

# Blicköpunkten®

## Uppdatering utan kostnad!

Just nu bjuder vi på färgskiftande glas från Essilor.  
Glas som är mörka ute & ljusa inne.

\*Gäller vid köp av nya glas t.o.m 1 maj. Går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECEMTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 18, LITELOKALT.SE

APRIL 2023



# BACKA / KÄRRA

## VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



Hedin Bil



FIN UTVECKLING PÅ  
UKRAINABOENDET I KÄRRA



MEDBORGARBUDGET  
I BACKA/BRUNNSBO

LITTERATUR  
STRÅKETS  
MEDBORGARBUDGET

Mötesplats Kärra  
– Här trivs seniorerna

Närhälsan Backa  
vårdcentrals spalt

Folkfest och sommarkänsla  
vid årets BackaVarv

## KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen  
till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR  
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN  
FOLKTANDVÅRDEN | CAFÉ SÖTA MOA  
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN  
KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com



KAMPANJ  
50% PÅ  
10-KORT

NORDENS BÄSTA  
TRÄNING FRÅN 299 KR  
NORDICWELLNESS

Supporta din locals!  
Handla  
på  
hemmaplan!

SELMA  
LAGERLÖFS  
TORG

selmalagerlofstorg.se  
@selmalagerlofstorg

Även små annonser syns!  
Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14



## Insändare

### Viktig att aktivera sig

Väldigt intressant reportage om Mötesplats Backa. Det är bra att det finns de här möjligheter för de äldre. Självt är jag aktiv på andra sätt och det berikar mitt liv.

ROLAND

### Fin läsning om kaptenen

Blev så glad när att läsa om sjökaptenen från Backa i senaste numret av lokaltidningen. Vilken resa han gjort. Gärna fler liknande reportage om det går.

TROGEN LÄSARE AV LOKALTIDNINGEN

### Ta bort gruset

Nu när våren är i antågande hoppas jag att gruset på våra cykelbanor i Backa tas bort. Ska vi cyklister kunna cykla med lite säkerhet så måste det bort snabbt. Jag väntar ivrigt på detta.

CYKLARE ÅRET RUNT

### Planera din matkasse

Att det blivit dyrare att handla mat har väl inte undgått någon. Det är inget kul, men det är ingen katastrof tycker jag. Man får faktiskt planera sitt inköp mer. Det har jag gjort. Numera plockar jag bort de där onödiga sakerna som inte behövs. Min matkasse, som jag inhandlar i Backa, har därför inte blivit dyrare och min familj kan äta sig mätta varje dag utan problem. Så mitt råd är att planera dina inköp, ta bort allt onödigt, så sänker du kostnaderna.

ANNA

### Tack Bäckebo Köpcentrum

Var med och firade Bäckebo Köpcentrum när de fyllde 50 år i månadsskiftet mars/april. Måste säga att det en upplevelse. De hade gjort det så fint och det var extra kul att se historien om köpcentrat som jag besökt i många år.

JONNY



Foto: Bäckebo Center

## Vill du vara med och bestämma över 800 000 kronor?

Välkommen att delta i Litteraturstråkets medborgarbudget!

Du som bor i Backa och Brunnsbo kan lämna förslag på aktiviteter som du vill ska genomföras i området. Lämna in ditt förslag senast 25 maj.

I juni kan du rösta på de inkommande förslagen och efter sommaren blir de vinnande förslagen verklighet!

Skanna QR-koden för att lämna förslag och läsa mer.



Du kan också följa medborgarbudgeten på Instagram: Litteraturstraket



Göteborgs  
Stad

medborgarbudget.socialhisingen.goteborg.se



Själen  
behöver också  
friskvård



Svenska kyrkan  
BACKA PASTORAT

Skanna QR-koden eller besök  
svenskakyrkan.se/backapastorat/sjalavard  
för att läsa mer om själavård.

## BACKA/KÄRRA LOKALTIDNING

### Ansvarig utgivare

Leif Martinsson  
leif@tidningenbk.se  
Mob. 0708-48 72 14  
Tel. 031-57 50 39

### Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent  
Olof Lidh, Skribent

### Grafisk form

Per Rosenberg  
per@tidningenbk.se

### Annons/Marknad

Leif Martinsson  
leif@tidningenbk.se  
Mob. 0708-48 72 14

### Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se  
(max 15 MB)

### Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

### Distribution

Martinsson Säljmedia

### Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

### Adress

Martinsson Säljmedia  
Box 87, 425 02 Hisings Kärra

Mob. 0708-48 72 14  
redaktion@tidningenbk.se

### Hemsida

www.litelokalt.se



# SUPERVECKA

**FÖR MEDLEMMAR**



**39.90**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**GLASS**

Ben & Jerry's. Välj mellan olika sorter. 427-465 ml. Jfr-pris 85:81-93:44/liter.



**69.90**  
/kg

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/MEDLEM.**

**FÄRSK FLÄSKKARRÉ**

Sverige. Benfri. I bit. Ca 1000-1200 g.



**20.-**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**MAX 2 ST/MEDLEM.**

**BRÖD**

Skogaholm. Välj mellan Skogaholmslimpa och Varsågod skivad. 715-775 g. Jfr-pris 25:81-27:97/kg.



Veckans  
**MEDLEMS-  
KLIPP!**



**59.90**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**JORDGUBBAR I LÅDA**

Spanien. Klass 1. 1000 g.

**VECKANS  
SCANNA SJÄLV-PRIS  
med ShopExpress**



**20.-**  
/st

**FÖR MEDLEMMAR**

**MAX 2 ST/MEDLEM.**

**ITALIENSK CHARK**

Coop. Kyld. Välj mellan olika sorter. 70-80 g. Jfr-pris 250-285:71/kg.

Gäller 24/4-30/4, 2023 på Stora Coop när du som medlem handlar med ShopExpress. Reservation för ev. slutförsäljning.



**39.90**  
/st

**MEDLEMSPRIS**

**HANDLA ANDRA VAROR FÖR 200.-  
SÅ FÅR DU KÖPA MAX 3 ST/MEDLEM.**

**KAFFE**

Zoegas. Välj mellan olika sorter och rostningar. Gäller ej Gevalia Ecologico, Zoegas Hazienda eller Estanzia. 450 g. Jfr-pris 88:67/kg.



## TRYGGHETSSPALTEN



## Trygghetsspalten

Vi kommer ganska ofta till situationer där demonstrationer ställer till det för många andra i vår vardag. Jag tror att alla kan känna igen sig när vi reagerar och tycker till, när just vår vardag förändras och när någon annan tar sig rätten att demonstrera eller uttrycka sin åsikt. Vi har under den senaste tiden fått åka till hamnarna där personer tar sig rätten att sätta sig mitt i vägbanan för att hindra trafiken till och ifrån hamnen. Detta ställer naturligtvis till det för hamnens verksamhet och för de som har ett arbete att utföra. Lastbilar som blir ståendes och det påverkar logistik och kostar en hel del pengar.

Inte minst skapar det irritation.

I grunden finns en möjlighet för oss alla att uttrycka oss fritt, samt göra det i olika forum. Demonstrationer för eller emot en övertygelse är vår grundlagsskyddade rättighet, som är väl värd att värda. Ibland till förtret för vissa, men naturligtvis en glädje för andra. Vad budskapet är spelar inte någon roll för oss som poliser på platsen, utan det är just rätten att uttrycka sig som vi agerar utifrån. Ja, så länge som det inte kränker någon utifrån andra och i någon annan konkurrerande skriven lag. Ibland söker man tillstånd för en demonstration och ibland inte. Man förväntas göra det enligt Ordningsslagen. Men hur skall vi agera om det inte finns ett tillstånd? Ja i princip kan man säga att vi kan skriva en anmälan om brott, men det förutsätter självklart att vi skall kunna peka ut någon som arrangerar om vi skall kunna driva ärendet vidare, vilket långt ifrån alltid är görligt. Men det är inte helt enkelt att bara avbryta en demonstration eller flytta bort personer från platsen.

Personerna som är med i demonstrationen kan naturligtvis misstänkas för andra brott som att man inte följer myndighetens uppmaning, men det är ju separerat från fenomenet demonstration och rätten att uttrycka sig.

Vi kan dra parallellen till att bränna upp en religiös skrift.

Detta efter att ha sökt och fått tillstånd. Polisen kan naturligtvis anklagas för att ha givit ett tillstånd, men kom ihåg att polisen gör detta utifrån de lagar som finns tillgängliga.

Det finns inget personligt tyckande i det beslutet, utan det är grundat utifrån en juridisk bedömning. Även polispersonal på platsen agerar utifrån ett professionellt perspektiv och har ett arbete att utföra, oaktat vad de i sak har för personlig uppfattning.

Jag tror att många av er ibland hamnar i liknande situationer när ni skall utföra ett arbete, men det kanske inte på samma sätt påverkar andra personer, samvetet eller intressant i någon vidare mening.

I övrigt måste jag tyvärr säga att inbrotten i fordon ökar just nu. Framför allt sker det på och runt de stora köpcenter som förmodligen inbjuder till att kunna genomföra inbrotten utan att riskera upptäckt. Det är inte ovanligt att det är utländska fordon som råkar illa ut. Kanske är det så att turister misstänks ha begärligt gods i bilen. Men även ni som åker ut för att handla på eftermiddagen eller helgen uppmanas att inte ha synliga värdesaker i bilen om ni måste ha med dem över huvud taget.

HÅKAN BREDDINGE KOMMUNPOLIS HISINGEN



### Insändare Kärra Centrum

## När ska Kärra Centrum få ett lyft?

Har bott 27 år i Kärra och torget har sett likadant ut hela tiden. Det är lite grått och trist. Finns det inga några planer om en upprustning, för det behövs sannerligen. Det är inte fel på utbudet av butikerna, utan det är fasader, takskydd etc som måste lyftas. Skulle gärna se något mer attraktivt mitt på torget också som gör att det blir lite mer levande.

Jag är trogen kund i butikerna men skulle bli jätteglad om det blir ett ordentligt lyft för hela torget.

GRANNE MED TORGET

### Lisa Dickson-Dolietis, Fastighetsförvaltare, Göteborgs Stad, Stadsfastighetsförvaltningen svarar:

Kärra centrum ingår i Göteborg Stads bevarandeprogram, tillsammans med ett antal utvalda objekt, så vi får känna oss unika där. Kärra Centrum är ett för den tiden integrerat stadsdelscentrum, där kommunal och kommersiell service skulle integreras, enligt 70-talets stadsbyggnadsideal vars huvudidé var att bygga tätt och lågt och ett centrum/ torg "mitt i byn". Sex stycken rektangulära lådformade byggnader med smala

gångstråk insprängda. 1978 invigdes det och ritades av Riksbyggen.

Finns nog många av Kärraborna som säkert har någon koppling till Riksbyggen, som ju fortfarande är verksamma i området.

Pris ur stiftelsen Per och Alma Olssons fond 1980 och på väg mot de 50 åren om några år.

I bevarandekrav-programmet får inte mycket ändras på byggnaderna (ex fasad och de bågformade skärmtaken) utan det skall bevaras på ett särskilt sätt och kommunen gör sitt allra yttersta för att värda denna pärla. Det kan man ju göra på många olika sätt, främst försöker vi sköta om byggnader, mark och områden runt i kring Kärra för att folk skall känna sig välkomna till sitt torg och se till att miljöerna på och runt torget är trevliga och attraktiva.

Vi tar gärna emot förslag om någon vill tycka till kring det man saknar i Kärra.

Kontakta gärna förvaltare/centrumansvarig Lisa på Stadsfastigheter om du vill veta mer, eller komma med någon idé. [lisa.dolietis@stadsfast.goteborg.se](mailto:lisa.dolietis@stadsfast.goteborg.se)

LEIF MARTINSSON

### Valborg på Ladan 2023

Söndag den 30 april kl. 14:00–18:00 blir det traditionsenligt valborgsfirande på Ladan i Backa!

Mysigt för hela familjen med café, lotteri, hoppborg och liveunderhållning. Djuren kommer att vara ute i sina hagar. Här finns hästar, grisar, kor, getter, kaniner, får och små lamm.

Valborgsbrasan tänds kl 17.00

Detta event anordnas av föräldrakooperativet Backa Västergård i samarbete med Ladan.

B/K

### Valborg på Tolsereds 4H gård

Söndag 30/4 arrangeras traditionellt valborgsfirande på Tolsered 4H gård. Brasan tänds ca 18.00. Det kommer finnas ponnyridning, fiskedamm, lotteri, och servering av mat och fika. GoaGubbar står på scenen och underhåller!

Tid: 15.00-19.00

Begränsat med parkeringsplatser! Åk gärna kollektivt. Närmsta busshållplats är Skimmelvägen och hit går linje X2.

B/K



Naturskyddsföreningen



SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL

# Dags att ställa om

Bli medlem på [www.naturskyddsforeningen.se](http://www.naturskyddsforeningen.se)



# KÖK & CAFÉ

Coop Bäckebo

RING KÖKET DIREKT: 010-741 59 88

## FRUKOST, LUNCH & CATERING

VI ORDNAR MATEN TILL STUDENTEN, FESTEN,  
FIRMAFESTEN, BRÖLLOP OCH DOP

### STUDENTBUFFÉ 2023

Beställning görs på 010-741 59 88  
eller [backebol.restc@coopvast.se](mailto:backebol.restc@coopvast.se) eller via  
hemsidan [coopforum-goteborg.gastrogate.com](http://coopforum-goteborg.gastrogate.com)

- Kycklingfilé med sweetchili
- Örtkryddad helstekt fläskfilé
- Västerbottenostpaj
- Räkröra i cocktailglas
- Tomat & mozzarellasallad
- Marinerade gröna och svarta oliver
- Briettårta med rödlökschutney & valnötter
- Surdegsbröd med vispat örtsmör
- Till buffén väljer ni potatissallad eller potatisgratäng

**189:-/pp**

Önskar ni beställa en Studenttårta  
så hjälper vi gärna till med det också.

Vår studentbuffé beställs minst 1 vecka i förväg samt ett minsta  
antal av 6 personer och gäller mellan 15 maj – 12 juni.

Buffén går även att få vegetarisk om så önskas.

### Glöm inte vår catering

#### Buffémener:

Charkbricka • Medelhavsbuffé  
Bohusländsk buffé • Texasbuffé  
Vegetarisk buffé

#### Våra fantastiska smörgåstårter

Västkusttårta • Räktårta • Italiensk tårta

**Vid frågor om allergier eller övrigt hör  
gärna av er så hjälper vi er!**

**Beställning:** Minimibeställning för bufféer är 6 personer, vi reserverar oss för ev. pris & sortimentsförändringar. Vi lagar även mat till din firmafest, ditt bröllop eller dop.

Kom in i restaurangen och gör din beställning eller ring köket 010-741 59 88, du kan också maila

[backebol.restc@coopvast.se](mailto:backebol.restc@coopvast.se) eller beställa via  
[www.coopforum-goteborg.gastrogate.com](http://www.coopforum-goteborg.gastrogate.com)

**Öppettider:** Måndag till fredag: Frukost och Café 8-18, Köket 11-17.  
Lördag och söndag: Café 8-17, köket 11-16.30.

Väl mött önskar Personalen på  
Coop Kök & Café Bäckebo!

#### Sortiment

**och beställning:** Du kan även rikta din mobils kamera mot qr-koden för att komma direkt till hemsidan där du alltid hittar aktuella priser och sortiment.





# Förskolan Hoppet på Backa Kyrkogata

Nu kan du gå virtuell rundtur i första Hoppet-byggprojektet – på svenska!

■ Nu finns den virtuella guidade rundturen i förskolan Backa kyrkogata 11, en del av innovationsprogrammet Hoppet, på svenska. Det innovativa, prisbelönade byggprojektet som byggts så fossilfritt som möjligt har väckt intresse för sina bygglösningar även utanför Sveriges gränser.

Förskolan på Backa kyrkogata 11, det första byggprojektet inom innovationsprogrammet Hoppet, byggdes färdigt i december 2021. Byggprojektet har pressat gränserna för alla delar i bygget, i allt från materialval till transporter. Detta har resulterat i att klimatavtrycket för de stora byggdelarna, till exempel grunden och stommen, beräknas vara 70 procent lägre jämfört med liknande byggprojekt. Intresset för byggnaden och byggprojektet är stort, och det har bland annat visats upp på världsutställningen i Dubai, och fått pris som Årets bygge 2022 i kategorin Samhällsfastigheter.

## Sprider viktig kunskap om att bygga klimatsmart

Under 2022 publicerades en virtuell guide, som Naturvårdsverket ansvarat för att



Foto: Göteborgs Stad

ta fram i sitt uppdrag inom exportplattformen Smart City Sweden. Den första versionen var på engelska, för att kunna sprida erfarenheterna internationellt. Nu har turen uppdaterats med nya bilder, mer information om bland annat utemiljöerna, och med svensk text och tal.

- Nya lösningar och innovationer behövs i miljöarbetet för att Sverige, och världen, fortare ska få bättre miljö och klimat. Ge-

nom den virtuella guidningen sprider vi fördjupad kunskap även utanför Sveriges gränser, förklarar Oskar Jonsson, projektledare och innovationsstödjare på Naturvårdsverket.

Stadsfastighetsförvaltningen i Göteborgs Stad fortsätter att utforska hur man kan bygga med så liten klimatpåverkan som möjligt inom innovationsprogrammet Hoppet. Samtidigt utvecklar man olika sätt

att sprida kunskap och erfarenheter från projekten inom programmet.

- Det är ett stort intresse för att göra studiebesök på Backa kyrkogata, något som är svårt att få till i och med att där bedrivs förskoleverksamhet. Därför är vi glada att vi kan hänvisa till den virtuella guiden, och att den nu blivit ännu mer tillgänglig, säger Elsa Fahlén, innovationsledare på stadsfastighetsförvaltningen, Göteborgs Stad.

Den uppdaterade versionen av rundturen har även utökats med beskrivningar av hur förskoleverksamheten arbetar för minskad klimatpåverkan varje dag.

- Vi är väldigt stolta över intresset för vår verksamhet. Vi jobbar bland annat med att förebygga matsvinn, minska avfall och återbruka möbler. Barnen tycker mycket om att utforska djuren och naturen på vår fina gård, vilket vi gemensamt bygger vidare på i undervisningen, leken och skapandet, säger Clara Jovic rektor.

Se den virtuella guiden:  
<https://web.tours/hoppets-forskola/>

GÖTEBORGS STAD

# Boende i Backa/Brunnsbo ska få bestämma över 800 000 kr

■ I april startade socialförvaltningen Hisingens medborgarbudget i Backa/Brunnsbo för att skapa delaktighet, gemenskap och främja demokrati. På flera håll i världen har motsvarande arbete gynnat de boende i ett område eller en stad och på Hisingen pågår redan en medborgarbudget i området Lundby. Nu tas medborgarbudgeten vidare till Backa/Brunnsbo!

Den 14 april startade Litteraturstråkets medborgarbudget där alla som bor och verkar i området Backa/Brunnsbo får lämna förslag på aktiviteter i området, kampanja för sin idé och rösta på de förslag som skickats in. Det finns 800 000 kronor i potten och efter sommaren är det dags för de vinnande förslagen att bli verklighet.

Litteraturstråkets medborgarbudget är ett pilotprojekt som drivs av socialförvaltningen Hisingen och pågår under 2023.

- Jag känner mig stolt och glad över att vi har två medborgarbudgetar i gång på Hisingen i år; medborgarbudgeten som vi har genomfört i Lundby och det nya pilotprojekt Litteraturstråkets medborgarbudget som startar i april. Medborgarbudget är ett viktigt och angeläget sätt att arbeta med att göra medborgarna delaktiga. De får möjlighet att bestämma över hur delar av Socialförvaltningen Hisingens resurser ska prioriteras, säger Christina Aylward Alvelin, förvaltningsdirektör, socialförvaltningen Hisingen.

Namnet Litteraturstråket har projektet fått då det omfattar hela området som sträcker sig längs med Litteraturgatan.

- Vi tyckte att det var ett fint sätt att ringa in alla delarna i Backa och Brunnsbo, säger



LITTERATUR  
STRÅKET  
MEDBORGARBUDGET

Foto: Göteborg Stad

Klara Wettre, en av de två projektledarna för processen.

Alla som bor och verkar i området Backa/Brunnsbo har möjlighet att vara med och påverka

vad 800 000 kronor ska användas till. Förslagsinlämning och omröstning kommer att pågå mellan 14 april – 25 juni och de vinnande förslagen blir verklighet under hösten och vintern 2023.

## Fakta om medborgarbudget

Medborgarbudget är en demokratisk process som används framgångsrikt i många länder i världen, där medborgare får vara med och bestämma över en pott pengar utifrån bestämda kriterier. En fas är öppen för förslagsinlämning och en senare för röstning. På så sätt bjuds medborgare in till delaktighet och prioritering av stadens resurser.

Sveriges kommuner och regioner (SKR) har tagit fram en modell som följs i Litteraturstråkets Medborgarbudget. Den bygger på internationell forskning och erfarenheter.

### Kontakt

Klara Wettre, projektledare, telefon: 031-366 76 23, e-post: klara.wettre@socialhisingen.goteborg.se

Emma Sladinovska Bayazit, projektledare, telefon: 031-366 90 89, e-post: emma.sladinovska@socialhisingen.goteborg.se

- Det bor många människor, finns flera skolor och mötesplatser längs med stråket och vi hoppas att många av medborgarna, både gamla och unga får upp ögonen för den här möjligheten, säger Emma Sladinovska Bayazit som också är projektledare.

Karita Saapunki Björk, avdelningschef på Socialförvaltningen Hisingen hoppas att området kommer att sjuda av aktiviteter i höst.

- Förslagen som de boende kan lämna in kan vara allt mellan himmel och jord som är kopplat till sociala aktiviteter, alltså saker man kan göra tillsammans, säger Karita Saapunki Björk.

## Kick-off var den 14 april

Litteraturstråkets Medborgarbudget startade med en Kick-off på Community Center Brunnsbo den 14 april klockan 15 – 17. Där fanns många aktiviteter, uppträdanden och samtidigt öppnades möjligheten att lämna förslag. På plats fanns flera av stadens medarbetare, som hälsolottar, Backa Bibliotek, Fritidspersonal, äldrekonsumenter men också politiker och flera föreningar.



# SELMA

LAGERLÖFS

# VORG

Handla lokalt!

### Supporta dina locals och handla lokalt!

IFOOD SELMA FRUKT & GRÖNT | APOTEKET KRONAN  
VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI | BLOMGÅVAN | FISKHUSET  
FRANSKA SKAFFERIET | HEMKÖP | MJ GULD | PIZZERIA PÄRLA  
SALONG INFINITY | AFRODITE BEAUTY | ALLOPTIK  
SELMAS PIZZERIA | SUSHI K



**MJ GULD:**  
Vi köper ditt guld  
Batteribyte  
från **90:-**



**VIKTORIA CAFÉ  
& KONDITORI:**  
Välkommen in till oss på  
en god frukost, lättare lunch  
eller en avkopplande fika!  
Mån – fre 9 – 18, lör – sön 10 – 16  
Tel. 031-52 51 18

**BLOMGÅVAN:**  
Välkomna till oss och kolla  
våra helgerbudanden!  
Öppettider:  
Mån – fre 10 – 18,  
lördag 10 – 14

**FISKHUSET:**  
Varm lunch  
Tisdag – fredag 11 – 14,  
tillagad på färsk fisk och  
äkta råvaror!



**KRONANS APOTEK:**  
**25%**  
rabatt vid köp av 2 solprodukter  
Välkommen in på Kronans Apotek,  
Hisings Backa!



**AFRODITE BEAUTY /  
SELMAS NAILS:**  
Nytt set gellack från  
**300 :-**  
Tidsbokning: 079 - 304 89 28  
[bokadirekt.se/afroditebeauty](http://bokadirekt.se/afroditebeauty)



**BACKA KYRKA:**  
Välkommen till  
högmässa kl. 11.00 varje  
söndag i Backa kyrka!  
Vårkonsert 7 maj kl. 17.00  
med damkören Cantus!

**HEMKÖP:**  
Hällakaka 5-pack  
Polarbröd, 300g,  
jfr-pris 33,33/kg  
**10:-/st**  
Gäller vecka 17



**SELMASTAD**  
fylld av liv



# KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt i Kärra Centrum – torget erbjuder ett varierat utbud av service, dagligvaruhandel, café och matställen.

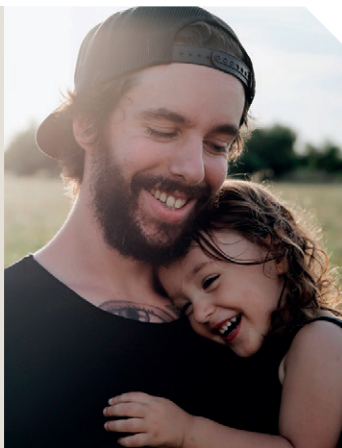
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL  
CANDY KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | CAFÉ SÖTA MOA  
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | [www.karracentrum.com](http://www.karracentrum.com)

## Välkommen till oss!

Vi erbjuder råd och vård för alla, barn som vuxna. Allt för att du ska vara frisk i munnen hela livet.

Folktandvården Kärra  
010-441 81 70



FOLKTANDVÅRDEN



## KÖP ANDELAR PÅ CANDY

Nu är alla fotbollsligorna igång!

Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

# CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.

Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21

Paketutlämning: Alla dagar 09-19



## Kärra Hårteam

VÄLKOMMEN!

Eva-Lena och Lena



031-57 18 99

Måndag Stängt

Tis-Fre 09.30-18.00

Lördag 09.30-13.00

Kärraplatsen 9

Kärra Centrum

# KÄRRA

## PIZZA & GRILL

Kebabrulle  
inkl.  
dricka\* **99:-**

\* Erbjudandet gäller tom 20-maj.



031-57 40 30

Kärraplatsen 11

[www.karrapizza.se](http://www.karrapizza.se)

Öppettider:

Mån-Fre..... 11-21

Lör-Sön..... 12-21

## Senior tisdag!

För medlemmar som är +65 år

**5%**  
vid köp för  
minst 100:-



## Student onsdag!

För medlemmar som studerar



apoteksgruppen

Veckans erbjudande  
**159 kr**

Nya rätter varje vecka!

Trubadurkväll  
**Magnus Rosén**

fd. basist i Hammerfall  
fredag 28 april - 21.00

Varmt välkomna!



KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider

Må stängt

Ti-To 16-22

Fr 16-01

Lö 13-01

Sö 13-21

Tel: 031-57 59 00



# Vill du må bättre än någonsin tidigare?

Förbättra din styrka, rörlighet, balans och kondition på ett roligt och utmanande sätt som verkligen ger resultat.

Starta där du är med vår individuellt anpassade styrketräning och upplev en varm samt familjär atmosfär medan du når dina träningsmål.

Anmäl dig till Flexibel Styrka Start 30, 60 eller 90 dagar och börja styrketräna med oss i vår hälsostudio i Kärra Centrum.

Välj startdatum och boka din plats så ses vi i studion!

## Gratis konsultation och hälsoanalys - värde 560kr\*

Få reda på hur vi kan hjälpa dig med vår individuellt anpassade träning genom en kostnadsfri konsultation och hälsoanalys. Med InBody får du direkta och precisa mätningar. Du får full koll på vad som är muskler, fett och ditt visceral fett (bukfett). Du ser också tydligt var på kroppen fett och musklerna sitter. Kontakta oss för att boka in din konsultation och hälsoanalys.

\*Gäller för dig som inte redan konsultation och hälsoanalys hos oss.

Välkommen till oss - Din hälsa i Kärra Centrum

*Flexibel*  
FRISKVÅRD & HÄLSA

TRÄNING - HOT YOGA & YOGA - MASSAGE - VIKTKONTROLL

[www.flexibelfriskvardhalsa.se](http://www.flexibelfriskvardhalsa.se) • 0760 00 09 25



Klipp ut och ta med till butiken

Rabatten gäller 26/4-7/5-2023

**Rabatt!**  
**10%**

GRÖNT  
ost & chark  
färskt bröd  
skalfer  
SVENSKT KÖTT  
EKOLOGISKT

ICA  
Supermarket

**Vårrabatt.**  
Gäller ej tobak, spel, lotter eller receptfritt.  
Kan ej kombineras med andra %- eller kronrabatter.  
Reservation för slutförsäljning och ev tryckfel.

ICA  
Supermarket  
Kärra

**blommiga butiken**  
[www.blommigabutiken.se](http://www.blommigabutiken.se)  
Kärra Centrum  
031-57 17 46

**Välkomna in till oss**  
Mån Fre 10-18  
Lör 10-15  
1:a maj stängt

Kärra Centrum 23, 031-57 17 46  
Följ oss gärna på Instagram  
@blommigabutiken

*Beställ alla sorters  
födelsedags-, förlovnings-  
och bröllopstårter*

Beställ en mängd olika smörgåstårter och alla sorters baguetter.  
Allt hittar du på  
**Söta Moa Café**  
Ring oss:  
**0707-63 22 50**  
Instagram:  
**@Moa\_by\_tarta**

DAVID  
IT'S A GIRL

**Kāt** カート  
ASIAN FUSION  
Telefon: 031-877555  
[www.katosushi.se](http://www.katosushi.se)

**Kato sushi har  
öppnat uteservering.**  
Fullständiga rättigheter! Välkomna!  
Följ oss gärna på Instagram: kato\_asianfusion





Läkare Karin Bergqvist.

## Närhälsan Backa vårdcentral

# Sårmedlet från första världskriget läker svårläkta sår

■ På Närhälsan Backa vårdcentral jobbar läkaren Karin Bergqvist. Karins specialområde är svårläkta sår och hon bedriver framgångsrik forskning för att förbättra sårvården och få människors sår att läka så snabbt som möjligt. Karin har läkt många sår som andra gett upp om, främst på människor men hon har även räddat en ren och en pytonorm.

Svårläkta sår blir allt vanligare och drabbar allt fler människor. Trots att många företag under åren utvecklat förband och andra sårvårdsprodukter, så saknas än idag ett effektivt och prisvärt alternativ. Därför går många människor med sår som inte läker, ibland så länge som 30 år. Har man kroniska sår lider man på många sätt. Man behöver bland annat besöka sjukvården flera gånger per vecka för omläggning och såren kan vätska, lukta och smärta.

Karins mission är att minska detta lidande genom att läka såren. Hon använder sig av en enkel produkt som går under namnet Dakins lösning.

Brittiske kemisten Henry Dakin tog fram Dakins lösning (den kemiska beteckningen är hypoklorsyra) 1915 för behandling av krigssår under första världskriget. Dakins lösning minskade dödligheten i sårinfektioner hos sårade soldater från 90% till 10% och användes i Europa framgångsrikt till efter andra världskriget.

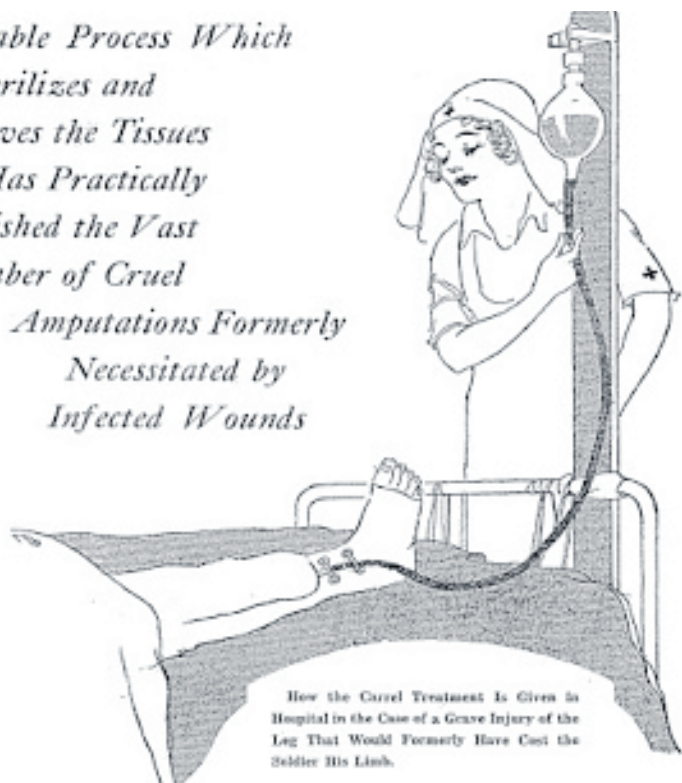
Dakins lösning har sekundsnabb bakteriedödande effekt, stimulerar hudens läkningsförmåga och rensar såret effektivt. Såret får då bästa förutsättningar att kunna läka. Dakins lösning används i samband med sårömläggning på vårdcentral två gånger per vecka.

Karin Bergqvist och Närhälsan Backa vårdcentral söker nu personer med diabetes som har ett eller flera sår som inte läkt på 3 veckor eller mer till en forskningsstudie som jämför sårvård med Dakins lösning och Prontosan (en annan sårvårdsprodukt). Välkommen att höra av dig om du har diabetes och sår som inte vill läka. Tipsa gärna din omgivning om vår studie så att så många som möjligt kan få hjälp.

Skriv till [karin.bergqvist@vgregion.se](mailto:karin.bergqvist@vgregion.se) eller [anna.holst@vgregion.se](mailto:anna.holst@vgregion.se) eller ring till Backa vårdcentral på 031-7427300.

B/K

*A Remarkable Process Which  
Sterilizes and  
Perserves the Tissues  
and Has Practically  
Abolished the Vast  
Number of Cruel  
Amputations Formerly  
Necessitated by  
Infected Wounds*



How the Carrel Treatment is Given in Hospital in the Case of a Gravel Injury of the Leg That Would Formerly Have Cost the Soldier His Limb.

Illustration av den nya uppfinningen Dakins lösning från Washington Post 1917.



## Kul-Turen program

### Tore Sunesson och Kul-Kören

Kul-Turens egen kör sjunger in våren i Världens Park med sedvanlig talang och elegans. Vi ser fram emot en härlig eftermiddag med många fina vårsånger. Efter framförandet blir det kaffe med dopp. Dag: onsdag 26 april kl.

16:00 - ca 17:00 Plats: Världens Park i Backa Röd Pris: Fri entré Anmälan: [gunm.kulturen@gmail.com](mailto:gunm.kulturen@gmail.com) eller mobil 0793-577443 Arrangemanget är ett samarbete mellan föreningen Kul-Turen och Bostad AB Poseidon.

### UTOMHUSAKTIVITETER

#### Utomhusboule

Kom med till Skogome och testa på att spela utomhusboule. Så väl nybörjare som vana spelare välkomnas till en rolig eftermiddag i ett socialt sammanhang där tid finns för både spel och prat. Ta med egen fika. Har du inte klot så ordnar det sig ändå. Dag och tid: torsdag kl. 15:00 -17:00 Start: 13 april (om vädret tillåter).

Gun Mattsson. [gunm.kulturen@gmail.com](mailto:gunm.kulturen@gmail.com) eller mobil 0793-577443. Min 5 pers.

#### Bangolf

Välkommen att spela Bangolf med föreningen Kul-Turen i Tuve. Inga förkunskaper eller egen utrustning krävs. Vi bara träffas, spelar och trivs tillsammans. Ta gärna med egen fika. Börje och Lamia möter upp. Dag och tid: tisdagar kl. 11.00 Start: 2 Maj. Plats: Tuve Tigers Bangolfklubb - Grästuvevägen 25 Kontakta: Gun Mattsson för mer information om utomhusaktiviteterna. [gunm.kulturen@gmail.com](mailto:gunm.kulturen@gmail.com) eller mobil 0793-577443

#### Vrångö

Nu är det dags och åka så långt västerut vi kan. Vi tar oss ut till Vrångö och här finns flera vandringsstigar och badplatser. Naturen är fantastisk här ute. Nu har sommaren börjat och vi kan njuta av den hela dagen. Ta med badkläder egen fika. Dag: torsdag 8 juni kl. 09:00 -ca 17:00 Plats: Vi träffas kl. 10:30 på Saltholmens Brygga Lamia och Gun möter upp. Pris: Ta med egen fika. Lunch finns att köpa på plats. Anmälan: senast 5 juni till Gun Mattsson. [gunm.kulturen@gmail.com](mailto:gunm.kulturen@gmail.com) eller mobil 0793-577443. Min 5 pers.

#### Lyckad dagsresa till Hornborgasjön

Tranorna är vårens budbärare och deras ankomst till Hornborgasjön är ett säkert värtecken. Här kommer några bilder från Kul-Turens resa den 30 mars. Vid Backa plan står ett gäng förväntansfulla, dock lite småfrusna Kul-Turmedlemmar och inväntar bussen som ska ta oss till Hornborgasjön. När vi har kommit en bit på väg får vi lyssna till några underfundiga värmlandshistorier berättade av estradören och artisten Björn de Verdier. Väl framme vid ett lite vintrigt Hornborgasjön möttes vi upp av ca 7000 tranor. Vi fick också en inspirerande genomgång av vår otroligt kunniga guide. Han berättade för oss allt som är värt att veta om tranorna och livet runt Hornborgasjön. Därefter åkte vi vidare till Löwings Ateljé och Krog. I galleriet bland naturinspireradkonst träffade vi Göran Löwing. Han berättade om vägen till att han blev konstnär och om livet på gården Persberg. Vi passade på att äta en utsökt lunch på Krogen. Det är frun Linda som står bakom maten. Vi serverades en fantastisk lunch med bland annat Tjälknöl på Dohjort från Kinnekulle. Maten här är i möjligaste mån lokalproducerad och med mycket personlig prägel. Nästa mål för dagen var Gäsene mejeri. Här fick vi avnjuta en provsmakning av mejeriets egentillverkade ostar. Gott och mäktigt. De som ville kunde handla med ost och andra godsaker att ta med hem. Nu var det dags att slå sig ner i bussen igen för att åka hemåt. Stort tack till busschauffören Lennart som tryggt rattat bussen. Under hemresan testade Björn De Verdier våra poesikunskaper. Vi sålde också lotter till förmån för Ukraina. Alla vinster har tillverkats och skänkts av handarbetsgruppen Händig händer.

ROSE-MARIE SLOTTKÄRR

#### Ö-Vandring med Kul-Turen Marstrand

Idag tar vi bussen till Koön och färjan över till Marstrand. Där går den fantastiska vandringsleden runt ön. Tillfälle för ett dopp i havet. Lunch finns att köpa på Marstrands Havshotell. Där man kan njuta av god mat och en vacker utsikt. Därefter har vi tänkt att gå en vandring på Koön ca 5-6 km för dom som orkar. Sen är det gott att sätta sig på bussen hem. Dag: tisdag 9 maj kl. 09:30 -ca 16:30 Plats: Vi träffas vid Pressbyrån, Backa plan. Pris: 145 kr för lunch Marstrands Havshotell. Ta med egen fika. Anmälan: senast 5 maj till



# Tillsammans för ett mer demensvänligt samhälle!

■ Idag lever ca 160 000 personer med demenssjukdom, i Sverige. För att personer med demenssjukdom skall kunna fortsätta leva ett aktivt liv med god livskvalitet behöver samhället bli mer demensvänligt.

4 maj samlas vi i Göteborg, Hisingen i ett Minilopp för demensvänligt samhälle. Loppet är 500 meter och startar 4 maj kl. 12 på Lillekärr södra 55, Hisings Kärra. Loppet är öppet för alla. I samband med miniloppet blir det panelsamtal med medverkande aktörer kring om hur vi kan skapa ett mer demensvänligt samhälle. Evenemanget avslutas kl. 15.00.

Med miniloppet uppmärksammar vi behovet av ökad kunskap om demenssjukdom, kognitiv sjukdom i samhället, Hur kan vi underlätta för personer med kognitiva nedsättningar och deras anhöriga?

Miniloppet arrangeras av Hälsofrämjande och förebyggande, Hisingen Göteborgs stad i samverkan med nationella och lokala aktörer; Alzheimer Sverige, Alzheimerfonden, vårdcentralen Capio Selma, Demensförbundet, Demensföreningen Hisingen och PRO. Medverkar gör även personer med demenssjukdom och anhöriga.

## Lite fakta:

### Vi lever längre och fler kommer att leva med demenssjukdom

Sett ur ett framtidsperspektiv där nästan dubbelt så många personer lever med demenssjukdom år 2050, är utvecklingen mot ett mer demensvänligt samhälle nödvändig.

### I ett demensvänligt samhälle:

- Har medborgarna god kännedom om demenssjukdom, kognitiv sjukdom
- Kan personer med demenssjukdom att leva aktivt

och självständigt så länge som möjligt

- Tar vi vara på det friska och skapar förutsättningar för ett aktivt och meningsfullt liv med god livskvalitet både den som är sjuk och för de som är anhöriga

Det finns mycket vi kan göra för att underlätta för personer med demenssjukdom!

Med ökad kunskap kan vi alla bidra. Vill du veta mer? På Svenskt Demenscentrum finns webbutbildningar. Där hittar du bl.a. kunskapsstöd för butiker, bibliotek, tandvård, brandmän, museum, poliser och ordningsvakter. Länk: Demensvänligt samhälle | Demenscentrum

För mer information kontakta Malin Birath Demenssjuk-sköterska/anhörigkonsulent malin.birath@aldrevardomsorg.goteborg.se. Telefon: 031-366 70 81, 0735-99 79 71

B/K

Även små  
annonser syns!

Boka din:  
Leif Martinsson, 0733-48 72 14

## SPF Seniorerna BackaKärta program för maj månad

**2 maj:** Vi träffas på kafé Viktoria för en pratstund och kanske en kopp kaffe. Kom när du vill mellan 13-15. Ingen föranmälan behövs.

**4 maj:** Månadsmöte på Albogården Kl 11. Åsa Lilliestam från Sjöfartsmuseet berättar om Svenska Amerikalinjen, om fartygen och passagerarna och anställda.

**8 - 12 maj:** SPF:s Hälsovecka.

**8 maj:** Tipspromenad vid Albogården Kl. 11. Kaffe.

**9 maj:** Vandring i Kärra. Samling på torget kl 9.45. Buss 40 läge D eller 46 från Körkarlens gata till Kärra Centrum.

**11 maj:** Vandring i Lärjeåns dalgång. Samling Angereds Resecentrum Kl 11. Buss 40 från Körkarlens gata läge Dkl.10.16. Denna buss går genom Kärra så man kan stiga på vid någon hållplats där. Efter vandringen finns möjlighet till lunch i Lärjeåns trädgård.

**16 maj:** Vi träffas på kafé Viktoria för att prata och kanske dricka kaffe. Kom när du vill mellan 13 och 15. Ingen föranmälan behövs.

**23 maj:** Promenad med fika/lunch. Mer information kommer.

**27 maj:** Backadagen. Marknad på Selma Lagerlöfs torg.

**28 maj:** Jazzkonsert på 2alång. Den populära orkestern Gentlemen and Gangsters spelar härlig jazz från 20- och 30-tal. Mat och dryck serveras. Vi träffas nära Järntorget, korsningen Andra Långgatan - Linnégatan Kl 16.45.

**30 maj:** Kafé Viktoria. Vi tar en fika eller bara pratar en stund mellan 13 och 15. Ingen föranmälan.

B/K



**INTERNATIONAL  
Food FESTIVAL**  
**26-29 april**

**INTERNATIONAL FOOD FESTIVAL  
tillbaka till Bäckebol!**

Vårens största matfest är tillbaka i Göteborg  
230 meter kulinarisk mångfald med matupplevelser från världens alla hörn och 30 matstånd från 17 nationer!

Läs mer!



**BÄCKEBOL**



# Välkommen till oss.

Vi finns nära dig och din familj genom hela livet. Om du blir sjuk, skadar dig, eller mår psykiskt dåligt är det oss du först kontaktar. Vill du förbättra din hälsa står vi redo att stödja dig.



## **Kvällsöppet**

Vi har öppet till 19:30 onsdagar och torsdagar. Det innebär att du kan besöka oss även kvällstid.



## **Hälsocoach**

Vi erbjuder dig stöd till beteendeförändring och vägleder dig till hälsosammare levnadsvanor.



## **Orolig för hudförändringar?**

På vår hudmottagning bedömer vi dina hudförändringar och fryser solskador vid behov.



## **Sök oss digitalt**

Ladda ner appen Närhälsan Online och träffa oss i mobilen. Behöver du nya recept eller har en fråga till oss? Skriv till oss i 1177.



## **Sjuk kväll eller helg?**

Hisingen jourcentral tar emot dig som har sjukdom eller besvär som inte kan vänta tills nästa dag.

## Närhälsan Backa vårdcentral och BVC

Rimmaregatan 2, 031-742-73 00

Är du 80 år eller äldre kan du ringa vår äldretelefon 0722-054893

[narhalsan.se/backavardcentral](https://narhalsan.se/backavardcentral)



# Skall du resa i sommar?

Vi erbjuder resevaccination till fördelaktiga priser.

Fyll i formuläret Resevaccination på vår websida så kontaktar vi dig.

Hepatit A. Vuxen 380 kr. Barn 350 kr.

Hepatit B. Engerix-B. 310 kr.

Hepatit A+B. Vuxen 500 kr, Barn 1-15 år 520 kr.

Hemophilus influenza typ b. 490 kr

Japansk B-encefalit. 1 230 kr

Kolera. Dukoral 2 doser. 990 kr

Meningokock A+C+W+Y. 580 kr

Meningokock B. 920 kr.

Mässling, röda hund och påssjuka. 250 kr

Polio. 370 kr

Rabies. 660 kr

Tyfoidfieber. 370 kr

Difteri, stelkramp, kikhosta. Påfyllnadsdos. 360 kr

Difteri, stelkramp, kikhosta, polio. Påfyllnadsdos. 410 kr

Gammaglobulin. 380 kr

Gula febern. 530 kr

Lista dig hos oss  
Välkommen!



Vårdval  
Vårdcentral

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



# Fin utveckling på Ukrainaboende i Kärra

## ■ Kriget i Ukraina är förödande.

Tusentals människor har fått sätta livet till och städer etc har bombats sönder. Många människor är på flykt, bland annat till Sverige, där det kommit flertalet. Flera av dem har fått boende i Kärra, ovanför Kärra vårdcentral, Lillekärr södra.

Det har gått drygt ett halvår sedan boendet i Kärra öppnade upp för Ukrainaflyktingar.

## Hallå där Jennie Jungersten, verksamhetssamordnare Lillekärrs anvisningsboende

### Har Ukrainaflyktingarna anpassat sig under det första halvåret?

– De har anpassat sig bra, de trivs i Hisingskärra och börjat bekanta sig med närområdet.

### Hur har de mått sedan de anlät?

– Det har varit många känslor sen de kom, en lättnad för att komma bort från kriget men de boende har mycket oro för vad som händer i hemlandet, med familj och vänner som är kvar. Trots allt en god stämning på boendet.

### Hur många flyktingar är på plats?

– I dagsläget har vi nära 100 personer på Lillekärrs anvisningsboende och ca 150 personer har flyttat vidare ut i Hjärterumslösningar som är en del av Räddningsmissionen där privata hyresvärdar och hyresbolag hyr ut genom Räddningsmissionen.

### Kan ni ta emot ännu flera?

– Vi har plats för 140 personer men allt beror på familjekonstellationerna hur vi kan nyttja rummen.

### Är det både unga och äldre som kommit till boendet?

– Ja vi brukar säga att vi är ett generationsboende, yngsta är 8 månader och äldsta 78 år.

### Trivs alla bra?

– Det är hög trivsel i boendet men många önskar ju att finna sitt eget boende istället för att bo kollektivt, framför allt för att kunna få laga sin egen mat.

### Går barnen i skolan här i Kärra?

– De flesta går i Kärra men även på andra skolor i Göteborg.

### Vuxna har någon/några fått arbete?

– Ja många har arbete eller studerar. De flesta är drivna och vill försörja sig själva, är engagerade och uppsökande för att finna sysselsättning.

### Språket. Lär de sig svenska?

– Ja vi har haft ett gott samarbete med Folkuniversitetet och Kärra kyrka som sedan start haft svenskaundervisning i kyrkans lokaler. Men även andra organisationer har de gått på svenskaundervisning.

### Hur länge kommer de att stanna?

– Så länge massflyktsdirektivet gäller att de själva väljer att återvända innan de går ut. I dagsläget gäller massflyktdirektivet till Mars-24.

### Har de hittat någon fritidssysselsättning?

– Ja det är många som hittat föreningar och organisationer som de engagerat sig i, som tex Kärra IF, några motionssimmar på Kärrabadet och även Help Ukraine är några engagerade i. Nu när våren kommer är det många som vill odla så vi ska skapa utrymme för odlingsmöjligheter på oh utanför boendet.

### Har ni fått tillräckligt med resurser som behövs för att det ska fungera?

– Det fungerar väl, vi har både personal och volontärer som gör ett gott arbete.



Jennie Jungersten.

### Är det något ni behöver från allmänheten?

– Med hjälp av facebook's grupp "Vad händer i Hisingskärra" har jag i mellan ått lagt in lite önskemål om saker vi saknar och det har alltid varit god respons. Om det är något jag skulle önska så är det lite utemöbler till altanerna eller fungerande cyklar.

– Vi söker även efter en cykelvolontär som kan hjälpa oss att fixa med cyklarna vi har. Vi har även funderat på att göra någon aktivitet ute nu när värmen kommer för att skapa integration mellan de boende och de som bor i Hisingskärra. Tex brännboll och poängpromenad & fika.

### Hur stor är er personal?

– Vi är 10 fast personal och lika många timanställda. Plus volontärer.

### Har ni i personalen tillräckligt med resurser för att möta upp alla som bor här?

– Jag tycker att vi möter upp behovet gott och om det behövs så tar vi hjälp av andra instanser så som sjukvård tex. Sen samarbetar vi med Integrationscentrum som hjälper de boende att få svar på många frågor och som har infoträffar på boendet med adekvat info för dem.

### Finns det något som ni saknar på boendet?

– Vi försöker se möjligheterna på boendet och saknar vi något



På andra våningen på Kärra vårdcentralen bor Ukrainaflyktingarna.

försöker vi skapa förutsättningarna att tillgodose det som saknas genom tex kreativa lösningare eller genom att be om hjälp.

– Vi har börjar ha Bingo för att skapa trivsel och sysselsättning en gång i veckan vilket blivit en stor succé då pensionärerna och de som är arbetslösa, studerar- eller arbetar på distans kan behöva något roligt avbrott i vardagen, vi har blandade vinster som är sådant som vi fått skänkt. Allt från godis till hygienprodukter och små prylar och det tar vi tacksamt emot. Är det någon som sått för många frön och har plantor att skänka tar vi gärna emot det.

LEIF MARTINSSON



## Missa inte årets matfest i Göteborg

■ Onsdag 26 april-lördag 29 april är International Food Festival tillbaka på Bäckebo Center med 230 meter matupplevelser och 30 matstånd med rätter från 17 nationer!

Vad sägs om mat från de här länderna: - Frankrike- Italien- Spanien- Polen- Thailand- Ungern- Iran- Sverige- Venezuela- Storbritannien- Rumänien- Elfenbenskusten och nytt för i år - Vietnam- Schweiz- Tyskland och- Grekland!  
Fri entré och mat köper du direkt i stånden.

Missa inte vårens största matfest i Göteborg!

B/K





Dick Olsson Blücher och Jessica Samuelsson.

## Kök & Café Coop Bäckebo

# Jessica lämnar och Dick gör comeback

■ Bäckebo Restaurang är en given mötesplats i köpcentrat. Här äter man god egenlagad god mat av bra kvalitet till bra priser.

**Jessica Samuelson**, som varit restaurang chef här sedan 2017, med den äran, tackar nu för sig för att bli chefsfru på Scandic Crown. Efterträdare blir Dick Olsson Blücher, som tidigare arbetat här, men de senaste nio åren har han haft samma roll på Coops restaurang i Torp (Uddevalla). Nu är han tillbaka på hemmaplan för att återigen kliva in som restaurangchef på Bäckebo Restaurang.

- Det känns jättebra att komma tillbaka. Nu ska jag förvalta och utveckla det Jessica och hennes medarbetare skapat, säger Dick. Jessica började som restaurangchef 2017.

- Är så nöjd med min tid här. Inte minst med mina medarbetare som alltid gör ett fantastiskt jobb, men jag kände att jag var färdig här och ville göra något helt annat.

I fortsättningen blir det på Scandic Crown som chefsfru och det blir lite annorlunda än köksverksamhet, även om ledarskapet blir lika viktigt.

För Dick blir det en fortsättning i sin roll som restaurangchef. Han är redan på plats och brinner för att ta nästa steg med restaurangen. Här finns erfarenhet och rutin i mängder.

- Vi kommer att fortsätta i samma anda som tidigare. Husmanskosten, som jag vurmar lite extra för, kommer att vara basen och sedan kommer vi att putsa till lite här och där för att bli ännu bättre på vissa delar, säger Dick.

Både Jessica och Dick älskar maten, skapandet, ledarskapet, och miljön som finns i köket och det märks väl vid ett besök här.

Renoveringen av restaurangen förra sommaren var ett ordentligt steg framåt. 140 platser finns det och ganska ofta är det fullsatt, vilket är glädjande.

- Det var ett ordentligt lyft på flera sätt när vi gjorde renoveringen. Nya möbler och ljusare öppnare ytor, samt i stort sett hela köksutrustningen byttes ut. Helt enkelt en bättre miljö för våra gäster och personalen, säger Jessica.

### Den goda maten är nyckeln

Maten håller hög klass. De lagar all mat i egna köket. På menyn finns det mesta man önskar sig till bra priser. Luncherna, sallads och frukostbuffén är basen under dagarna. A la Carte finns självklart för de som önskar det. På

helgerna kommer det mer barnfamiljer hit som passar på att äta när de är i Bäckebo och shoppa.

Utöver den varma maten på plats är catering en stor och viktig del av verksamheten. - Vi ordnar maten till studenten, festen, firmafesten, bröllop och dop.

Färdigmaten som restaurangen lagar själva och finns att köpa inne i Coops varuhus har kommit för att stanna. Den slog igenom under pandemin och blev en storsäljare.

- Att köpa matlådor, som är prisvärda, har satt sig och kommit för att stanna. Färdigmaten är ett bra alternativ för många och det finns allt från fisk till kött och vegetariskt, säger både Jessica och Dick.

Öppettiderna för restaurangen är generösa. Alla dagar i veckan kan man njuta av maten här.

Kunderna är många och nöjda. Det finns gott om stamkunder som personalen skapat fina relationer med.

- Stamkunderna är jätteviktiga. De äter gott här och får en fin stund socialt med andra gäster och personalen.

Är man medlem och har Coops Med Mera

kort lönar det sig. 5 %- rabatt får man varje gång man handlar något i restaurangen. Pensionärer har på tisdagar ett specialpris på endast 85:- för dagens rätt.

Att Jessica och Dick har en fin yrkesrelation går inte att ta miste på. Bägge gillar ledarskapet vill ständigt utveckla verksamheten. Något de båda gjort med den äran. Jessica i Bäckebo och Dick på Torp i Uddevalla.

- Vi har haft stor nytta av samarbetet och det har gett oss inspiration till utvecklingen av våra roller.

Bäckebo Restaurang står väl rustade för att möta sina kunder i framtiden.

Med sin goda egenlagade mat.

Med sin trevliga personal.

Med den trevliga restaurangmiljön.

Med sitt fina läge i Bäckebo.

Och nu med en nygammal restaurangchef.

LEIF MARTINSSON



## KYRKOSPALTEN

## Vägen

På söndag är temat i våra kyrkor "Vägen till livet". Vi har alla erfarenheter av vägar. Gångväg, cykelväg, skogsväg, landsväg, motorväg eller kanske en stig i skogen. Vägen finns just för att vi skall kunna komma fram på ett bra sätt. Tänk om det inte hade funnits några vägar. Men för att vi skall komma fram så behöver vi också ljus. Annars famlar vi i mörker. Vid varje dop läses att Jesus sade: "Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus".

Det är också viktigt att karta och vägskyltar visar rätt. Liksom människor vi frågar om vägen. Jag minns när jag för flera år sedan i Köpenhamn frågade några ungdomar om vägen. Jag märkte på dem att de skojade och visade åt helt motsatt håll än dit jag skulle. Kanske vi inte alla har varit med om något sådant. Däremot tror jag att vi alla någon gång kommit på avvägar. I våra olika val i livet kan vi också just komma fel.

Det är många gånger vi står vid vägval. Vad är rätt och vad är fel? Vad är ett sant liv? Vad kan livslögner handla om? Vad vill Gud? I bönen "Vår Fader" ber vi: "Låt din vilja ske". Kyrkan tror på en kärleksfull och god Gud. Därför kan vi med förtröstan och tillit be just om Guds ledning.

Jag tänker att det är bra att fråga: Vad är bra för oss på längre sikt? Det är lätt att falla för kortsiktiga vinster som på längre sikt kan vara förlust. "Imorgon är en annan dag", är inte alltid en bra devis. Det kan bli för sent. Inte minst tänker många så när det gäller frågor om klimatet. Det finns också andra saker som kan vara lockande i närtid, men som framöver bär dålig frukt.

I en av texterna på söndag säger Jesus: "Jag är vägen, sanningen och livet". Det är stora ord. Många människor runt vår jord har funnit dessa ord från Jesus som verkliga och relevanta för sitt liv. På vår väg genom livet, hur den än ser ut och vad vi än upplever, får vi sällskap av Jesus. Och i tro på honom har vi också ett hopp i det som ligger bortom detta liv. "Jag ger dem evigt liv och de skall aldrig gå under och ingen skall rycka dem ur min hand", säger Jesus (Johannes 10:10).

Gud, för dig är allting klart, allt det dolda uppenbart. Mörkret är ej mörkt för dig och i dunkelt ser du mig.

Läk mitt öga att jag ser, hur du är i det som sker. Där jag bäst behöver dig, är du allra närmast mig.

Och om jag ej mer förmår gå i tro den väg du går, led mig vid din fasta hand steg för steg mot livets land.

(Psalm 217 i Psalmboken, som också kan bli din och min bön på vägen till livet)

BENGT LJUNGBERG,  
PRÄST I BACKA PASTORAT



Monika Larsson äldre konsulent Göteborgs Stad.

# Mötesplats Kärra ser till att seniorerna mår bra

■ Mötesplats i Kärra är en populär plats för de över 65 år. Hit kommer man för att umgås och ta del av alla de fina aktiviteter som finns.

- Vi har oftast något för alla och finns det fler behov så kan vi starta upp något nytt, säger Monika Larsson äldre konsulent Göteborgs Stad.

Monika är född i USA, men kom för 7 år sedan till Sverige. Först Malmö i två och ett halvt år. Därefter flyttade hon till Göteborg där hon nu bott i över fyra år. I Sverige har hon utbildat sig har flera Masters inom bland annat folkhälsovetenskap. Det är en välutbildad äldre konsulent med stor kunskap om äldre på mötesplats i Kärra där Monika började arbeta september 2022.

- Jag trivs väldigt bra att jobba med människor. Det ger så mycket. Att kunna erbjuda människor en meningsfull fritid är optimalt för mig, säger Monika, som pratar utmärkt svenska, efter så kort tid i vårt land..

Daglig verksamhet på mötesplatsen innebär flera aktiviteter i veckan, som bingo, promenader, handarbete, frågesport, musikunderhållning, föreläsningar. Våffelfest har de en gång i månaden under våren då volontärerna serverar våfflor till ett lågt pris. Det är väldigt uppskattat och gott om folk vid de tillfällena. Gymnastik är en annan viktig och nyttig del som gör gott för både kropp och själ. Två volontärer leder den till härlig musik och i gruppen finns bland annat finns en 92-årig dam som deltar.

Dansgympan, som Monika själv är med i,

är en annan populär verksamhet som allt fler fått upp ögonen för.

- Här finns absolut något för alla att delta i. Vi har ett brett utbud, dock kommer jag att se över några aktiviteter som inte blivit helt bra. Där kommer jag att utveckla en del, men också ersätta med nya aktiviteter efter önskemål från deltagarna, säger Monika.

De flesta aktiviteterna är gratis. Ibland tas ett självkostnadspris ut.

## Volontärerna nyckelspelare

För att verksamheten med aktiviteterna ska löpa på behövs det volontärer och på mötesplats i Kärra finns de flera fantastiska personer som lägger ned många timmar och hela sin själ.

- Utan volontärerna skulle det inte fungera. De ska hyllas för sitt otroliga engagemang och för all den tid som de ägnar åt verksamheten. Det betyder så mycket för alla.

Musik är ett givet inslag i sådana här sammanhang. På onsdagar är det underhållning med speldags som erbjuder ett varierat utbud av musik. Verksamheten jobbar för att ta fram ett plan för Bengt Gårdsmo äldre konsulent med inriktning för kultur och musik tillsam-

mans med trumpetaren Lars-Olof "Sluggo" Eriksson att vara på plats och sprida glädje med sin musik på fler mötesplatser.

- Då lever vi upp. Besökare som personalen, säger Monika.

På mötesplats Kärra kan vem som helst vara med. Det är flest kvinnor som deltar.

- Vi vill gärna att fler män kommer. De är så välkomna.

Deltagarna är många och ofta är de med i flera aktiviteter under veckan Och de mår bra och trivs.

- Det är viktigt att de mår bra när de är här, att de har roligt och känner att det är meningsfullt att vara med. Extra glädjande är att det skapas så fina relationer bland besökarna, säger Monika, som tillsammans med övrig personal starkt bidrar till det.

Mötesplats i Kärra är viktig för deltagarna.

Här finns gott om aktiviteter att delta i.

Här finns en social samvaro som tilltalar.

Här mår man helt enkelt bra under ett besök.

LEIF MARTINSSON





SKULLE EN NYBYGGD TVÅA MED  
SÖDERBALKONG I  AV TUVE PASSA DIG?

**Köp en tvårummare på 54-55 m<sup>2</sup>  
och få avgiftsfritt i ett år!**



[kvarterettuvebo.se](https://kvarterettuvebo.se)

Köp en tvårummare (54-55 m<sup>2</sup>) i Brf Tuvebo Glashytta före den sista maj 2023 så bjuder vi dig på månadsavgiften för hela första året! Kontakta våra mäklare [anna.salinas@svenskfast.se](mailto:anna.salinas@svenskfast.se) eller [daniel.kjorling@svenskfast.se](mailto:daniel.kjorling@svenskfast.se) för att ta del av erbjudandet!

**WÄSTBYGG**

 Svensk  
Fastighetsförmedling

ERBJUDANDET GÄLLER FRAM TILL 2023-05-31 OCH OMFATTAR 2 ROK I STORLEKARNA 54 & 55 KVM



## Tuff start för Backatorp i pojkallsvenskan

Backatorps P16 spelar i år i pojkallsvenskan P16 mellersta. En tuff serie med många högklassiga lag. Staren för Backatorp har också varit tuff. Fyra förluster i de inledande matcherna. Premiären mot Degerfors slutade med en 4-1 seger för värm-länningarna. Nästa match mot Hammarby blev det storförlust med 8-0. Mot IFK Göteborg slutade det med en 6-2 seger för de blåvita. Tröstmålade gjorde Gent Kurti och Ali Jasem. Senaste matchen mot IFK Norrköping blev det änyo förlust med 8-0. Nästa match spelas mot Örebro den 29 april. Kanske första vinsten för Backatorp kommer där.

B/K

## Backatorps damer föll i premiären

Premiären i division 5 för Backatorps damer slutade med en 0-4 förlust mot Hönö/Björkö/Hjuvik. Nästa match spelas mot Kungsladugård (b) den 3 maj.

B/K

## Resultat – Junior flickor div 1

IK Zenith - Kärra 2-3. Målskyttar Kärra. Moa Svensson, Alva Mustakangas och Molly Nådin.

B/K

## Resultat – Junior pojkar 2A

Assyriska - Backatorp 3-6. Målskyttar Backatorp: Velcho Uzunovski 2, Thiago Emanuel Almeida da Cruz 1, Adnan Hersi 1, Ali Ahmed 1 och Tony Phonhan Halvorsen. Backatorp - Lindome 1-2. Målskytt: Velcho Uzunovski.

B/K

## Kom och prova på discgolf i Kärra!

Vi hjälper dig med det du behöver för att spela discgolf och lånar ut det du behöver för att gå en runda. Vi kommer stå vid discgolfbanan, nära Klarebergsvallens parkering.

LÖRDAG 29 APRIL 2023 KL. 11:00-15:00

B/K



Ebba Lundstedt klar för Kärra HF. Foto: Kärra HF.

## Ebba klar för Kärra HF

En prima förstärkning har Kärra HF:s damer fått klart med. Må:an Ebba Lundstedt som flyttar hem till Sverige efter ett år utomlands med studier. Ebba 25 år, Må:a och kan användas på olika försvarspositioner. I Ebba får Kärra en rörlig Må:a och ett fantastiskt komplement till Alma Mikaelsson & Elin Berglöf. Ebba har över 160 matcher i SHE sen tidigare och inledde sin karriär i den fina klubben Mölndals HF, innan hon tog steget över till IK Sävahof och vann SM Guld 2017/18 och 2018/19. Sedan ett äventyr till Lund och Lugi HF 2019/20, innan hon återvände till Göteborg och spel i BK Heid 20/21 och 21/22. Ebba är på plats när säsongen 23/24 drar igång 2 maj.

B/K

## Godkänd start av Hisingsbackas herrar

Tre matcher har Hisingsbacka FC:s herrar spelat i årets division 4 A. Sex poäng är facit vilket är klart godkänt så här långt. Premiären mot Älvängen vann de med 2-1. Målen kom via Rayan Dovlatkhar och så ett självmål. Nästa match mot Croatia var inte lika kul. Förlust med 4-1. Tröstmålade gjorde Kewin Likwe. I helgen mötte de Gärda och vann med 3-1. Målskyttar var Lucas Neves 2 och Rayan Dovlatkhar.

Närmast väntar Lerum (b) den 27 april och den 5 maj tar de emot Västskurd hemma på Backavallen.

B/K



Hisingsbackas Rayan Dovlatkhar målskytt mot Älvängen och Gärda. Foto: www.hbfc.se



Kärras Simon Lindström målskytt mot Komarken. Foto: Kärra KIF.

## Kärras herrar vann premiären

Premiären för Kärra KIF:s herrar i division 5 A kunde inte bli bättre. Vinst med 2-1 mot Komarken, efter mål av Simon Lindström och Patrick Noaksson. Nästa match spelade de 2-2 mot Kareby. Målen av Johan Jussila och Patrick Noaksson. I helgen mötte de Romelanda hemma på Klarebergsvallen och åkte på årets första serie förlust. 4-2 blev resultatet. Målade gjorde Johan Jussila och Philip Karlsson Mathiasen.

Kommande matcher för Kärra: Vardar/Makedonija (b) 28 april och Götaholm (h) 5 maj.

B/K



## Är du senior och vill lära dig att falla?

Falloyckor är ett av samhällets stora folkhälsoproblem. En av de mest utsatta grupperna är äldre. Vi har en Falltrygghetsgrupp för äldre på tisdagarna kl 10. Vi är ett härligt gäng som tränar och umgås tillsammans. Träningen är ca 1-1,5 timmar och vi avslutar alltid med fika. Nedan ser du lite bilder från

gruppen. Vi kommer att starta fler grupper, är du intresserad så anmäl ditt intresse på vår hemsida [www.jkbudo.se](http://www.jkbudo.se) under "Ny medlem". Välkomna!

B/K



# KLÄDKÄLLAREN

Varuhuset för  
hela familjen!

Täckbark • Naturgödsel  
Toppdress • Barkmull  
40 liter

Rölunda plantjord 40 liter

3 för  
100

4 för  
110



189  
KR/ST

Landora  
Traditionell  
Träolja 30  
Naftaburen,  
3 Liter



99  
KR/ST

Landora  
Träolja V3  
Vattenburen,  
3 Liter



## Lunchrestaurang & Cafe

Veckans meny finns på [kladkallaren.se](http://kladkallaren.se)

Lunchöppettider vardagar 11.00 – 14.30, helger 11.00 – 15.00

Caféöppettider mån – tor 10.00 – 18.00, fre 10.00 – 17.00, lör 10 – 16.30, sön 11.00 – 16.30

Dagens lunch  
Inkl. sallad & kaffe

fr. 99

KR/ST



Följ oss på Facebook och Instagram @kladkallaren

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • [info@kladkallaren.se](mailto:info@kladkallaren.se) • Mån – tors 10 – 19,  
Fre 10 – 18, Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • Tel 031- 46 29 00 • Reservation för tryckfel och slutförsäljning







## Bra start av svenska mästarerna

Vinst i premiären mot Elfsborg med 2-0, följt av en 3-1 seger mot Hammarby var en perfekt start för svenska mästarerna BK Häcken i årets allsvenska. Nästa match kom ett litet bakslag då Häcken föll hemma på Bravida Arena mot Kalmar med 3-1. I helgen mötte de Sirius (b) och vann med 4-1. Att de gulsvarta är med i guldracet i år igen finns ingen tvekan om.

## ... och damerna fortsätter sin segersvit

BK Häcken FF fortsätter imponera. Visserligen föll de i seriepremiären, men repade sig snabbt. I helgen kom tredje raka trepoängaren när de vann med 3-1 hemma mot IFK Kalmar. Vinsten betyder toppkänning i serietabellen och där ska de stanna och utmana om guldet.

## Lokaltidningens tips består med Häckens som dubbla svenska mästare

### Så slutar herrallsvenskan 2023:

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1 Häcken.       | 9 Kalmar.          |
| 2 Hammarby.     | 10 Mjällby.        |
| 3 Djurgården.   | 11 Sirius.         |
| 4 Malmö FF.     | 12 Halmstad.       |
| 5 AIK.          | 13 Degerfors.      |
| 6 Elfsborg.     | 14 IFK Värnamo.    |
| 7 Norrköping.   | 15 Varberg.        |
| 8 IFK Göteborg. | 16 Brommapojkarna. |

### Så slutar damallsvenskan 2023:

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. Häcken.       | 8. Linköping.      |
| 2. Hammarby.     | 9. Örebro.         |
| 3. Rosengård.    | 10. Norrköping.    |
| 4. Kristianstad. | 11. Växjö.         |
| 5. Vittsjö.      | 12. Brommapojkarna |
| 6. Piteå.        | 13. Uppsala.       |
| 7. Djurgården.   | 14. Kalmar         |

LEIF MARTINSSON



# Folkfest och sommarkänsla vid årets BackaVarv

■ Tacksamhet, löpareufori och folkfest beskriver nog bäst vad vi upplevde som fick vara med om BackaVarvet i lördags. Vårens finaste dag med solsken och sommarvärme lockade runt 450 människor, såväl lokala som långväga, att delta i loppet, heja fram löparna eller bara njuta av solen och stämningen.

Bostadsbolaget Poseidon i Backa arrangerade BackaVarvet för tredje året i rad med stöttning av Socialförvaltningen, Riksbyggen, Made in Backa, Löparakademien och Polisen.

Loppet är för alla åldrar och gratis att delta i. Distanserna från 400 meter för de små, upp till fem kilometer för dem som önskar mer utmaning samt promenadklass med poängpromenad ger möjlighet för motionärer i alla åldrar och konditionsnivåer att vara med. Bansträckningarna går runt området Backa Röd ner till Selma Lagerlöfs torg och upp i ett skogsområde, vilket bjuder olika väglag och en del kuperad terräng. Det var så mycket glädje och kämparanda bland deltagarna, många uttryckte tacksamhet över arrangemanget och önskan om att loppet återkommer framöver som en årlig tradition, flera veteraner finns redan.

Start och målområdet på näridrottsplatsen i Backa Röd blev ett festivalområde med wipeout och hoppborg för barnen, fantastisk musikunderhållning av lokala orkestern Blåsmusiken Vikingarna samt gemensam uppvärmning till önskemusik ledd av Thobias Carlsson, Poseidons utvecklingsledare och projektledare för BackaVarvet. Socialförvaltningen och invånarguider informerade om sina verksamheter, Polisen fanns på plats och Made in Backas ungdomar gjorde fantasifulla ansiktsmålningar och annat kul pyssel som roade barnen. Den omgärdande gräsmattan blev en härlig picknickpark där sällskap slog sig ner, njöt av solen och fikade. Backa Röd kändes som det vi önskar att det är, ett tryggt, levande och vackert område med en mångfald av människor som träffas och trivs tillsammans.

-Det var imponerande att se barn som sprang alla loppet med ett leende och föräldrar som inte kunde låta bli att springa själva när de såg hur kul barnen hade, likaså att se vinnaren av femkilometersklassen springa i mål på 17 minuter. Hur väl Made in Backas ungdomar tar ansvar och hjälper till, poliserna som delade ut medaljer och Löparakademien som kom dit med ett gäng löpare och stort engagemang ska ha också ha en eloge, säger Poseidons nytillträdde distriktschef Joachim Knudsen.

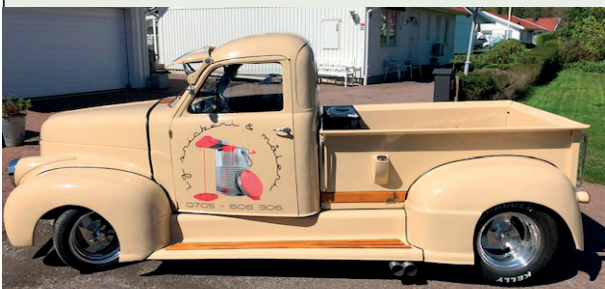
Vi som arrangerat detta vill tacka alla som kom och delade denna fantastiska dag, vi ser redan fram emot BackaVarvet 2024.

JENNIFER HAJDIC, KOMMUNIKATÖR  
POSEIDON BACKA



*LG Snickeri  
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!  
Tel. 0705-60 63 06



**Bäst i test!**  
Utomhusfärgen NORDICA  
EKO.

**Ljungdahls färg**  
Miljövänliga färger



# bilab

- det personliga företaget



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Peter Hyltén Cavallius



Niklas Johansson



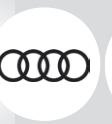
Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oskar Havner



Victor Karlsson



Lars Borg



Per Hägelmark



## Volkswagen T-Roc Lagerbilar Automat DSG

T-Roc. Hemma för omgående leverans!  
Privatleasing från 3595 kr/månad inklusive serviceavtal.

Bränsleförbrukning vid blandad körning från x l/100 km. CO<sub>2</sub>-utsläpp från 138 g/km. Euro 6 AP.  
Pris från 322 900 kr. Volkswagen Privatleasing 36 mån, 3000 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Volkswagen Serviceavtal ingår. Ändringar av körsträcka, ränta, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift samt fordonsskatt tillkommer. Läs mer på volkswagen.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad.



Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18  
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010  
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | [www.bilab.se](http://www.bilab.se)

Det lönar sig att åka några mil för en bra affär



## Nya ID. Buzz Cargo 100% elektrisk

Äntligen kan du provköra ID. Buzz Cargo hos oss. Transportbilen som är fullt optimerad eldrift. Med 100% fokus på räckvidd, lastförmåga och körglädje ger den Sveriges företagare tillgång till en helt ny nivå av elektrisk mobilitet.

ID. Buzz Cargo, Hemma för provkörning!  
Pris från 506 200 kr exkl moms  
Företagsleasing från 6045 kr/mån\*

Blandad förbrukning enligt WLTP körcykel: Räckvidd 415 km, Energiförbrukning 21,0 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-utsläpp 0 g/km. \*Volkswagen Företagsleasing exkl moms 48 mån, 1 000 mil/år, 30% särskild leasingavgift, 47% restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta sep 2022). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Bilen på bild är extrautrustad.



Transportbilar

Team  
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18  
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10  
Vardagar 9-18 Lördag 10-15  
Telefon 0303-620 00 | [www.bilab.se](http://www.bilab.se)



Audi Vorsprung durch Technik



## Lätt och bekvämt med privatleasing.

Privatleasing från:  
**3095 kr/mån**  
Pris från 299 000 kr  
Lägg till Teknikpaketet för 150 kr/mån

Audi A3 Sportback, 35 TFSI Proline 150 hk manuell. Bränsleförbrukning blandad körning 5,9-5,7 l/100 km, CO<sub>2</sub>-utsläpp 134-129 g/km. Paketet innehåller Adaptiv farthållare, Audi Sound System, Komfortnyckel, Audi connect key och Helljusassistent. Miljöklass Euro 6d TEMP. Audi Privatleasing 36 mån, 1.000 mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (feb 2023). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Vi reserverar oss för eventuella ändringar/avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. Fullständiga villkor på audi.se.



Bilab Kungälv AB  
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00  
[www.bilab.se](http://www.bilab.se), Mån-Fre 9-18, Lör 10-15



# Grattis till seriesegrare och lagen som tagit sig till finalspel i USM



Serieseger för Kärria IBs pojkar 08/09. Grattis. Foto: Kärria IBK.



Kärria HF:s flickor 14 till finalsteg i USM. Grattis. Foto: Kärria HF.



Serieseger för Kärria IBKs flickor 09/10. Grattis. Foto: Kärria IBK.



Backa HKs flickor 14 till finalsteget i USM. Grattis. Foto: Backa HK.



Serieseger för Backa HKs pojkar 14. Grattis. Foto: Backa HK.



Guld till Backatorp IFs pojkar 09 i Future Cup. Grattis. Foto: Backatorp IF.



# Magnus och Martin tar över Kärras damer

## Kärra HF damer A har gjort klart med nya tränare inför kommande säsong

Huvudtränare **Magnus Berndtsson** 49 år och TU6 utbildad, kommer från en gedigen tränar&spelarkarriär.

Spelarkarriären startade i HP Warta och det blev elithandboll oxå i Västra Frölunda IF, BK Heid och Önnereds HK.

### Tränarkarriären inleddes 2000 med:

- BK Banér herrar div 2
- IK Sävehof Ungdom flickor 2008-2012
- Önnereds HK herr 2010-11
- Kärra HF herr 2011-12
- Redbergslids IK akademi Hj/AP 2015-2017
- IK Sävehof akademi DJ/div 1 2019-20
- BK Heid SHE 2021-22

Som sin ass tränare har Magnus valt att ta sin mångåriga tränarkollegan vid olika tillfällen:

**Martin Maros** 56 år och TU6 utbildad med en gedigen spelar& tränarkarriär.

Spelarkarriären inleddes i BK Baner innan det blev 12 säsonger i GIK Wasaiterna för att avsluta elithandbollen i Västra Frölunda IF.

Tränarkarriären inleddes 2002-04 med Kortedala IF

- IK Sävehof akademi 2004-10
- Kärra HF A-lag herrar 2010-12
- Redbergslids IK akademi 2015-17
- IK Sävehof Div 1/DJ 2017-2020



Foto: Kärra HF

- Önnereds HK SHE 2020-23

- Vi är mycket glada att vi kunnat knyta till oss dessa ytterst kompetenta tränare som kommer att bygga vidare på det Christer Karlsson startade. I Magnus & Martin får vi två föreningsmännskor med ett driv & kunskap och enorm er-

faenhet från handbollen på damsidan, skriver Kärra HF på hemsidan.

Klubben har också gjort klart med ny målvaktstränare för damerna i **Kenneth Wolf** som ansluter från BK Heid.

B/K

## Lyckat i Lillhagsparken

Backatorps IF arrangerade ett par fina dagar i helgen i Lillhagsparken. Mycket fotboll och samvaro blev det. De minsta lirarna spelade matcher hela helgen på planen nere i parken.

Caféet var öppet och många goda kakor, korv och grillade burgare gick det åt.

Ungdomarna blåste matcher och städade upp efteråt.

Sammantaget var det en helg när föreningslivet är som bäst

B/K



Hälsofrämjande och Förebyggande  
Hisingen



## Minilopp för ett demensvänligt samhälle



**Tid:** Torsdagen 4:e maj  
kl. 12.00 –ca. kl.15.00  
**Plats:** Mötesplats Kärra,  
Lillekärr Södra 55, Kärrahus  
**Kostnad:** 30 kr startavgift  
**Anmälan eller frågor:**  
031-366 97 11  
Anmäl dig senast 2 maj

**Program:**  
Kl. 12.00 betalning av startavgift  
och uppvärmning inför loppet

Kl. 12.30 loppet startar, fika,  
musik, panelsamtal och lotteri

Loppet är ca 500 meter, och alla kan vara med. Alla sätt att ta sig runt är välkomna.

Vinsten är att delta, och en extra vinst dras på nummerlappen.

Vill du lära dig mer om ett demensvänligt samhälle? Det blir panelsamtal med både lokala och nationella aktörer. Välkommen!

I samarbete med:



# MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14

Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka

Tel. 031 - 52 18 30 | [www.mjguld.se](http://www.mjguld.se)



**GULD KÖPES!**

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.  
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR  
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.  
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING



**KAMPANJ  
50% PÅ  
10-KORT**



Bli medlem  
redan idag!



# **NORDENS BÄSTA TRÄNING FRÅN 299 KR**

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 300 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. Välkommen till Nordens största kedja med över en halv miljon medlemmar!

# **NORDICWELLNESS**

100 kr för medlemskort tillkommer om sådant saknas.  
Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.