

BACKA / KÄRRA

Välkommen

På Backa vårdcentral arbetar femton fast anställda sjuksköterskor och två underläkare. Vi finns här för dig.



Från vänster: Daniel Iveroth, Ismail Souayah, Dan Christensson, Minna Andersson, Anita Acevska Ziljkic, Anna Holst, Fatimat Tsorieva, Elin Andersen Thulin, Ghassan Al-Mohammad, Stefan Djurdjevic, Sanna Eng, Mats Olsson. Saknas på bilden: Hanna Halavina, Karin Bergqvist, Karin Lager, Karl-Axel Eriksson och Reem Sabouni.

Närhälsan Backa vårdcentral och BVC

Rimmaregatan 2, 031-742 73 00

Är du 80 år eller äldre kan du ringa vår äldretelefon 0722-05 48 93

narhalsan.se/backavardcentral



Du möter ett kompetent team.

Allmänläkare
Distriktssköterska
Psykolog
Hudläkare
Hjärtsjuksköterska
Dietist
Äldresköterska
Specialist i sårvård
Hälsocoach
Diabetessköterska

Vårdval
Vårdcentral

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Lista dig hos oss
Välkommen!



Blicko punkten

50% PÅ ALLA GLAS!

*Gäller glas från Essilor vid köp av kompletta glasögon till och med 29 april 2024.
Går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60 BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40 ANGERED CENTRUM 031 330 91 70



DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 19, LITELOKALT.SE

APRIL 2024



BACKA / KÄRRA

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



Hedin Bil



ALEXANDRA FRÅN BACKA
– ÅRETS ELDSJÄL



POLISENS MEDBORGARLÖFTE
FÖR ETT TRYGGARE HISINGS BACKA

Ny ägare till Kärra Café
och konditori

Elcykeln allt populärare

Joyna – föreningslivets
nya inkomstkälla

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen
till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
FOLKTANDVÅRDEN | CAFÉ SÖTA MOA
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN
KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com



TRÄNA EN
VECKA GRATIS

SVERIGES BÄSTA
TRÄNING FRÅN 299KR

NORDICWELLNESS

Supporta din locals!
Handla
på
hemmaplan!

SELMA
LAGERLÖFS
TORG

selmalagerlofstorg.se
@selmalagerlofstorg

Även små annonser syns!
Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14

TRYGGHETSSPALTEN



Trygghetsspalten

■ Efter en hektisk period har vi nu lanserat vår överenskommelse. Vilka vi? Polisen äger och driver detta med löftet. Men samtidigt förväntas vi arbeta med en modell och metodik som skall se lika ut över staden, så det innebär att min närmaste arbetskamrat finns på socialförvaltningen och således har i detta fallet hon, tillsammans med mig arbetat med att ta fram resultatet.

Det kommer att finnas ett reportage om överenskommelsen på annan plats i tidningen. Men vi vill understryka att det finns ett mål om att minska rekryteringen av unga killar och tjejer till ett kriminellt leverne.

Det finns ingen som kommer att bli en vinnare i detta utanförskap, utan bara lämna efter sig ett antal offer. Jo, kan någon säga. "Nån kan se sig som vinnare". Absolut det finns alltid en vinnare i det kortare loppet och i det lite längre finns det säkerligen ett par som ser sig som vinnare, inte sällan ekonomiskt. Men av alla som känner sig kallade, är det inte många som tar sig till det som kallas toppen. Det är det här som vi måste berätta om och förklara på ett sätt så att ungdomar och barn förstår, och levererar av någon som vet vad hen talar om. Den som arbetar med frågorna närmast målgruppen måste vara dedikerad och ha förmågan att nå fram med budskapet. Vi måste försöka, alternativet, att strunta i det, måste vi slå ur tankarna.

Det handlar inte bara att erbjuda hjälp med pengar. Det finns mycket mer; lokaler, praktikplatser, mentorskap, volontärskap eller material och inte minst klokskap.

Vi vill slå ett extra slag för att vi vill hitta volontärer som är intresserade av att hjälpa till i skolan. Jag är säker på att det finns personer, äldre som yngre, som kan tänka sig att stötta elever i skolan att nå längre i sina studier. Det finns en uppbyggd väg in i skolans värld där flera skolor i centrala Göteborg har många personer som hjälper till. Bli inte rädda för att ta på er ett för stort ansvar, utan detta skall ske med glädje och så kravlöst som möjligt och efter sina egna möjligheter och intresse. Skolorna i området är väldigt positiva och välkomnar goda förebilder som kanske också ser en, i övrigt egen vinning med att hjälpa till. Ta kontakt med mig så skall jag slussa er till rätt personer, så att det blir enkelt och smidigt.

Under april kommer det att lanseras en ny lag "Säkerhetszon", då skjutningar och sprängningar har ökat kraftigt de senaste åren. Våldsutvecklingen har en stark koppling till konflikter inom och mellan de kriminella nätverken, som till stor del (inte alltid) är knutna till vissa geografiska områden. En säkerhetszon ska få införas i ett avgränsat område om det med hänsyn till en konflikt mellan grupper finns en påtaglig risk för brottslig verksamhet som innefattar skjutning eller sprängning i området, Nuvarande lagstiftning och polisiära befogenheter anses inte vara tillräckliga för att förhindra allvarlig gängkopplad brottslighet. Vi får genom denna lagen utvidgade befogenheter att visitera personer eller genomföra husrannsakan av transportmedel, utan krav på brottsmisstanke i syfte att söka efter vapen och andra farliga föremål. Besluten kommer att vara gällande i max två veckor. Behov och proportionalitet skall iaktas i varje enskilt fall, och alla ingrepp måste dokumenteras. Ett ytterligare rekvisit som måste vara uppfyllt är att säkerhetszonen skall vara nödvändig. Så man kan säga att det inte är ett lättvindigt beslut som Polismyndigheten kan fatta. Frågan jag ofta får hantera är, "kommer ni att visitera alla, även små barn?" Svaret är nej, vi har rätt bra koll på vilka individer som är polisiärt intressanta och kommer att fokusera på proportionalitet och behov i varje enskilt fall enligt föreskrifter. MEN vi kommer med säkerhet att få kritik i vissa fall (det får vi även idag) om att någon känner att det inte skett en riktig bedömning. Men med detta sagt riktar sig inte lagstiftningen mot alla och envar.

HÅKAN BREDINGE KOMMUNPOLIS HISINGEN

Insändare

Föreningslivet gör Sverige till ett bättre samhälle

Blev varm i hjärtat när jag läste om eldsjelen Ulf Jansson i Kärra KIF i senaste lokaltidningen. Vilket jobb han gjort och vad det betytt för föreningen går knappt att sätta ord på. Alla föreningar där barn och ungdomar får vara med och vara aktiva, ha kul och lära sig respekt är så viktiga. Vill säga tack till Ulf, ledare och alla andra eldsjälar. Ni bidrar starkt till ett bättre samhälle.

TACKSAM MAMMA TILL
FOTBOLLSSPELANDE BARN I KÄRRA

Tack mannen

Till mannen som såg att jag tappade mina nycklar när jag skulle in och handla på Hemköp på Selma Lagerlöfs Torg. Du sprang ifatt mig och såg till att jag fick mina så viktiga nycklar. Du räddade min dag. Stort tack till dig via lokaltidningen.

ANNA

Gärna kameror på återvinningstationerna

Vid ett av mina besök på återvinningstationen i Lillekärr Norra i Kärra möttes jag av ett berg av skräp, som absolut inte ska slängas i boxarna där, utan här hemma på Tagenetippen. Det är inte första gången man ser det här. Problemet har funnits i många år. Vissa bara

dumpar av sitt skräp och bryr sig inte. Det måste få ett slut. Har mailat in till ffi (Förpackningsinsamlingen) tidigare om detta, men det händer absolut ingenting. Kan de inte bara sätta upp kameror så att man kan se vilka de är som skräpar ned. Och ge dem ordentliga böter så att det svider.

KÄRRABO



SPF seniorerna Backakärria

Program för maj månad

2 maj Månadsmöte på Lärje Albogård Kl. 11.00

Vad händer i kroppen när vi blir gamla och hur fördröjer vi åldrandet?

Eva Sixt, tidigare geriatriker och verksamhetschef vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset berättar.

Information om Anhörigföreningen

Föransökan senast 29 april.

7 maj Vandring

Samling vid Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) Kl 10.00 om inget annat meddelas.

Ingen föransökan.

13 maj Boule

Vi spelar Boule vid det blå huset Plock-erogatan 393 i Backatorp kl. 13.00 . Buss 44 till Båtsman Hisings gata. Ta med egna klot om du har, annars får du låna. Ta med fika om du vill.

14 maj Samtalsträff på kafé Viktoria

Kom och gå mellan kl.13.00 och 15.00 och ta en fika om du vill.

Ingen föransökan.

16 maj SPF:s hälsovecka

Tipspromenad vid Albogården.

I samarbete med Närhälsan tips om lättgymna och fallteknik.

Kaffeservering .

Ingen föransökan.

21 maj Vandring

Samling vid Hjalmar Brantingsplatsen(Pressbyrån) Kl.10.00 om inget annat meddelas.

Ingen föransökan.

27 maj Boule

Vi spelar Boule vid det blå huset Plock-

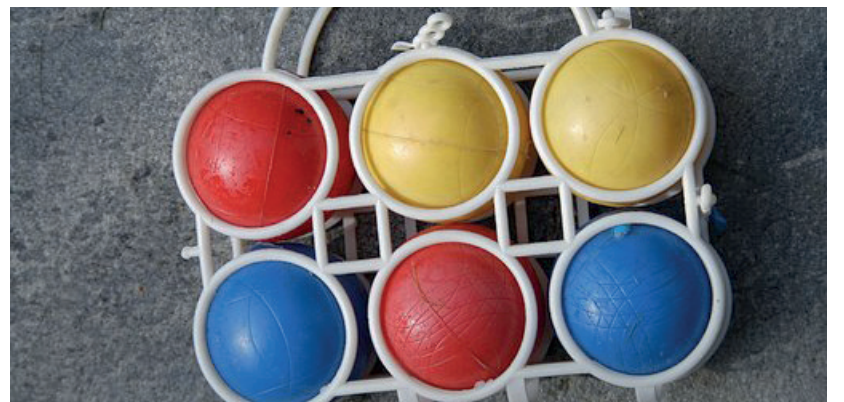
erogatan 393 i Backatorp Kl 13.00. Buss 44 till Båtsman Hisings gata. Ta med klot om du har annars får du låna. Ta med fika om du vill.

28 maj Samtalsträff på kafé Viktoria

Kom och gå när du vill mellan kl.13.00 och 15.00 och ta en fika om du vill .

Ingen föransökan.

B/K



BACKA/KÄRRA MED TUVE OCH SÄVE



Ansvarig utgivare

Leif Martinsson

leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent

Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se

Annons/Marknad

Leif Martinsson

leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisings Kärra

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokal.se

Säng Säng

Vi hjälper dig att sova gott!

TEMPUR

Vi gör plats för ny utställning!

FÖRST TILL KVARN

UTFÖRSÄLJNING

30-60%

på alla våra utställningssängar

FRI HEMLEVERANS

VÄLKOMMEN IN
TILL VÅR BUTIK!

Transportgatan 37, Bäckebol

Psst! Hos oss får alltid
hjälp av en sängexpert!

www.sangsang.se



AYA® OF
SWEDEN





BILD: Årets Eldsjäl/Bildbyrån

Alexandra från Backa – Årets Eldsjäl

■ **Anrika Cirkus på Djurgården i Stockholm, galakväll – och framgång för en driftig tjej från Backa. Alexandra Uusimäki utsågs till Årets Eldsjäl i kategori Hälsa. Inte minst för arbetet med Bröstcancerföreningen Johanna.**

– Förhoppningsvis leder den här utmärkelsen till att fler får upp ögonen för det vi gör lokalt, säger en välförtjänt vinnare till Backa-Kärra Tidning.

Torsdag 11 april var det dags för det många håller som årets viktigaste gala, en kväll då våra vardagshjältar och ideella krafter hyllas, en TV-sänd tillställning som ideella Folkspel arrangerade för 16:e gången och med profilen Clara Henry som programledare.

Bland gästerna på galan fanns exempelvis toppdiplomaten Jan Eliasson, Johan Persson, partiledare för Liberalerna, Charlotte Kalla, skådespelaren Alexander Karim, programledaren Rickard Olsson och handbollsprofilen Johanna Ahlm. På scen stod Peg Parnevik och Molly Hammar för underhållningen.

Inbjudna – och huvudpersoner – var dess-

utom ett antal eldsjälur som gjort extra gott under ett år.

En av dem var Alexandra Uusimäki.

Efter en tre-rättersmeny var det dags för prisutdelning. Fyra vinnare i lika många kategorier skulle utses. Alexandra var en av tre finalister i hälsa och fick höra sitt namn då vinnaren ropades upp.

– Det var lite överkligt, nervöst och adrenalinfyllt på samma gång, det kändes lite som man egentligen stod utanför allting. Sedan är det väldigt många som gratulerat, inte minst via sociala medier. Jag vill passa på att säga att om jag inte svarat och tackat i alla trådar beror det på att jag inte hunnit, inte att jag dissat någon, hälsar hon genom Backa-Kärra Tidning.

Prisutdelare var Martin Bengtsson, före

detta fotbollsspelare som drabbades av psykisk ohälsa som ung i det italienska storlaget Inter och som skrivit en bok – ”I skuggan av San Siro – om hur han upplevde stress och press som ung talang.

Alexandra fick utmärkelsen för sitt stora engagemang kring den vanligaste cancersjukdom som dagligen drabbar 20 kvinnor i vårt land. Sedan hon själv diagnostiserades med bröstcancer för tio år sedan (cancerfri i dag) har Alexandra kämpat i olika sammanhang för att underlätta tillvaron för de som drabbas och deras anhöriga. Bland annat genom den Göteborgsbaserade bröstcancerföreningen Johanna, där medlemslöftet lyder ”Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer”.

Fler fall upptäcks i tid

– Man ska komma ihåg att vi är en lokal förening med en egen verksamhet. Nationella Bröstcancerförbundet arbetar i det stora perspektivet och samlar exempelvis in pengar till forskning. Johanna verkar mer i nuet, med de som just nu är under behandling, som nu be-

höver prata med någon. Det är två olika ben. Förhoppningsvis leder den här utmärkelsen till att fler får upp ögonen för det vi gör lokalt.

Möjligheterna att bli botad har dessbättre ökat de senaste årtiondena. Mycket beroende att fler fall upptäcks i tid. Och med hjälp av eldsjälur som Alexandra, som med ett outtröttligt engagemang, bland mycket annat sett till att informera tusentals personer om hur man själv undersöker sina bröst.

Utöver äran fick Alexandra Uusimäki som finalist ett personligt stipendium på 10 000 kronor, ytterligare 15 000 kronor i personligt stipendium för vinsten i sin kategori samt en summa pengar – 50 000 kronor – till ett specifikt projekt.

– Vad den ska användas till får vi se. Vi får ta fram en idékarta på nästa styrelsemöte och se vad det landar i. Eller om en medlemsomröstning ska få avgöra det hela.

BACKA/KÄRRA TIDNING

JA MÅ HON LEVA!

Nära 8 000 drabbas årligen i Sverige av bröstcancer. Annica är en av dem. Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer. Det är vårt medlemslöfte. Få stöd. Bli medlem.

**BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
JOHANNA GÖTEBORG**

EN DEL AV GÖTEBORGS 400-ÅRSJUBILEUM

2023

GÖTEBORG
1621-2023



HEMMAMATCHER PÅ HISINGEN

DAM	5 maj	15.00	BK Häcken - Brommapojkarna	HERR	2 juni	16.30	BK Häcken - AIK
HERR	12 maj	14.00	BK Häcken - Kalmar FF	DAM	13 juni	19.00	BK Häcken-Djurgården
DAM	13 maj	19.00	BK Häcken - FC Rosengård	DAM	17 juni	19.00	BK Häcken-Vittsjö GIK
HERR	20 maj	19.10	BK Häcken - Malmö FF	DAM	30 juni	15.00	BK Häcken-Kristianstads FF
DAM	25 maj	13.00	BK Häcken-Hammarby	DAM	5 juli	18.00	BK Häcken-Trelleborgs FF



GÅ 2 BETALA FÖR 1

Vänligen fyll i din e-postadress:

*Denna voucher gäller under valfri match på Bravida Arena under de allsvenskan säsongerna 2024. **Vouchern löses in mot biljett i biljettkassan på Bravida Arena under matchdag. Biljettkassan öppnar 2 timmar före matchstart. ***Vi reserverar oss för slutförsäljning.



Håkan Bredinge

Polisens medborgarlöfte:

27 aktörer för ett tryggt Hisings Backa

■ **Minska nyrekryteringen till kriminella nätverk och få bort Hisings Backa från listan över utsatta områden. Det är målet med polisens nya medborgarlöfte 2024-2025. Bakom löftet står 27 aktörer från kommunen, civilsamhället och näringslivet.**

Hisings Backa klassas som ett utsatt område av polisen. En bedömning som grundar sig i den lokala problembilden där bland annat socioekonomiska faktorer och den lokala brottslighetens påverkan på området vägs in. För att minska nyrekryteringen till kriminella nätverk och skapa bättre förutsättningar för barn och unga i området går nu 27 aktörer samman. Tillsammans har de alla avgett konkreta löften för att göra Hisings Backa till en tryggare plats att bo, leva och växa upp på.

– Många barn växer i dag upp i otrygghet och utanförskap. Polisen kan göra mycket men inte allt och därför behöver fler aktörer gå samman med gemensamma, förebyggande insatser. Det handlar om att skapa bättre förutsättningar för barn och unga som växer upp här och visa att det finns andra alternativ än den kriminella banan, säger Daniel Norlander, lokalpolisområdeschef Hisingen i Göteborg.

Fokus på skola, fritid, lokalområde och familj

Det nya medborgarlöftet fokuserar på riktade insatser inom fyra områden: skola, fritid, lokalområde och familj. Bakom löftet står samverkansaktörer från Göteborgs Stads förvaltningar, bostadsbolag, idrottsföreningar, ideella organisationer och näringsliv. Polisen lovar bland annat att öka sin närvaro i skolan i ett relationskapande syfte och att erbjuda utbildningar i tidiga tecken på kriminalitet. Andra exempel på insatser inom ramen för löftet är fler vuxna förebilder i skolan, praktik och sommarjobb för skolungdomar, gratis prova på-aktiviteter, mentorsprogram och föräldrastöd.

– Vi vet att en trygg uppväxt, en meningsfull fritid och en lyckad skolgång är några av de viktigaste skyddsfaktorerna. Med gemensam kraft kan vi bidra till ett tryggare om-

råde och på sikt få bort Hisings Backa från listan över utsatta områden, säger Håkan Bredinge, kommunpolis Hisingen.

Lanseras under våren

Medborgarlöftet kommer presenteras i samband med olika evenemang runt om i Hisings Backa under våren. Första tillfället var vid Poseidonvarvet i Backa Röd lördagen den 20 april.

Tillsammans för ett tryggare Hisings Backa

Mellanområde Hisings Backa är klassat som ett utsatt område enligt polisen och många barn och unga växer upp under otrygga och osäkra förhållanden. Genom gemensamma insatser kan rekryteringen till kriminella gäng minska och på sikt kan Hisings Backa tas bort från listan över utsatta områden.

Ett förebyggande arbete som börjar i tidig ålder är viktigt för att ge barn och ungdomar en bra start, för att minska riskfaktorer och öka skyddsfaktorer. Samverkan med riktade insatser mot familj, fritid, skola och lokalområde är utgångspunkten för medborgarlöfte Hisings Backa.

Bakom löftet står polisen tillsammans med 27 aktörer från bland annat Göteborgs Stad, bostadsbolagen i området, idrottsföreningar, ideella föreningar och näringslivet. Tillsammans deltar de som aktiva parter för att öka tryggheten och minska brottsligheten i Hisings Backa.

Medborgarlöftet gäller från och med den 27 februari 2024 till och med den 31 december 2025

Det här lovar vi medborgarna

Det här är några av de löften som parterna bakom medborgarlöftet har avgett. Du kan ta del av medborgarlöftet sin helhet genom länkarna ovan.

Skola

En lyckad skolgång är en av de viktigaste skyddsfaktorerna för en bra start i livet. Vi vill tillsammans skapa förutsättningar för att barn och unga ska klara skolan, ta sig vidare till vuxenlivet och förverkliga sina drömmar.

För att nå dit kommer vi tillsammans att:

- medverka till att fler vuxna förebilder i skolan tar en aktiv roll i barnens lärande och utveckling
- erbjuda studiebesök, praktik och feriearbete, där barnen möter representanter från olika yrkeskategorier och ser vilka möjligheter som finns i ett framtida arbetsliv
- möjliggöra för eleverna att pröva olika idrotter och aktiviteter som kan bidra till en meningsfull fritid

Lokalområde

Det är en skyddsfaktor att växa upp i en miljö fri från kriminalitet och normbrytande beteende. Vi vill skapa ett område där medborgarna kan leva tryggt och fritt utan påverkan av odemokratiska faktorer. Ett tryggt och säkert område är en förutsättning för att de boende ska trivas, bidra till och ta del av områdets möjligheter.

För att nå dit kommer vi tillsammans att:

- skapa tillhörighet, tillit och gemenskap genom att genomföra aktiviteter för boende
- arbeta för trygghet i utemiljöer och fastigheter genom att tryggasäkra och verka för riktiga hyresförhållanden samt arbeta utifrån metoderna Trygga trappan, Broken Windows och gransamverkan
- öka vuxennärvaron
- bryta tystnadskulturen genom att aktivt arbeta med att skapa tillit och förtroende, både mellan människor och till samhället

Fritid

Att ha en meningsfull fritid är viktigt för att utvecklas som individ, oavsett om det är idrott, kultur eller någon annan inriktning.

Det viktiga är att barn och unga själva får möjlighet att delta utifrån sina egna förutsättningar och utveckla ett kanske livslångt intresse på trygga mötesplatser tillsammans med bra förebilder.

För att nå dit kommer vi tillsammans att:

- erbjuda lågtröskelverksamhet som möjliggör för fler att ta del av fritidsutbudet och stärker barnens intresse i föreningslivet
- erbjuda gratis prova på-aktiviteter
- erbjuda aktiviteter för barn och ungdomar i bostadsområdena
- utveckla föreningarnas arbete med social inriktning genom bland annat utbildning i ledarskap, demokrati och värdegrund
- aktivt engagera familjer och vuxna i föreningslivet
- medverka till barnens delaktighet och inflytande i sin fritid

Familj

För att ge barn och unga en så bra och trygg uppväxt som möjligt är det viktigt att familjen ges stöd och möjlighet att påverka barnen till att bli trygga och ansvarstagande individer.

För att nå dit kommer vi tillsammans att:

- erbjuda familjeaktiviteter i boendeområdena
- öka tillgängligheten för föräldrastöd genom att stärka närvaron i lokalområdet och möta vårdnadshavare på deras arenor
- erbjuda föreläsningar i olika aktuella ämnen för föräldrar och andra viktiga vuxna som kan påverka barn och unga i deras utveckling

Polisen Hisingen

Göteborg, Hisings Backa – medborgarlöften

Kontakt

Håkan Bredinge Kommunpolis Hisingen tel: 070-685 20 45e-post: hakan.bredinge@polisen.se



SELMA LAGERLÖFS TORG



SALONG INFINTY

Mån 9 – 18
Tis 9 – 18
Ons 9 – 19
Tors 9 – 18
Fre 9 – 18
Lörd 8 – 13
Sön STÄNGT

Salong
INFINITY



KRONANS APOTEK

Köp 2 solprodukter
och få **25%** på båda

Gäller till och med 7/5 2024.

Välkommen in
till Kronans Apotek
Hisings Backa



HEMKÖP

Veckans klipp!
Färsk pasta

Garant, flera sorter, ofylld, gäller även lasagneplattor,
200-250g, jfr-pris 40,00-50,00/kg
Max 5 köp/hushåll/vecka 17

10:-

MJ GULD

Vi köper ditt guld!
Batteribyte från **99:-**
Nu har vi även en e-butik
www.mjguld.com



AFRODITE BEAUTY SELMAS NAILS

Nytt set gellack från

300:-

Tidsbokning: 079-304 89 28
bokadirekt.se/afroditebeauty



SELMAS PIZZERIA

Mån – fre 11 – 21
Lör – sön 12 – 21
Tel. 031-58 22 18

Supporta
dina Locals

Locals

Tingstadstunnelns båda rör öppnar den 6 maj

■ Måndagen den 6 maj öppnar Tingstadstunnelns båda rör för trafik igen efter renoveringen. För att förbereda öppnandet behöver tunneln stängas helt från kvällen den 3 maj till morgonen den 6 maj. Under den perioden hänvisas trafiken till Marieholmstunneln.

När tunneln öppnar den 6 maj är fortsatt ett körfält öppet i varje riktning för E6-trafiken – med skillnaden att trafiken då går i båda rören. Dessutom är det begränsningar och risk för köer på E6 norrut mellan Olskroksmotet och Gullbergsmotet på grund av att E6 ska återställas. Under den här perioden rekommenderas E6-trafiken norrut att välja andra vägar, i första hand Söder- och Västerleden och Älvsborgsbron.

Två körfält i varje riktning

Detta gäller fram till den 18 maj då E6 är återställd och Tingstadstunneln öppnar totalt fyra körfält – två i varje riktning. Då öppnas också anslutningarna till E45 centrum och E45 Karlstad i Gullbergsmotet.

I övrigt gäller samma trafikläge som idag, det vill säga att endast E6-trafiken går genom Tingstadstunneln medan all annan trafik fortsättningsvis hänvisas till Marieholmstunneln. Det beror på att anslutningen mellan Tingstadstunneln och Lundbyleden förblir stängd då arbeten på Lundbyleden startar efter årsskiftet. Även den så kallade "Kakeltunneln" från E20 mot E6 norrut i Olskroksmotet förblir stängd för trafik – det gäller även anslutningen från E45 Karlstad till E6 norrut i Gullbergsmotet.

Fram till den 6 maj går alltså trafiken som idag, vilket innebär att E6-trafiken går dubbelriktad i ett av rören med ett körfält öppet i varje riktning. All annan trafik leds om via Marieholmstunneln. Längst ner finns också information om vilka anslutningar som är stängda i och med renoveringen.

Köer och längre restid

Den begränsade framkomligheten genom Tingstadstunneln ger stora effekter på hela Göteborgs trafiksystem. Som bilist får du räkna med köer och längre restider, framförallt klockan 7-9 och 15-17 på vardagar och klockan 11-14 på helger. Försök därför att köra på andra tider – annars får du vara ute i god tid.

Ett tips är att ladda ner Trafiken.nu-appen – på så sätt kan du se var köerna är just nu, få push-notiser om trafikstörningar och följa det aktuella trafikläget från över 200 trafikkameror.

TRAFIK GÖTEBORG

Hallå där Reza Olapour ny ägare till Kärra Cafe och Konditori

När tog du över Söta Moa i Kärra Centrum?

- Vi tog Kärra Café och Konditori i början av april.

Vad kommer konditoriet att heta?

- Eftersom detta kafé får sin äkthet från grannskapet, verkar det bästa namnet vara Cafe Kärra, som alltid har varit en del av Kärra-kulturen. Så vi kommer att vara stolta över Kärra Cafe och Konditori.

Har du varit i samma bransch tidigare?

- Ja, jag har varit i mat- och restaurangbranschen och har erfarenhet och kompetens inom matlagning och bakning. Jag hoppas att vi genom att skapa nya smaker av internationella sötsaker och titta mer på den franska stilen kan erbjuda nya smaker till folket i Kärra Cafe.

Kommer det att bli liknande sortiment/utbud/menyer som tidigare?

- Vår preferens är att fortsätta populära bakverk och erbjuda nya bakverk, samt varma mackor och kalla mackor i italiensk stil med focacciabröd. Och i vår nya meny kommer vi att ha en eller två varma rätter till våra kära gäster varje dag som kan ses på Kärra-cafe Instagram. Vi kommer också att ha nya



idéer för barn och tonåringar snart. Förutom att beställa tårter till fester är vi också redo att tillhandahålla skräddarsydda rätter för Kärra-bornas fester.

Öppettider kommer de att vara samma som tidigare?

- Vi kommer att betjäna de boende med samma tider som tidigare.

LEIF MARTINSSON

Hallå där Nina Linnér, centrumledare för Bäckebol Köpcenter!

■ Succén från tidigare år International Food Festival kommer åter till Bäckebol Center 24-28 april

Vad kommer att hända under de här dagarna?

- Förutom matfestivalen kommer även ett lotteri pågå under festivaldagarna. I vinstpotten ligger på totalt 21 000kr fördelat på 20 vinster i form av presentkort där högsta vinsten är ett presentkort på 5000kr. För chans att vinna ska man handla för minst 100kr i våra butiker. Lotterna delas ut via köken i festivalen och på området. Lotteriet pågår under festivaldagarna till och med söndag så missa inte det!

Vad är det för typ mat som kommer att finnas?

- Det kommer finnas mat från världens alla hörn med många publikfavoriter så som langos, creepes och bahn mi för att nämna några. I år gästas vi av rekordmånga länder och bland årets representerade matnationer finns bland annat Frankrike, Spanien, Storbritannien, Tyskland, Finland, Grekland, Schweiz, Italien, Iran, Bulgarien, Thailand, Polen, Rumänien (Transylvanien), Venezuela, Chile, Brasilien, Sverige, Mexiko, Elfenbenskusten, USA, Libanon, Danmark och Jamaica. Totalt är det 40 matvagnar, tält och bås med mat från 23 olika länder.

Några nyheter i årets Food Festival?

- Vi har som sagt ett större utbud än någonsin med fler maträtter än något tidigare år. De har



Bild: Bäckebol Center

med nya bås och vagnar från Chile, Brasilien, Danmark, Libanon och Transylvanien! Sedan har de också nya svenska matvagnar, exempelvis kan besökarna köpa svenska heta såser i år...och så har de en jamaicansk matvagn dessutom som serverar en superlacker friterad kyckling med olika goda tillbehör.

Var exakt på Bäckebol Center äger festivalen rum?

- Placeringen blir densamma som förra året det vill säga på parkeringen rakt utanför entréerna.

Vad hoppas du, förutom vädret, på under årets Food Festival?

- Förutom mer plats i magen hoppas jag att Hisingsborna känner samma stolthet som vi över att gästas av denna fantastiska matfestival och förstås att de får möjlighet att besöka oss på en lunch eller middag. Festivalen håller öppet mellan 11- 20 onsdag till lördag och söndag till klockan 18. Varmt välkomna till oss på Bäckebol!

LEIF MARTINSSON

VINN FANTASTISKA PRISER!

Handla för minst 100:-

Gäller köp i nedanstående butiker 24-28 april

Namn:

Mobilnummer:

Elgiganten, XXL, Stadium Outlet, Apoteket Hjärtat, ICA Kvantum, Power, Stora Coop, Apoteket Kronan, Coop Restaurang & Café, MIO, Clas Ohlson, Blickpunkten, Skomakaren, Hemtex, Arken Zoo, Jysk, Karins Nails och Beyti Kolgrill. VINNARNAS MEDDELAS DEN 30 APRIL. Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren.

Kupongen lämnas i kassan. En kupong per kund gäller.

BÄCKEBOL
FÅ DET GJORT.

Festivalgalen vinstpott!

Presentkort till valfri butik!

1:a pris	5000:-
2:a pris	3000:-
3-5:e pris	1000:-
6-10:e pris	500:-
11-20:e pris	300:-

BÄCKEBOL
FÅ DET GJORT.



KLÄDKÄLLAREN

Varuhuset för
hela familjen!



99

KR/ST

TRÄOLJA
Landora. 3 L, Vatten-
baserad, Färglös



4 för
110

**RÖLUNDA
PLANTJORD**
40 L
34:90 kr/st



149

KR/ST

TRALLTVÄTT
BIOkleen. 5 L



SUPERPRIS

399

KR/ST

GRÖN-FRI SÅPA
Jape. 5 L



3 för
100

**TÄCKBARK • NATURGÖDSEL
TOPPDRESS • BARKMULL**
40 L
39:90 kr/st



KLIPP!

399-KR/ST

199

KR/ST

ALG / MÖGELBORT
BIOkleen. 5 L



KLIPP!

10

KR/ST

MATLÅDA
Nordiska plast. Med avdelare

Allt för studenten!



📷 📌 Följ oss på Facebook och Instagram @kladkallaren

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se • Mån – tors 10 – 19, Fre 10 – 18,
Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • **Avvikelse:** Midsommarafton och midsommardagen stängt. • Tel 031- 46 29 00 • Reservation för slutförsäljning.



Martin Doverholm och Dilér Sadik

Din elcykel hittar du på Elcykelpunkten Bäckebol

Intresset för elcyklar har ökat markant de senaste åren

■ Fler och fler trampar elcykel och det är en marknad som växer. Säsongen har startat så smått och växlar nu upp de kommande månaderna.

- Nu börjar säsongen och vi kommer att sälja många elcyklar med hög kvalitet, säger Dilér Sadik, som är butiksansvarig för Elcykelpunkten i Bäckebol och även i Mölndal.

Butiken i Bäckebol, som öppnades för snart ett år sedan är laddad för fullt inför årets stora säsong, Vår och sommar. Här handlar man tryggt och personalen är experter på att ge dig ditt bästa köp av cykel.

- Det är A och O att ge kunden den absolut bästa servicen, information när de ska köpa en elcykel. Vi är ju experter på elcyklar och kunden kan känna sig trygg att handla hos oss, säger Dilér.

Elcykelpunkten är en av Sveriges största återförsäljare av kvalitativa elcyklar. Butiken i Bäckebol och i Mölndal har ett stort sortiment av elcyklar med alla de kända varumärken, som Bavatus, Cargobike, Haibike, La Pierre, Skeppshult, Crescent, Ecoride, Bianchi, Merida, Monark, Scott och Trek, för att nämna några. De finns med olika prestanda och färger.

Butiken i Bäckebol har stora fina ytor och är klädsamt inredd med massor av cyklar och tillbehör. Nu har de startat årets stora Elcykelrea. Diler och hans kollegor står väl rustade att möta kunderna och erbjuda riktigt bra elcyklar till ett extra bra pris.

- Vi känner att nu börjar den stora försäljningen och hos oss kan du göra ett riktigt köp vid ett köp av elcykel.

Elcykeln är på frammarsch och fler och fler investerar i en cykel. Ung som äldre spelar ingen roll. Elcykeln ger dig en njutning och gör cyklingen tillgänglig för alla. Och så är det miljövänligt.

- Vi ser också att det än så länge är flest kvinnor som handlar elcykel, men sakta men säkert börjar även männen att köpa, säger Dilér.

Så här fungerar en elcykel:

- En elcykel är en cykel utrustad med en elektrisk motor som är avsedd att underlätta trampningen genom att tillhandahålla extra kraft vid behov. För att klassificeras som en cykel måste de följa konstruktionen krav:

- Elmotorn aktiveras av tramportryck: Elmotorn på en elcykel kopplas in när cyklisten trampar. Detta innebär att elcykeln ger extra kraft när cyklisten trampar för att hjälpa till i situationer som uppförsbackar eller stark motvind.

- Begränsad hastighet: Elmotorn på en elcykel får endast förstärka trampkraften och får inte ge något tillskott av kraft när cyklisten överskrider en hastighet på 25 km/tim. Detta syftar till att hålla elcykeln inom den lagliga gränsen för cyklar och undvika att den klassificeras som en snabbare fordonstyp.

- Begränsad motoreffekt: Den kontinuerliga effekten som elmotorn genererar på en elcykel får inte överstiga 250 watt. Detta begränsar styrkan hos motorn och bidrar till att säkerställa att elcykeln fortfarande är främst beroende av cyklistens fysiska insats.

Vad är viktigt att tänka på när du köper en elcykel?

- Modellen självklart så att den passar just dig. Batteriet som sitter på våra cyklar varar mellan 800-1000 laddningscykler och jag rekommenderar starkt att satsa på välkända varumärken. Satsa också på att elmotorn sitter mittenplacerad för då får du bäst effekt av din cykling. Servicen och garantin är också en viktig faktor.

Hur länge håller ett batteri?

- Allt ifrån 3-6 år och cirka 800 laddningar. Satsar man några extra kronor på just att bra batteri så är livslängden upp emot 7 år.

Hur laddar man batteriet?

- Det är väldigt enkelt eftersom du använder ett vanligt eluttag, precis som när du laddar mobilen. Ett fulladdat batteri räcker långt och du kan ladda det ofta, dock är det viktigt att inte ladda batteriet under natten.

För att sköta om sin elcykel så rekommenderar Dilér följande:

- Tvättning och smörjning då och då. Årlig service. Spola av cykeln ibland. Ha koll på däck sommar och vintertid. Gör man det

här sakerna kontinuerligt så ökar livslängden på din elcykel.

Verkstaden som finns mitt i butiken ser till att du får cykeln servad och lagad när det behövs av kunnig personal.

Elcykelpunkten i Bäckebol är i princip ensam butik på Hisingen och läget är perfekt i Bäckebol.

- Ja, vi har ett stort upptagningsområde på Hisingen. Att ligga mittemot det stora Bäckebol Center är optimalt, för det drar alltid folk. Hos oss är det lätt att parkera eller ta sig hit med bussen, som har hållplats mitt över gatan.

Varför ska man köpa en elcykel?

- Man får helt enkelt en positiv upplevelse att cykla. Du får både motion och frisk luft. Det är tidsbesparande. Elcykeln är praktisk att använda i trafiken. Enkelt och smidigt att ta sig fram på i kuperad omgivning och det är miljövänligt att cykla, samt att elcykeln har låga driftskostnader, säger Dilér.

Det som gör det extra tilltalande att äga en elcykel är att man bestämmer själv när man vill trampa och när man vill använda elen.

En annan fördel vid ett köp av elcykel är att den har lång livstid.

I butiken finns förutom cyklar en mängd tillbehör bland annat hjälmar, barnstolar, barnvagnar.

Passa på att investera i en elcykel nu på rean hos Elcykelpunkten i Bäckebol eller i Mölndalsbutiken.

Du kommer garanterat att bli nöjd och att få njuta av många cykelstunder.

INTERNATIONAL *Food* FESTIVAL 24-28 april

INTERNATIONAL FOOD FESTIVAL tillbaka till Bäckebol!

Vårens största matfest är tillbaka i Göteborg
230 meter kulinarisk mångfald med matupplevelser från
världens alla hörn och 40 matstånd från hela världen!

Läs mer!



BÄCKEBOL

Köp nu,
avgiftsfritt
året ut

Prisfest på bostadsrätter i Göteborg

I Brf Märbacka kan du just nu köpa bostadsrätt till nya drömpriser. Klart att flytta in nu. Välj bland 1-3:or ett stenkast från Selma Lagerlöfs Torg. Tänk att vara den första boende som sätter nyckeln i låset och hänger upp jackan i hallen – i ditt nya hem.



Läs av qr-kod för mer information
riksbyggen.se/marbacka

Riksbyggen utvecklar, förvaltar och förbättrar rummen du bor och arbetar i, med fokus på en hållbar framtid.

Riksbyggen
Rum för hela livet

KÄRRA CENTRUM

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL
 CANDY | KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | KÄRRA CAFÈ
 FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Upp till **40%** för medlemmar

10-16 april Neutrogena Norwegian Formula Hand & Nail Cream, 75 ml 34 kr med skatt	17-23 april Kronans Apotek Färdigblandad Fukt Mint/Mint, 500 ml 41,90 kr med skatt	24-30 april ACO Baranöring Daily Cream, 150 ml 119,90 kr med skatt	1-7 maj Täpa Multivitamin Spray 200 ml 32 kr med skatt
---	--	--	--

APOTEK

Veckans erbjudande
159 kr
 Nya rätter varje vecka!

Varmt välkomna!

KÄRRA

 KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider
 Må stängt
 Ti-To 16-22
 Fr 16-01
 Lö 13-01
 Sö 13-21
 Tel: 031-57 59 00

SUPERKLIPP Minst 25% rabatt!

30:- /st

Falukorv Lithells, 800 g. Jfr pris 37:50/kg.
 Max 2 köp/hushåll. Gäller 22/4-28/4-24.

SUPERKLIPP Minst 25% rabatt!

10:- /st

Färsk pasta ICA, 200-250 g.
 Gäller ej fylld, glutenfri.
 Jfr pris 40:00-50:00/kg.
 Gäller 22/4-28/4-24.

SUPERKLIPP Minst 25% rabatt!

30:- /st

Bregott Mellan Arla, 500 g.
 Jfr pris 60:00/kg. Max 2 köp/hushåll.
 OBS! Gäller endast Bregott Mellan! Gäller 24/4 - 28/4 2024.

ICA Supermarket
 Kärra

blommiga butiken
www.blommigabutiken.se
 Kärra Centrum
 031-57 17 46

Brölloptider
 Kom in till oss och lägg din beställning

Marie & Sofia
 blommiga butiken
 031-571746

KÖP ANDELAR PÅ CANDY
 Nu är alla fotbollsligorna igång!
 Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.
 Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.
 Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21
 PAKETUTLÄMNING: ALLA DAGAR 09-19

SVENSKA SPEL

KÄRRA
 PIZZA & GRILL

Dagens lunch 110:-
 Vardagar mellan kl. 11:00 - 14:00
 Pizzor nr. 1-22, alla sallader, hamburgertallrik 90 g. standard kebab. Dryck och sallad ingår

Scanna för meny

031-57 40 30
 Kärraplatsen 11
www.karrapizza.se

öppettider:
 Mån-Fre..... 11-21
 Lör-Sön..... 12-21

En allsidig träning för alla i familjen
 BESÖK WWW.KARRATKD.SE FÖR MER INFORMATION

KÄRRA
 TRAEKWON-DO

ERBJUDANDE TOM 31 MAJ

10% på Hårvårdsprodukter
(schampo, balsam, hårspray, m.m)

Med vänlig hälsning
Camilla Andersson - Kärra Hårteam



Kärra Hårteam

VÄLKOMMEN!
Eva-Lena och Lena

031-57 18 99
Måndag Stängt
Tis-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.30-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

Välkomna!

**KÄRRA CAFÉ OCH
KONDITORI**



Öppettider
Mån - Fre 8-18
Lör - Sön 10-15

Kontakta oss:
Mob: 0708-16 94 23
Insta: @karracafe
www.karracafe.se

**30 % RABATT VARJE DAG EFTER KL. 15.00
VI SERVERAR FÄRSKA VARJE DAG**



VI SÖKER
KVINNOR 30-55 ÅR
I HISINGS KÄRRA

**KOM I FORM TILL
SOMMAREN**

Forma din kropp, minska i vikt och
få ökad energi!
Välj bland olika startdatum, bli klar
innan midsommar :)

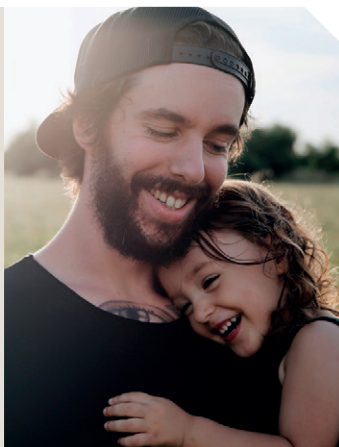
Flexibel
SHA & BODY STUDIO



**Välkommen
till oss!**

Vi erbjuder råd och vård
för alla, barn som vuxna.
Allt för att du ska vara
frisk i munnen hela livet.

Folktandvården Kärra
010-441 81 70



FOLKTANDVÅRDEN



Kāt カート
ASIAN FUSION

Telefon: 031-877555
www.katosushi.se

Från och med maj månad så har
vi öppet till 22:00 fredag/lördag

Kato meny och fullständiga rättigheter.
Välkomna!



Fira Valborg på Tolsereds 4H gård

Kom och fira in våren Tolsereds 4H gård i Hisings Kärra.

Söndag 30/4 arrangerar de valborgsfirande på Tolsered. Det kommer finnas ponyridning, fiskedamm, lotteri, och servering av mat och fika. GoaGubbar står på scenen och underhåller!

Tid: 17.00-20.00

Begränsat med parkeringsplatser! Åk gärna kollektivt. Närmsta busshållplats är Skimmelvägen och hit går linje X2.

Adress: Lilla Tolseredsvägen 20 Hisings Kärra

B/K

Fira Valborg på Ladan i Backa

Tisdag 30 april kl 17.00 - 20.00

Nu är det åter igen dags för Ladans traditionsenliga Valborgsfirande, på Ladan i Backa! Mysigt för hela familjen!

Valborgsbrasan tänds cirka kl 19.

Dessutom:

Vi har äran att i år kunna erbjuda fantastisk mat från välkända och omåttligt populära, Nennas Foodtruck!

Även i år kommer bästa Allhyr att sätta upp barnens favoriter - hoppborgarna!

Café för de söt- och kaffesugna.

Så ett frö att ta hem

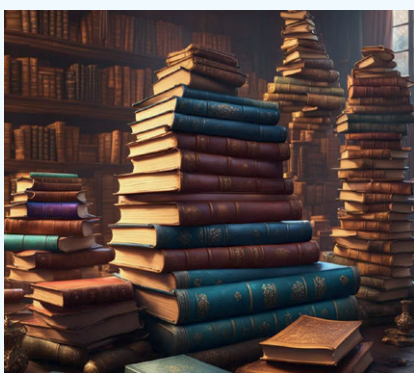
Chokladhjul

Närmsta busshållplats: Sägengatan
För bilar hänvisar vi till parkeringshus Selma Lagerlöfs Torg (2 min gångväg till gården)

Detta event anordnas av föräldrakooperativet Backa Västergård, i troget samarbete med Ladan. Vill du anordna något på Ladan? Hör av dig till stallansvarig@ladanibacka.se

Adress: Rimmaregatan 9, SE-422 55 Hisings Backa, Sverige.

B/K



Kärra Bibliotek

Bokklubben

Torsdag 2 maj kl. 15:00–16:00

Kom och träffa andra som gillar böcker!

Vi pratar om böcker vi läser, fikar och har det trevligt.

Vernissage: Rigmor Sternö

Måndag 6 maj kl. 17:00–19:00

Olja.

Biblioteket bjuder på cider och snacks.

Sagostund

Onsdag 8 maj kl. 10:30–11:00

Sagoläsning för barn 3-5 år

Ingen anmälan behövs.

Läsecirkel

Onsdag 8 maj kl. 10:00–11:30

Bibliotekets läsecirkel träffas en onsdag i månaden för att prata om två böcker. Nya deltagare är välkomna när som helst. Böckerna finns att låna på biblioteket.

B/K

Backa Bibliotek

Teknikhjälp - drop in

Torsdag 2 maj kl. 15:00–16:00

För dig som önskar extra hjälp med att använda bibliotekets utrustning och digitala tjänster. Du kan bland annat få hjälp med:

- att komma igång med bibliotekets digitala tjänster/appar för att t ex läsa/lyssna på e-böcker/talböcker, läsa tidningar digitalt eller se streamad film
- kopiering, scanning, utskrifter
- att börja använda biblioteksdatorerna
- att läsa tidningar digitalt i Press-Reader på tidsningsdatorn
- att använda sökdatorerna för att t ex göra reservationer eller förnya lån

Observera att vi inte hjälper till med bankärenden eller andra privata ärenden.

Sagostund

Tisdag 7 maj kl. 14:30–14:50

En kortare sagostund där vi läser en bok tillsammans. För barn 1-6 år och deras vuxna.



Varannan tisdag kl 14:30-14:50.

Sagorummet, Backa bibliotek

Sånger & sagor på Öppna förskolan i Backa

Tisdag 14 maj kl. 10:00–10:30

Sånger & sagor besöker Öppna förskolan i Backa en tisdag i månaden, kl 10. Vi sjunger

tillsammans och läser en saga. För barn 1-6 år och deras vuxna.

Drop in!

Aktiviteten hålls på Öppna förskolan Backa Rimsmedsgatan 1422 41 Hisings Backa

B/K

Alltmer matavfall samlas in, men var finns påshållarna?

■ Göteborgarna samlar in alltmer matavfall. Det beror på att fler har möjlighet att göra det och att allt fler använder påshållaren Luftig till sin matavfallspåse. Men Bo von Bahr, ansvarig för matavfallsinsamlingen på Kretslopp och vatten, är ända bekymrad.

– Jag befärdar att det ligger många påshållare och väntar på att få komma hem till någon, säger han.

Under januari och februari i år samlade göteborgarna in åtta procent mer matavfall än under samma tid 2023. Sedan januari 2023 och fram till nu har 10 000-tals hushåll fått möjlighet att börja samla in matavfall. Till var och ett av alla dessa hushåll har fastighetsägarna fått en påshållare. Det gör att omkring 28 000 påshållare har delats ut till bostadsbolag och bostadsrättsföreningar under denna tid.

– Jag tror att många av dessa påshållare står i miljörum, cykelförråd eller på fastighetsskötarkontor, eftersom man inte vet vad det är för något som står bredvid matavfallspåsarna och hur den ska användas. Min uppmaning till alla som inte har en påshållare i sin lägenhet är att ta med sig en hem. Det kostar inget, säger Bo von Bahr.

Påshållaren krävs för att lyckas

Att använda påshållaren Luftig är enligt honom en förutsättning för att lyckas med sin matavfallsinsamling.

– Jag vet att många göteborgare tycker att det är märkligt att vi uppmanar dem att samla in matavfall, som kan vara blött, i en papperspåse. Men tack vare att påshållaren håller matavfallspåsen luftig håller den påsen torr. Problemet med blöta matavfallspåsar beror nästan uteslutande på att de står i en plasthink, säger Bo von Bahr.

Påsen måste vara av papper för att kunna bli biogas och biogödsel tillsammans med matavfallet.

– Därför går det inte att lägga papperspåsen i en plastpåse innan man lägger den till matavfallsinsamlingen, säger Bo von Bahr.

Kretslopp och vatten och fastighetsägare har delat ut påshållaren Luftig i över tio års tid. Trots detta finns det många göteborgare



Bild: Göteborgs Stad

som inte använder en påshållare till sin matavfallspåse.

– Nu vill vi se till att påshållarna får ett hem och används, och att fler förstår hur viktig påshållaren är för att samla in matavfallet utan problem. På så sätt hoppas vi att ännu mer matavfall kan samlas in då vi har långt kvar till vårt insamlingsmål, säger Bo von Bahr.

Kravet på matavfallsinsamling gäller de som har kär!

Vid årsskiftet blev det obligatoriskt för alla

hushåll och verksamheter i alla EU-länder att sortera ut sitt matavfall och lämna in det till matavfallsinsamlingen, eller kompostera själv. Kravet gäller däremot inte de villa- och radhusägare i Göteborg som ännu inte har fått ett matavfallskärl av Kretslopp och vatten. Dessa hushåll är undantagna från kravet enligt en dispens som Göteborgs Stad har fått av Naturvårdsverket.

GÖTEBORG STAD

Även små annonser syns!

Boka din:

Leif Martinsson, 0708-48 72 14

Nya Volkswagen Tiguan. För livets alla resor.

Upptäck alla de nya egenskaperna för dina stora och små resor.

Nya Tiguan
Privatleasing från 4 495 kr/månad.

Bränsleförbrukning vid blandad körning från 5,2 – 5,7 l/100 km. CO₂-utsläpp 141-154 g/km.
Pris från 384 900kr. Privatleasing 36 mån, 1000 mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (03 2024). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften.
Volkswagen Serviceavtal ingår. Ändringar av körsträcka, ränta, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift samt fordonsskatt tillkommer. Bilen på bilden är extrautrustad. Läs mer på volkswagen.se



Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | www.bilab.se

Det lånar sig att åka några mil för en bra affär

Elektrisk innovation

ID. BUZZ CARGO

Nu med klimatpremie* upp till 50 000 kr

Upptäck ID. Buzz Cargo Drive Edition – Sveriges mest sålda elektriska transportbil med generös utrustning och generös räckvidd. Välkommen in så berättar vi mer!

ID. Buzz Cargo Drive Edition
Från 506.200 kr exkl moms
Företagsleasing från 4 070 kr/mån**

ID. Buzz Cargo Drive Edition kan kombineras med avtal och rabatter. Energiförbrukning (WLTP) 22,2 -21,0 kWh/100 km, CO₂-utsläpp 0 g/km. *Fullständiga villkor och ansökan på www.energimyndigheten.se. **Volkswagen Företagsleasing exkl klimatpremie och moms 36 mån, 1.500 mil/år, 30% särskild leasingavgift, 56% restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (jan 2024). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Bilen på bilden är extrautrustad.



Transportbilar

Team
Transportbilar



Bilab Kungälv AB Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Telefon 0303-620 00 | www.bilab.se



4.95% ränta.
100% elektrisk.

Audi Q4 e-tron.
Audi Billån från
5.320 kr/mån

Audi Q4 45 Proline. Elförbrukning, blandad körning: 18,1-16,4 kWh/100 km. CO₂-utsläpp 0 g. Räckvidd över 520 km. Audi Billån: 5 320 kr mån, 36 mån. 20 % kontant, 60 % restskuld, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (eff. rta. 5,18 % jan - 2024). Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Varje Audi återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning (undantaget Audi Q4), som säljs genom en agentmodell). Under det gemensamma varumärket Audi Financial Services erbjuds bilfinansiering genom Volkswagen Finans Sverige AB och serviceavtal genom Volkswagen Service Sverige AB. Audi Försäkring är en del av Audi Financial Services med If Skadeförsäkring AB som försäkringsgivare. Erbjudandet gäller ordertecknade bilar till och med 2024-04-30.



Bilab Kungälv AB
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00
www.bilab.se, Mån-Fre 9-18, Lör 10-15



Auktoriserad återförsäljare av



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oscar Havner



Victor Karlsson



Lars Borg



Per Hägelmark

Närhälsan Backa

Så behandlar du din pollenallergi

■ **Pollenallergi ger besvär som nästäppa, upprepade nysningar och rinnsnuva, röda och kliande ögon. Hur svåra besvär du får beror på hur känslig du är och hur mycket och vilka typer av pollen som finns i luften.**

Pollensäsongen pågår från tidig vår till höst och varierar beroende på var i landet du bor. Receptfria läkemedel kan ofta dämpa besvären, och ibland ta bort dem helt. Du kan följa aktuella pollenprognoser på Pollenrapporten.se.

Pollenallergi blir allt vanligare

Under vår och sommar får nu för tiden ungefär en fjärdedel av alla tonåringar och vuxna besvär av pollen (frömjöl) som yr runt i luften. Vid pollenallergi är det vanligt att du får ett eller flera av följande symtom:

- Du har både vattnig snuva, nästäppa och nyser mycket.
- Du har klåda i näsan och gommen.
- Du får röda, kliande ögon som rinner.
- Du kan känna dig trött.

Pollenallergi kan dessutom påverka luftrören. Du kan få rethosta och andnöd, som brukar vara värst om du anstränger dig.

Besvären börjar under pollensäsongen. På våren är björkpollen vanligast, och på sommaren är gräspollen vanligast. Det är vanligt med besvär under sensommaren om du är allergisk mot gråbopollen. En del får besvär redan i februari-mars, då hassel och al blommar.

Vad kan jag göra själv?

Ofta är det svårt att undvika pollen eftersom de sprids med vinden. Här är några saker du kan tänka på:

- Häng inte ut kläder eller sängkläder på vädring eller tork utomhus.
- Vill du vara fysiskt aktiv utomhus, välj gärna en tid på morgonen när dagen fortfarande binder pollen.
- Undvik att vistas på en nyklippt gräsmatta.
- Ta inte in växter med pollen inomhus.
- Undvik kontakt med husdjur som varit ute och fått pollen i pälsen.
- Ha fönstren stängda över dagen.
- Skölj ansiktet med vatten när du varit ute för att få bort pollen från ögonframsarna.

Behandling vid pollenallergi

Många kan uppleva att besvären påverkar vardagen om de inte får behandling. Barn med pollenallergi kan ha svårare att vara ute och orka leka. Det kan också vara svårare att klara av skolarbetet under pollensäsongen.

Målet med behandlingen är att du ska vara besvärsfri under hela pollensäsongen. Det finns receptfria läkemedel för behandling av besvär i ögon och näsa. Du kan ofta klara behandlingen själv och bli helt symptomfri. Köp läkemedlen på apotek på nätet, då sparar du mycket pengar. Det kan kosta upp till tio gånger mer om du handlar samma läkemedel på ett fysiskt apotek.

Pollenallergiker kan reagera på mat

Många pollenallergiker har en eller flera kors-

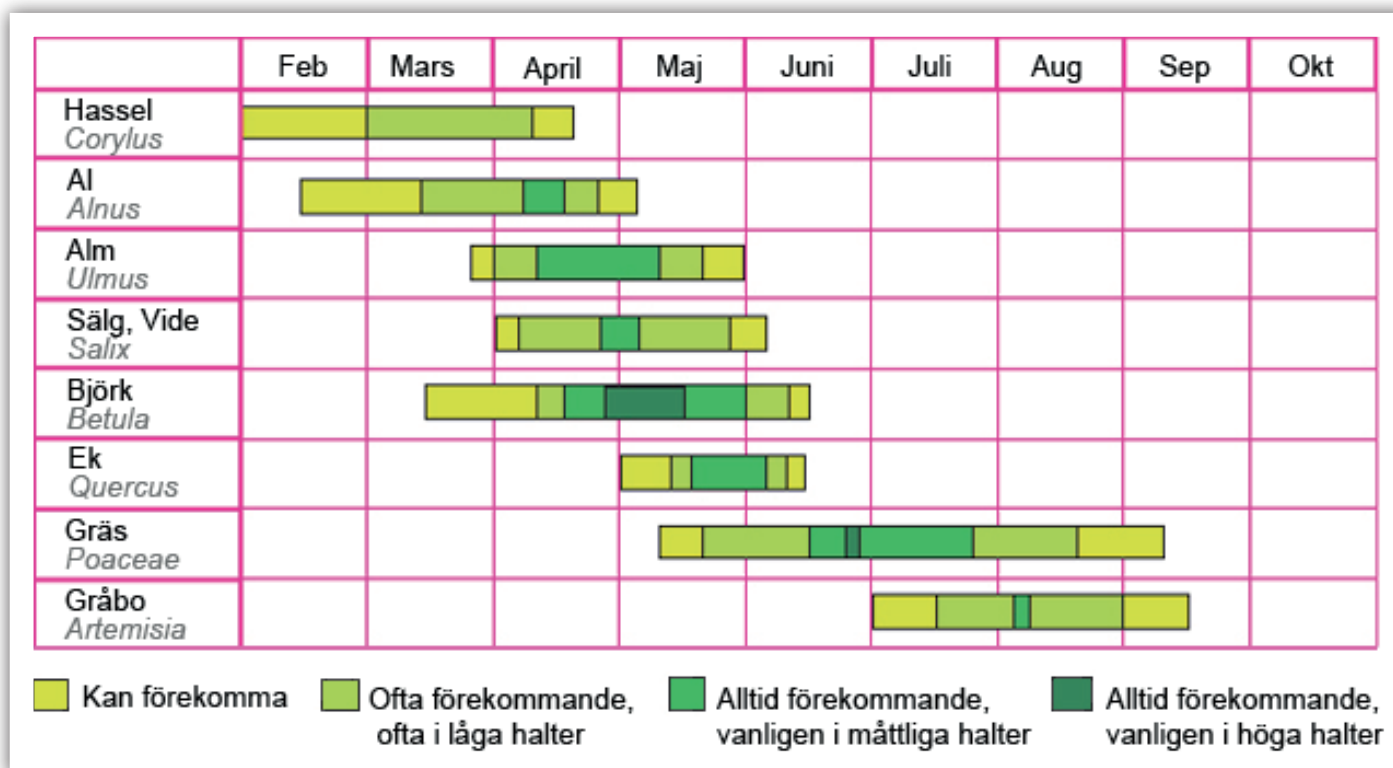
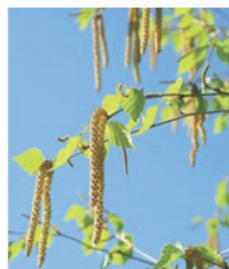


Bild 1. Pollenkalender. Källa: Polynologiska laboratoriet, Naturhistoriska riksmuseet, Stockholm

Korsallergi mellan pollen och födoämnen



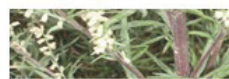
Björkpollen

Nötter – hasselnöt, valnöt, mandel, cashewnöt, paranöt
Stenfrukter – persika, plommon, nektarin, plommon
Äpple, päron, kiwi
Rotfrukter – potatis, morötter, selleri, kiwi



Gräspollen

Tomat, bönor, jordnötter, ärtor, lök



Gråbopollen

Morot, paprika, persilja, melon

Bild 2. Korsallergier

sallergier. Det innebär att de är överkänsliga mot vissa ämnen i mat. Korsallergi beror på att det finns ämnen i viss mat som liknar de allergiframkallande ämnena i pollen. Symptom på korsallergi visas ofta som klåda i gommen och eventuellt att man blir svullen i munnen och svalget. Ibland svullnar även läpparna samtidigt som det sticker och kliar i dem. Besvär kan även komma från ögonen som börjar kliar och rinna. Det är ovanligt att korsallergi ger allvarliga allergiska reaktioner. Det beror på att de korsreagerande ämnena snabbt bryts ned i magsäcken och tarmarna. Den vanligaste korsallergin är överkänslighet mot äpple hos björkpollenallergiker.

När och var ska jag söka vård?

De allra flesta som får pollenallergi behöver inte söka vård eftersom de oftast blir hjälpta av receptfria läkemedel.

Kontakta din vårdcentral om en eller flera av följande saker stämmer:

- Receptfria läkemedel hjälper inte.
- Ett litet barn har pollenbesvären.
- Du har astmasymtom med andningsbesvär eller hosta.

Receptfria läkemedel mot pollenallergi

Antihistamin desloratadin, loratadin, ebastin, cetirizinhydroklorid.

- Antihistaminer har individuell effekt. Om ett antihistamin inte fungerar kan man därför prova en annan substans.
- >12 år: alla substanser. 1 tablett per dag.
- 6–12 år: tablett Cetirizin, Loratadin. >30 kg 1 tablett per dag. <30 kg ½ tablett per dag. Eller flytande Aeries 5 ml per dag.
- 1–5 år: Flytande Aeries 2.5 ml per dag.

Ögondroppar natriumkromoglikat (Lomudal, Lecrolyn) eller levokabastin (Livostin) - ingen åldersgräns.

Nässpray kortison flutikason (alla åldrar), budesonid (>6 år), mometason (>18 år)

- Startdos: 2 sprayningar 2 gånger dagligen i vardera näsborren. Minska till en gång dagligen när besvären minskat.
- Det tar upp till 14 dagar att få effekt.

Bild 3. Receptfria läkemedel mot pollenallergi

- Du har allergibesvär under hela året. orsakat besvären, men i väldigt oklara fall kan en test behöva göras.
- Undersökningar och utredningar

Symtomen på pollenallergi är för det mesta lätta att känna igen. Oftast behöver du inte göra ett allergitest för att veta vad som har

Joyna – föreningslivets nya inkomstkälla

■ Ett digitalt lotteri med löpande intjäning – med Joyna ska ideella Folkspel stärka landets föreningsliv ytterligare.

– Det här är framtiden, säger Magnus Björklund, klubbchef i Kärra HF.

3 april var år det säljstart för Joyna, ett prenumerationslotteri som skapar unika förutsättningar för landets föreningar och organisationer.

En av föreningarna som utan tvekan hakat på är Kärra HF.

– Jag är övertygad om att det här kommer att bli bra och är väldigt positiv. Joyna är enkelt, utan administration och en möjlighet att på mycket enkelt vis stödja sin förening, sitt lag eller spelare. Dessutom med chanser att vinna för den som köper en prenumeration. Vi jobbar hårt med införsäljningen för tillfället, säger Magnus Björklund i den gulsvarta föreningen.

Det nya lotteriet är digitalt och prenumerationsbaserat samt bygger på enkelhet för föreningar och organisationer. Varje vecka kommer en specialvinst på 100 000 kronor tillfalla en vinnare i lotteriet. Dessutom får den förening som sålt lotten samma summa.

– Sedan starten 1991 har den ideella organisationen Folkspel, via främst BingoLotto och Sverigelotten, betalat ut uppemot 18 miljarder till vårt föreningsliv. Med det digitala prenumerationslotteriet Joyna ska överskottet till våra föreningar och organisationer öka i ännu högre grad. Vi vet att det är intäkter som gör skillnad och som bidrar till ett sundare samhälle och ett bättre Sverige, säger Hans Sahlin, vd på Folkspel.

Riksidrottsförbundet är med alla sina föreningar den största medlemmen i Folkspel.



– Idrottsföreningar och dess ideella ledare möter barn, ungdomar och vuxna som i idrotten kan utmana sig själva och vara en del av en gemenskap. Folkspels engagemang för idrottsrörelsen och det nya initiativet Joyna ger möjlighet till ytterligare tillskott i en tid där varje krona gör skillnad, säger Stefan Bergh, generalsekreterare Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

Nu är det inte enbart föreningar under Riksidrottsförbundet som Folkspel representerar utan även organisationer som Barncancerförbundet, Rädda Barnen, Riksförbundet Hjärt-Lung, och Scouterna, för att nämna några.

– RBU (Riksförbundet för rörelsehindra-

de barn- och ungdom) har joynat då vi ser en stor potential där både förbundet och föreningarna kan växa. För första gången finns det en lott där även RBU:s medlemmar på ett enkelt sätt (utan rörelsebegränsningar) där vi kan stärka ekonomin hos föreningarna och för förbundet. Genom Joyna kommer alla RBU:s medlemmar få möjlighet till en vardag med mer skratt och gemenskap, ovärderligt. Lotten ger RBU möjlighet att stärka barnen och ungdomarnas röster, säger Johan Klinthammar, förbundsordförande RBU.

BACKA-KÄRRA TIDNING

SNABBFAKTA: JOYNA

Ett digitalt prenumerationslotteri som syftar till att stärka det svenska föreningslivet genom löpande intjäning på enklast möjliga vis.

Säljstart 3 april.

Premiär 7 juni, därefter dragning varje fredag.

Dragning varje fredag.

Kostnad: 160 kronor i månaden, varav 50 kronor går direkt till förening, organisation, lag/grupp som sålt prenumerationen.

Minimalt med administration och utan fysisk hantering.

En vinnare varje vecka tar hem 100 000 kronor. En likadan summa går till den förening som sålt lotten.

Vinster från 40 kronor upp till 10 miljoner.

Tänkbart upplägg: En försäljningsinsats per år. Har du som säljande medlem (värvare) 4 prenumeranter så ger det på ett år en intäkt till din förening, din organisation eller ditt lag/grupp på 2 400 kronor.

ELCYKEL PUNKTEN



ÅRETS STORA ELCYKELREA

Göteborgs största elcykelbutik



Bianchi T-Tronik City

22 990 kr
(ord. pris 28 795 kr)



Crescent Elina

18 990 kr
(ord. pris 21 990 kr)



AFTONBLADET

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

Batavus Zonar

28 990 kr
(ord. pris 36 490 kr)

*Priserna gäller endast i Göteborgsbutikerna. Så långt lagret gäller t o m 31 maj.

Roberto bevarar fotbollens historia på sociala medier

■ **Välkände fotbollsprofilen i Göteborg, Roberto Jakobsson, är unik. Förutom att han varit elit-spelare, elittränare har han samlat på sig en enorm fotbollsskatt av fotbollsmagasin, böcker och bilder från förr och nutid.**

Han är medskapare till de populära Facebook-sidorna Östra Alliansen och Vi som läste Rekordmagasinet och samlade på Alfabilder.

– Det känns viktigt att bevara fotbollshistorien i både Göteborg och Sverige genom att kontinuerligt lägga upp fotbollsbilder på de här Facebooksidorna är ett perfekt sätt att göra det på, säger Roberto.

Besöker man de här sidorna så är det mumsa för en fotbollsälskare. Det dyker ständigt upp bilder på spelare, lag från förr och i nutid. Lokalt som på elitnivå. Att Roberto är en av nyckelpersoner som underhåller de här sidorna är givet. Det inte han vet om fotboll är inte värt att veta. Östra alliansen där Stefan Göthberg är ordförande och grundare av Facebooksidan spelar också en viktig roll.

– Sidan är populär och folk som gillar fotboll eller har varit aktiva hittar alltid någon de känner eller har spelat med eller emot, säger Roberto.

Att Roberto med fördel försöker bevara fotbollshistorien är bara att applådera. Vem skulle annars göra det? Han lägger ned några timmar varje dag på att underhålla de här sidorna. Pensionär som han är så är uppgiften klockren för 70-åringen.

Roberto har bevarat så mycket bilder, böcker, magasin om fotboll genom alla år.

– Ja, det har blivit mängder. I källaren finns det många om kartonger med främst Rekordmagasinet i. Det är bland annat därifrån jag fotar mina bilder och lägger ut, säger Roberto, som lokaltidningen träffar på ett café i Olskroken över en fika.

Att sitta ned med Roberto och få lyssna på alla hans berättelser och höra vilka kunskaper han besitter är en ynnest. Minnet är fantastiskt. Roberto radar spelarnamn, årtal, han tränat lag och spelat i på löpande band. Ett riktigt orakel kan man lugnt säga.

– Fotbollen har varit mitt stora intresse och det började i tidig ålder och det har bara fortsatt. Tack och lov är vi många som tycker.

När man vet att Robertos pappa är Sanny Jacobsson (1930-2017) och hans farbror Karl-Alfred Jacobsson (1926-2015), landslagsmän, två ytterst stora Gaislegender, så förstår man vad han fått sina fotbollsgener.

– Så var det. Mycket fotbollssnack hemma blev det och jag minns svagt mina första matcher på Gamla Ullevi när både pappa och Karl-Alfred spelade. Det var stort.

Fin spelar- och tränarkarriär

Förutom samlandet och medskapare av Facebooksidorna så kan Roberto se tillbaks på en synnerligen fin karriär både som spelare spelare och tränare.. Han började sin fotbollsbana i anrika Stendy i Gamlestaden och sedermera spelade han i bland annat i BK Häcken och Gais i division 2, steget under allsvenskan. Roberto var mittfältare med bra teknisk och löpste ständigt under matcherna. Lika imponerande är hans tränarkarriär där Gais, Öis, BK Häcken, Stendy och Falkenberg bara är några av alla klubbarna han tränat. Med stor framgång.

Roberto har genom åren förkovrat sig med att åka runt i Europa och träffat svenska fotbollstränare av högsta klass.



Roberto Jakobsson



Karl-Alfred Jakobsson och Sanny Jacobsson



Roberto och Niels Liedholm

Nils Liedholm

– Tack vare ett stipendium 1985 fick jag möjlighet att resa till Italien och besöka Nils under två veckor när han tränade Milan. Helt fantastisk upplevelse. Nils var enormt respekterad i Milan och i Roma och en gentleman ut i fingerspetsarna, samt att han var oerhört uppskattad som tränare och spelare. Jag var med och kikade på träningarna, åt med spelarna och ledarna på träningsanläggningen Milanello. Liedholm var en underbar person. Så enkel och ödmjuk. Jag fick under de här två veckorna åka med Nils till varje träning. Han hade privatchaufför. Det blev under de här turerna många fina samtal. En gång när vi var på väg ut till Milanello sa Nils att vi måste stanna till en stund på vägen för han skulle hälsa på en bekant. Roberto följde med och blev alldeles paff när den som öppnade dörren var ingen mindre än Paolo Maldini.

inspiration. Då förstod man vilken stor tränare Svennis var och vilken fin människa det är. Känner så mycket för han nu med sin svåra sjukdom, men gläds av att han uppmärksamma så fint i Sverige och övriga Europa. En fantastisk person som tog hand om mig på bästa sätt den veckan.

Agne Simonsson

– Han var en gudabenådad spelare som var otroligt klok och hade en spelförståelse, teknik som få andra och han var min stora idol sedan barnsben. När han 1988 tog över grekiska Iraklis fick jag chansen att komma ned en vecka och vara med på träningar och umgås med Agne och hans fru och var en suverän vecka. Kunde också märka att Agne på kort tid blivit lite mer europeisk i sin tränarstil. Matchen jag såg så var Agne uppe och dirigerad laget med gester ett antal gånger. Han visade känslor som jag inte sett i hans tidigare tränaruppdrag. Den här veckan var en dröm för mig att få uppleva med min store idol.

På tal om Agne var det stort när Roberto spelade i BK Häcken och hade Agne som tränare.

– För mig var det så klart speciellt att få min store idol som tränare. Han lärde mig jättemycket.

Han och Ulf Karlsson (känd från sin framgångsrika spelarkarriär i BK Häcken) var ofta på besök hos Agne de sista åren fotbollshjälten var vid liv.

– Vi åkte dit och fikade och satt och tjuvade fotbollen stund. De stunderna betydde mycket för Agne och även oss.

Agne, som växte upp i Gamlestaden, började sin fotbollskarriär i Solgårdens kvarterslag för att sedan komma till Öis och landslaget. Succé var ett faktum och det gav eko i Europa. Proffsspel 1960 i spanska storlaget Real Madrid i en mördande konkurrens med världsspelare som Di Stefano och Puskas, utlånad till Real Soceidad och gjorde där en stark säsong med 22 matcher och 8 mål. 1963 återvände Agne hem till sitt kära Öis. Efter sin otroligt fina spelarkarriär var det tränarjobb som väntade. I Öis som han tog SM guld 1985 och Häcken som Agne tog upp flera divisioner. Efter det väntade det tränarjobb i Grekland och Iraklis. Agne avled 2020.

Världens bästa spelare?

– Det är Pelé. Jag har många VHS band från hans otroliga karriär som jag sett hur många gånger som helst. Minns också han fantastiska VM 1970 i Mexico som Brasilien vann med Pele i som den stora stjärnan. Vilken spelare. Han hade allt.

Öis är laget i Robertos hjärta

– När jag fick se "Iirarnas lag" på 60-talet så fastnade jag direkt. Vilken fin fotboll de spelade.

Utanför Sveriges gränser så är det italiensk fotboll som han har mest känsla för. Kanske att det kan bero på att farmor Olympia är född på Sicilien.

– Tekniken, passionen tilltalar mig. Både på plan och utanför. Har sett många matcher i stövellandet och det är lika underbart varje gång.

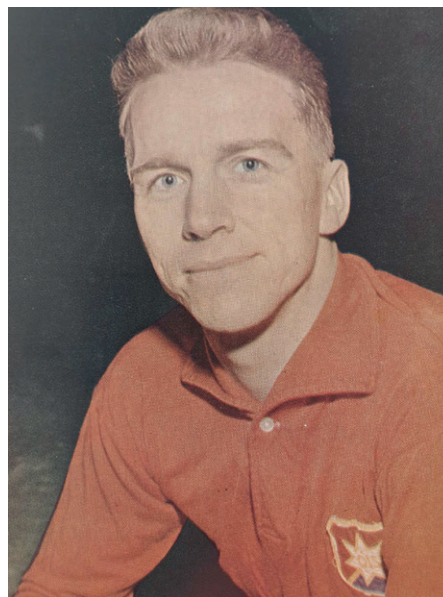
Att fotbollen upptar en stor del av hans liv har ni förstått. Förutom att Roberto underhåller fotbollens historia på sociala medier, så blir det oftast ännu mera fotboll på dagarna. Då och då är han på gubbdagiset på Ullevi (där han bjöd på en uppskattad föreläsning om sitt fotbollsliv). Ibland besöker han gamla Redbergspojkar och Gammelstadspojkar, eller åker med gamla Häckenpojkar till Danmark. Som om inte det vore nog blir det också ett antal matcher live och det händer även att han dyker han upp på puben Paddington för att kika på lite fotboll.

– Fotbollen är livets krydda och mitt stora intresse, förutom familjen.

Det ska vi vara glada för och det är bara att buga sig för Roberto som, helt ideellt, ser till att fotbollshistorien bevaras.



Sven-Göran "Svennis" Eriksson och Roberto



Agne Simonsson

nis pappa Ceasare och jag fick sitta med och lyssna på de här två giganterna inom italiensk fotboll.

Sven-Göran "Svennis" Eriksson

– Huvudstaden och Roma var en annan resa 1984 som jag uppskattade mycket. Fick vara med Sven Göran "Svennis" Eriksson, som då tränade Roma, en vecka. Det gav mig mycket

CUPRA FORMENTOR

TSI 150hk aut

CUPRA billån från **1.320:-/mån***
Privatleasing från **3.195:-/mån****

JUBILEUMSVECKOR

Sveriges största CUPRA GARAGE firar 1 år med fina erbjudanden och med bilar för omgående leverans. Välkommen!



LÄS MER PÅ **FRONTBILAR.SE**

3 ÅRS FRI SERVICE INGÅR***

CUPRA HISINGEN



TAGENEVÄGEN 32A – HISINGS KÄRRA – 031-577 400 – MÅ-FR 9-18, LÖ-SÖ 11-15

Förbrukning bl. körn. 6,7 l/100 km, CO2-utsläpp 151 g/km. *30% kontant. **36 mån, 3000 mil. Privatleasing-kostnad utan första förhöjd leasingavgift +300:-/mån. ***3 år/max 3000 mil. Vi reserverar oss för ev. ändringar, avvikelser och tryckfel. Erbjudandet gäller t.o.m. 30 april eller så långt lagret räcker. Läs mer på frontbilar.se



Omgående leverans!

SEAT Arona

TSI 115 HK aut

SEAT billån från **1.190:-/mån***

Privatleasing från **2.095:-/mån****

JUBILEUMSVECKOR!

Frontbilar firar 8 år med SEAT med fina erbjudanden och med bilar för omgående leverans. Välkommen!

SEAT TRYGGHET
3 FRI SERVICE
NYBILSGARANTI
ÅRS | ASSISTANS

Blandad körning 5,6 l/100 km. CO2 127 g/km. *30% kontant. **Månadskostnad vid en första förhöjd leasingavgift om 10.000:-. Privatleasingkostnad utan första förhöjd leasingavgift +300:-/mån. SEAT TRYGGHET 3 år/max 3000 mil. Vi reserverar oss för ev. ändringar, avvikelser och tryckfel. Erbjudandet gäller t.o.m. 30 april 2024.



FRONTBILAR SEAT
Tagenevägen 32A, Hisings Kärra
Tel: 031-577 400, frontbilar.se

ÖPPETTIDER
Vardagar 9-18
Lör, Sön 11-15

Frontbilar är auktoriserad Återförsäljare och Verkstad av SEAT i Göteborg. Vi underlättar ditt biläggande!

Notiser

Uddamålsvinster för Hisingsbacka FC

Årets första seger division 4A tog Hisingsbacka FC herrar i helgen när de vann mot SKIF Semberija med 2-1. Målskyttar: Osman Ibrahim Ibrahim och Tiago Eskandari. Nästa match för Hbfc är mot Croatia (b) den 26 april.

B/K

Kärre KIF:s herrar går i väntans tider

Efter tre spelade omgångar i division 5A står Kärre fortfarande utan seger. Senast mötte de IF Vardar/Makedonija och det slutade mållöst. Nästa match spelar Kärre mot Surte (b) den 26 april. Kanske att första vinsten kan komma där.

B/K

Delad poäng

Tuve BK/Backatorp IF mötte Bergsjön senast och spelade 2-2. Målskyttar var Mahdi Safari och Tiago Emanuel Almeida så Cruz.

B/K

Bra start för Backatorps juniorer

Backatorps juniorer har fått en perfekt start i junior pojkar 2A med två raka vinster i seriestarten. Senast vann de mot Näset med 4-3. Målskyttar var Kasper Bergström, Loke Borne, Thiago Emanuel Almeida da Cruz, samt att Näset bjöd på ett självmål.

B/K

KKIF-dagen 1 juni 2024

Ta med hela familjen till kom till Klarebergsvallen den 1/6 och fira KKIF-dagen tillsammans. Det blir en fin dag där man får se alla våra lag möta varandra.

- 09.30 Uppvisningsmatch med föreningens yngsta spelare
- 10.00 Turneringsstart
- Café- och grillförsäljning
- Försäljningstält med Klubbhuset
- Lotteri med fina priser
- Bytesbord med klubbkläder och fotbollsskor

B/K



Kärre KIF damer vann stort i premiären

Med sitt nystartade damlag visade Kärre klass direkt i premiären i division 5. och vann med hela 6-0 mot Jonsered IF. Målskyttar Annie Asadour 3, Elvira Andersson, Emma Angela Madeleine Ristic och Tilde Quist.

Nästa match är mot Ifk Göteborg (U) 25 april.

B/K

STREET GAMES Academy

Läxhjälp i samband med träning!

2005
HISINGSBACKA FC

Hisingsbacka FC klubbstuga
Onsdagar kl. 16:30-19:30

För vem?
Alla är välkomna!

Vi bjuder
på mellanmål!

Ingen föranmälan!

Kontakt:
Yonus Muhammed
076-3051335

VI SES!

Street Games Academy är ett samarbete mellan RF-SISU Västra Götalands universitet och högskolor och idrottsföreningar i Västra Götaland

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

GÖTEBORGS UNIVERSITET

Västra Götaland

VÄLKOMMEN HEM

MONA SAFFARI

2024-2026

VÄLKOMMEN

ANGELINA GARCIA

2024-2026

Kärre HF damer förstärker

Kärre HF:s egna produkt målvakten Mona Saffari 22 år, återvänder till Kärre HF, efter en säsong i Torlanda HK och sedan GF Kroppskultur i allsvens-

kan, där hon var Kropps klart bästa spelare senaste säsongen. 18-åriga H6:an Angelina Garcia har skrivit på för Kärre HF allsvenska lag. Angelina

kommer från tre säsonger i IK Sävrehof akademi.

B/K



Guld till Backa HK

Backa HK flickor 09 tog hem guld i Potatiscupen. Grattis till spelare, ledare.

B/K



Kärra IBK vann Warbergsspelen

I finalen vann Kärra IBK:s pojkar 10 över Varla IBK med 4-1. F09-10 spelade också i turneringen och tog sig till kvartsfinal i A-slutspelet. Grattis till spelare och ledare.

B/K

Finalspel i USM väntar för Kärras F18

Den 26-28 april i Uppsala avgörs finalspelet i USM och ett av lagen är Kärra HF:s flickor 18.

Lagen som gör upp om titeln är:

Grupp 1 Halmstad HFIF Hallby HKIK Sävehof Lugi HF Grupp 2

Alingsås HK Kärra HF Skuru IK Önnereds HKFr 26 Apr 16:00 Skuru IK - Kärra HF IFU Arena DLö 27 Apr 11:15 Alingsås HK - Kärra HF IFU Arena DLö 27 Apr 16:30 Kärra HF - Önnereds HK IFU Arena B

B/K

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14
Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka
Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



GULD KÖPES!

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

Även små
annonser syns!

Leif Martinsson,
0733-48 72 14

LG Snickeri & Måleri

Allt inom snickeri & måleri!
Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger

BILAR KÖPES

VARIANT BIL BILTORGET

Tagenevägen 9 • Tel. 031-57 11 40 • Mob. 070-403 20 88 • www.variantbil.se



Bli medlem
redan idag!

SVERIGES BÄSTA TRÄNING FRÅN 299KR

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 300 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!

TRÄNA EN
VECKA GRATIS

NORDICWELLNESS

Lokala avvikelser kan förekomma.
Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.