

BACKA / KÄRRA

Dags för trädgårdstfix?

Rölunda Kogödsel
Krav 50 liter

2 för
120

2 för
100

Rölunda Kogödsel
50 liter

Täckbark • Naturgödsel
Toppdress • Barkmull
40 liter

Rölunda plantjord
40 liter

3 för
100

4 för
110



VÄGGSLANG-BOX
Gardena. 35 m,
Inklusive bevattnings-
munstycke

1899
KR/ST



5 för
99
29⁹⁰ kr/st

**SVENSKODLADE
KRYDDVÄXTER**



99
KR/ST

GRÄSFRÖ 1KG
Nelson Garden. Villa Plus
1Kg, 40m²

299
KR/ST

GRÄSFRÖ 3KG
Nelson Garden. Villa Plus
3Kg, 120m²

KLÄDKÄLLAREN

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se
Mån – tors 10 – 19, Fre 10 – 18, Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • Tel 031-46 29 00 • www.kladkallaren.se

Varuhuset för
hela familjen!

KLÄDKÄLLAREN

Varuhuset för
hela familjen!



25
KR/ST

ISGLASS
Sun Lolly. Jordgubb,
Hallon, Cola, Citron



49⁹⁰
KR
/ST

KAFFE 450 G
Gevalia.
Mellanrost



fr. 25
KR/ST

KYLVÄSKOR
Olika sorter

Papper
för liten
och stor



29
KR/ST

TOALETTPAPPER
Lambi. 6-pack



49
KR/ST

WATERWIPES
Luna Bambini. 3 x 80
servetter

Lunchrestaurang & Cafe

Prisvärda lunchalternativ med smakrik mat som tillfredsställer alla smaklökar. Pausa din shopping-runda och njut av en välförtjänt måltid.

Veckans meny finns på kladkallaren.se

Lunchöppettider

Vardagar: 11.00 – 14.30

Helger: 11.00 – 15.00

Caféöppettider

Mån – tors: 10.00 – 18.00

Fredagar: 10.00 – 17.00,

Lördagar: 10 – 16.30

Söndagar: 11.00 – 16.30

Dagens lunch
Inkl. sallad & kaffe

fr. 99

KR/ST

  Följ oss på Facebook och Instagram @kladkallaren

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se • Mån – tors 10 – 19,
Fre 10 – 18, Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • Tel 031- 46 29 00 • Gäller 23–29 Maj. Reservation för slutförsäljning.



50%

Blick@punkten®
Glasögon · Linser
www.blickpunkten.se



Just Nu!
50% på alla solglas från Essilor

Boka synundersökning på hemsidan redan idag!

Gäller t.o.m 29 Maj 2023 går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 18, LITELOKALT.SE

MAJ 2023



BACKA / KÄRRA

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



Hedin Bil



**CYKELVERKSTAD FÖR
TJEJER PÅ LADAN I BACKA**



**LYCKAD GRILLKVÄLL FÖR
CLAREBERGS DJURÄGARES FÖRENING**

Backadagen den 27 maj

**Minilopp i Kärra för ett
demensvänligt samhälle**

**BK Häcken övertygar både
på och utanför planen**

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen
till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
FOLKTANDVÅRDEN | CAFÉ SÖTA MOA
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN
KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com



**NORDENS BÄSTA
SOMMARTRÄNING 999KR
JUNI-JULI-AUGUSTI**

NORDICWELLNESS

Supporta din locals!
Handla
på
hemmaplan!



selmalagerlofstorg.se
@selmalagerlofstorg

Späckhuggaren mötte sitt öde på Ödby Ö

PÅ SOMMARSTÄLLET ÖDBY Ö, strax utanför Hunnebostrand, fick jag på Kristi Himselfärdagen uppleva ett möte som sent ska glömmas. Nere vid vår småbåtshamn låg en död späckhuggare. Enligt uppgifter var den vid liv dagen innan, några hundra meter från bryggan. På morgonen fann man späckhuggaren död, precis vid båthamnens brygga. Så tragiskt. Norbert van de Velde, veterinär och patolog vid Statens veterinärmedicinska anstalt (SVA) berättade för Bohuslänningen att späckhuggaren var en hane, vägde 2 740 kilo och att den bara har tre centimeter späck, ett lager som egentligen borde vara runt tio centimeter. De slitna tänderna tyder även på att den var gammal, en uppskattning är att den var uppemot 50 år gammal.

– Den har väldigt slitna tänder och har troligtvis haft ont och svårt att hitta mat, berättar Norbert van de Velde för Bohuslänningen.

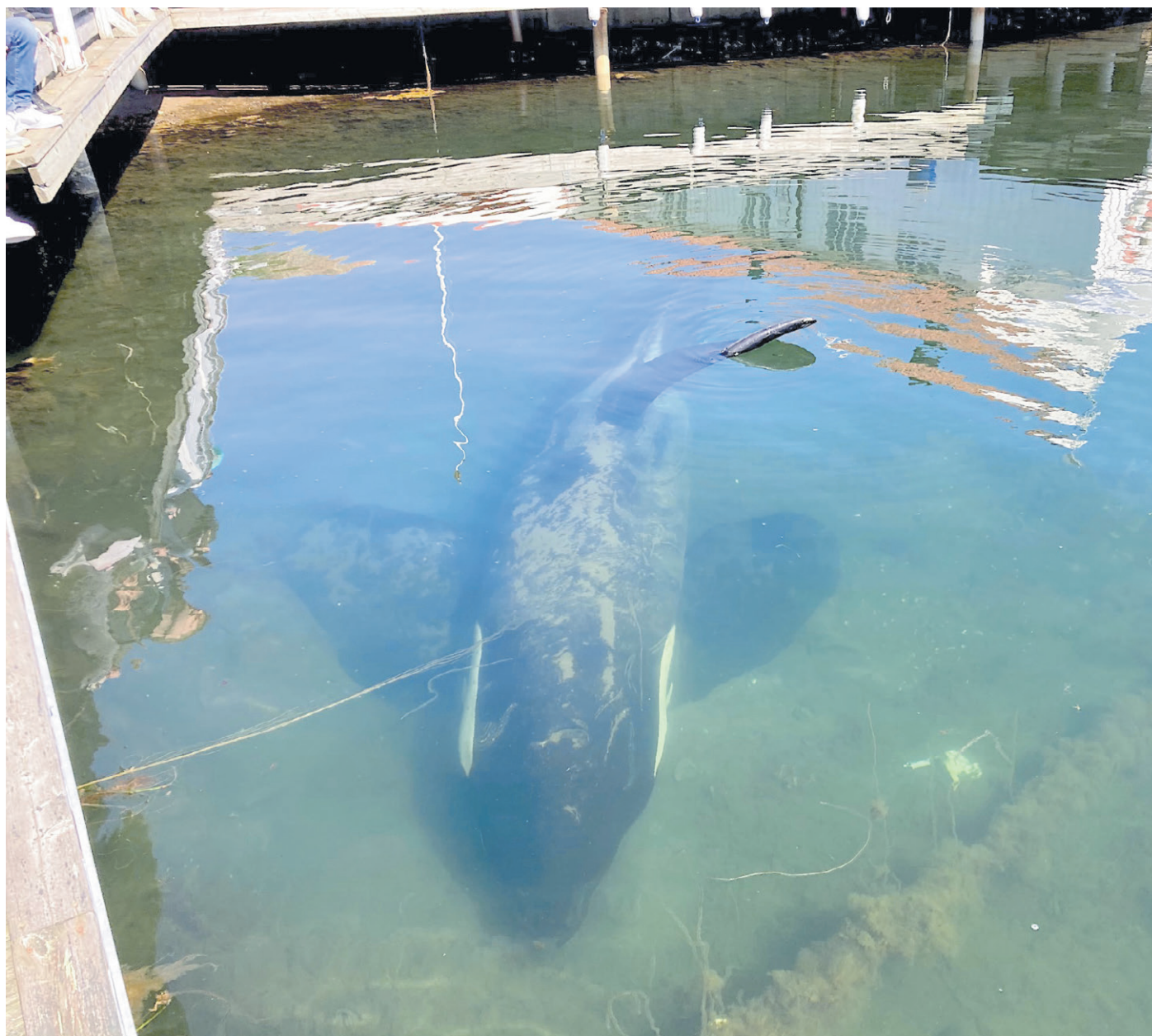
Händelsen uppmärksammades stort i media och lita på att det under hela dagen var folksamling på ön. Folk verkade vallfärda från halva Västsverige.

Stod länge och kikade ner i vattnet på det mäktiga däggjuret. Det var lite magiskt, men samtidigt väldigt sorgligt att resan slutade så illa.

MATPRISERNA är ständigt på tapeten och har varit det extra mycket på senare tid. Inget snack om att priserna höjts ganska rejält och det sätter djupa spår i hushållskassan. Helt klart har de flesta varit tvungna att handla mer planerat och billigare. Dock finns det undantag. En del, som undertecknad, kör på som ingenting har hänt. Tills för några veckor sedan då det kom en förändring i mitt handlande, tack vare ett barn. Råkade lyssna på en konversation mellan ett barn och en pappa inne i den mataffären där jag brukar göra mina matköp. Pappan handlade för fulla muggar med sin son som uppskattningsvis var runt 10 år. Jag råkade se och höra att det var rätt mycket extravaganser i matkorgen och tänkte för mig själv att här råder ingen kostnadsmedvetenhet. Det gjorde det inte heller. Tills sonen plötsligt börjar plocka ut en del varor ur den stora matkorgen och säger ordagrant till pappan att nu får du skärpa dig. Det är bara måndag idag och inte lördag och vi behöver inte de här onödiga sakerna som chipsen, godiset, drickorna mitt i veckan. Pappan blev helt stum och till slut fick han fram. Du har så rätt. Vi sparar det till helgen. Händelsen speglar väl lite hur vår vardag ser ut just nu. Matkassen har blivit dyrare och då får man prioritera om vad som är viktigt att inhandla och inse att det inte är lördag varje dag. När ett barn reagerar då är det sannerligen dags att tänka om. Fick själv en rejäl tankeställare och numera försöker jag alltid att tänka på vad är det egentligen som behövs handla när jag besöker mataffären. Det borde kanske flera göra innan man pustar över höga matpriser.

I det här numret bjuder vi på bland annat:

MINILOPPET för ett demensvänligt samhäl-



Späckhuggaren som mötte sitt öde på Ödby Ö, utanför Hunnebostrand.

le ägde rum i Kärra i början av maj. Så underbart att man gör saker som betyder så mycket för de som är drabbade och för de anhöriga. Initiativet är värt många applåder.

BACKADAGEN står för dörren. Den 27 maj är det dags för den populära dagen då Selma Lagerlöfs Torg brukar fyllas med aktiviteter och med folk. Missa inte det.

CYKELVERSTAD för tjejer ordnades på Ladan i Backa i mitten av maj. Populärt var det. Läs om det inne i tidningen.

CLAREBERGS DJURÄGARES FÖRENING är viktig för alla som vill utöva träning för sina älskade djur. Nu hoppas föreningen få fler ledare som kan bidra.

DEN LOKALA IDROTTE I BACKA OCH KÄRRA rullar vidare, med goda och fina insatser både bland de vuxna och yngre. Tänk vad viktigt det är att det finns föreningar för barn, ung-

domar och vuxna. Hur skulle vårt samhälle annars se ut.

HISINGENS STOLTHET BK HÄCKEN måste nämnas. Det snackas om att Karlatornet har satt Sveriges femte största ö på kartan i landet. Glöm det. Det är BK Häcken från Hisingen det pratas om i hela vårt avlånga land. Att BK Häcken blev svenska mästare förra året har väl inte undgått många. Förra veckan lade de beslag ännu en titel - Svenska Cupen. Motståndarna Mjällby hade inget att hämta mot Hisinglaget som långa stunder storspelade och vann med 4-1. I helgen var det allsvenskt toppmöte mot Malmö FF, som är obesegrade så här långt i allsvenskan. 2-2 slutade matchen mellan landets två bästa lag. Kunde lika gärna varit en vinst för Häcken om man ser på det tveksamma 2-2 målet Malmö fick och att domaren blundade för den solklara utvisningen som Malmös Anders Christiansen skulle haft efter stämplingen mot Samuel Gustavsson. Damerna förtjänar lika mycket beröm.

De bjuder på en underhållande och vägvinnande fotboll och är med i toppstriden av damallsvenskan i allra högsta grad.

Lokaltidningens tips i våras består. Dubbla guld till Hisingen.

Lika framgångsrika är BK Häcken utanför planen. Varje år anordnar SEB The Next Awards, en hyllning till hållbart entreprenörskap. Där har BK Häcken gått vidare till final, som avgörs den 14 september, i kategorin Community som prisar en verksamhets samhällsnytta. Lägg till att föreningen för några veckor sedan, även vann följande priser - Årets Affärsteam, Svensk Elitfotboll, samt Årets Lokala Rättighet, Gyllene Hjul, Sponsrings & EventSverige. Det är värt många applåder.

Trevlig läsning

LEIF MARTINSSON

BACKA/KÄRRA LOKALTIDNING

Ansvarig utgivare

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent
Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se

Annons/Marknad

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisingen Kärra

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokalt.se

Bäckebo

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



9.90
/st

MEDLEMSPRIS

MOGEN AVOKADO
Peru/Colombia/Sydafrika/Mexiko/Coop.
Klass 1. Ca 170 g. Jfr-pris 58:24/kg.



**3 FÖR
89:-**

MEDLEMSPRIS

TVÄTTMEDEL/SKÖLJMEDEL
Via/Comfort. Välj mellan olika sorter. 750 g/500-1008 ml.
Jfr-pris 59:33/liter, 1:56/st, 0:53-1:56/tvätt.



**4-PACK
49.90**
/st

MEDLEMSPRIS

LÄSK 4-PACK
Coca-Cola/Fanta.
Välj mellan olika sorter.
4x150 cl. Jfr-pris 8:32/liter.
Pant tillkommer.



59.90
/kg

MEDLEMSPRIS

**MAX 3 KG/MEDLEM
LÖSVIKTSGODIS**

KLIPPET!



**FÄRSK
KYCKLINGFILÉ**



99:-
/kg

MEDLEMSPRIS

**MAX 2 ST/MEDLEM
HANDLA ANDRA VAROR
FÖR 200:- SÅ FÅR DU KÖPA:**

FÄRSK KYCKLINGFILÉ
Sverige/Guldfågeln. Kyld. Välj mellan
kycklingbröstfilé och kycklinglårfilé. Ca 900 g.



20:-
/st

MEDLEMSPRIS

FETAOST
Fontana. Gäller även
laktosfri. 150 g.
Jfr-pris 133:33/kg.



22:-
/st

MEDLEMSPRIS

BONDLIMPA
Sydöstbagarn.
750 g. Jfr-pris 29:33/kg.

TRYGGHETSSPALTEN



Trygghetsspalten

Nu när sommaren är i antågande förändras vår inriktning i arbetet. Eller man skulle kanske säga att det läggs på ytterligare och andra uppgifter.

Evenemanget startar över hela staden, fotbollsmatcherna sätter igång, utelivet startar och inte minst det störande körandet med motorcyklar och mopeder.

När det gäller det vårdslösa körandet med mopeder är det ett bekymmer som vi tillsammans måste arbeta med. Vi inom Polisen måste ta vår del när det gäller kontroller i olika former. Min erfarenhet är att böter inte är en långsiktig lösning då minnet är kort hos de som framför mopederna. Det kan till och med vara så att de struntar i vad andra säger, inklusive Polismyndigheten.

För att komma åt problemet krävs en attitydförändring. Man väljer ju att göra fel och strunta i vad andra upplever. Liknande är det med hastigheten på våra vägar med bil. Ett medvetet val där det oftast går bra. Men den dagen det inte går bra kan det få stora konsekvenser för inte bara sig själv, utan i värsta fall en person som bara befinner sig på fel plats och som inte överhuvudtaget borde bli inblandad. Ett viktigt syfte med övervakning, kontroller och sanktioner är ju också för att vi måste minska det mänskliga lidandet, men även att det kostar väldiga resurser att ta hand om en olycka med allt vad det innebär.

En annan sak att fundera över är att det finns gränser för hur vi som poliser kan agera när det gäller brott med tvåhjuliga motorfordon. Förarna är tämligen oskyddade och inte sällan yngre personer. Proportionaliteten säger att vi måste avväga ingripandet ställt i förhållande till brottets art. Ju svårare brott desto mer kraft kan vi använda för att försöka utföra en åtgärd. Med det sagt är det ganska lite kraft som vi kan tillåtas använda för att försöka stoppa en förare utan hjälm. Däremot kan vi utöka våldsanvändningen om det i grunden handlar om ett grovt våldsbrott. Om det gäller ett bötesbrott får vi inte utsätta föraren för risken att skada sig medan ett grövre brott kan öka på den insatsen.

Jo, men man kan ju också välja att stanna, säger vän av ordning. Visst är det så, men lagstiftningen är glasklar över att polisen inte skall vara anledningen till att det sker en olycka som hade kunnat förhindrats. Vi ser hellre att vi kan kontrollera mopeder när de står still utanför en fastighet eller i ett mopedrum. Javisst, vi kanske inte där och då kan sätta upp någon som skäligen misstänkt men å andra sidan kanske vi kan hitta en stulen moped som vi kan lämna tillbaka till en rättmätig ägare.

Cyklister kan bötfällas

Kan man få böter om man kör för fort med en cykel? Ja det kan man faktiskt. Men det är inte så ofta som vi riktar övervakning mot cyklister. Det är inte heller så ofta som en cyklist kan överstiga hastighetsbestämmelserna. Däremot kan man tänka sig att en el-cykel med råga kan gå i hastigheter över bestämmelserna. I vissa fall är cyklarna utrustade med motorer som gör att de övergår till att vara ett motorfordon och då gäller helt andra regler, till exempel krav på rätt behörighet.

Ja så var det vår helikopter. Polishelikoptern är placerad på Säve och den kan vara ett utmärkt hjälpmedel i vissa situationer. Eftersök av personer eller fordon vid brott men även när det gäller försvinnande kan vara några exempel när den kan utnyttjas för att söka av stora områden. Man kan tänka sig att den kan vara idealisk för att hålla nere personer så att markpersonal metodiskt kan söka av ett område. Vi har blivit bättre på att använda oss av helikoptern i olika sammanhang, helt enkelt för att den är effektiv, även i mörker. Trafikövervakning är ett ytterligare verksamhetsområde där den är värdefull. Jag tror inte att helikoptern så ofta bara är ute och "finflyger" utan den skall ha arbetsuppgifter som är antingen planerade eller vid hastigt uppkomna händelser. Med detta sagt är det inte alltid som det är ett jättevaldigt läge när den är ute och flyger, även om jag har respekt för att den kan väcka känslor och så även sovande personer.

Ett inte så ljudligt hjälpmedel är drönare som vi numer kan använda i olika sammanhang. Vi har stående tillstånd i vissa områden, men skall den användas utöver det så krävs det ett beslut från ett centralt befäl efter en begäran från den lokala polisen. Det finns lagar och regler som även vi måste följa för att vår verksamhet inte skall bli lagvidrig.

HÅKAN BRÉDINGE KOMMUNPOLIS HISINGEN

Barndiabetesfondens Familjedag på Ladan i Backa

Barndiabetesfonden anordnar en träff för familjer som är drabbade av typ 1-diabetes. Det blir grill, lek och möjlighet att skapa kontakter och utbyta erfarenheter med andra i samma sits.

Vi kommer att tända en eld och alla tar med det de vill grilla.

Evenemanget är för barndiabetesfondens medlemmar, och du anmäler dig till goteborg@barndiabetesfonden.se

Dag: 3 juni

Tid: 11-14

Plats: Ladan i Backa

B/K

Fira Göteborg 400 år

Välkommen till Göteborgs Jubileumsfirande 2 juni - 3 september 2023. Staden fylls av musik och dans, matupplevelser, historiska promenader, Gött Tjöt, innovationer, upplevelser för

stora och små och mycket mer.

Läs mer på goteborg2023.com

B/K

Insändare



Mycket god mat fanns under Bäckeboles matmässa.

En matupplevelse att minnas

Vill ge en stor eloge till Bäckebo Center som för några veckor sedan ordnade en matfestival under några dagar. Blev glatt överraskad av all god mat från så många länder. Väldigt gott var det att prova på. Mera sådant.

JOCKE

Tack för att mötesplats Kärra finns

Kan bara instämma med reportaget i lokaltidningen om att mötesplats Kärra är så bra. Är där ofta och får träffa andra trevliga deltagare och person och vara med på de aktiviteter som passar mig. Så kul att det också satsas lite på oss äldre.

NÖJD BESÖKARE

Fin hjälp till Ukrainaflytningarna

Intressant reportage om hur Ukrainaflytningarna har anpassat sig i Kärra. Man blir glad att vi hjälper till och att flyktingarna mår bra. Det värmer i mitt hjärta. Tack till all personalen som arbetar där.

BACKA



Bedrövt med all nedskräpning.

Oansvariga människor

Ständigt dessa oansvariga människor som slänger "allt" på återvinningsstationerna. Hur är ni funtade. Ni borde skämmas. Det är så bedrövt att de inte ens orkar ens slänga in sitt skräp i boxarna. Jag hoppas att de snart blir tagna på bar gärning. Eller att rätterna hoppar på er för finns gott om sådana, runt de här stationerna på grund av att ni skräpar ned.

JENNIE I BACKA

KÖK & CAFÉ

Coop Bäckebo

RING KÖKET DIREKT: 010-741 59 88

FRUKOST, LUNCH & CATERING

VI ORDNAR MATEN TILL STUDENTEN, FESTEN,
FIRMAFESTEN, BRÖLLOP OCH DOP

STUDENTBUFFÉ 2023

Beställning görs på 010-741 59 88
eller backebol.restc@coopvast.se eller via
hemsidan coopforum-goteborg.gastrogate.com

- Kycklingfilé med sweetchili
- Örtkryddad helstekt fläskfilé
- Västerbottenostpaj
- Räkkröra i cocktailglas
- Tomat & mozzarellasallad
- Marinerade gröna och svarta oliver
- Briettårta med rödlökschutney & valnötter
- Surdegsbröd med vispat örtsmör
- Till buffén väljer ni potatissallad eller potatisgratäng

189:-/pp

Önskar ni beställa en Studenttårta
så hjälper vi gärna till med det också.

Vår studentbuffé beställs minst 1 vecka i förväg samt ett minsta
antal av 6 personer och gäller mellan 15 maj – 12 juni.

Buffén går även att få vegetarisk om så önskas.

Glöm inte vår catering

Buffémener:

Charkbricka • Medelhavsbuffé
Bohusländsk buffé • Texasbuffé
Vegetarisk buffé

Våra fantastiska smörgåstårter

Västkusttårta • Räktårta • Italiensk tårta

**Vid frågor om allergier eller övrigt hör
gärna av er så hjälper vi er!**

Beställning: Minimibeställning för bufféer är 6 personer, vi reserverar oss för ev. pris & sortimentsförändringar. Vi lagar även mat till din firmafest, ditt bröllop eller dop.

Kom in i restaurangen och gör din beställning eller ring köket 010-741 59 88, du kan också maila

backebol.restc@coopvast.se eller beställa via
www.coopforum-goteborg.gastrogate.com

Öppettider: Måndag till fredag: Frukost och Café 8-18, Köket 11-17.
Lördag och söndag: Café 8-17, köket 11-16.30.

Väl mött önskar Personalen på
Coop Kök & Café Bäckebo!

Sortiment

och beställning: Du kan även rikta din mobils kamera mot qr-koden för att komma direkt till hemsidan där du alltid hittar aktuella priser och sortiment.



Minilopp i Kärra för ett demensvänligt samhälle

■ Den 4:e maj var en dag att minnas då Miniloppet för ett demensvänligt samhälle genomfördes.

Det var en dag fylld med musik, skratt och viktiga samtal.

Dagen började med anmälan och registrering på plats där man för 30 kr sprang ett 500m lopp med chans att vinna pris på sin nummerlapp. PRO Kärra ansvarade för lottförsäljning och priser och mycket praktiskt.

Miniloppet fick fint besök från P4s Hasse Andersson som sände live från evenetet.

Den välkända Hisingsbon Gympa Berit höll i uppvärmning med fina ABBA låtar och peppning inför loppet. Musikanterna Bengt och Sluggo spelade trevlig livemusik och var också utmärkta DJs under loppet! De höll också i allsång tillsammans med minneskören.

Alla sätt att ta sig fram var tillåtet och loppet avslutades med många leenden och fina guldmedaljer när man kom i mål.

Efter loppet var det dags att ta sig in på mötesplatsen där det bjöds på go fika med smörgåsar, bullar, kakor och gott kaffe.

Fikat följdes av panelsamtal under ledning av demenssjuksköterskorna Malin Birath och Madelene Kaldemark. Nationella och lokala aktörer, anhöriga och en kvinna som själv har Alzheimers sjukdom delade sina tankar om vad som är viktigt för att göra samhället mer demensvänligt; Alzheimer Sverige, Alzheimerfonden, Demensföreningen Hisingen, Demensförbundet, Capio Selma och Capio Selma rehab, Åldersvänliga Göteborg. Deltog gjorde också Janni Ahlgren som är dotter till Stefan som nyligen medverkade i Uppdrags gransknings serie om demens och Ulrika Harmsen, specialläraren och trebarnsmamman som vid 44 års ålder fick det oväntade beskedet att hon drabbats av Alzheimers sjukdom. Ulrika har skrivit en bok om sina erfarenheter som kommer ut den 2 juni "Mamma, kommer du att glömma oss nu?" på Nordstedts förlag.

Några av dagens ledord för ett demensvänligt samhälle var:

Kontinuitet i vården med så få kontakter, helst en fast vårdkontakt, skapar trygghet och tillit för personer med kognitiv svikt och demenssjukdom och är viktigt för att leva ett gott liv med god livskvalitet. **Vänlighet i mötet med medmänniskor** på gator och torg och i affärer kommer vi långt med. Viktigt är också kunskap om hur kognitiv sjukdom påverkar både personen som är drabbad och dess anhöriga var och är en viktig del i arbetet för att få ett mer demensvänligt samhälle.

B/K

Miniloppet för demensvänligt samhälle arrangerades av Hälsofrämjande och Förebyggande enheten på Hisingen.



Monika Larsson tillsammans med en deltagare.



Sluggo (Lars-Olof Eriksson) på trumpet och Bengt Gårdmo på gitarr som spelar musik inför loppet och under samlingen efteråt.



Deltagarna förbereder sig inför miniloppet och är redo att börjar.



Monika Larsson äldrekonstulent med kollega Carina Byhlin Andreasson äldrekonstulent och konferencier på miniloppet.

KYRKOSPALTEN

Mat eller målarfärg?

För några dagar sedan låg jag på golvet hemma i lägenheten. Jag befann mig under köksbordet tillsammans med min äldste son på två år. Han var tydligt nöjd med att jag hade tackat ja till hans inbjudan och följt med honom på äventyr. Han log mot mig med sitt busiga leende och började krypa ifrån bordet och mot sovrummet. Jag följde efter, också krypandes. Medan vi kröp fram och tillbaka noterade jag hur

stort allt plötsligt var. Nerifrån såg möblerna gigantiska ut, rummet jättestort och min fru, som vanligtvis är ett huvud kortare än mig, var nu hur lång som helst. "Är det så värden ser ut från min sons perspektiv?", tänkte jag. Det var så anorlunda, allt var så stort, så överväldigande.

Den korta stunden på golvet påminde mig om hur lätt det är att glömma hur världen ser ut för andra. Vi kan, ob-

jektivt sett, dela samma verklighet, men uppfatta den helt olika. Ofta kan jag störa mig på att min son uppfattar saker fundamentalt annorlunda än mig. Att där jag ser en tallrik med mat, ser han en palett med färger han kan måla middagbordet med. Ofta försöker jag också få honom att se saker på mitt sätt. Att insistera på att det faktiskt är mat som ligger på tallriken. Men ibland, när jag tar hans perspektiv, kan vi låta mat vara färg och måla den mest fantastiska målningen tillsammans.

MAGNUS STRAND, PRÄST I BACKA PASTORAT



Cykelverkstan för tjejer på Ladan i Backa

■ Söndagen 14 maj var det cykelverkstad på Ladan. Dit kunde tjejer och kvinnor i alla åldrar komma och lära sig att sköta om och laga sin cykel. Deltagarna fick bland annat lära sig att laga punktering, byta kedja och cykeltermer som är bra att ha koll på.

”Med lite kunskap och rätt verktyg är det mycket som går att fixa själv på sin cykel och då blir det enklare och roligare att cykla”, säger Sara Degerfält som tillsammans med Maria Berghof ordnade kursen. ”Men ibland kan tröskeln för att laga cykeln själv vara hög, därför ordnade vi den här dagen.”

Arrangemanget var gratis och gjordes i samarbete med föreningen Ladan i Backa. Bland får, kor och getter ställdes upp- och nervända cyklar upp som under dagen fick lite välbehövlig kärlek. För både Sara och Maria är cykeln det viktigaste transportmedlet i vardagen och de hoppas att fler ska välja cykeln.

”Ju fler som cyklar desto bättre blir det för cyklandet, allt

är behovsstyrt. Ju fler som cyklar desto cykelvänligare blir vår stad,” säger Maria och lägger till ”det är ofta är ganska små saker som behöver justeras på en cykel för att den ska bli mycket skönare att använda. Det kan handla om att ställa in styret rätt och välja rätt sadel. Hur cykeln ser ut är inte så viktigt, en bra cykel är en cykel som man gärna vill cykla på.”

Duon tänker köra kursen fler gånger och den som är sugen att haka på är välkommen. Kontakta i sådana fall Sara. (sara.degerfalt@gmail.com)

B/K



Kathleen Hahne, centrumledare Selma Lagerlöfs Torg.

BACKADAGEN DEN 27 MAJ

Hallå där

Kathleen Hahne, centrumledare Selma Lagerlöfs Torg

Snart dags för populära Backadagen den 27 maj. Vilka tider gäller?

- Backadagen har program för alla åldrar mellan kl. 11-14

Vad kommer att hända under Backadagen?

- Det blir musikunderhållning med musikscen på torget, där kommer Bengt Sanzén, flitigt anlitad konferencier och moderator, att hålla i scenprogrammet. På scenen uppträder bl.a. musik- och showgruppen Fröken Signe som i snart två decennier har roat sin publik. Det blir även ett återbesök av den färgstarka hiphop artisten Mollgan. Makedoniska föreningen kommer också att bjuda på färgsprakande dansuppvissning. För barnen blir det hållbart vårpysel samt torgorientering med deltagarpris till alla och såpbubbelstation. Ponnyridning blir det även för barnen. Utöver det så kommer även representanter från Göteborg & Co att vara på plats och informera om allt du behöver veta om Göteborgs 400-årsjubilet och alla aktiviteter som planeras i stan under jubileumsåret..

Blir det erbjudande från butikerna?

- Butikerna kommer att vara laddade med erbjudanden och aktiviteter under Backadagen. Dessutom kommer en hel del föreningsaktiviteter att synas på torget.

Kommer det att bli någon provsmakning av mat?

- Fiskhuset kommer att ha crispy fish burger på meny under Backadagen! Och Franska Skafferiet kommer att servera en härlig paella.

Kommer något/några byggföretag att vara på plats?

- Representanter från Selma stad kommer att finnas på plats i Selma Lagerlöfs Center där kan besökarna få uppdaterad information om alla kommande och pågående bostadsprojekt i området.

Det kommer även att vara två guidade rundturer i huset för dem som vill kl. 12.00 och 13.00.

Vad hoppas du mest på den här dagen?

- Fint väder, glada människor och många besökare till vårt fina torg!

LEIF MARTINSSON

SELMA

L A G E R L Ö F S

VORG

Handla lokalt!

Supporta dina locals och handla lokalt!

IFOOD SELMA FRUKT & GRÖNT | APOTEKET KRONAN
VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI | BLOMGÅVAN | FISKHUSET
FRANSKA SKAFFERIET | HEMKÖP | MJ GULD | PIZZERIA PÄRLA
SALONG INFINITY | AFRODITE BEAUTY | ALLOPTIK
SELMAS PIZZERIA | SUSHI K



BACKA KYRKA:

Välkommen till högmässa kl. 11.00 varje söndag i Backa kyrka!



ALLOPTIK:

30%

rabatt på valfria
läsglasögon i din styrka

Rabatten är tillämplig på alla bågar i butiken och oavsett styrkor på glas: ju högre styrkor, desto mer sparar du! Kostnadsfri synundersökning av vår leg. optiker ingår.

Erbjudandet kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller t.o.m. 1 juni 2023.

Tidsbokning: 031-52 35 97
eller www.alloptik.se/boka



BLOMGÅVAN:

Fira mamma 28/5
Vi har öppet 10 – 14
Välkomna!



AFRODITE BEAUTY / SELMAS NAILS:

Nytt set gellack från **300 :-**

Tidsbokning: 079 - 304 89 28
bokadirekt.se/afroditebeauty

SALONG INFINITY:

Nu har vi även
ansiktsbehandlingar
och massage på
salongen!



HEMKÖP:

Coca-cola, Fanta, Sprite
Flera sorter, 33cl,
jfr-pris 15,15/l +pant

5:-/st
+ pant

Max 20 köp/hushåll. Gäller vecka 21.



VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI:

Välkommen in till oss på
en god frukost, lättare lunch
eller en avkopplande fika!

Mån – fre 9 – 18, lör – sön 10 – 16

Tel. 031-52 51 18



MJ GULD:

Vi köper ditt guld
Batteribyte

från **90:-**

SELMASTAD
fylld av liv

selmalagerlofstorg.se | @selmalagerlofstorg

SELMA

L A G E R L Ö F S

VORG

Kom och fira med oss!

Reservasjon för eventuella ändringar i programmet.

Välkommen till Backadagen!

Lördag den 27 maj kl. 11 – 14

Scenprogram

- 11.00 Bengt Sanzén dagens konferencier
- 11.10 Makedoniska Föreningen uppträder
- 12.00 Fröken Signe – showgruppen som roar och berör sin publik där varje show blir unik
- 13.00 Mollgan – bjuder på färgstark hiphop med mycket hjärta, och en nästan oresonligt smittsam energi

Detta händer på torget:

- Hållbart vårpyssel för alla barn
- Torgorientering – deltagarpris till alla
- Såpbubbelstation
- Göteborg 400 år! Göteborg & Co på plats med jubileumsinformation
- Ponnyridning
- Fiskhuset serverar krispiga fiskburgare
- Franska Skafferiet serverar Paella
- Backa fritidsgård håller kreativ verkstad
- Föreningsaktiviteter, marknadsutställare och mycket mera

Selma Lagerlöfs Center:

- Träffa representanter vid modellen som bygger Selma stad
- Guidning och rundtur i huset kl. 12.00 och 13.00



selmalagerlofstorg.se |   @selmalagerlofstorg

En del av GöteborgsLokaler – vardagsnära torg i hela Göteborg



Göteborgs
Stad

GÖTEBORGSLOKALER

SELMASTAD
fylld av liv

Familjebostäder
i Göteborg





Många var på plats på avslutningen.

Fin avslutning för Clarebergs Djurägares Förening

■ Förra veckan träffades ett härligt gäng medlemmar när det var avslutning för Clarebergs Djurägares förening. Dagen var perfekt med solen på bästa humör. Deltagarna tränade sina hundar, tjtödade med varandra, hade lottdragning och avslutade med korvgrillning och fika. Stämningen var på topp den här sköna dagen och det såg inte minst Horst Well till.

- Host är vår "hustomte" och det är vi så tacksamma för, säger Gittan Tholin-Andersson.

Clarebergs djurägares förening i Kärra har funnits sedan 1975. De håller till vid Klarebergsmotet alldeles bakom Kärraburgers. Här tränar medlemmarna sina hundar, är med på kurser och träffar så klart andra hundägare och utbyter erfä-

renheter. På senare år har det tyvärr blivit all tunnare med folk och inte minst ledare.

- Det verkar som om inte så många i Kärra vet om att vi finns, trots att vi funnits länge. Det är märkligt eftersom det finns så många hundägare i Kärra, säger Gittan.

Nu satsar föreningen på en nystart. De har en bytt styrelse

och arbetet är igång med att främst få fler ledare till verksamheten som har god hand med hundar och människor.

- Vi söker ledare som kan hålla i hundträning, leda kurser och aktiviteter, säger Gittan.

För mer information: <http://www.cdfhund.hundpoolen.se>

LEIF MARTINSSON



Horst Well, med Gittans hund Tapper.



Hundarna trivdes förträffligt.



Foto: Trafikverket

Stor trafikpåverkan när E6 stängs under en helg

E6/TINGSTADSTUNNELN. Helgen den 26-28 maj stängs E6, inklusive Tingstadstunneln, helt på sträckan mellan Ringömotet och Olskroksmotet. Trafikanter får välja andra resvägar och räkna med längre restider.

Vid Olskrokan pågår bygget av en ny järnvägsbro över E6 som ska ansluta Västlänken till spåren i Olskrokan. Helgen den 26-28 maj görs ett gjutningsarbete och för att detta ska kunna utföras på ett säkert sätt krävs att ingen trafik går under bron. Därför kommer E6, inklusive Tingstadstunneln, att stängas av för all trafik mellan Olskroksmotet och Ringömotet medan arbetet pågår.

Välj andra färdvägar

Sträckan stängs helt från fredagen den 26 maj klockan 22.00 till söndagen den 28 maj klockan 11.30. Detta kommer att innebära köer och långa restider.

– Det kommer bli ansträngt i trafiken under helgen. Det gäller särskilt på E6 mellan Kallebäcksmotet och Olskroksmotet och vid Munkebäcksmotet på E20. Därför är det bra om du som kan reser på andra sätt än med bil den här helgen. Annars får du välja andra vägar och starta din resa i god tid, säger Robin Holmér, trafikanalytiker på Trafik Göteborg.

Omledning via Söder- och Västerleden

Under tiden som vägen är avstängd kommer norrgående och södergående trafik att ledas om till Söderleden/Västerleden och Lundbyleden via Älvsborgsbron.

– Det är så du kommer smidigast fram. Att köra runt staden kan visserligen innebära en längre resväg men du undviker de värsta köerna, säger Robin Holmér.

Undantaget gäller dig som startar resan från de centrala delarna av Göteborg och ska norrut mot E6 – då hänvisas du till Marieholmstunneln via Torpamotet längs E20. Tänk på att du endast ska köra via Torpamotet om du måste då det är trångt och stor risk för köer på E20.

Följ trafikläget i appen

För att planera din resa i förväg kan du ladda ner appen trafikfen.nu. Där kan du följa trafikläget och se var köerna är just nu.

Har du något mer tips till trafikanter?

– Om du ska till de centrala delarna av staden är ett tips att åka kollektivt eller att parkera en bit utanför staden och åka

kollektivt den sista biten, säger Robin Holmér.

Du som reser med kollektivtrafiken kan hålla dig uppdaterad om eventuella förseningar i kollektivtrafiken med Västtrafiks app To Go.

Flera arbeten samtidigt

Utöver arbetena med järnvägsbron görs även andra arbeten på E6 vid Kallebäcksmotet som påverkar framkomligheten samma helg.

Varför görs detta samtidigt?

– Arbetena har koordinerats för att inte störa trafiken under fler helger än nödvändigt. Därför passar Trafikverket på att utföra flera arbeten på samma gång, säger Robin Holmér.

Arbetet med järnvägsbron kommer även att påverka trafiken under två kommande helger i juni – den 9-11 och den 16-18 juni. Då kommer antalet körfält begränsas på E6 mellan Olskroksmotet och Gullbergsmotet, vilket kommer att leda till köer och längre restider. Mer info om detta kommer senare.

www.trafikfen.nu

B/K



Nina Linner centrumledare Bäckebol Center.

DAGS FÖR POPULÄRA BÄCKEBOLSDAGARNA 27-28 MAJ

Hallå där

Nina Linner centrumledare Bäckebol Center

Förra årets Bäckebolsdagar var lyckad. Hoppas du på en repris i år?

– Förra året hade vi premiär för "Bäckebolsdagarna". I år hoppas vi på ännu fler besökare då många kanske minns förra årets succé.

Vad kommer att hända under de här dagarna?

– Populära vattenbollarna är tillbaka där man kan gå på vattnet i gigantiska bollar. Nytt för i år är robofordon som man kan spaka en farkost med hjälp av joysticks, ungefär som i en grävmaskin. Vi kommer också bjuda på spunnet socker, handgjorda glassrullar, nygräddade väfflor och såklart ballonger till barnen. Morsdag infaller på söndagen därför har vi ordnat med tävlingar att medverka i med chans att vinna presenter till morsdag.

Är det både inom- och utomhus?

– Vattenbollarna är utomhus och övriga aktiviteter inomhus. Robofordonen kan du till exempel köra utanför MediaMarkt och ICA.

Blir det provsmakning av något gott?

– Ja, absolut nygräddade väffor, handgjorda glassrullar och spunnet socker.

Butiker kommer de med extraerbjudande?

– Butikerna har laddat upp med riktigt bra erbjudanden.

Matfestivalen för några veckor sedan var en succé med många besökare. Hoppas du på något liknande under Bäckebolsdagarna?

– International food festival drog otroligt många besökare då mat lockar ju flesta. Bäckebolsdagarna erbjuder gratis smakprover och fina erbjudanden vilket lockar många så vi kan ju hoppas.

Det händer mycket positiva arrangemang på Bäckebol. Är det något som ni kommer att fortsätta med resten av året?

– Tack, vad roligt att du tycker det. Ja, vi försöker hitta på något kul varje månad så håll utkik!

LEIF MARTINSSON

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTO KONTROLL

NÄR BARN BERÄTTAR FINNS DET HOPP.

Det är första steget till förändring.

Ge fler barn möjlighet att berätta. Swish: 9015041 | Plusgiro: 90 15 04-1

BRIS

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt i Kärra Centrum – torget erbjuder ett varierat utbud av service, dagligvaruhandel, café och matställen.

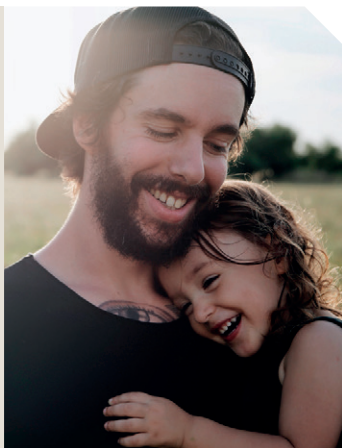
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL
CANDY KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | CAFÉ SÖTA MOA
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | www.karracentrum.com

Välkommen till oss!

Vi erbjuder råd och vård för alla, barn som vuxna. Allt för att du ska vara frisk i munnen hela livet.

Folktandvården Kärra
010-441 81 70



FOLKTANDVÅRDEN



KÖP ANDELAR PÅ CANDY

Nu är alla fotbollsligorna igång!

Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.

Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21

Paketutlämning: Alla dagar 09-19



Kärra Hårteam

VÄLKOMMEN!

Eva-Lena och Lena



031-57 18 99

Måndag Stängt

Tis-Fre 09.30-18.00

Lördag 09.30-13.00

Kärraplatsen 9

Kärra Centrum

KÄRRA

PIZZA & GRILL

Kebabrulle
inkl.
dricka* **99:-**

* Erbjudandet gäller tom 20-maj.



031-57 40 30

Kärraplatsen 11

www.karrapizza.se

Öppettider:

Mån-Fre..... 11-21

Lör-Sön..... 12-21

Senior tisdag!

För medlemmar som är +65 år

5%
vid köp för
minst 100:-



Student onsdag!

För medlemmar som studerar



apoteksgruppen

Veckans erbjudande
159 kr

Nya rätter varje vecka!

Trubadurkväll
Magnus Fallgren

Fredag 26 maj

Fint erbjudande
Mors dag 28:e maj

Ring för att boka bord!

Varmt välkomna!



KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider

Må stängt

Ti-To 16-22

Fr 16-01

Lö 13-01

Sö 13-21

Tel: 031-57 59 00



**blommiga
butiken**
www.blommigabutiken.se
Kärra Centrum
031-57 17 46

**Fira alla mammor på
Mors dag söndag 28/5!**

Vi har öppet 10-15 och skickar
blombud i hela Sverige.

**Dags för student
och skolavslutning**

Beställ gärna dina
blommor i god tid.

Kärra Centrum 23, 031-57 17 46
Följ oss gärna på Instagram @blommigabutiken

Klipp ut och ta med till butiken ✂

Rabatten gäller 22/5-4/6-2023

Rabatt!
10%

GRÖNT
ost & chark
färskt bröd
skafferi
SVENSKT KÖTT
EKOLOGISKT

ICA
Supermarket

Vårabbatt.
Gäller ej tobak, spel, lotter eller receptfritt.
Kan ej kombineras med andra %- eller kronrabatter.
Reservation för slutförsäljning och ev tryckfel.

ICA
Supermarket
Kärra

9 912608 600005

Kom igång med din träning -
**Träna gratis i
sommar!**

Värde upp till 4480 kr

Flexibel
FRISKVÅRD & HÄLSA

Din hälsa i Kärra Centrum

Träning - Yoga & Hot Yoga - Massage - Kostcoaching
flexibelfriskvardhalsa.se - 0760 00 09 25

Gäller vid tecknande av 12 månader Mini eller Standard under perioden 15/5-30/6

**Beställ alla sorters
födelsedags-, förlovnings-
och bröllopstårter**

Beställ en mängd olika
smörgåstårter och alla
sorters baguetter.

Allt hittar du på
Söta Moa Café

Ring oss:
0707-63 22 50

Instagram:
@Moa_by_tarta

Kāt カート
ASIAN FUSION

Catering student.

Ring för olika upplägg och priser.
Välkomna!

Telefon: 031-877555
www.katosushi.se

Närhälsan Backa vårdcentral

Solen: En Livgivande Stjärna med biverkningar

■ Naturen grönskar och den ljuvliga solen lyser upp våra sinnen. Vi på Närhälsan Backa vårdcentral önskar att ni njuter i fulla drag av solen och alla dess hälsovinster. Vi önskar också att ni skyddar er hud så att solen inte skadar er. Malignt melanom är en farlig cancerform och överexponering för sol är den största riskfaktorn. Vi önskar att ni njuter av solen på ett säkert sätt! Är du orolig för en hudförändring är du som är listad hos oss på Närhälsan Backa välkommen till vår Prickmottagning där våra läkare undersöker din hud. Boka tid via vår hemsida eller ring oss.

Solens livgivande effekter

Solen är källan till allt liv på jorden. Dess strålar ger oss värme och ljus, vilket är avgörande för växternas fotosyntes och därmed produktionen av syre och mat. Solens ultraviolettera (UV)-strålning spelar också en viktig roll i produktionen av vitamin D i vår hud. Vitamin D är nödvändigt för att stärka våra ben och för att upprätthålla ett starkt immunsystem. Att vi vistas i solljus på dagtid leder också till bättre nattsömn. För att uppnå solens hälsoeffekter räcker det dock med att du får sol i ansikte och på händer en halvtimme per dag.

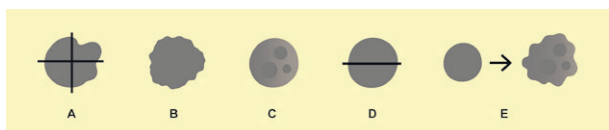
För mycket sol kan leda till hudcancer

Trots solens positiva effekter finns det risker med att få för mycket av dess strålar. Solens UV-strålning kan tränga igenom huden och orsaka skador på DNA i hudcellerna. Upprepad exponering för UV-strålning kan leda till för tidigt åldrande av huden och öka risken för hudcancer. Malignt melanom är den farligaste formen av hudcancer och kan sprida sig till andra delar av kroppen och vara dödlig.

Fem fakta om malignt melanom

1. Melanom sprider sig snabbt. Melanom kan spridas i kroppen snabbare och tidigare än många andra cancerformer.
2. Melanom drabbar yngre. Medan medelåldern för andra cancerdiagnoser är runt 65–70 år är medelåldern för en melanomdiagnos 50 år.
3. Det finns flera riskfaktorer. Du har större risk att drabbas om du har rött eller blont hår, ljus hudtyp, mer än 50 födelsemärken eller ärftlighet för malignt melanom. Att bränna sig tidigt i livet ger också högre risk att drabbas senare i livet.
4. Var försiktig med solen för lägre risk. Det mest effektiva sättet att minska risken för malignt melanom är enkelt - använd solskydd och undvik att vara i solen under långa perioder!
5. Malignt melanom går att behandla. Även om det är sant att melanom kan vara dödligt, kan det behandlas om det upptäcks tidigt - snabb upptäckt och att du söker sjukvård är avgörande. Egenkontroll av prickar och hudförändringar är viktigt. Du kan använda ABCDE-modellen som beskriver varningstecken för malignt melanom. Boka tid för kontroll om ett eller flera stämmer på din hudförändring.

Stämmer ett eller flera av följande?



- A : Asymetri – Är märket oregelbundet format?
 B: Från engelskans "Border" – Har märket suddiga eller oregelbundna kanter?
 C: Från engelskans "Color" – Har märket ändrat färg eller är flerfärgat?
 D: Diameter – Är märket större än 6 mm i diameter?
 E: Evolution – Har storlek eller form ändrats?

Solskydd – att tänka extra på

Barns hud är tunnare och har inte lika mycket pigment som vuxnas hud. Barn blir därför lättare brända av solen. Barn under ett år bör inte vistas i solen utan heltäckande kläder. Hudcancer förekommer nästan inte hos barn. Men att bränna sig



Anna Holst.

flera gånger som barn ökar risken att få hudcancer senare i livet.

Använd solskyddsmedel: Smörja rikligt med solskyddsmedel med minst SPF 30 på alla exponerade områden av huden. Glöm inte att smörja igen regelbundet, särskilt efter bad eller svettning.

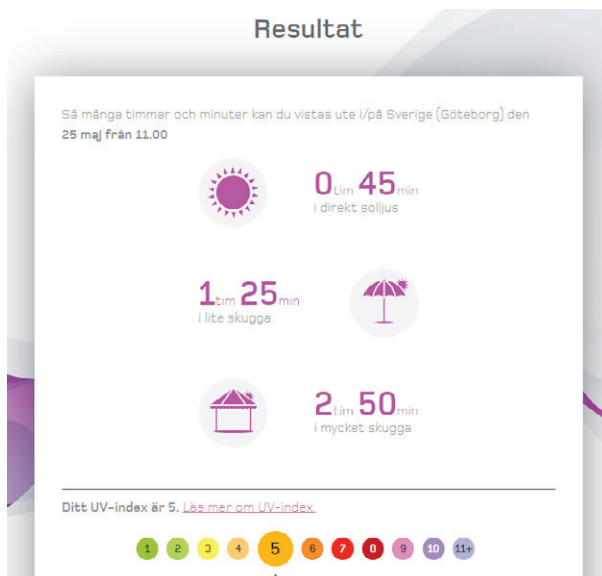
Kläder och hattar: Använd skyddande kläder, som långärmede skjortor och bredbrättade hattar.

UV-strålning och UV-index

Det är främst två typer av UV-strålning som kan ge hudskador. De heter UVA och UVB. Det är framför allt UVB som gör att du bränner dig om du solar för mycket. Men UVA är den farligaste och den som ger malignt melanom. UV-index är ett mått på hur stark solen är och ger en indikation på hur länge du kan vistas i solen utan att skada dig. På Strålsäkerhetsmyndighetens hemsida kan du göra en beräkning utifrån din ålder, hudtyp, när och var du befinner dig.

Exempel: För en blond person som blir röd innan den blir brun gäller i Göteborg 25 maj kl 11:

Källa: www.stralsakerhetsmyndigheten.se/minsoltid



ANNA HOLST
 SPECIALIST I ALLMÄNMEICIN
 OCH VÅRDCENTRALCHEF NÄRHÄLSAN BACKA

Fakta om solen

Solen är en medelstor stjärna i mitten av vårt solsystem och utgör över 99% av solsystemets totala massa.

Storlek och sammansättning: Solen har en diameter på cirka 1,4 miljoner kilometer, vilket gör den cirka 109 gånger större än jorden. Den består huvudsakligen av väte (ca 74% av dess massa) och helium (ca 24% av dess massa). Resten består av mindre mängder tyngre grundämnen.

Energifusion: Solen producerar sin energi genom kärnfusion, där väteatomer smälter samman för att bilda heliumatomer. Detta skapar enorma mängder energi och genererar solens ljus och värme. Processen kallas termonukleär fusion.

Temperatur och kärnan: Solens yta har en genomsnittlig temperatur på cirka 5 500 grader Celsius. Men i kärnan, där fusionen sker, är temperaturen otroligt hög och når upp till cirka 15 miljoner grader Celsius.

Solfäckar: Solfäckar är mörkare områden på solens yta som är något svalare än omgivande områden. De är förknippade med starka magnetfält och kan variera i storlek från några hundra kilometer till flera gånger jordens diameter.

Solvindar: Solen skickar ut en ström av laddade partiklar, kända som solvindar, i rymden. Dessa solvindar kan ha en påverkan på magnetfältet och atmosfären på jorden och är också ansvariga för fenomenet norrsken.

Solens livslängd: Solen är cirka 4,6 miljarder år gammal och förväntas ha en total livslängd på cirka 10 miljarder år. För närvarande befinner sig solen i huvudserien, där den förbrukar väte i sin kärna. Om några miljarder år kommer den att genomgå en förändring och svälla upp till en röd jättstjärna innan den slutligen kollapsar och blir en vit dvärg.

Solens centrala roll: Solen har haft en central roll i många kulturer och religioner genom historien. Från forntida civilisationer som tillbad solguden Ra till soluppgången som en symbol för en ny dag och en ny början, har solen alltid fascinerat och inspirerat människor.

LG Snickeri & Måleri

Allt inom snickeri & måleri!

Tel. 0705-60 63 06

Bäst i test!
 Utomhusfärgen NORDICA EKO.

Ljungdahls färg
 Miljövänliga färger

PREMIÄRVISNING LÖRDAG 27 MAJ



Boka in dig till premiärvisningen via
QR-koden eller kvarterettuvebo.se



Erbjudande: Köp en tvårummare (54-55 m²) i Brf Tuvebo Glashytta före den sista maj 2023 så bjuder vi dig på månadsavgiften för hela första året! Kontakta våra mäklare anna.salinas@svenskfast.se eller daniel.kjorling@svenskfast.se för att ta del av erbjudandet!

WÄSTBYGG



Svensk
Fastighetsförmedling



Leslie Thoren på väg att mot en strike?

The Golden Bowlers

En växande förening

■ På Backa Bowling & Restaurang vid Stigs Center huserar The Golden Bowlers.

- Här har vi varit sedan 2019 och trivs väldigt bra med både banor och personalen här, säger Leslie Thoren, som spelat bowling i snart 50 år.

The Golden Bowlers har funnits länge och har genom åren varit verksamma på flera banor i Hisingen, men nu är det Backa Bowling Stigs Center som är hemmaplan. Föreningen har cirka 35 medlemmar i nuläget, men vill förstås öka på det antalet.

De flesta medlemmarna är från Hisingen. En av dom är Bengt Nilsson från Hisings Kärra som har haft det runda klotet som fritidssysselsättning lika länge som Leslie. Han tränar och spelar så ofta han kan.

- Har man väl börjat spela bowling så är man fast. Spelat är kul och man utvecklas i små steg, men man blir aldrig fullärd, säger Bengt.

På Backa Bowling finns det 12 banor och när lokaltidningen hälsar på är det drygt 20 medlemmar som tränar för fullt. Flest män, men också några kvinnor. Varje torsdag under säsong finns de på plats. Däremellan är det seriematcher som spelas på helgerna. Föreningen har 3 seniorlag. Ett håller till i division 2 på nivå 4 av fem. Det andra i di-



Bengt Nilsson från Hisings Kärra har spelat bowling länge.

vision 3 på lägsta nivå. Det finns också ett B-lag.

- I matchspelet så är det på olika nivåer man tävlar, säger Leslie.

Då och då kommer förbundspersonal och kör lite extra träning, vilket uppskattas.

Alla som är medlemmar och tränar får spela matcher i något av lagen.

Vad behöver man materialmässigt för att börja spela bowling?

- Ett nybörjarpaket med ett eget klot och ett par bowlingsskor, så klarar man sig utmärkt, säger Leslie.

Träningsläger kör de då och då och det svetsar samman medlemmarna ännu mera så klart.

Styrelsen består av aktiva spelare.

Fakta Bowling

Man skall slå ned 10 kuglar och till detta har man två försök. Skulle man lyckas slå ned alla kuglorna på första slaget kallas detta "strike". Slår man ned alla kuglorna på två slag kallas det "spärr". 10 uppsättningar (rutor) kallas för en serie.

Fakta Backa Bowling & Restaurang

"Bowlinghallen nr.1 på Hisingen, Göteborg! Här finns 12 driftsäkra bowlingbanor & maskiner i lokaler med luftkonditionering. Vi är Göteborgs enda anläggning som har Specto Ball Tracking System. Vi har även biljardbord och shuffleboard. I köket tillagar vi bl.a. jättegodastenugnsbakade pizzor. I baren hittar du god öl och andra drycker."

Att få fler unga att börja spela bowling är en förhoppning som The Golden Bowling har.

- Vill någon testa så kan man komma hit och provträna gratis.

Royalblått och gult/guld är färgen på matchtröjorna.

Varför ska man börja spela bowling Leslie?

- Det är en sport för alla, ung som äldre, höger- som vänsterhänt, tjej som kille eller dam som herr. Och så är det kul att både träna och spela. Dessutom är det en social grej med mycket gott tjtöt.

Allt detta får man hos The Golden Bowlers.

LEIF MARTINSSON

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14

Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka

Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



Foto: Magnus Aronsson, Johannes Frandsen (IKON)



Sommar i Backa pastorat

– välkommen att vara med du också!

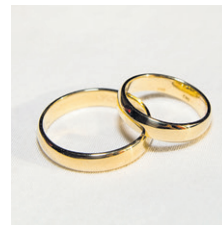
- ▶ Sommarkvällar
- ▶ Dagsutflykter
- ▶ Sommarcafé
- ▶ Drop-in vigsel & dop
- ▶ Öppen kyrka
- ▶ Sommarkör
- ▶ Hjärta Göteborg
- ▶ Frihamnsdagarna



Skanna QR-koden
för att läsa mer
på hemsidan!

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/BACKAPASTORAT

Svenska kyrkan
BACKA PASTORAT



GULD KÖPES!

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

Bäckebols DAGARNA

27-28 MAJ KL 11.00-17.00



Läs mer!



Gratis
för alla!

Waterballs - gigantiska vattenbollar att springa i för stora och små.
Drive Zone - testa att spaka ett robotfordon! • Vi bjuder på spunnet socker, handgjorda glassrullar, nygräddade våfflor och ballonger.
Vinn presenter till morsdag! • Fantastiska erbjudanden i butikerna!

BÄCKEBOL



BK Häckens försäljningschef Thomas Anderson. Foto: www.bkhacken.se

BK Häcken utsett till bäst i Göteborg – vidare till final i The Next Awards

■ Varje år anordnar SEB The Next Awards, en hyllning till hållbart entreprenörskap. Där har BK Häcken gått vidare till final i kategorin Community som prisar en verksamhets samhällsnytta.

I finalen ställs BK Häcken mot elva andra verksamheter.

Finalen äger rum den 14 september på konserthuset i Stockholm.

Inom kategorin deltar en organisation eller förening med en kreativ idé, lösning eller angreppssätt på betydande samhällsproblem och bedöms på den samhällseffekt och bidragandet till ökad hållbarhet, ur antingen ett socialt eller miljömässigt perspektiv, som verksamheten har haft.

– Det är en stor ära att gå vidare i den här kategorin. Samtidigt är det även ett betyg på det arbetet vi gör.

Det här sporrar oss till att bli bättre

och motiverar oss att fortsätta på den inslagna vägen där vi hela tiden ser oss om och reflekterar över vad vi kan bli bättre på – för att sedan faktiskt se till att vi blir bättre, säger BK Häckens försäljningschef Thomas Anderson.

BK Häcken vann delfinalen i Göteborg med följande motivering:

”Samhällsengagemang är en viktig del av BK Häckens DNA. Genom att verka som en samhällsaktör i sin närmiljö kan de via fotbollen skapa glädje och bli en positiv enande kraft för Hisingen och Göteborg med omnejd. Med event som Gothia Cup, världens största fotbollsturnering för ungdomar,

gör de även insatser på global nivå. Utifrån fokusområden som jämlikhet, jämställdhet, klimat & miljö samt hälsa har BK Häcken satt upp tydliga delmål som genomsyrar den dagliga verksamheten och alla event”.

Dessutom vann BK Häcken, för några veckor sedan, även följande priser - Årets Affärsteam, Svensk Elitfotboll, samt Årets Lokala Rättighet, Gyllene Hjulet, Sponsrings & EventSverige.

Bara att applådera BK Häcken för sitt engagemang både på och vid sidan av planen.

B/K



Fr v: Coach Håkan tillsammans med bronsmedaljören Anton.



Backatorps P07 är ett härligt gäng som har kul på och utanför planen. Foto: Backatorp IF.

Anton från Kärra tog brons i EM

I landslagstruppen till årets EM i Taekwon-do som hölls i Rumänien i staden Cluj-Napoca så hade Kärra med en tävlande Anton Hansson. Han tävlade individuellt i grenarna mönster samt kamp viktclass -85 kg.

I mönster var motståndarna lite för bra den här gången. När det var dags för kamp lyckades Anton vinna dom inledande rundorna.

Tyvärr så blev den Tyska motståndaren för svår i semifinalen, men fick ett välförtjänt brons!

Nu laddar Anton om för att försvara sina dubbla SM guld 20 maj i Jönköping.

B/K

bilab

- det personliga företaget



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Peter Hyltén Cavallius



Niklas Johansson



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oskar Havner



Victor Karlsson



Lars Borg



Per Hägelmark



Transportbilar



Volkswagen T-Roc Lagerbilar Automat DSG

T-Roc. Hemma för omgående leverans!
Privatleasing från 3595 kr/månad inklusive serviceavtal.

Bränsleförbrukning vid blandad körning från x l/100 km. CO₂-utsläpp från 138 g/km. Euro 6 AP.
Pris från 322 900 kr. Volkswagen Privatleasing 36 mån, 3000 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Volkswagen Serviceavtal ingår. Ändringar av körsträcka, ränta, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift samt fordonsskatt tillkommer. Läs mer på volkswagen.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad.



Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | www.bilab.se

Det lönar sig att åka några mil för en bra affär



Nya ID. Buzz Cargo 100% elektrisk

Äntligen kan du provköra ID. Buzz Cargo hos oss. Transportbilen som är fullt optimerad eldrift. Med 100% fokus på räckvidd, lastförmåga och körglädje ger den Sveriges företagare tillgång till en helt ny nivå av elektrisk mobilitet.

ID. Buzz Cargo, Hemma för provkörning!
Pris från 506 200 kr exkl moms
Företagsleasing från 6045 kr/mån*

Blandad förbrukning enligt WLTP körcykel: Räckvidd 415 km, Energiförbrukning 21,0 kWh/100 km, CO₂-utsläpp 0 g/km. *Volkswagen Företagsleasing exkl moms 48 mån, 1 000 mil/år, 30% särskild leasingavgift, 47% restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta sep 2022). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Bilen på bild är extrautrustad.



Transportbilar

Team
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Telefon 0303-620 00 | www.bilab.se



Audi Vorsprung durch Technik



Lätt och bekvämt med privatleasing.

Privatleasing från:
3595 kr/mån
Pris från 296 600 kr
Lägg till Teknikpaketet för 150 kr/mån

Audi A3 Sportback, 35 TFSI Proline 150 hk manuell. Bränsleförbrukning blandad körning 5,9-5,7 l/100 km, CO₂-utsläpp 134-129 g/km. Paketet innehåller Adaptiv farthållare, Audi Sound System, Komfortnyckel, Audi connect key och Helljusassistent. Miljöklass Euro 6d TEMP. Audi Privatleasing 36 mån, 1.000 mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Vi reserverar oss för eventuella ändringar/avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. Fullständiga villkor på audi.se.



Bilab Kungälv AB
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00
www.bilab.se, Mån-Fre 9-18, Lör 10-15

Backatorps P16 med två raka vinster

I pojkallsvenskan har Backatorps pojkar 16 inte oväntat fått möta stentufft motstånd, vilket gör att de lär sig och utvecklas. Nu börjar de bli varma i kläderna och de två senaste matcherna, inom loppet av en vecka, har de vunnit. Först mot Västerås SK FK där de vann med 3-1. Stor matchhjälte blev Baran Soydan som stod för samtliga Backatorps mål. Nästa match lossnade det ordentligt och de vann med 7-0 mot BK Häcken. Matchens stora profil var Gustav Söderström som var på ett härligt målhumor och stod för fem mål. Samuel Lobe och Kristian Banovic målade också. Den 26 maj mot Öis kan det vara dags för tredje raka vinsten för de här duktiga laget.

B/K



Oliver Todoric. Foto: Kärra HF.

Oliver klar för Kärra

Ett starkt nyförvärv har Kärra HF:s herrar gjort klart med. Oliver Todoric som närmast kommer från IK Baltichov.

B/K

... och skyttekungen lämnar

Ett stort avbräck för Kärra HF:s herrar är att skyttekungen Simon Larsson lämnar för att spela med Önnereds HK.

B/K



Ville Lindberg. Foto/illustration: www.backadalen.se

Ville förlänger med Backadalen

Ett skönt och viktigt besked har Backadalens herrar fått när poängkungen i division 2 Ville Lindberg skrivit på ett nytt två-års kontrakt med Backadalens herrar. Med Ville i laget så lär det bli många poäng även i division 1 nästa säsong.

B/K



Backa HKs F14 vann guld både i Bohus Cup och Järnvägen Cup.

Fina insatser i Bohus Cup

Backa HK och flickor 14 visade återigen framfötterna och plockade hem guldmaljerna i Bohus Cup och i helgen vann de Järnvägen cup.

Kärra HF hade många lag med i Bohus Cup som alla

gjorde bra ifrån sig. Bland annat blev det Guld i A-slutspel till F12, Silver i A-slutspel till F16, Silver i B-slutspel P12.

Bra jobbat samtliga.

B/K

... och i USM

Kärra HF:s flickor 14 blev femte bästa laget i Sverige och Backa HKs sjunde bästa när finalspelet i USM avgjordes. Bara att applådera alla de duktiga spelare och ledare för storartade insatser. I All star team återfinns Kärras målvakt Lisia Johnsson.

B/K



Lisia Johnsson. Foto: Kärra HF.



Kärra HF:s pojkar 15 vann serien. Stort grattis till spelare och ledare.

Succé för Kärracupen

Kärra KIFs P13 bjöd in 14 lag till nystartade Kärracupen, och vilken dag det blev! Klarebergsvallen visade sig från sin bästa sida, strålande väder, rolig fotboll och många glada barn och föräldrar. KKIF fick besök av Kongahälla, Romelanda, Torslanda, Öjersjö och ÖIS och ser fram emot en repris nästa år.

Kristi Himmelfärds dag firas bäst på Klarebergsvallen!

B/K



FOTBOLLEXTRA

Backatorps damer tog första serievinsten för ett par veckor sedan, då de mötte Kungsladugård och vann med matchens enda mål, Segerskytt blev Elin Ernerstedt. Därefter har de förlorat två matcher i rad. Först mot Angered med 4-2 följdes av en uddamålsförlust mot Torslanda med 4-3. I helgen mötte de Öjersjö även där blev det

förlust med 5-2 (2-2) Isabelle Kjellström och Sofie Hernstig stod för Backatorps mål.

Hisingsbackas herrar spelade 1-1 i senaste matchen mot Lunden Överås BK. Målskytt var Leon Farholt Koivisto. Bäste målskytt så här långt i Hbfc är Rayan Dovlatkhan med 4 mål. Nästa match spelas mot Utbynäs 26 maj.

Kärra KIFs herrar bjöd i helgen på målfest när de vann med 6-1 mot Nol. Efter en mållös första halvlek lossnade det rejält i den andra och målen kom genom Gustav Kristensson och Felix Bengtsson som båda stod för tre mål vardera. Nästa match för Kärra spelas mot Bergsjön den 26 maj.

B/K



Bli medlem
redan idag!

PADELKLIPP
999_{KR}
SPELA PADEL 2 MÅNADER
Giltigt 1 jun - 31 aug



NORDENS BÄSTA
SOMMARTRÄNING 999_{KR}
JUNI-JULI-AUGUSTI

Sommarkortet gäller på alla Nordic Wellness-klubbar i Sverige, och ger tillgång till gym, gruppträning samt Wellness Online. En avgift på 100kr/199kr för medlemskort/armband tillkommer om sådant saknas. Kortet går ej att aktivera före 1 juni. Reservation för slutförsäljning eller ev tryckfel.

NORDICWELLNESS