ring köket 010-741 59 88, du kan också maila backebol.restc@coopvast.se eller beställa via

coop.se/restaurang (klicka Bäckebo). Vi behöver er beställning senast 4 dagar innan upphämtning.

Öppettider: Måndag till fredag: Frukost och Café 8-18, Köket 11-17.00. Lördag-söndag: Café 8-17, köket 11-16.30.

Väl mött önskar Personalen på Coop Kök & Café Bäckebo!

Sortiment

och beställning: Du kan även rikta din mobils kamera mot qr-koden för att komma direkt till hemsidan där du alltid hittar aktuella priser och sortiment.



Insändare

Bowlingen

Trevligt att läsa om Bowlingen på Stigs Center i senaste numret av Lokaltidningen. Det är en kul sport och en fin social sammanhållning.

JANNE

Demensloppet i Kärra

Bra att tidningen uppmärksammade miniloppet i Kärra för ett demensvänligt samhälle. Frågan är så viktig och betyder mycket för oss anhöriga. Tack.

ELISABETH

Trafikkaoset gör mig arbetslös

Som bilist är det en ständig kamp att ta sig till arbetet tur och retur. När jag svänger ut från Kärramotet på motorvägen så börjar eländet. Är det inte kö där så kommer det allt som ofast när man närmar sig Bäckeboholmstunneln. Jo, jag vet att den ena röret i Tingstadstunneln är stängt, men vi har ju Marieholmstunneln och det borde väl göra att trafikflödet rullar på mycket bättre än tidigare. Varför kan det aldrig bli normalt att köra bil i den staden. I mitt fall måste jag använda bil för min verksamhet, men på grund av trafikkaoset så har jag bara under detta tappat ett många kunder på grund av missade och försenade bokningar. Nu pekar allt på att jag inte längre kan fortsätta med mitt arbete och med risken att bli arbetslös. Allt tack vare trafikproblemen i vår billfientliga stad.

ANDERS

Gör bredare gångbanor

Tycker det är bra att det finns flera cykelbanor, men glöm inte alla oss som promenerar. Vi behöver också breda gångbanor för att få plats.

GÅNGTRAFIKANT

Månadens ros

Till personen som hjälpte mig när jag ramlade vid Bäckeboholm Parkering. Ett snedsteg visade sig vara en kraftig stukning och tack och lov fick jag hjälp av en man som såg till att jag fick vård.

HALTANDE PENSIONÄR



Passutlämning på Hisingen

Nu kan du hämta ut ditt nya pass på Hisingens polisstation vid Vågmästareplatsen. Sedan några veckor tillbaka har de utökat verksamheten och service genom att erbjuda passutlämning på Hisingen. Du tar kort, etc på Stampen där du meddelar var du vill hämta ut ditt nya pass. Detsamma gäller för nationellt ID-kort.

B/K



Foto: Kärra Bibliotek.

Sommarboken på Kärra Bibliotek

Nu har det åter blivit dags för Sommarboken. På våra sommarboksträffar erbjuder vi boktips, högläsning, pyssel och fika. Drop-in - ingen föranmälan krävs. **Tider:** 20/7, torsdag: 10.00 - 14.00 10/8, torsdag: 10.00 - 14.00.

B/K



Backadagen i slutet av maj, bjöd på en lyckad torgdag med extra allt av musikunderhållning, aktiviteter och solsken.

Trä och återbruk halverar klimatpåverkan i kvarteret Omställningen CO200

■ Nu bygger Framtiden Byggutveckling det första kvarteret med halverad klimatpåverkan. Med hjälp av trästomme och återbruk blir det möjligt i den unika klimatpiloten vid Litteraturgatan i Selma stad. Tm2 har fått uppdraget av Framtiden Byggutveckling att bygga 63 hyresrätter i kvarteret Omställningen CO200. Uppdraget görs i en totalentreprenad i samarbete med Derome och byggstart planeras till hösten.

Nu är det klart att Framtiden Byggutveckling bygger sitt första kvarter med halverad klimatpåverkan. Trästomme och återbruk gör det möjligt. Tm2 har fått uppdraget att bygga kvarteret Omställningen CO200 med 63 hyresrätter i en totalentreprenad. De har valt att göra det i ett fördjupat samarbete med Derome, som är leverantör av trästommen. Bostäderna byggs vid Litteraturgatan nära Selma Lagerlöfs Torg med service, handel och kollektivtrafik, vilket gör det lätt att leva klimatsmart.

- Det är alltid roligt att ta första spadtaget för nya bostäder men extra roligt när vi samtidigt infriar högt ställda klimatambitioner. Nu skapar vi historia med vårt klimatkvarter i ett spännande samarbete med Tm2 och Derome, säger Dan Sandén, VD på Framtiden Byggutveckling.

Halveringen innebär att klimatpåverkan

från material och byggprocess ligger på max 200 kg CO2e/ m2 BTA. Projektet uppnår mer än en halvering av klimatpåverkan och levererar därmed på uppdraget från Göteborgs Stad där målet ligger på 50% reduktion av koldioxidutsläppen från 2025.

Tm2 möjliggör reducerad klimatpåverkan med hjälp av trästomme och återbruk. De gör det i samarbete med Derome, vars industriella byggande i trä är en viktig pusselbit. Precis som Tm2s erfarenheter av återbruk.

- Att vi tillsammans med Derome och kunden Framtiden Byggutveckling får ligga i framkant och utveckla projektet känns fantastiskt inspirerande och roligt. Utöver att uppfylla projektets klimatmål kommer vi skapa medvetenhet och främja kunskap om byggandets klimatpåverkan, säger Magnus Rudén, VD på Tm2.

Att trä är ett helt förnybart material, som

också lagrar koldioxid, bidrar till att klimatpåverkan kan hållas nere.

- En annan viktig anledning till att projektet kan uppnå ett lågt klimatavtryck är att det byggs inomhus i en husfabrik. Det ger en effektiv och energisnål tillverkning med minimalt materialspill, säger Amanda Larsson, hållbarhetsansvarig på Derome.

Den unika klimatpiloten längs Litteraturgatan i Selma stad planerar för byggstart hösten 2023. Här blir även hyresgästernas kommande livsstil viktig. Exempelvis delnings- och mobilitetstjänster, tvättlounge istället för enskilda tvättmaskiner i lägenheterna och en energieffektiv byggnad.

Framtiden Byggutveckling bygger för Poseidon, som kommer äga och förvalta bostäderna. Båda bolagen ingår i Framtidenkoncernen.

B/K

Även små
annonser syns!

Boka din:
Leif Martinsson,
0733-48 72 14



SELMA

L A G E R L Ö F S

VORG



Supporta dina locals och handla lokalt!

IFOOD SELMA FRUKT & GRÖNT | APOTEKET KRONAN
VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI | BLOMGÅVAN | FISKHUSET
FRANSKA SKAFFERIET | HEMKÖP | MJ GULD | PIZZERIA PÄRLA
SALONG INFINITY | AFRODITE BEAUTY | ALLOPTIK
SELMAS PIZZERIA | SUSHI K



FISKHUSET:

Det har saltats och syrats och gravats...
Nu är det äntligen dags att få fira midsommar med alla dessa godsaker!
Välkommen till Fiskhuset!



BACKA KYRKA:

Högmässa kl. 11.00 varje söndag.
Under vecka 26 – 33 är det sommarcafé i församlingshemmets trädgård på tisdagar kl. 11.00.



AFRODITE BEAUTY / SELMAS NAILS:

Nytt set gellack från

300 :-

Tidsbokning: 079 - 304 89 28
bokadirekt.se/afroditebeauty

BLOMGÅVAN:

Välkomna till oss!
Öppettider:
Mån – fre 10 – 18,
lördag 10 – 14

MJ GULD:

Vi köper ditt guld
Batteribyte

från **90:-**



ALLOPTIK:
30%
rabatt på det bästa progressiva glaset

Normalt 6-990:- Nu endast 4 893:-*
Vi bjuder dessutom på synundersökningen!
*Priset gäller glas i index 1,5. Erbjudandet gäller 1 glaspar per person till och med 30/6 2023.

Tidsbokning: 031-52 35 97
eller www.alloptik.se/boka



HEMKÖP:

Öppettider
Midsommarafton 7 – 19
Övriga dagar 7-22
Glad Midsommar
önskar vi på Hemköp!



VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI:

Välkommen in till oss på en god frukost, lättare lunch eller en avkopplande fika!
Mån – fre 9 – 18, lör – sön 10 – 16
Tel. 031-52 51 18

KRONANS APOTEK:

REA

Vi kommer ha rea på utvlada varor på Kronans Apotek Hisings Backa 14/6 – 13/8 30 – 70%. Välkomna in!

SELMASTAD
fylld av liv



Illustration: Göteborgs stad.

Backa – Skola och bostäder vid Gåsagången/norra Litteraturgatan

■ **Det pågår ett planarbete för området norr om Selma Lagerlöfs Torg, detaljplan för skola, idrottshall och bostäder vid Gåsagången och norrut på Litteraturgatan.**

I detta planarbete har upptäckts stora utmaningar med att hitta en genomförbar skyfallshantering, vilket är den huvudsakliga anledningen till att planarbetet har dragit ut på tiden. En del är att utreda skyfallsfrågan och staden behöver få en bättre helhetsuppfattning av de nya förhållandena i när-

området till följd av den pågående stadsutvecklingen. Arbetet fortsätter. Detaljplanen ska pröva möjligheten till förtätning genom nybyggnation av bostäder i området Gåsagången och i norra delen av Litteraturgatan med flerbostadshus samt eventuellt radhus. För att möjliggöra en varierad stadsmiljö föreslås centrum- och skoländamål på vissa platser längs norra Litteraturgatan och Skälltorpsvägen. På Litteraturgatans västra sida prövas möjligheten för nybyggnation av skola, förskola och idrottshall. Detaljplanen ska också ge förutsättningar för ombyggnad av Litteraturgatan med separat kollektivtrafikkörfält, nya gång- och cykelbanor, cirkulationsplats och

förbättrade hållplatser motsvarande tidigare etapper längs Litteraturgatan.

Vad händer just nu?

Samrådet är avslutat och nu pågår arbetet med att sammanställa inkomna synpunkter och se vad som eventuellt måste göras utifrån dessa. Nästa tillfälle att påverka projektet är i granskningskedet.

För mer information: www.goteborg.se

B/K

Kärrahus firade in nationaldagen

Den 6 juni vår nationaldag firades ordentligt på Kärrahus äldreboende med tre rätters som inleddes med en smarrig toastskagen och poängpromenad i trädgården med fika. Därefter var det fantastisk middag samt en underbart god efterrätt.

Det var en dag att minnas för Sverige, för de boende och personalen på Kärrahus, samt alla anhöriga.

B/K



Sveriges fräschaste sophanteringsrum finns i Kärra

■ **Stefan Stengarn från Kärra har tagit fram ett nytt koncept gällande sophanteringsrum. Helt enkelt byggt om sin bostadsförenings sop/avfallsrum till ett trivselrum som blivit ett av Sveriges fräschaste.**

- Jag kände att det var dags att göra något åt vårt soprum och är väldigt glad att det nu blivit av, säger Stefan.

Stefan bor i Gerrebacka Hisings Kärra i ett litet villaområde som tillhör Gerrebacka Gårds Samfällighets förening. Han har länge gått och funderat på soprummet i området. Det var illaluktande, oordning och det var inte mycket som fungerade.

- Det var på väg att tas över avflugor, ohyra, samt möss. Det var så mycket sprutflugor, insekter och annat illaluktande att man fick ta ett stort andetag innan man rusade in för att slänga sina sopor förra året. Men efter alla åtgärder som gjorts är det bara ett minne blott

Efter några turer fick Stefan klartecken från föreningens styrelse att göra om soprummet och det gjorde han bokstavligen. Några veckor senare så är det en förvandling som heter duga. Golvet har slipats och målats, väggar, tak har tätats och målats,



Stefan Stengarn i trivselrummet.

ett kraftigt ventilations system har satts in, samt en ny ståldörr.

- Det var mycket jobb, men jag känner mig jättenöjd med resultatet.

Trivselrum

När man kliver in så tror man knappt att det är ett sophanteringsrum. Ljust och fint, lukten är borta, luften andas rent och det känns oerhört fräscht. Till och med blommor och en tavla finns på plats, samt en ny dörr.

Det är en förvandling som gör att alla boende i föreningen nu med glädje går och slänger sina sopor.

- Har fått mycket positivt beröm från de allra flesta och till och med de som hämtar våra sopor var jättenöjda med att tröskeln var borta och nu kunde de enkelt rulla ut sina boxar, berättar Stefan.

Stefan har fyndigt döpt om soprummet till trivselrummet.

- De boende i området ska känna sig välkommen när man kommer hit med sina sopor, säger Stefan, vilket de nu gör. Är helt säker på att alla boende nu också försöker se till att rummet hålls snyggt och rent för allas trivsel.

Stefan verkar ha hittat en affärsidé som ligger helt rätt i tiden.

- Jag har fått flera andra bostadsföreningar i Kärra som nu vill att jag ska göra iordning deras soprum också. Det kommer att göras. Känner på mig att behovet kommer att växa undan för undan.

Vem vill inte ha ett fräscht sophanteringsrum eller trivselrum i sitt bostadsområde där man bor?

LEIF MARTINSSON

1 000 ungdomar får sommarjobb hos Framtiden

■ **Skolavslutningarna närmar sig och för att kunna erbjuda fler unga göteborgare ett innehållsrikt sommarlov tar Framtidenkoncernens bolag i år emot över 1 000 sommarjobbare runt om i staden.**

De allra flesta sommarjobbarna kommer att hålla snyggt i bostadsområdena – måla cykelrum och bänkar, plocka skräp, vattna växter och rensa ogräs. Men de kommer även att arrangera aktiviteter som brännboll, pysel och sagostunder för att se till att fler barn får ett meningsfullt och innehållsrikt sommarlov.

Några av ungdomarna kommer att jobba med specialuppdrag som att informera om miljöinsatser, ordna aktiviteter för äldre eller genomföra demokratiprojekt.

- Tack vare våra sommarjobbare kan vi hålla våra områden extra snygga i sommar, erbjuda fler unga göteborgare en meningsfull fritid och ge 1 000 unga göteborgare en egen lön och en första rad på cv:t. Det är en viktig satsning på flera sätt, inte minst i år när vi vet att många familjer har en ansträngd ekonomi, säger Terje Johansson, vd på Framtidenkoncernen.

Sommarjobben inom Framtidenkoncernen erbjuds inom de fyra bostadsbolagen Poseidon, Bostadsbolaget, Familjebostäder och Gärdstensbostäder samt GöteborgsLokaler.



Foto: Anna Hult.

KÄRRA CENTRUM

Kärradagen
9 sep

Handla lokalt i Kärra Centrum – torget erbjuder ett varierat utbud av service, dagligvaruhandel, café och matställen.

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL
CANDY KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | CAFÉ SÖTA MOA
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | www.karracentrum.com

Ta hand om ditt leende i sommar!

Borsta tänderna med fluorid tandkräm två gånger om dagen, glöm inte att låta dina tänder vila minst två timmar mellan måltiderna.

Veckorna 26–29 har vi stängt för semester. Under perioden hänvisar vi, via telefonsvar, till kliniker i närområdet.

Glad sommar önskar
Folktandvården Kärra
Kärra Centrum 19, 010-441 81 70

FOLKTANDVÅRDEN



KÖP ANDELAR PÅ CANDY

Nu är alla fotbollsligorna igång!

Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.

Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21

Paketutlämning: Alla dagar 09-19



Kärra Hårteam

VÄLKOMMEN!

Eva-Lena och Lena



031-57 18 99
Måndag Stängt
Tis-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.30-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

blommiga butiken

www.blommigabutiken.se
Kärra Centrum
031-57 17 46

Välkomna in till oss

Midsommarafton öppet 10-13
Semestertängt v29-32
Vi önskar er alla en skön sommar.

Kärra Centrum 23, 031-57 17 46
Följ oss gärna på Instagram
@blommigabutiken



25%
vid köp av 2

apoteksgruppen

Veckans erbjudande
159 kr

Nya rätter varje vecka!



Öppet som vanligt
hela sommaren!

Trevlig sommar önskar
Serdar med personal!

Varmt välkomna!



KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider

Må stängt
Ti-To 16-22
Fr 16-01
Lö 13-01
Sö 13-21
Tel: 031-57 59 00

KÄRRA

PIZZA & GRILL

Vi önskar
alla en
trevlig
sommar!

Dagens lunch
105:-

Vardagar mellan
kl. 11.00 - 14.00
Pizzor nr. 1-22, alla sallader,
hamburgertallrik 90 g.
standard kebab.
Dryck och sallad ingår



Scanna
för meny



031-57 40 30
Kärraplatsen 11
www.karrapizza.se

öppettider:
Mån-Fre..... 11-21
Lör-Sön..... 12-21

Glad midsommar!
Öppettider: Midsommarafton 7-18
Midsommardagen 9-22

3:-
/kg

Färskpotatis
Tvättad/otvättad.
Max 5 kg/kund.

Erbjudandet gäller 19/6-25/6 så långt lagret räcker

ICA Supermarket
Kärra

Kom igång med din träning -
Träna gratis i sommar!

Gäller vid tecknande av 12 månader Mini eller Standard innan 30/6

Mini

495 kr/mån

- 1 yogapass/vecka
- Obegränsat med Kettlebell- Workout och träning på egenhand
- Träningsprogram för egen träning, som du enkelt kommer igång med och får resultat!!

Standard

995 kr/mån

- Obegränsat med pass, yoga och träning
- Inklusive våra coachade pass Styrka där vi hjälper dig att nå fantastiska resultat!!
- Obegränsat med träning på egenhand

Din hälsa i Kärra Centrum
flexibelfriskvardhalsa.se - 0760 00 09 25

Flexibel
FRISKVÅRD & HÄLSA



Beställ alla sorters
födelsedags-, förlovnings-
och bröllopstårter

Beställ en mängd olika
smörgåstårter och alla
sorters baguetter.

Allt hittar du på
Söta Moa Café

Ring oss:
0707-63 22 50

Instagram:
@Moa_by_tarta



Kāt カート
ASIAN FUSION

Telefon: 031-877555
www.katosushi.se

Härlig sushi och något
gott att dricka till!

Fullständiga rättigheter.
Välkommen till Kato Sushi



Närhälsan Backa vårdcentral

Äldre och sköra personer kan behöva minska på medicinerna under en varm sommar

I takt med att vi närmar oss den vackra sommarsäsongen ökar risken för värmeböljor. För äldre och sköra personer som tar läkemedel mot sjukdomar som diabetes, högt blodtryck, smärta eller hjärtsvikt kan detta vara särskilt bekymmersamt. Vissa av läkemedlen som används vid dessa sjukdomar kan ge allvarliga biverkningar vid vätskebrist. Risken för allvarlig biverkan ökar vid hög ålder eller nedsatt njurfunktion. Om man drabbas av vätskebrist kan man tillfälligt behöva avstå från medicinering under en period.

Tillstånd som ofta ger vätskebrist

- Diarréer
- Kräkningar
- hög feber (över 38 °C)
- värmebölja
- akut sjukdom med svårigheter att äta eller dricka

Hur yttrar sig vätskebrist?

Törst: En känsla av törst är ofta det första tecknet på vätskebrist. Kroppen signalerar att den behöver mer vätska för att återställa vätskebalansen.

Mörk urin: Att du kissar mer sällan än normalt och att urinen har mörkare färg kan vara ett tecken på vätskebrist. Normalt sett är urinen ljusgul.

Torr i munnen: En känsla av torrhet i munnen och svalget kan vara ett tecken på att kroppen behöver mer vätska.

Trötthet och svaghet: Vätskebrist kan leda till trötthet och känsla av total brist på energi. Minskad blodvolym på grund av vätskeförlust kan påverka kroppens förmåga att transportera syre och näringsämnen till cellerna.

Yrsel och svimning: Vid kraftig vätskebrist kan blodtrycket sjunka, vilket kan leda till yrsel och svimning.

Minskad hudelasticitet: En enkel test för att bedöma vätskebrist är att nypa upp huden på handryggen eller underarmen och släppa taget. Om huden återgår till sin normala position långsammare än vanligt kan det vara ett tecken på vätskebrist.

Hur skall man göra med sina läkemedel om man får vätskebrist?

Om du tar något av läkemedlen i rutan bör du göra hålla upp med dessa om du misstänker att du har vätskebrist. Du kan börja ta dina läkemedel igen direkt då du mår bättre och har

fått i dig ordentligt att dricka och fått behålla det. Kontakta oss på din vårdcentral om du känner dig osäker.

Hur kan du skydda sig själv eller en äldre närstående under en värmebölja?

Drick ordentligt under hela dagen, även om du inte känner dig törstig. Vatten är det bästa valet, men du kan också dricka fruktjuice och kallt te eller kaffe. Mjölks och söta drycker är mindre bra för att tillföra vätska.

Svalka dig: Använd luftkonditionering eller fläkt för att hålla temperaturen nere inomhus. Om du inte har tillgång till sådana, försök att söka svalka i skuggiga områden eller besök platser som har luftkonditionering såsom köpcentrum eller offentliga bibliotek.

Klä dig svalt: Välj lösa och luftiga kläder som tillåter kroppen att andas och svettas. Undvik mörka färger som absorberar värme.

Stanna inne när det är som hetast: försök undvika att vara utomhus under de hetaste tidpunkterna på dagen. Planera fysiska aktiviteter tidigt på morgonen eller senare på kvällen när temperaturen är lägre.

Hur fungerar kroppens vätskebalans?

Många organ och system i kroppen samarbetar för att bibehålla kroppens vätskebalans. En god vätskebalans gör att kroppen fungerar optimalt. Vi får in oss vätska genom att dricka och äta. Särskilt frukt och grönsaker innehåller mycket vätska. Vi förlorar vätska främst genom urin, svett, andning och avföring. Vi förlorar mer vätska varma dagar och då vi anstränger oss fysiskt eller är sjuka med diarré och kräkningar. Kroppen reglerar vätskebalansen genom att anpassa urinproduktionen och utsöndringen av vätska genom svett och andning. Flera faktorer organsystem, hormoner och nervsignaler reglerar detta i samverkan. Njurarna spelar en viktig roll i att filtrera blodet och att utsöndra överskottsvätska och slaggprodukter i urinen. Hormoner som anti-diuretiskt hormon (ADH) och aldosteron är också centrala i vätskebalansen. ADH utsöndras från hypofysen (tallkottkörteln) och signalerar till njurarna att behålla mer vatten genom att minska urinproduktionen. Aldosteron, som utsöndras från binjurarna, påverkar också njurarnas förmåga att behålla vatten. ADH och aldosteron utsöndras i högre doser när vi har eller är på väg att få vätskebrist, och i lägre doser när vi har druckit ordentligt och har gott om vätska i kroppen.

ANNA HOLST, VÅRDCENTRALCHEF NÄRHÄLSAN BACKA



Läkemedel som kan ge allvarliga biverkningar vid vätskebrist

Vätskedrivande läkemedel

- Amilorid (Amilorid)
- Bendroflumetiazid (Bendroflumetiazid, Salures, Centyl K/mite)
- Bumetanid (Burinex)
- Eplerenon (Eplerenon, Inspra)
- Furosemid (Furix/Retard, Furosemid, Impugan, Lasix Retard)
- Hydroklortiazid (Esidrex, Hydrochlorothiazide, Hydroklortiazid)
- Spironolakton (Spironolactone, Spironolakton)
- Torasemid (Torasemid, Torem)

Läkemedel mot hjärtsjukdomar och högt blodtryck

- Digoxin (Digoxin, Lanoxin)
- Enalapril (Enalapril, Renitec, Enalapril Comp, Enalapril/Hydrochlorothiazide, Linatil Comp, Linatil Comp Mite, Renitec Comp)
- Irbesartan (Aprovel, CoAprovel, Ifirmasta, Ifirmacombi, Irbesartan, Irbesartan/hydrochlorothiazid, Karvea)
- Kandesartan (Atacand/Plus, Candemox Comp, Candesartan/Comp, Candesartan, Candesartan/Hydrochlorothiazid, Candexetil/Comp, Kairasec, Kandrozid)
- Kaptopril (Captopril)
- Lisinopril (Lisinopril, Zestril, Lisinopril/Hydrochlorothiazid)
- Losartan (Cozaar/Comp, Klomentan/Comp, Losarstad/Comp, Losartan, Losatrix, losartan/hydroklortiazid, Marozid)
- Ramipril (Ramipril, Triatec, Ramipril/Hydroklortiazid)
- Valsartan (Diovan/Comp, Valsartan, Valsartan/hydrochlorothiazide, Valsartan/Hydroklortiazid, Valsartore/Comp, Valtsu/Comp, Exforge, Entresto)

Läkemedel mot diabetes

- Dapagliflozin (Forxiga, Xigduo, Qtern)
- Empagliflozin (Jardiance, Synjardy, Glyxambi)
- Kanagliflozin (Invokana, Vokanamet)
- Metformin (Metformin, Comptact, Eucreas, Glucophage, Janumet, Jentadueto, Komboglyze, Synjardy, Vokanamet, Xigduo)

Smärtstillande läkemedel

- Celecoxib (Celebra, Celecoxib)
- Diklofenak (Diclofenak/T, Dicuno, Diklofenak/T, Eeze, Eezeneo, Ignorin, Voltaren/T, Arthrotec/forte)
- Etoricoxib (Arcoxia, Etoricoxib)
- Ibuprofen (Brufen/retard, Ibumax, Ibuprofen, Ibuprofen, Ibuzin, Ifenin, Ipren, Nurofen Apelsin)
- Ketoprofen (Orudis/Retard)
- Naproxen (Alpoxen, Naprocur, Naprosyn Entero, Naproxen, Pronaxen, Vimovo)



Foto: Trafikverket

Sommarens vägarbeten att ha koll på

E6 Tingstadstunneln: Renoveringen av Tingstadstunneln påverkar trafiksystemet i hela Göteborg. Detta innebär att ett tunnelrör är stängt och trafiken går dubbelriktad i det motsatta rötet med ett körfält öppet i varje riktning – detta gäller fram till oktober 2023.

Salsmästaregatan: Den 3 juli-20 augusti utförs arbeten på Salsmästaregatan, över Tingstadstunnelns mynning, där trafiken leds växelvis i ett körfält. Den 16 juli-6 augusti stängs Salsmästaregatan helt för genomfartstrafik, vilket gör att trafiken i höjd med Tingstad får en längre omledning. Gång- och cykeltrafik leds om via lokal skyltning.

E6 Gullbergsmotet: Arbeten med den nya järnvägsbron över E6 påverkar framkomligheten på E6 under tre helger i sommar – den 9-11 juni, 16-18 juni och 30 juni-2 juli. Under dessa helger stängs körfält mellan Olskroksmotet och Gullbergsmotet, störst påverkan är det den 16-18 juni. Räkna med förlängda restider och köer.

Hisingsleden: Arbetet med de två återstående trafikplatserna Volvomotet och Björlandamotet fortsätter att påverka trafiken i sommar med begränsad framkomlighet.

E6 Kungälv-Rollsbo: Under perioden 7 augusti-8 september utförs ett beläggningsarbete mellan Kungälvsmotet och Rollsbomotet. Arbetet utförs nattetid klockan 21.00- 05.30. På- och avfartsramporna till och från E6 stängs och trafiken på sträckan leds över till motsatt körbana.

Eriksbergsmotet: Arbetet med en ny cirkulationsplats vid Eriksbergsmotet startar 19 juni och påverkar under sommaren främst trafiken runt arbetsområdet vid Herkulesgatan som leds om via lokal skyltning. I slutet av september startar sprängningsarbeten, vilket ger kortare stopp i trafiken.

www.trafiken.nu

B/K

Västrafik

Sommarbiljett

■ Även i sommar kan du resa i tre zoner till priset av en med vår smarta sommarbiljett. Med den tar du dig runt på sommarutflykter i hela Västra Götalands län och Kungsbacka kommun.

Så fungerar sommarbiljetten

Du kan köpa biljetten mellan den 15 juni - 31 juli. Sista möjliga giltighetsdag för en aktiverad biljett är 29 augusti.

Du köper sommarbiljetten i appen Västrafik To Go.

Biljetten gäller i 30 dagar.

Biljetten gäller i zon A, B och C. Det vill säga hela Västra Götalands län och Kungsbacka kommun.

Biljetten gäller på alla Västrafiks fordon inom Västra-

fiks område. Undantag är vissa tågsträckor med SJ Regional och VY tåg. Sommarbiljettens giltighet på andra tågbolag.

Du som är vuxen kan ta med dig tre unga (7-19 år) på din biljett. Sträckor som Res 4, betala för 1 gäller på.

Biljetten aktiveras direkt vid köptillfället.

Biljetten går inte att låna ut.

B/K

KYRKOSPALTEN

Att få vara som man är

■ Fråga djuren, de kan lära dig, himlens fåglar kan ge dig svar (Bibeln, Jobboken 12:7)

Sommartid är sol och semester, tid för att grilla och umgås med vänner, för trädgård och renovering, fest och vila, och kanske lite tristess när vännerna är borta eller regnet håller ner. Många av oss åker i väg, hälsar på vänner, badar i sjö eller hav och har det bra. Och Sverige har semesterstängt. Skolavslutningar, konfirmationer och sommarta i alla möjliga sammanhang och grupper är som en upptakt till sommaren.

En enda oändligt lång ledighet verkar ligga framför oss, på gott och ont. För vem kan egentligen vara ledig en hel sommar? Många ungdomar måste plugga upp betyg eller sommarjobba. Vuxna har bara de begränsade semesterdagarna de har. Inte ens barnen går fria från stressen att de måste vara någonstans de inte vill vara för att andra har bestämt det. Och så kanske just du tillhör dem som tycker att sommaren bara är jobbig?

Ibland kan man undra, kan det verkligen finnas en tid i livet, en tid på året, som jag får lov att bara vara som jag är? En tid där jag får vila och vara lite lat? En tid där jag får njuta av det jag ser, sova så länge jag vill och inte behöva vara till någons nytta?

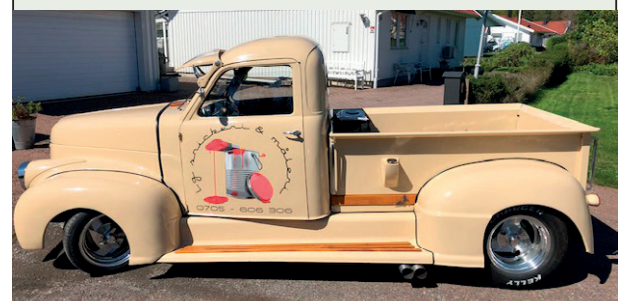
Fråga djuren, de kan lära dig, himlens fåglar kan ge dig svar. Vi kan se på djuren, fåglarna, insekterna, likaså blommorna. De finns till bara för att de är skapade, skapade som vi människor. De finns och de är och verkar vara nog så nöjda med att få vara, flyga i sommarbrisen, ligga i solen, söka skydd i buskarna. Det är Guds skapelse, det är vår värld. Vi hör ihop. Naturen, djuren, himlen, jorden, kosmos - allt som faktiskt finns är en förutsättning för att du och jag och alla de andra kan leva. Ingenting finns av en slump. Guds skapelse är perfekt. Det vi kan och behöver lära oss är att varje detalj, varje mygga, varje groda är en meningsfull del i sammanhanget - behövd och planerad av Gud - och värd att skydda och bevara.

Välkommen att uppleva detta sammanhang i våra vackra kyrkor med sina delvis unika takmålnings och/eller kyrkfönster och i de lummiga miljöerna på våra kyrkogårdar.

ANDREA SCHLEE, KYRKOHERDE I BACKA PASTORAT

LG Snickeri & Måleri

Allt inom snickeri & måleri!
Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger

Även små annonser syns!

Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14



Casper Janebrink och Agneta Sjödin. Foto: Johan Carlén

Sommarsuccén är tillbaka

- **Succén är tillbaka. 2 juli är det premiär för årets upplaga av Bingolottos Sommarkväll.**
– Det ska bli jättekul. Det känns verkligen som programmet är uppskattat av både TV-tittare och publik på plats, säger Agneta Sjödin.

Sommaren 2021 lanserades BingoLottos Sommarkväll. Det innebar möjlighet att spela bingo och bli vinnare även under hela semesterperioden. Likaså och att föreningslivet fick möjlighet till intjäning även under juli och augusti.

Precis som tidigare år är Agneta Sjödin

och Casper Janebrink programledare för sommarversionen av BingoLotto och även i år flyttar produktionen ut från studion till Lisebergs camping vid Askim Strand, en havsnära plats som ger härlig västkustkänsla.

– Jag är taggad som bara den på att köra igång. Det är tredje året i rad som jag och

Agneta leder programmet och vi trivs verkligen ihop säger Casper Janebrink.

– Jag har också en väldigt positiv känsla. Påpekas ska också att vi även denna sommar har superbra artister och gäster, fortsätter Agneta.

Premiär för Bingolottos Sommarkväll blir

det 2 juli. Programmet sänds i TV4 på söndagar 19.30–21.00. Totalt väntar åtta omgångar, där avslutningen är 20 augusti med sändningstiden 20.00–21.30.

B/K

... och är sommarens gäster hos Agneta och Casper

2 juli: Martin Stenmarck tolkar Elvis. Dessutom finns Sebastian Widman – personen bakom Instagramkontona "Sveriges roligaste barn" och "Sveriges roligaste djur" – på plats.

9 juli: Babben Larsson bjuder på jazz och Fredrik (Fredriks Fika) Nylén bullar upp bak.

16 juli: Superfotografen Mattias Klum ger en bild av sitt yrkesliv. Från scen levererar Dotter.

23 juli: Skönsjungande Linnea Henriksen gästar. Likaså är My Feldt, på plats för att prata saft och sylt.

30 juli: Erik Segerstedt tar ton och levererar nytt material. Dessutom delar Louise Scott, som driver hemsidan tipsochtrix.com, med sig av sina bästa sommartips.

Idéer på hur man kan göra saker i vardagen och festen roligare, smartare och effektivare.

6 augusti: Minnemästaren Jonas von Essen – garant för en kväll att komma ihåg. På scen står mellofavoriten Kiana med "Where Did You Go".

13 augusti: Anders Wallensten, läkaren, forskare och epidemiolog, pratar lycka med hjälp av nu och då. Dessutom röststarka toner från Chris Kläfford.

20 augusti: Traditionsenlig sommaravslutning med Arvingarna. De får hjälp av bakinspiratören Emma Brink och Sebastian Widman, den senare med fler kul klipp.

B/K



ARVINGARNA. Foto: Bildbyline: Johan Carlén



**1 JULI – SÄVE KYRKA
DROP-IN VIGSEL & DOP
14.00-16.00**

Säve kyrka

4 6

Svenska kyrkan
BACKA PASTORAT
svenskakyrkan.se/backapastorat/drop-in-vigsel-och-dop

Skanna QR-koden
för mer information:



MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14

Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka

Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



GULD KÖPES!

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING



Sol, sommar och semester...

NORRA HISINGENS OFFENTLIGA VÅRDCENTRALER INFORMERAR

Vi har öppet hela sommaren vardagar kl. 8:00–17:00. Kontakta oss redan nu för att förnya eventuella recept inför sommaren. Vi erbjuder sjukvårdsrådgivning per telefon och har tider för akuta besök varje dag.

Närhälsan Backa
Vårdcentral
Rimmaregatan 2
031-742 73 00

Närhälsan Kärra
Vårdcentral
Lillekärr Södra 51
031-747 84 50

Närhälsan Tuve
Vårdcentral
Tuve Torg 4
031-747 85 00



VÅR GEMENSAMMA JOURMOTTAGNING

Närhälsan Hisingen Jourcentral är också öppen hela sommaren.

Virvelvindsgatan 8A
031-747 95 50

Öppettider, drop-in:
Måndag–fredag 17:00–22:00
Lördag–söndag 10:00–16:00

VÄLKOMMEN!

narhalsan.se

Närhälsan

FOTBOLL

Backatorp damer div 5

Kämpar på och har så här långt vunnit en match och förlorat sex. Nästa match spelas mot Hermansby (h) 18 juni och

innan uppehåll möter de Jonsered (b) den 25 juni.

B/K

Hisingsbackas herrar div 4

Juni månad har inte startat bra för Hisingsbackas herrar. Sex tappade. Mot Ytterby föll de med 3-0. Mot Stenkullen i matchen därefter blev den en 2-0 förlust. Den 16 juni (efter B/Ks pressläggning) är det Hi-

singsderby mot Finlandia Pallo. Därefter två matcher innan sommaruppehåll: Älvängen den 21 juni (b) och Croatia Göteborg (h) 30 juni.

B/K

Kärra KIF herrar div 5

Målkalas var det när Kärra KIFs herrar vann hemma på Klarebergsvallen mot Kode med 6-0. Målskyttar var Patrick Noaksson 2, Gustav Kristensson 1, Viktor Mirchevski 1, Adam Hati och Daniel Mell-

bin. Kommande matcher innan uppehållet: 21 juni mot Komarken (b) och 30 juni mot Kareby (h)

B/K

Pojkallsvenskan

Backatorps duktiga pojkar 16 gör det bra i den tuffa pojkallsvenskan mellersta. De lär sig för varje match de spelar. Senast möte BK Häcken oh förlorade med 4-1. Två matcher återstår innan sommaruppehåll:

17 juni mot Västerås (h) och 25 juni mot Brommapojkarna (b)

B/K

Gothia Cup 2023

Om mindre än en månad inleds årets Gothia Cup som pågår söndag 16 juli 2023 – lördag 22 juli 2023

Här lite fakta Gothia Cup 2023

Deltagande lag:

1871 lag.

Antal deltagare (spelare + ledare):

43 400 personer

Antal deltagare, inkl. medresenärer (logi via Gothia Cup):

54 400 personer

Nationer:

69 nationer.

Ny nationer 2023:

Caymanöarna och Trinidad och Tobago.

Deltagare sedan starten 1975:

Cirka 1 271 400 deltagare.

Nationer sedan starten 1975:

149 (inkl årets nya nationer).

Spelplaner:

106 planer.

Ny spelplan 2023:

Noltorpsvallen, Mjörnvallen, Gerdskensvallen (Tillbaka i Alingsås igen efter pandemin).

Antal matcher:

Cirka 4500 matcher.

Skolor:

68 skolor.

Hotell:

26 hotell.

Livestreamade matcher:

Cirka 2500 matcher, från 40 planer.

Pojkar/flickor:

70/30 procent.

Antal funktionärer:

Cirka 1600 (varav cirka 420 är domare).

Main Partner:

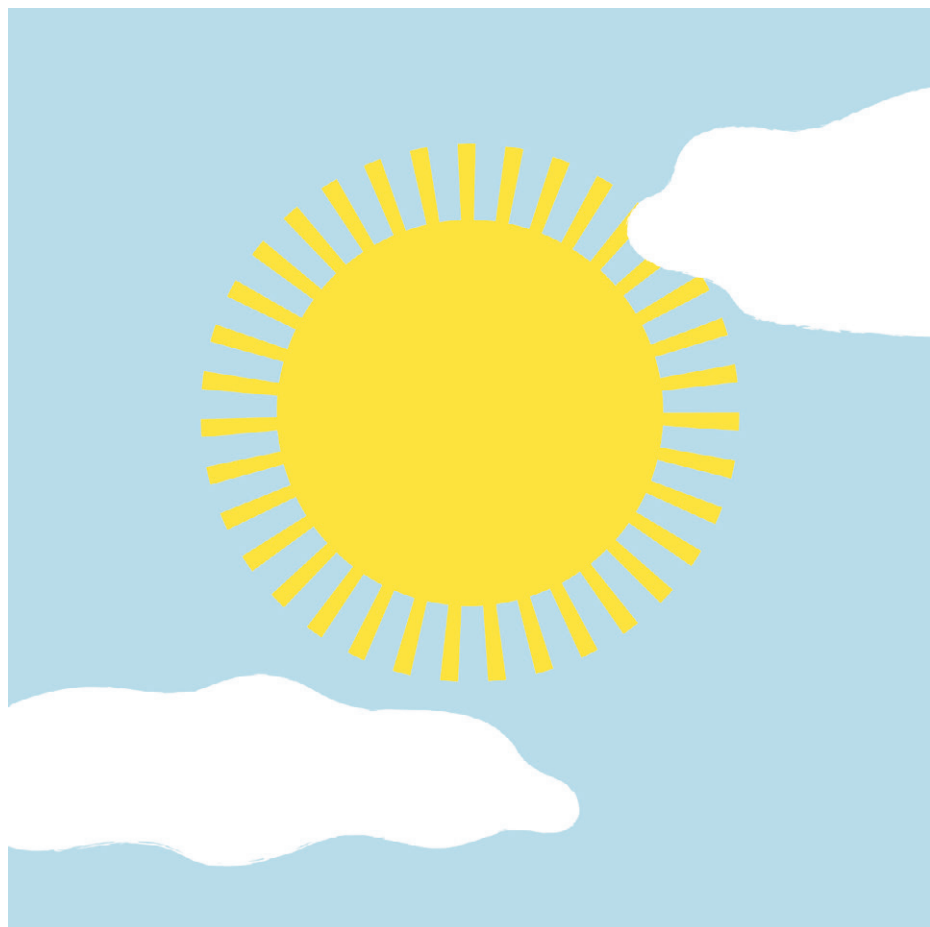
SKF.

Official Partners:

Kronfågel, Volvo, Puma, Turkish Airlines, NEH, Libresse, McDonalds, Länsförsäkringar, GB Glace, Via, Kopparbergs Bryggeri, DXC, SEB, Pantameta, Tre, Mathem, Elektroskandia, SJ och Estrella.

För mer information: www.gothiacup.se

B/K



Sommar i Backa

Förra veckan öppnades Sommar i Backa där bland annat aktiva föreningen Hisingsbacka FC medverkade. Premiärdagen på näridrottsplatsen Backa Röd bjöd på artister, cirkus, prova på aktiviteter,

sightseeing-tåg, popcorn och mycket mer, **För mer information om Sommar i Backa:** www.goteborg.se

B/K

Kom ut och cykla i sommar!



goteborg.se/cykelsommar

Att cykla är ett roligt sätt att upptäcka nya platser i ditt närområde. För att göra det extra spännande kan du spela cykelbingo eller ge dig ut på cykelorientering här i Backa.

Ta chansen att delta i utlottningen av fina priser. Alla som mejlar in bilder senast den sista dagen i varje månad deltar i månadens utlottning. Utmaningarna pågår till 30 september. Sådär gör du för att delta:

Cykelbingo

Gör aktiviteterna på bingobrickan och få fyra rutor i rad. Mejla sedan en bild på din ikryssade bingobricka till cykelsommar@stadsmiljo.goteborg.se

Cykelorientering i Backa-Brunnsbo

Ladda ner kartan, cykla till platserna utmärkta med en kamera och ta ett foto på platsen. När du har tagit foton på alla platser skickar du bilderna till cykelsommar@stadsmiljo.goteborg.se

Cykelservice

Vi reparerar och ger din cykel kostnadsfri service så att du kan komma ut på äventyr i sommar.

Välkommen till näridrottsplatsen i Backa Röd på fredagar kl. 12-16 mellan 30/6-11/8.



Göteborgs
Stad

goteborg.se

bilab

- det personliga företaget



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Peter Hyltén Cavallius



Niklas Johansson



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oskar Havner



Victor Karlsson



Lars Borg



Per Hägelmark



Transportbilar



Volkswagen T-Roc Lagerbilar Automat DSG

T-Roc. Hemma för omgående leverans!
Privatleasing från 3595 kr/månad inklusive serviceavtal.

Bränsleförbrukning vid blandad körning från x l/100 km. CO₂-utsläpp från 138 g/km. Euro 6 AP.
Pris från 322 900 kr. Volkswagen Privatleasing 36 mån, 3000 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Volkswagen Serviceavtal ingår. Ändringar av körsträcka, ränta, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift samt fordonsskatt tillkommer. Läs mer på volkswagen.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad.



Det lånar sig att åka några mil för en bra affär

Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | www.bilab.se



Det här är Amarok Aventura

Upplev premiumkänslan i nya Amarok Aventura. Vår mest exklusiva pickup som erbjuder läckra accentfärger, läder och kromdetaljer. Beställ din Amarok idag och få den levererad redan i höst.

Amarok Aventura
från 7 040 kr/mån*

Förbrukning 10,2 l/100 km CO₂-utsläpp 267 g/km. *Volkswagen Företagsleasing exkl moms 36 mån, 1 500 mil/år, 30% särskild leasingavgift, 47% restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer.



Transportbilar

Team
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Telefon 0303-620 00 | www.bilab.se



Audi Vorsprung durch Technik



Lätt och bekvämt med privatleasing.

Privatleasing från:
3595 kr/mån
Pris från 296 600 kr
Lägg till Teknikpaketet för 150 kr/mån

Audi A3 Sportback, 35 TFSI Proline 150 hk manuell. Bränsleförbrukning blandad körning 5,9-5,7 l/100 km, CO₂-utsläpp 134-129 g/km. Paketet innehåller Adaptiv farthållare, Audi Sound System, Komfortnyckel, Audi connect key och Heljussistent. Miljöklass Euro 6d TEMP. Audi Privatleasing 36 mån, 1.000 mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Vi reserverar oss för eventuella ändringar/avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. Fullständiga villkor på audi.se.



Bilab Kungälv AB
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00
www.bilab.se, Mån-Fre 9-18, Lör 10-15



Dubbla guld för Kärna HF:s Flickor 12

Kärna HF:s duktiga flickor 12 vann både Bohus Cup och Aranäs Open. Applåder till spelare och ledare för fantastiska insatser.

B/K

BÄSTA TIDEN ÄR NU!

Vi på Lite Lokalt önskar alla våra läsare och annonsörer en riktigt skön sommar!

På återseende igen i augusti!



KLÄDKÄLLAREN

Varuhuset för
hela familjen!

Vi önskar en riktigt
trevlig sommar &
semester

Hoppas vi ses!



Vi söker ny
medarbetare!
till vår damavdelning

info: Kladkallaren.se

Veckans meny finns på kladkallaren.se

Shoppa, umgås och
ät riktigt gott hos oss



  Följ oss på Facebook och Instagram @kladkallaren

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se • Mån – tors 10 – 19, Fre 10 – 18,
Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • **Avvikelse:** Midsommarafton och midsommardagen stängt. • Tel 031- 46 29 00 • Reservation för slutförsäljning.

JUST NU!
SOMMARDEAL



Bli medlem
redan idag!

TRÄNA FRITT HELA SOMMAREN

Erbjudandet ger fri träning t.o.m. 31 augusti 2023 när du tecknar valfritt medlemskap med 12 mån bindningstid. Vi bjuder på startavgiften, värde 249 kr.

NORDICWELLNESS

Kortet börjar debiteras fr.o.m. 31 augusti. 100 kr/199 kr förmedlemskort/armband tillkommer om sådant saknas, samt en administrationsavgift på 1kr. Lokala avvikelser kan förekomma.