

Blicköpunkten®

2000:- I RABATT VID KÖP AV PROGRESSIVA GLAS FRÅN ESSILOR

*Gäller vid köp av kompletta glasögon med progressiva variluxglas t.o.m. 4 mars 2024. Går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 19, LITELOKALT.SE

FEBRUARI 2024



BACKA / KÄRRA

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



RENAULT



BYD



NISSAN



DACIA



MG



Hedin Bil



RÖSTA PÅ ANNIKA FRÅN
BACKA SOM ÅRETS ELDSJÄL
BILDBYRÅN/ÅRETS ELDSJÄL



UKRAINABOENDET
I KÄRRA LÄGGS NER

Second-Hand-butiken på Tagenevägen gör skillnad

Rusta kommer till Bäckebo's Köpcenter

Kärras HF:s damer i toppstriden

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen
till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
FOLKTANDVÅRDEN | CAFÉ SÖTA MOA
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN
KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com



2 MÅNADER
FRI TRÄNING

NORDICWELLNESS

Supporta din locals!
Handla på
hemmaplan!

SELMA
LAGERLÖFS
TORG

selmalagerlofstorg.se
@selmalagerlofstorg

Även små annonser syns!
Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14

TRYGGHETSSPALTEN



Trygghetsspalten

Efter den senaste tidens sprängningar i Göteborg är det många som har funderingar kring vår bevakning. Vi har naturligtvis lite kunskap om vad det här handlar om. Hitills har dessa explosioner skett vid fastigheter och bostäder och därmed har inte vår bevakning varit speciellt inriktad på publika platser. Men det är klart att vi i någon mån kan peka ut ett antal ställen som riskerar att drabbas. Med detta sagt är det omöjligt att förutse var och när något kan ske.

När det gäller terrorhotet, kan man tänka lite annorlunda kring var det skulle kunna hända.

Vi har nu kommit till början på slutet, när det gäller framtagandet av vår överenskommelse i Backa. En överenskommelse som vi benämner Medborgarlöfte.

Om vi ser vad som händer i samhället kan vi konstatera att det finns allt för många unga killar som attraheras och rekryteras in i en kriminell kontext och tillvaro. Det är klart att det även gäller tjejer, men de är inte lika många, synliga och framför allt inte så framträdande i det öppna våldet. Varför killarna hamnar där får man ha olika uppfattningar om, men vi kan nog vara överens om att vi vill att färre killar skall befinna sig i sådan riskmiljö och ännu mindre att de skall ägna sig åt kriminalitet eller utveckla en kriminell livsstil.

Vi önskar att vi spetsar till våra gemensamma insatser i olika sammanhang, så att vi kan minska de riskfaktorer som vi vet påverkar möjligheten att skapa en bra grund att stå på för att inte hamna i kriminalitet.

Mycket görs på olika håll, men vi vill ändå tydliggöra för olika verksamheter att försöka bidra med brottsförebyggande arbete och fylla på med kunskaper och tankar, att det just handlar om att minska rekryteringen till kriminella gäng. Vi har utgått från, att det som påverkar målet mest är att inrikta sig på de tre områdena; **Skola-Familj-Fritid.** Alla insatser som kommer att genomföras skall passa in något av dessa tre områdena och med rekryteringen som utgångspunkt. Allt är inte bara idrott, utan det finns mycket som kan göras som hamnar utanför idrotten, kanske till och med det mesta.

Det är väl självklart för de allra flesta att det är viktigt att vinna eller åtminstone bli bättre på det man gör. Men sett i ett större sammanhang är det också viktigt att utbilda och erbjuda barnen en positiv möjlighet att ta sig till nästa steg i sin egna personliga utveckling, oavsett om det gäller skolan, fotbollsföreningen eller kulturföreningen. Vi får inte glömma familjen som är den del som har en väldigt stor, kanske den största, påverkan på barns möjligheter.

Därför har vi samlat många aktörer kring tanken och inriktningen om att minska rekryteringen till kriminella gäng. Bostadsföretagen kommer att bidra med insatser, idrottsföreningar, företag likaså. Har man svårt att ställa upp med något i sin verksam-



het, kan man kanske tänka sig att man kan erbjuda en stöttning i form av sponsring eller att vara med vid event av något slag.

När jag är ute och pratar om dessa saker märker jag att det finns ett stort intresse för att bidra, men att kunskapen om vad det skulle kunna vara, inte finns.

En sak som jag tror kommer att bli bra är Volontärverksamhet i skolan. Helt enkelt vuxna som vill bidra med närvaro och kunskap i skolan. En möjlighet att stötta lärare så att barnen får så mycket hjälp som möjligt. Ett komplement och ingenting som skall ersätta det som finns.

Kanske finns det någon som läser detta som kan tänka sig att hjälpa till i någon skola eller klass? Någon som har arbetat som lärare, pedagog eller på annat sätt har en möjlighet att bidra till att fler barn får godkända betyg.

Vi har företag som vill skapa kontakter i skolan, för att på så sätt kunna informera och entusiasmera elever att välja yrke, inriktning eller helt enkelt visa att världen utanför det egna området erbjuder en mängd möjligheter.

Vi har också några idrottsföreningar som vill komma in i skolan för att informera om sin verksamhet och ge barnen prova-på träningar med möjlighet till fortsättning inom klubben.

Vi kommer att lansera den här överenskommelsen under våren. Tillsammans är vi 26 stycken aktörer som vi vill bidra med olika insatser efter förmåga. Vi inom Polisen ser detta som i allra högsta grad brottsförebyggande och vi tar gärna taktipinnen i detta arbete. Ju färre brott som utförs, desto färre brottsoffer och mindre kostnader.

HÅKAN BREDINGE
KOMMUNPOLIS HISINGEN

Fritt forum

Kommentar på Trygghetsspalten i januari

Jag kommenterar kommunpolis Håkan Bredingers inlägg i Trygghetsspalten från januari i lokaltidningen, som verkar vara aktuellt och angeläget att debattera.

Ordet snattare fick mig att tänka på en händelse som vår familj efter ett biobesök på "Avenyn" fick jag se två unga polisaspiranter som jagade en snattare, när en av dem halade och föll omkull stannade den andre och

hjälpde honom upp.

Snattaren såg då ut att komma undan men jag lyckades springa ifatt och hålla kvar honom tills poliserna kom fram och tog fast honom.

Poliserna tackade mej och vad snattaren var misstänkt för vet jag inte, men troligen var det något värdefullare än godis.

ROLF MAGNUSSON

Ja, tack för fler kontrollanter

Som ständig kollektivåkare från Backa till centrum, är jag glad att det biljettkontrollerna ökat. Har i alla år sett hur folk fuskåkt och är innerligt trött på det. Tyvärr vågar jag inte öppna munnen med risk för att bli attackerad. Allra helst när det kommer på ett högljutt litet gäng, där jag många gånger vet att de fuskåker. Det är ingen bra klimat att de dels inte gör rätt för sig, men också att de är högljuda och stökiga. Ju fler som lär sig att betala och göra rätt för sig när man åker kollektivt, ju bättre för oss som alltid betalar sina biljetter, så kanske vi slipper dessa ständiga prishöjningar som Västrafik gör.

KOLLEKTIVÅKARE BACKA



Rusta är välkommen

Såg att Rusta kommer till Bäckebo Köpcenter. Bästa nyheten är det. Nu slipper jag åka till Backaplan för att handla där.. Det här blir bra för hela köpcentrat.

EVA



En gåta med snöröjningen

Tack för att lokaltidningen uppmärksammade Göteborgs Stads strategi för snöröjning. Hur kan man vid snöfall prioritera att ploga cykelbanor och lämna gångbanorna oplogade? Det är för mig en gåta. Alla kan inte cykla av olika skäl. Under vintertid så är väl inte cykel speciellt klokt att använda överhuvudtaget. Är det inte bra ur miljö och trafiksäkerhets skäl att folk promenerar. Gör nu om detta så att vi som promenerar får plogade gångbanor. Före cyklisterna.

JOHAN



Varför ingen hänsyn från bilisterna?

Är så trött på de bilister som ständigt kör utan att ta hänsyn till andra. Har drabbats flera gånger när jag är ute och cyklar. Stora vattenpölar eller slask på vägarna och ändå saktar vissa bilister inte ner. Att de stänker vatten och annat på de som cyklar eller promenerar skiter de i fullständigt. Varför kan ni inte ta lite hänsyn i trafiken när vädret är som det är.

LENA



BACKA/KÄRRA LOKALTIDNING

Ansvarig utgivare

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent
Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se

Annons/Marknad

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisings Kärra

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

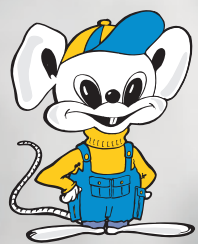
Hemsida

www.litelokalt.se

KLÄDKÄLLAREN

Varuhuset för
hela familjen!

KLÄDKÄLLAREN



leklust



LEGO

Största delen av
vår avdelning med
Lego är redan
på plats!

Leklust flyttar in!

Ny leksaksavdelning färdig 22 Mars

Läs mer på kladkallaren.se



Veckans meny finns på kladkallaren.se

Shoppa, umgås och ät riktigt gott hos oss

Dagens lunch
Inkl. sallad & kaffe

fr. **99**
KR/ST

Följ oss på Facebook och Instagram @kladkallaren

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se • Mån – tors 10 – 19, Fre 10 – 18,
Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • **Avvikelse:** Midsommarafton och midsommardagen stängt. • Tel 031- 46 29 00 • Reservation för slutförsäljning.

Geocaching på Göteborgs Torg – ett spännande sätt att utforska vår stad

■ Det kommunala fastighetsbolaget GöteborgsLokaler presenterar nu en spännande nyhet för att bjuda in besökare till stadens torg. Med en innovativ användning av geocaching, en modern skattjakt, lanserar bolaget projektet "Göteborgs Torg" där klassiska filmburkar gömda som skatter kommer att leda göteborgare och turister på en upptäcktsfärd till stadens många handelsplatser.

I en tid då digitala upplevelser ofta tar överhanden vill GöteborgsLokaler inspirera till att förena det digitala med det fysiska. Genom att introducera geocaching på Göteborgs torg, tar GöteborgsLokaler ett steg för att uppmuntra till besök i områden som en del kanske inte utforskat tidigare.

Geocaching är en utomhusaktivitet där deltagare använder GPS-enheter eller smartphones för att hitta gömda "cacher" eller "skatter" på specifika koordinater. Dessa cacher, som i detta fall kommer att vara i form av klassiska filmburkar, innehåller en loggbok där den som hittar gömman kan lämna sitt namn och datum för upptäckten.

– Med cache-serien *Göteborgs Torg* hoppas vi skapa en lekfull och engagerande anledning för både göteborgare och besökare att utforska stadens många torg. Detta är en unik möjlighet att upptäcka stadens pärlor på ett nytt och spännande sätt, säger Jonas Hernstig, kommunikatör på GöteborgsLokaler.



Gratis att delta via appen

Initiativet drar i gång under februari med de första cacherna som placeras ut på Axel Dahlströms Torg, Dr Fries Torg och Selma Lagerlöfs Torg. Under året kommer ytterligare skatter att gömmas på de handelsplatser GöteborgsLokaler förvaltar runt om i hela Göteborg.

– För att delta i skattjakten behöver besökare bara en smartphone med en geocaching-app, vilken är gratis att ladda ner. Med dessa verktyg kan vem som helst ge sig ut på jakt efter de gömda skatterna, samtidigt som skattletarna får en unik sightseeing i hela vår stad, från norr till söder, berättar Jonas Hernstig.

Detta initiativ förväntas inte bara öka antalet besökare till Göteborgs torg utan också främja en känsla av gemenskap och äventyrs-

lusta bland stadens invånare och besökare. Genom att kombinera den historiska charmen hos Göteborgs torg med det moderna nöjet med geocaching, skapar GöteborgsLokaler en unik upplevelse som förenar människor i alla generationer och med olika bakgrund.

Fakta om Geocaching:

- Är en global skattjakt där deltagare använder GPS för att hitta gömda cacher på specifika koordinater.
- Med en GPS-enhet eller smartphone och en geocaching-app kan vem som helst leta efter cacher världen över.
- I en traditionell cache finns oftast en loggbok och ibland små bytbara föremål.
- Alla med ett intresse för utomhusaktiviteter och äventyr, oavsett ålder, kan delta.
- Personer som inte är bekanta med geocaching kallas för "mugglare" av de som letar skatter. Uttrycket kommer från Harry Potter och syftar till en person som inte besitter magiska krafter.

B/K

Polisen Hisingen



Bedrägerier mot äldre

Under de senaste månaderna har vi åkt runt på Hisingen och besökt våra äldre i olika föreningar. Syftet? Att öka kunskapen om bedrägerier för att så många som möjligt ska kunna skydda sig.

Bedrägerier är ett av de brott som tyvärr ökat kraftigt de senaste åren. Under förra året begicks 532 bedrägerier mot äldre på Hisingen. En siffra att jämföra med år 2020 då

samma siffra låg på 223 stycken. Prata gärna inom era familjer och bekantskapskretsar om hur ni kan hjälpa och skydda varandra.

www.polisen.se

B/K



Förarutbildning

Just nu går ett antal av våra kollegor steg 3 i polisens nationella förarutbildning. Det är först efter godkänd kurs som en polisman får framföra våra fordon i trängande fall. Det som ofta brukar benämnas som blåljuskörning.

Trafiken är något av det farligaste vi som poliser befinner oss i. När vi kör trängande får vi göra avsteg från i princip alla trafikreg-

ler och hastighetsbegränsningar för att snabbt kunna komma fram. Då är det viktigt att den polisman som framför fordonet har en mental förberedelse, kan hantera den stress som körningen innebär och såklart kan hantera det fordon man framför.

www.polisen.se

B/K

Rusta öppnar i Bäckebol Köpcenter

■ I höst öppnar ännu en butik i Bäckebol Köpcenter, på 2100 kvadratmeter. Rusta.

Det meddelar fastighetsägaren Trophi Fastighets AB i ett pressmeddelande.

- Vi har ett stort intresse från butikskedjorna att komma till Bäckebol och vi är mycket glada att Rusta valt att flytta till oss, säger Jan Björk, VD för Trophi.

Rusta kommer med sitt senaste koncept erbjuda sina kunder ett brett sortiment med

en effektiv butik, där det kommer att vara snabbt och enkelt att handla.

Etableringen av Rusta, tillsammans med de befintliga hyresgästerna Coop, ICA, Systembolaget och övriga butikskedjor, är tänkt att befästa Bäckebol som den självklara handelsdestinationen i norra Göteborg.

Butiksytan uppgår till ca 2 100 kvm och planerad öppning för butiken är hösten 2024.

B/K





SELMA LAGERLÖFS STORG



AFRODITE BEAUTY SELMAS NAILS

Nytt set gellack från

300:-

Tidsbokning: 079-304 89 28
bokadirekt.se/afroditebeauty



KRONANS APOTEK

20%

på Decubal
Gäller till och med 27/2 2024.

Välkommen in
till Kronans Apotek
Hisings Backa



HEMKÖP

Veckans klipp!

Krossade tomater

Garant, gäller ej smaksatt, ekologisk,
390 g, jfr-pris 15,38/kg

6:-

ALLOPTIK

Spara 1000-lappar:
Bästa progressiva glaset för

5 990:-

(spara 2 000:-)

Delbetala 24 mån räntefritt hos oss!

Gratis synundersökning

(vid glasögonköp)

Ord. pris 590:-

ALLOPTIK

Ring: 031 - 52 35 97



FISKHUSET

Varm lunch

Tisdag – fredag kl. 11 – 14,
tillagad på färsk fisk och
äkta råvaror!

VIKTORIA CAFÉ & KONDITORI

Lunch **109:-**

Köttfärs- och ostspiroger
inkl. sallad, kaffe eller te



SALONG INFINTY

Mån 9 – 18

Tis 9 – 18

Ons 9 – 19

Tors 9 – 18

Fre 9 – 18

Lörd 8 – 13

Sön STÄNGT

Salong

INFINITY

MJ GULD

Vi köper ditt guld!

Batteribyte från **90:-**

Nu har vi även en e-butik

www.mjguld.com



Supporta
dina Locals

Locals

Alexandra från Hisings-Backa – finalist i Årets Eldsjäl 2024

■ **Bröstcancerföreningen Johanna har ett medlemslöfte. Det lyder: "Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer". Alexandra Uusimäki från Hisings-Backa bidrar i allra högsta grad till att verka utefter det utlovade.**

11 april avgörs Årets Eldsjäl med en gala på Cirkus i Stockholm. En av kategorierna är Hälsa. Där är en tjej med ett enormt driv en av tre finalister.

Det handlar om Alexandra Uusimäki, som själv drabbades av bröstcancer, den vanligaste cancersjukdomen bland kvinnor i Sverige där drygt 20 kvinnor drabbas dagligen. Möjligheterna att bli botad har dessbättre ökat de senaste årtiondena. Mycket beroende att fler fall upptäcks i tid.

Och med hjälp av eldsjälarna som Alexandra, som med ett outtröttligt engagemang bland mycket annat sett till att informera tusentals personer om hur man själv undersöker sina bröst.

Till sommaren är det tio år sedan Alexandra drabbades av bröstcancer. I dag är hon cancerfri och verkar för att hjälpa andra som drabbas. Inte minst i sin ideella roll som ordförande i Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg, vilken startade redan 1979 som en av de första lokala föreningarna i landet. Genom events och kommunikationsinsatser har medlemsantalet ökat med 17 procent på knappt två år och sedan Alexandra tog över som ordförande. I dag uppgår medlemsantalet till 720.

– Min viktigaste roll är väl att se det stora perspektivet, att knyta ihop vår verksamhet via kontakt med vården, genom att informera beslutfattare, politiker, att bearbeta förslag som vill vara med och stödja oss. Om inte i likvida medel exempelvis genom att upplåta konferensutrymmen eller gymkort.

Engagemanget innebär dessutom att hålla sig ajour med nya behandlingar, att följa forskning internationellt, att som ingående i styrgruppen på Sahlgrenska – det sjukhus i Sverige som är certifierat på Europainivå gällande bröstcancer – påverka riktlinjer och beslut.

Alexandra beskrivs som en individ som aldrig ger sig i kampen mot den tuffaste av sjukdomar och som inte tvekar i rollen som



Finalist i årets eldsjäl 2024 Alexandra Uusimäki. Bildbyrån/Årets Eldsjäl

patientföreträdare i Bröstcentrum Väst att strida utifrån ett patientperspektiv. Då hon själv drabbades märkte hon det svårt i att förstå och ta in allt på egen hand. Nu brinner hon för att hjälpa andra som drabbats av

den dödliga sjukdomen. Hon sprider dessutom kunskaper som kan leda till att fler upptäcker sjukdomen i tid, vilket räddar liv.

På www.folkspel.se/aretseldsjal/ finns mer att

läsa om Årets Eldsjäl. Dessutom möjlighet att rösta på Alexandra som Årets Eldsjäl 2024.

Så löd motiveringen av Alexandra:

"I roll som ordförande för Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg står Alexandra upp för alla som inte orkar höja rösten själva. Med hennes driv har föreningen fått en nytändning. Hon har på kort tid genomfört betydelsefulla insatser för att öka kunskapen om bröstcancer och vikten av sin tidig upptäckt. Med sitt goda ledarskap och outtröttliga engagemang har Alexandra sett till att informera tusentals personer om hur man själv undersöker sina bröst. Det räddar liv. Med den här nomineringen vill vi uppmärksamma hur stor skillnad en person kan göra i en otroligt viktig fråga.

Alexandra har en varm och positiv energi som lätt smittar av sig på alla i hennes närhet. Hon dras inte för att stå upp för den som är svag och har en stark känsla för vad som är rätt. Det märks i hennes engagemang som patientföreträdare i Bröstcentrum Väst. Hon tvekar inte på att ta tuffa diskussioner om vården, utifrån ett patientperspektiv."

Årets Eldsjäl

Har arrangerats av ideella Folkspel sedan 2008. Tävlningen syftar till att hylla och lyfta alla de tusentals eldsjälarna och vardagshjältarna som ser till att vi har ett fungerande föreningsliv.

11 april, på Cirkus i Stockholm, presenteras vinnarna i följande kategorier.

- Hälsa.
- Ledare.
- Inkludering.
- Årets Idrottsförening.

Dessutom ska Årets Eldsjäl alla kategorier utses.

Profilen Clara Henry leder galan, som sänds direkt på TVPlay och Kanal7 för fjärde året i följd.

B/K



PRO har gjort årlig prisundersökning

Maten i PRO:s prisundersökning har blivit 27 procent dyrare på två år. Framöver väntas de ligga kvar på samma nivåer eller öka. Prisökningarna slår hårt mot de pensionärer som har lägst inkomster.

PRO:s årliga prisundersökning är Sveriges största prisjämförelse som genomförs av konsumenterna själva. Den första undersökningen gjordes redan 1991. I år har närmare tusen PRO-medlemmar besökt över 700 butiker i nästan hela landet. PRO:s matkasse är i år utökad och består av 46 varor med utvalda varumärken. Tillsammans bildar de en matkasse som kan jämföras mellan de 622 butiker som ingår i undersökningen.

Extra intressant är att bland Göteborgs alla matbutiker så är butikerna i Backa och Kärra bland de billigaste.

B/K

Göteborg

Butik	Totalpris
Maxi ICA Stormarknad Angered	1 309,38 kr
Maxi ICA Stormarknad Torstlanda	1 356,37 kr
Willys Göteborg Gamlestaden	1 372,87 kr
ICA Kvantum Bäckebo	1 394,80 kr
Stora Coop Bäckebo	1 419,50 kr
ICA Kvantum Frölunda	1 421,75 kr
ICA Supermarket Olskroken	1 421,91 kr
ICA Kvantum Munkebäck	1 424,75 kr
Willys Hemma Göteborg Majorna	1 431,54 kr
ICA Supermarket Kärra	1 443,06 kr
Hemköp Västra Frölunda torg	1 447,28 kr
Hemköp Göteborg Kortedala torg	1 452,82 kr
Stora Coop Sisjön	1 455,25 kr
Hemköp Göteborg Stigbergstorget	1 468,55 kr
Hemköp Göteborg Nordstan	1 477,17 kr
Hemköp Göteborg Selma Lagerlöfs torg	1 492,16 kr
ICA Nära Ovrells	1 510,63 kr
ICA Supermarket Brunnsbo	1 532,74 kr
Coop Eriksberg	1 534,22 kr
ICA Nära Gunnilse	1 586,44 kr
Coop Munkebäckstorg	1 639,63 kr

PRO:s matkasse 2023

Genomsnittspriserna per vara i PRO:s prisundersökning baseras på alla 714 besökta butikens priser för respektive vara. I beräkningen av butikernas pris på PRO:s matkasse används snittpriset för de varor som saknas i butiken.

Vara	Snittpris
Bananer, EKO, 1 kg	29,65 kr
Äpple, Royal Gala klass 1, 1 kg	37,59 kr
Vitkål, hel, klass 1, 1 kg	22,31 kr
Lingongrova, Pågen, 500 g	27,96 kr
Korvbröd, Korvbrödsbagarn 10-pack, 270 g	22,93 kr
Knäckebröd Din stund, Chia & havssalt, Wasa, 260 g	36,07 kr
Digestives Original, McVitie's, 400 g	18,77 kr
Delicatobollar 6 st, 6x40 g, Delicato	24,28 kr
Kaffe, ECO, Arvid Nordqvist, 450 g	73,47 kr
Svart te, earl grey, 25-pack, Lipton	23,18 kr
Långkornigt ris, 10 min, Uncle Ben's, 1 kg	44,44 kr
Gammaldags Idealmakaroner, 750 g	19,98 kr
Taco Kit, Santa Maria, 288 g	39,40 kr
Havrefras, original, 375 g	39,63 kr
Havregryn, Axa, 1,5 kg	28,96 kr
Mjöl, rågsikt, Kungsörnen, 2 kg	28,96 kr
Ljus sirap, Dansukker, 750 g	21,36 kr
Russin, Sun Maid, 250 g	32,57 kr
Cacao ögon, Fazer, 400 g	59,63 kr
Senap Original, Slots, 450 g	21,15 kr
Kikärtor, 480 g, Zeta	19,84 kr
iKaffe, havredryck, Oatly 1 liter	22,05 kr
Nötfärs eko, krav, ca 12 %, 500g	69,52 kr
Kokkorv Original, Sibylla, konserv 300 g	43,80 kr
Matjesill klassisk, Abba, 215 g	25,92 kr
Caviar, Grovkornig stenbitsrom svart, Abba, 80 g	42,84 kr
Kaviar, Kalles original, 190 g	28,19 kr
Leverpastej, ugnsbakad, Scan, 200 g	16,65 kr
Pastasås Mild ost, Kelda, 400 ml	36,23 kr
Potatissallad Original, Rydbergs, 400 g	21,78 kr
Ägg 6-pack, Frigående	21,95 kr
Bregott, 75 %, 600 g	61,03 kr
Messmör, 450 g, Fjällbrynt	33,38 kr

Välkommen till Kärra Pizzeria

Vi önskar alla gamla och nya kunder från Pizzahuset välkomna till Kärra Pizza & Grill dit vi flyttat.

Välkomna!



Scanna för meny



ERBJUDANDE

Dricka ingår till valfri pizza.
Gäller endast i appen (QR-koden).
Gäller t.o.m 3 mars

KÄRRA
PIZZA & GRILL



031-57 40 30

www.karrapizza.se

KÄRRA CENTRUM

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL
CANDY | KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | CAFÉ SÖTA MOA
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Upp till **40%** för medlemmar

Klubberbudande varje vecka!

APOTEK



28 feb-5 mars
CCS Fotvårdssalva
53,90 kr
med robot

6-12 mars
ACO Glow Booster
174,90 kr
med robot

13-19 mars
KALLA Vårdande handkräm
41,90 kr
med robot

Trubadurkväll Stollarna
På scen 8 mars

Veckans erbjudande 159 kr
Nya rätter varje vecka!

Varmt välkomna!

KÄRRA
KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider
Må stängt
Ti-To 16-22
Fr 16-01
Lö 13-01
Sö 13-21
Tel: 031-57 59 00

Kärra Hårteam
VÄLKOMMEN!
Eva-Lena och Lena



031-57 18 99
Måndag Stängt
Tis-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.30-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

blommiga butiken
www.blommigabutiken.se
Kärra Centrum
031-57 17 46

Vårkänslor i butiken!
Marie & Sofia
blommiga butiken
031-57 17 46



KÖP ANDELAR PÅ CANDY
Nu är alla fotbollsligorna igång!
Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.
Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.
Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21
PAKETUTLÄMNING: ALLA DAGAR 09-19



KÄRRA
PIZZA & GRILL

Dagens lunch 110:-
Vardagar mellan kl. 11.00 - 14.00
Pizzor nr. 1-22, alla sallader, hamburgertallrik 90 g. standard kebab. Dryck och sallad ingår

031-57 40 30
Kärraplatsen 11
www.karrapizza.se

Scanna för meny



öppettider:
Mån-Fre..... 11-21
Lör-Sön..... 12-21

En allsidig träning för alla i familjen

BESÖK WWW.KARRATKD.SE FÖR MER INFORMATION

태권도
KÄRRA
TAEKWON-DO



Kato カート
ASIAN FUSION

Telefon: 031-877555 • www.katosushi.se

Nu är verkligen vintern lång....men Kato har fått förhandsbesked om att våren är på gång....snart....!

Kato accepterar dock inte att kärraborna sitter i vinterslasket utan att Kato agerar!

Här kommer ett i väntan på våren erbjudande: Kato Katsu Chicken Burger för endast 129 kr.

Erbjudandet gäller till dess uteserveringen öppnar 1 april

Vår härliga sushi meny är förstås på plats som vanligt. Fullständiga rättigheter

God tur till kato.
Välkomna! Med vänliga hälsningar!



Beställ alla sorters födelsedags-, förlovnings- och bröllopstårter

Ny meny
Bakad potatis
Våfflor
Fingermat till fest

Beställ en mängd olika smörgåstårter och alla sorters baguetter.

Allt hittar du på **Söta Moa Café**

Ring oss:
0707-63 22 50

Instagram:
@Moa_by_tarta



Flexibel
HÄLSOSTUDIO
2 - ÅRS JUBILEUM
KOM OCH FIRA MED OSS!

Kärra Centrum lördag 2 mars 9:00-13:00

TA DEL AV ERBJUDANDEN & KÖR "VASALOPPET"

Delta med valfritt antal km på någon av våra konditionsmaskiner. Ingen anmälan.

- ★ Alla som deltar är med i utlottningen av fina priser
- ★ Bidra med minst 5 km och få en t-shirt

Sälen Smågan Mångsbodarna Risberg Evertsberg Oxberg Hökberg Eldris Mora



Välkommen till oss!

Vi erbjuder råd och vård för alla, barn som vuxna. Allt för att du ska vara frisk i munnen hela livet.

Folktandvården Kärra
010-441 81 70

FOLKTANDVÅRDEN

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN



Rabatten gäller 21/2-25/2-2024.

SUPERKLIPP
Minst 25% rabatt!

79,95 /st

Smör. Normalsaltat. Storpack Arla. 1 kg.
Jfr pris 79,95/kg. Ord pris 116,95/st.

ICA Supermarket
Kärra



Ukrainaboendet i Kärra läggs ner

■ I snart två år har Ukrainaboendet, som är placerat på andra våningen i samma byggnad som Närhälsan i Kärra, bedrivit en väl fungerade verksamhet för flyktingar från Ukraina där kriget pågår för fullt. Siste mars upphör boendet här på grund av att lokalerna är i akut behov av renoveringar och det betyder att de boende kommer att placeras på nya platser i Göteborg.

- Det är jättetråkigt att det upphör här i Kärra. De boende har etablerat sig här, mår bra och känner sig trygga här, men samtidigt finns det inga möjligheter att bo kvar här, säger Jennie Jungersten, verksamhetsansvarig på Lillekärrs anvisningsboende och arbetar för

Räddningsmissionen. Ukrainaboendet i Kärra har varit lyckat sedan det startade upp för snart två år sedan. Det finns ett 80-tal boende, alltifrån barn och äldre upp till 78 år. Här har de som flytt det krigshärjade Ukraina fått bo och känna sig trygga, samt komma in i Sveriges samhälle på ett klokt sätt. - Det har varit många känslor under resans gång. Det var en lättnad för alla att komma bort från kriget men de boende har mycket oro för vad som händer i hemlandet, med familj och vänner som är kvar. Trots allt har vi haft en god stämning på boendet och fått ihop en jättefin grupp på boendet. Vi har haft en stor familj och det känns såklart oerhört fint, säger Jennie.

Räddningsmissionen har står för drift och personal och Göteborgs stad står för lokalerna och den ekonomiska biten.

De boende, som växt i antal sedan starten, har fått lära sig ta ansvar i boendet och hitta sin väg in i samhället. Flera av dem har fått arbete, barnen går i skolan och de lär sig så sakta det svenska språket. De har haft ett gott samarbete med Folkuniversitetet och Kärra kyrka som sedan start haft svenska undervisning i kyrkans lokaler och nu går många på SFI inne i centrala Göteborg.

Sammantaget så har det varit en bra start på en lyckad integration.

- Dessutom har alla visat en stor tacksam-



het, säger Jennie som tillsammans med övrig personal och volontärer bidragit till allra högsta grad till att utvecklingen på boendet blivit så positivt.

Ukrainaboenden har trivts bra i Kärra. Folk

i stadsdelen har verkligen bjudit till för att de boende ska må bra.

- Invånarna i Kärra ska ha en stor eloge för sitt fina engagemang. Flera har kommit hit och skänkt olika saker till oss. Föreningar,

som Kärra KIF, och organisationer har engagerat sig och några av de boende motions-simmar på Kärrabadet.

Om drygt en månad så upphör boendet i Kärra. Fastighetsförvaltningen har gjort bedömningen att fastigheten är i akut behov av en stor renovering och därför kan man inte bo kvar här. Det behövs göras grundliga renoveringar med bl a vattenrör och andra bärande delar.

- Vi hade tyvärr inte kunnat bo kvar här. Man måste ha respekt för fastigheten inte håller måttet, säger Jennie.

Vad händer med de boende nu?

- De kommer att placeras vidare till andra platser i Göteborgs och där få ett nytt boende

Hur tog de emot det beskedet?

- Det var såklart jättejobbigt eftersom alla har trivts och mått ganska bra här. De har börjat lära känna varandra bra och skapat en fin grupp tillsammans. och framförallt känt sig trygga här. De boende har också skrivit en överklagan till Göteborgs Stad/Social Sydväst - som är diariefört, men efter fastighetsförvaltningens bedömning av lokalerna, så ser det ytterst svårt ut att det skulle komma någon kövändning i ärendet.

Räddningsmissionen, där Jennie, arbetar tillsammans med Göteborgs stad kommer nu att se till att Ukrainas flyktingar som bost i Kärra placeras ut till nya boende.

- Vi kommer att finnas här för alla som ska flytta och se till att de får ett nytt bra boende. Flytten blir en stor förändring för de boende, som får lämna sitt trygga boende i Kärra för att placeras på en ny plats.

- Det kommer inte att bli lätt för en del att nu ta ännu ett steg till ett nytt boendet, men jag är övertygad om att det kommer att fungera så småningom.

Jennie säger att det som förhoppningvis gör att omplacering kan gå bra är att de har skapat en bra bas i Kärra för samtliga att gå vidare med.

Nu får Ukrainaflyktingarna börja en ny resa.

Men, med en fin grund från boendet i Kärra.

Det kommer att räcka långt.

LEIF MARTINSSON

Mer klirr i hushållskassan i år när räntan sänks

■ Ett lägre inflationstryck har fått Riksbanken att öppna upp för tidigare sänkningar av styrräntan. Länsförsäkringar räknar nu med att den första räntesänkningen sker i maj, och ytterligare fyra sänkningar efter det under året.

- Det ser ljusare ut. När styrräntan börjar sänkas kommer de rörliga bolåneräntorna snabbt följa efter och det kommer ge positivt klirr i kassan för hushåll med bolån, säger Länsförsäkringars privatekonom Stefan Westerberg som har räknat ut hur mycket lägre kostnaderna blir för den som har rörlig bolåneränta.

Enligt Länsförsäkringars prognos väntas styrräntan och den rörliga bolåneräntan minska i år, och i december månad antas 3-månadersräntan vara runt 3,55 procent. I slutet av 2025 väntas den rörliga boräntan ha sjunkit till cirka 3,25 procent.

- Det är glada nyheter för alla hushåll med rörlig ränta på bolånet, för det innebär flera tusenlappar i lägre räntekostnader. För ett hushåll som har 3 miljoner i rörligt bolån minskar månadskostnaden från dagens 8 400 kronor till ungefär 6 200 kronor i december i år, och 5 700 kronor i december 2025, inklusive ränteavdraget, säger Stefan Westerberg, privatekonom på Länsförsäkringar.

Räntekostnaderna för helåret 2024 väntas dock bli ungefär lika stora som ifjol. Men efter sommaren kommer det, bit för bit, bli bättre och många kommer få större marginaler i hushållskalkylen.

- Med lägre räntekostnader och en sjunkande inflation, som inte åter upp hela löneökningen, väntas hushållens köpkraft öka något i år, säger Stefan Westerberg och fortsätter:

- När de månatliga bolånekostnaderna minskar kan det vara klokt att se över sparandet, dels för att bygga upp din ekonomiska buffert som kanske

minskat under de senaste 1-2 åren, dels för att säkerställa ditt långsiktiga sparande som tryggar din framtida lön.

Prognos rörlig bolåneränta och kostnad för olika lån

LF prognosbolåneränta (årsgenomsnitt)* 2 miljoner i rörligt bolån 3 miljoner i rörligt bolån 5 miljoner i rörligt bolån

2021	1,43	19 962	29 943	49 904
2022	2,20	30 841	46 261	77 102
2023	4,32	60 522	90 783	151 305
2024	4,32	60 492	90 738	151 229
2025	3,31	46 375	69 563	115 938

Anm.: Effektiv ränta, dvs listränta minus räntebatt. Prognos för 2024 och 2025. Anm.: Kostnader avser årstotal, netto inkl. ränteavdrag.

Bunden eller rörlig ränta?

Just nu är det mer fördelaktigt att inte binda räntan eftersom mycket pekar på att styrräntan och de rörliga bolåneräntorna sänks före sommaren 2024. Välj i första hand rörligt om du har goda marginaler. Men det finns både för- och nackdelar med rörlig och bunden ränta, säger Länsförsäkringars privatekonom Stefan Westerberg.

Fördelar med rörlig ränta

- Om räntan sjunker, sjunker din räntekostnad vilket kan leda till att du får mer kvar i plånboken

- Den rörliga räntan sett över en längre tid har ofta varit lägre än den bundna räntan

- Det uppstår ingen ränteskillnadsersättning om du vill lösa hela ditt lån när du har 3-månaders rörlig ränta

Nackdelar med rörlig ränta

- Dina månadskostnader blir mer oförutsägbara och kan skifta upp och ner

- Om marknadsräntan går upp går även dina räntekostnader upp och ibland kan det vara snabba svängningar

Fördelar med bunden ränta

- Du har samma räntekostnad varje månad under hela bindningstiden

- Du påverkas inte av marknadsräntans svängningar

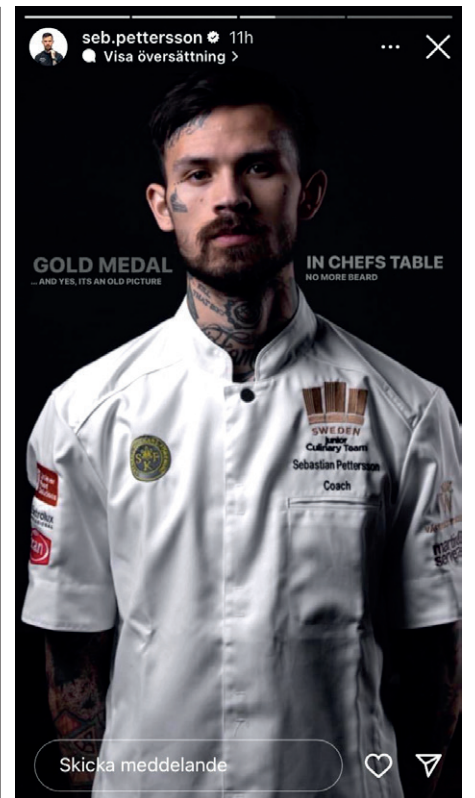
- När du har samma räntekostnad varje månad kan det vara lättare att planera sin ekonomi

Nackdelar med bunden ränta

- De bundna räntorna har sett över en längre tid har ofta varit högre än rörliga räntan

- Om du vill lösa ditt lån under bindningstiden kan du behöva betala ränteskillnadsersättning

B/K



Sebastian från Kärra samlar på guld

2 VM guld och 1 OS guld och ett silver tidigare är facit för kocken Sebastian Pettersson från Hisings Kärra. Nu är han coach för juniorkocklandslaget som nyligen kammade hem ett guld i Culinary Olympics i Stuttgart.

B/K

Prisvärda glasögon

Båge +
Enkelslipade

fr. **799kr**

Båge +
Progressiva

fr. **2.799kr**

✓ Tunnare och lättare glas ✓ Antireflexbehandling

Det enkla sättet att
köpa glasögon

DropIn
Glasses

Gustaf Dahlensgatan 3 031-388 00 11 dropinglasses.se

Hållplats: Vågmästareplatsen C2

**Gratis
ögontest**

Drop-in utan tidsbokning
Endast 10 minuter
Inget köpkrav

Välkommen till oss.

På Backa vårdcentral arbetar femton fast anställda läkare och två underläkare. Vi finns här för dig.



Från vänster: Daniel Iveroth, Ismail Souayah, Dan Christensson, Minna Andersson, Anita Acevska Ziljkic, Anna Holst, Fatimat Tsorieva, Elin Andersen Thulin, Ghassan Al-Mohammad, Stefan Djurdjevic, Sanna Eng, Mats Olsson. Saknas på bilden: Hanna Halavina, Karin Bergqvist, Karin Lager, Karl-Axel Eriksson och Reem Sabouni.

Närhälsan Backa vårdcentral och BVC

Rimmaregatan 2, 031-742 73 00

Är du 80 år eller äldre kan du ringa vår äldretelefon 0722-05 48 93

narhalsan.se/backavardcentral

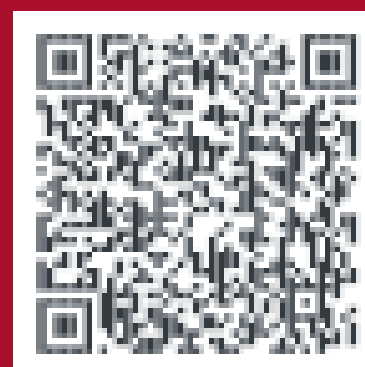


Du möter ett kompetent team.

Allmänläkare
Distriktssköterska
Psykolog
Hudläkare
Hjärtsjuksköterska
Dietist
Äldresköterska
Specialist i sårvård
Hälsocoach
Diabetessköterska



Lista dig hos oss
Välkommen!



KYRKOSPALTEN

Påskan närmar sig

■ I år kommer påskan ganska tidigt. Påskdagen infaller i år den 31:e mars. Det som bestämmer när påskdagen infaller är följande regel: första söndagen efter första fullmåne efter vårdagjämningen. På ett kyrkomöte i Nicea år 325 bestämde de samlade biskoparna att det var denna regel som skulle gälla. Nicea låg i dåvarande Mindre Asien, nuvarande Turkiet.

Påsktraditionerna är många och liksom de övriga stora högtiderna på året är det en mix av kristna traditioner och gammal folktrö. Det klassiska svenska smörgåsbordet kommer väl till pass. Sen har vi påskäggen, påskharen, påskriset, påskgodiset, påskkärningarna och påskalammet...

Vi svenskar äter ungefär 1,6 kilo lammkött per person på ett år. Mest lammkött äter vi under påskhelgen. Det är ganska lite internationellt sett. Trenden är en ökande konsumtion. Annars är det ju gris-, nö- och kycklingkött som står för den stora konsumtionen.

Påskan är kyrkans största högtid. Kristi uppståndelses dag - Påskdagen - är den allra viktigaste dagen under hela kyrkoåret. Förr var långfredagen - Jesu död på korset - en dag då nästan allt var stängt. Idag är det verkligen annorlunda. Skärtorsdagen är också viktig. Vi firar dagen för att det var då Jesus samlade sina lärjungar för att fira sin sista måltid. Det är denna sista måltid som blivit kyrkans nattvardsfirande - Herrens heliga nattvard.

Påsktemat går tillbaka till urminnes tider. Under årtusenden har herdar i Mellanöstern offerat det förstfödda lammets blod för att på så sätt blicka sina gudar. Herdarna tog lite av offerlammets blod och strök det på tältöppningen i förhoppning om att guden/gudarna skulle välsigna djuren och människorna och bespara dem från död och olycka.

Det judiska folket levde i slaveri i Egypten under århundraden. En man blev kallad att befria folket och föra det ut ur slaveriet. Hans namn är Moses. Detta skedde 1200 år [f.kr.](http://f.kr/). Den högste ledaren i Egypten (faraon) ville inte släppa det förslavade folket. Enligt 2:a Moseboken i Bibeln så sände då Gud tio plågor över Egypten för att faraon skulle släppa israeliterna. Den sista plågan var att allt förstfött skulle dö. Och det skedde. Men israeliternas förstfödda klarade sig. Judarna följde den urgamla traditionen att stryka det förstfödda offerlammets blod på sina dörrpostor. Dödens ängel passerade judarnas hem utan att skada någon. Det hebreiska ordet "Pasach" betyder just "gå förbi". Ordet påsk härstammar från hebreiskans pasach.

Jesu kallas också Guds lamm. Vår Frälsare Jesus Kristus är det sista offerlammet.

Hans försoningsdöd på korset (långfredagen) är det sista och avgörande offret för mänskligheten. Han dog för våra synders skull. Det går alltså en röd tråd från urgammal herdekultur, via Egypten och det förslavade folket, till Golgata och Jesu "Guds lamms" död på korset. Det är i Honom vi finner räddningen från döden.

GLAD PÅSKI
ÖNSKAR

JOHN THULIN, PRÄST I TUVE-SÄVE FÖRSAMLING



BACKA BIBLIOTEK

■ Här är de mest utlånade barn- och vuxenböckerna på Backa bibliotek 2023! Har du läst någon av dem?

BARN

1. Gregs bravader / Jeff Kinney
2. Handbok för superhjältar del 7 / Elias Våhlund
3. Hurra för pappa Åberg! / Gunilla Bergström
4. Med i matchen / Jeff Kinney
5. Bara knyt, Alfons! / Gunilla Bergström
6. Flyg! sa Alfons Åberg / Gunilla Bergström
7. Babbibboo Babblarna! / Anneli Tisell
8. Inget flyt / Jeff Kinney
9. Lycklige Alfons Åberg / Gunilla Bergström
10. Nisse & Nora säger förlåt / Emelie Andrén

VUXNA

1. Storm över Solviken / Sofia Ymén
2. Spindeln: kriminalroman / Lars Kepler
3. Modern i Fleet House / Lucinda Riley
4. Färskt vatten till blommorna / Valérie Perrin
5. Det sista han sa / Laura Dave
6. Havsrörns skrik / Karin Smirnoff
7. I dina händer / Malin Persson Giolito
8. Min far; & Kvinnan / Annie Ernaux
9. Försvunnen. Död? / Peter James
10. Ett fynd att dö för / Anders de la Motte

B/K



Jakob Wenzer. Foto: Jessica Johansson

ADHD och mänsklig skillnad

Torsdag 29 februari kl. 18:00–19:00

Föredraget utgår ifrån föreläsarens eget liv med adhd, men handlar också om mänsklig skillnad – tanken att funktionsnedsättningar kanske faktiskt är naturliga variationer inom mänskloarten, med sina respektive svagheter och styrkor. Jakob menar att vårt samhälle är byggt för en normaltyp, vilket gör att de andra varianterna förhindras att fungera optimalt. Om vi kunde lära samhället att bejaka skillnad så skulle inte bara individerna vara förtjänta av det utan även samhället som helhet.

Jakob Wenzer är ambassadör för Hjärnkoll (hjärnkoll.se), en organisation med syfte att öka kunskapen och minska stigma kopplat till psykisk ohälsa. Jakob är bland annat skribent, föreläsare, kreatör och omsorgsarbetare. Han har arbetat 15 år som forskare, är doktor i ämnet etnologi och fick 2011 diagnosen adhd.

B/K

Språkcafé

Onsdag 6 mars
kl. 16:00–17:00

Vill du träna på att prata svenska tillsammans med andra? Välkommen till språkcafé på Backa bibliotek! Vi träffas varannan onsdag (jämn veckor) klockan 16-17.

Det här är en aktivitet inom Vuxna i Lärande – bibliotekservice för dig som är vuxen och studerar på grundläggande nivå. Läs mer på goteborg.se/vil

Lättläst bokcirkel

Onsdag 13 mars
kl. 16:00–17:00

Välkommen till Backa biblioteks bokcirkel på lätt svenska! Vi läser högt, tränar uttal och lär oss nya ord. Du behöver inte ha läst boken innan.

Det här är en aktivitet inom Vuxna i Lärande – bibliotekservice för dig som är vuxen och studerar på grundläggande nivå. Läs mer på goteborg.se/vil

B/K

KÄRRA BIBLIOTEK

Sagostund

Onsdag 28 februari kl 10:30 - 11:00 blir det sagoläsning för barn 3-5 år. Ingen anmälan krävs.

B/K

Teknikhjälp - samarbete med Medborgarkontoret Backa

Fredag 1 mars kl. 10:00–12:00

Arrangör: Kärra bibliotek

Kostnad: Gratis

Medborgarkontoret Backa hjälper dig kostnadsfritt med exempelvis teknikfrågor, mobiltelefon eller surfplatta. Råd i vardagsfrågor. Förhandsbokning krävs.

Medborgarkontoret besöker Kärra bibliotek en gång per månad under våren; fredagar 10-12: 9/2, 1/3, 5/4, 3/5

Observera att de bara kommer till Kärra bibliotek om någon har bokat tid.

Anmälan

Beskriv vad du behöver hjälp med när du bokar tid över telefon 031-366 94 60 eller besök Kärra bibliotek.

Det går också bra att vända sig direkt till Medborgarkontoret Backa på telefon 031-366 80 07 för att boka tid till Kärra bibliotek.

B/K

Vernissage: Anna Smittberg

Måndag 4 mars kl. 17:00–19:00

B/K

Boken kommer

Onsdag 6 mars kl. 09:00–10:00

Arrangör: Kärra bibliotek

Kostnad: Gratis

Boken kommer är en service till dig som inte själv kan ta dig till biblioteket på grund av sjukdom, ålder eller funktionsnedsättning.

Anmälan

Anmäl dig till Katarina Seppänen 031-366 94 60/62 för att ta del av servicen och beskriv dina önskemål.

katarina.seppanen@kultur.goteborg.se

B/K

Bokklubben

Torsdag 7 mars kl. 15:00–16:00

Kom och träffa andra som gillar böcker!

Vi pratar om böcker vi läser, fikar och har det trevligt.

B/K



Författarbesök: Martin Ahlstedt om "Hisingen – ön i gränslandet".

Måndag 11 mars kl. 18:00–19:00

I hundratals år sträckte sig riksgården mellan Sverige och Norge över Hisingen. Samma gräns delar än idag ön mellan Västergötland och Bohuslän. Men exakt var går gränsen egentligen? Frågan visar sig mer komplicerad än man kan ana.

Martin Ahlstedt föreläser om Hisingens historia från medeltid till nutid utifrån sin bok "Hisingen - ön i gränslandet".

Martin Ahlstedt är gymnasielärare och uppvuxen på Hisingen. "Hisingen – ön i gränslandet" är hans första bok

B/K

Även små annonser syns!

Boka din:

Leif Martinsson, 0733-48 72 14



Fr v Butikschefen Malin Christiansson, volontären Ann-Christin Ericsson och verksamhetschefen Cecilia Arvidsson.

PMU Second Hand på Tagenevägen har fått en bra start

SNABBA FAKTA: PMU SECOND HAND

- 56 butiker över hela Sverige.
- Arbetet utförs till stor del av volontärer.
- Överskottet går till kvalitetssäkrat bistånd och sociala projekt.
- För mer information. Gå in på www.pmu.se

■ På Tagenevägen i Hisings Kärra öppnade PMU i höstas en secondhand-butik där skänkta varor lämnas av folk för att sedan säljas vidare i butiken. Allt överskott går till kvalitetssäkrat bistånd och sociala projekt.

Vi har fått en riktigt bra start och intresset bland folk att skänka varor och hjälpa till har visat sig jättestort, säger verksamhetschefen Cecilia Arvidsson, tacksamt.

Butiken har en stor yta och här kan du hitta nästan vad som helst. Kläder, möbler, inredning, husgeråd med mera. Och det riktigt bra kvalitet på varorna som säljs. Det blir en återvinning av saker som egentligen skulle slängas. Nu görs det något bra av det istället. Här finns också ett café där det erbjuds enklare förtäring och har samma öppettider som butiken.

Lokaltidningen träffar Cecilia och hennes kollegor butikschefen Malin Christiansson och volontären Ann-Christin Ericsson över en kopp kaffe i personalköket är det påtagligt hur samtliga brinner för verksamheten. Med en glädje som sprider sig till övriga personalen. Engagemanget är stort hos de här damerna och ändamålet är synnerligen gott. Att på ett smart sätt återvinna kläder som säljs och där överskottet går till bistånd är optimalt.

Vi har fått igång verksamheten i butiken väldigt bra och på helgerna är det mycket folk som kommer hit och handlar, men också för att kika på allt vi har att erbjuda, säger både Cecilia och Malin.

Alla varor som finns i butiken kräver mycket förarbete innan de hamnar där.

Vi har satt en väl fungerande logistik. När folk lämnar sina varor, så sorterar vi direkt upp alla sakerna, ser om det går att sälja vidare ute i butiken.



Här hittar du fina stolar.

Vi lagar en del när det är lite trasigt. Porslin och glas diskas, berättar Malin.

Utöver den fasta personalen så är det tack vare insatser från volontärer, folk från arbetsförmedling, kyrkan, frivården, kommunen, att verksamheten fungerar så bra.

De gör verkligen en stor gärning för verksamheten och det känns extra bra att de får en meningsfull arbetssyssa. De får också en fin social gemenskap när de är här och arbetar.

Den sociala biten är viktig i Second Hand butiken.

Vi vill vara en mötesplats för folk. Här kan vi skapa sociala projekt som exempelvis språkträning för invandrare. De som arbetar och bidrar här ska känna en värme och trygghet att de tillhör oss, säger Cecilia.

Många vill bidra

Till butiken på Tagenevägen, med sitt fina läge och generös parkering, strömmar det till folk från hela Göteborg. Främst på helgerna. Flera hör också

av sig och vill skänka olika sorters prylar och det är tacksamt.

Det är jättekul att så många kommer hit och vill bidra, vi hoppas även att de som bor i Kärra får upp ögonen för oss, eftersom vi är granne med stadsdelen, säger Cecilia.

Många äldre är här och handlar, går runt i butiken, samt att man pratar med personalen.

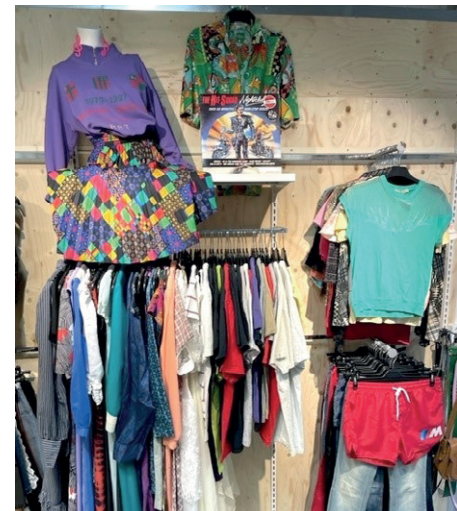
Det är så kul att de kommer och visar återigen att butiken är en mötesplats. För alla, säger Malin.

Att biståndet går fram är viktigt och det gör det.

Jag har själv varit på plats i Afrika för några år sedan och hur bra det fungerar med varuleveranserna, men också hur stor glädjen och nyttan för invånarna är över att få de här bidragen, säger Ann-Christin.

Bättre än så blir det inte

Det folk skänker och handlar hos oss förändrar både liv och miljö. Att med överskottet bidra till biståndet och lokala projekt känns såklart väldigt bra,



Bra kvalitetskläder hittar du här.

säger Cecilia, Malin och Ann-Christin, som också vill passa på att rikt ett stort tack alla gåvogivare.

PMU driver butiken tillsammans med Smyrnaförbundet i Göteborg. PMU har ett tydligt uppdrag:

Vi vill bekämpa alla former av fattigdom och vi vill göra det tillsammans. Vi tror på alla människors lika värde och lika rätt. Vårt hopp lever om att det som verkar omöjligt är möjligt om vi tar oss an världens utmaningar tillsammans. Gör det möjligt.

Det är ord som genomsyrar verksamheten i alla butikerna i Sverige. Och självklart i butiken på Tagenevägen.

Din gåva gör skillnad

Ingen kan göra allt, men alla kan göra något

Du kan också bidra med att skänka varor till butiken på Tagenevägen.

Då gör du skillnad.

För en bättre värld.

Vi erbjuder

Tidig morgon och kvällsöppet

Mån-tors 7.30-19

Fredag 8-17

Telefonrådgivning

Mån-tors 7.30-19

Fredag 8-17

Drop-in till sjuksköterska

Mån- fre 8-11

Drop-in för provtagning på labb

Mån-tors 8-11.30 och 13-15

Fredag 8-11.30

- Behandling av hudförändringar
 - Gynundersökning
 - Digitala vårdmöten
- Allmän distriktssköterskemottagning
 - Vaccinationer
- Rådgivning för hälsosamma levnadsvanor
- Hälsorum för blodtrycksmätning m.m.
 - Inkontinensbehandling
 - FaR recept
 - Diabetesmottagning
 - Astma/KOL mottagning
 - Hypertonimottagning
 - Minnesutredning
 - Hörseltest
 - Kontakt med dietist vid behov
- Bedömning och behandling hos psykolog eller kurator, till exempel KBT
 - Hälsoundersökningar och vaccinationer för ditt barn
 - Råd och stöd för dig som förälder

Närhälsan Kärra vårdcentral och BVC

Lillekärr södra 51

Tel. 031-747 84 50

narhalsan.se/Karravardcentral



Välkommen till Kärra vårdcentral och BVC

På Kärra vårdcentral och BVC finns vi
för dig när du behöver oss!

VÅRT KOMPETENTA TEAM BESTÅR AV

Distriktsläkare
ST-läkare
Psykolog
Kurator
Rehabkoordinator

Distriktssköterskor
Sjuksköterskor
Barnsjuksköterskor
Undersköterskor
Medicinska sekreterare

Vår arbetsplats karakteriseras av värme, omtanke och vi arbetar nära varandra. För att du som patient ska få det bästa vi kan erbjuda vill vi ha ett lärande förhållningssätt och vi vill ständigt utvecklas mot förbättrad kvalitet.

Vårdval
Vårdcentral



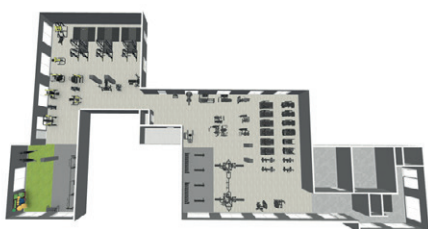
Lista dig hos oss
Välkommen!





Nordic Wellness öppnar på Selma Lagerlöfs Torg

I mars kommer Nordic Wellness öppna på Selma Lagerlöfs Torg. Det blir en toppmodern anläggning på hela 770 kvm med massor av träningsglädje.



B/K



E6 Stenungsund Hallå där, Anneli Amft – chef för Underhåll på Trafikverkets västra region

Trafikverket arbetar för att E6 förbi Stenungsund öppnar för trafik igen under 2024, vad innebär det för trafikanterna?

– Vi är glada för att kunna berätta att arbetet pågår intensivt för att återigen få tillbaka trafiken till E6. Det är många utmaningar i ett område som detta men vi räknar med att öppna för trafiken någon gång mellan tidig höst och årsskiftet.

Kommer det vara full framkomlighet för trafiken när den återuppbyggda motorvägen öppnar?

– Vi arbetar för att få fram trafiken förbi Stenungsund. Hittar vi lösningar som gör att vi kan öppna i delar, som till exempel att göra färdigt sidoområden senare, kommer vi att göra det för att få fram trafiken. När vägen är helt återuppbyggd framåt årsskiftet kommer det vara full framkomlighet.

Området kring den raserade delen av E6 är komplext, finns det något som kan ställa till det hela så att E6 inte kan öppna så snart som vi nu hoppas?

– Det finns alltid utmaningar i ett område som det här och vi känner inte till allt trots omfattande geoteknisk provtagning. Vi har knutit till oss mycket erfarenheter och expertis för att hitta lösningar men det kan ändå dyka upp något oförutsett, vi har inte kunnat undersöka varje kvadratmeter.

Flera åtgärder har gjorts för att öka framkomligheten och säkerheten på omledningsvägnätet. Vad ska man som trafikant tänka på?

– Välj E45! Det är en väg som kan hantera större trafikmängder, är säkrare och därmed mindre



Anneli Amft. Bild: Trafikverket.

störningskänslig. Det gör att restiden också blir mer förutsägbar. Vi fortsätter också att se över trafiken för att kunna göra förändringar vid behov.

Vad kan man som trafikant göra under tiden som E6-sträckan återuppbyggs för att underlätta för sig själv och andra i trafiken?

– Kan du resa utanför rusningstid så hjälper det alla. Välj E45 och anpassa resandet till rådande förhållanden, följ hastigheter, visa respekt och hänsyn till boende och andra trafikant och var rädda om er.

www.trafiken.nu



B/K

Stenungsund. Bild: Trafikverket.



Viss trafik kring Backavägen läggs om

Från den 30 januari får bilister från Leråkersmotet till Backaplan via Backavägen ändrad körväg. Orsaken är ombyggnationen av Backavägen.

Backavägen vid Backaplan håller på att byggas om till en stadsgata med kollektivkörväg och rondell. Arbetet startade i mars 2023 och sedan dess går all trafik på en tillfällig parallell väg.

Trafik från Leråkersmotet leds om

Ombyggnationen av Backavägen fortgår enligt plan och nu är det dags att utföra arbeten med vatten och avloppsledningar, vilket innebär förändringar för viss trafik kring Backavägen.

Från den 30 januari till den 5 april kan biltrafiken från Lundbyleden och Leråkersmotet inte svänga vänster in på den tillfälliga Backavägen i riktning mot Backaplan. Istället får du svänga höger för att sedan vända i rondellen vid Norra Deltavägen, se karta.

All övrig trafik kommer fram i området som idag. Ombyggnationen av Backavägen väntas bli klar hösten 2024.

www.trafiken.nu

B/K

*LG Snickeri
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!

Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen **NORDICA**
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger

Även små annonser syns!

Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14

Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka

Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



GULD KÖPES!

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.

VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR

TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.

VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

Hitta din Volkswagen. Till exempel nya Tiguan, privatleasing nu från 4 495kr/månad.

Nya Tiguan är på väg, och du får den i ett generöst utförande där de populäraste tillvalen redan ingår i priset.

Nya Tiguan Edition.

Pris nu från 387 200 kr. (Ordinarie pris från 442 400 kr.)

Energiförbrukning vid blandad körning från 6,2– 6,8 l/100 km. CO₂-utsläpp 141 g/km. Miljöklass Euro 6 EA. Privatleasing 36 mån, 1 000 mil/år, 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (02/16 2024). Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Volkswagen Serviceavtal ingår. Ändringar av kösträcka, ränta, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift samt fordonsskatt tillkommer. Bilen på bilden är extrautrustad. Läs mer på volkswagen.se. Erbjudandet gäller t o m 31/03 2024.



Det lånar sig att åka några mil för en bra affär

Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | www.bilab.se

Elektrisk innovation

ID. BUZZ CARGO

ID. Buzz Cargo Drive Edition
Företagsleasing från 4 070 kr/mån*

Upptäck ID. Buzz Cargo Drive Edition – Sveriges mest sålda elektriska transportbil med generös utrustning och generös räckvidd. Välkommen in så berättar vi mer!

ID. Buzz Cargo Drive Edition kan kombineras med avtal och rabatter. Energiförbrukning (WLTP) 22,2 -21,0 kWh/100 km, CO₂-utsläpp 0 g/km. Räckvidd (WLTP) 392-415 km (beräkna din räckvidd här: www.vwtrp.se/elbils kalkylator). *Volkswagen Företagsleasing exkl moms 36 mån, 1 500 mil/år, 30% särskild leasingavgift, 56% restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (jan 2024). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Bilen på bilden är extrautrustad.



Transportbilar

Team
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Telefon 0303-620 00 | www.bilab.se

Rustad för vinter.

Audi A6 Avant laddhybrid quattro edition.

› Metallic › Dragkrok › Backkamera

Pris från 641.900:-

Teckna Serviceavtal från 100 kr/månaden

Audi A6 Avant TFSI e. CO₂-utsläpp blandad körning 37-29 g/km. Förbrukning blandad körning, bensin: 1,6-1,3 l/100km, el: 21,5-19,6 kWh/100 km. Den faktiska räckvidden påverkas av ett flertal faktorer så som körsätt, körförhållanden, uppvärmnings/kylbehov etc. Miljöklass Euro 6d. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser. Bilen på bilden är extrautrustad. Garanterat lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare. Audi Serviceavtal 36 månader eller 3000 mil.



Bilab Kungälv AB
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00
www.bilab.se, Mån-Fre 9-18, Lör 10-15



Auktoriserad återförsäljare av



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oscar Havner



Victor Karlsson



Lars Borg



Per Hägelmark

Närhälsan Backa Vårdcentral

Hjärtsjuksköterska på vårdcentral – finns det?

Ja, i alla fall på Närhälsan Backa vårdcentral.

Mitt namn är Katarina Eckert och jag är specialistsjuksköterska i kardiologi (hjärtsjukvård). Här på Backa vårdcentral driver jag en sköterskebaserad hjärtmottagning för våra hjärtsjuka patienter som är listade hos oss. Hjärt-kärlsjukdom är vanligt förekommande och många gånger kan vi inom primärvården ta hand om dig som har till exempel förmaksflimmer eller om du har haft en hjärtinfarkt. Min roll är relativt ovanlig då det inte finns något krav på att vårdcentralen ska erbjuda hjärtsköterska. Efter mina 25 år inom specialistvården och majoriteten inom hjärtsjukvården valde jag att för fem år sedan byta arbetsplats till Närhälsan Backa. Här fick jag möjlighet att bygga upp en hjärtmottagning vilket är fantastiskt roligt, utmanande och lärorikt.

Att drabbas av hjärtsjukdom kan ofta vara omtumlande och oroligt. Ibland är insjuknandet akut och du hamnar på sjukhus. Efter utskrivning tar oftast de specialiserade hjärtmottagningarna på sjukhuset hand om uppföljningen under en period. Därefter skriver de en remiss till oss i primärvården och vi tar över ansvaret. En del upplever det oroligt och en smula otryggt att lämna specialistvården och då är det viktigt att vi på vårdcentralen har förutsättningar att ta emot dig på ett bra sätt. Där fyller min funktion en viktig roll. I samråd med din läkare planerar vi din uppföljning och i regel träffar du mig en gång per år om du mår bra och är stabil i din sjukdom. Har du flertalet andra sjukdomar, är ostabil i din sjukdom eller skör av annan anledning får du komma oftare såklart. Vi personcentrerar din vård och gör en individuell bedömning kring dina behov och förväntad utveckling av din sjukdom.

Alla typer av hjärtsjukdom är välkomna till mottagningen. Viktigt är dock att specialistvården är färdiga med sitt arbete och att remiss är skickad till vårdcentralen. Det är inte till fördel att gå på besök både inom primärvården och specialistvården då det ofta kan bli för många ”kockar” i din vård. Det medför en risk för dig som patient om till exempel med-



Katarina Eckert

icinändringar görs av flera olika läkare utan varandras kännedom. I vissa fall kan hjärtmottagningarna på sjukhusen be oss om att se över och erbjuda hjälp avseende dina levnadsvanor, dina blodfetter eller ditt blodtryck. Då är det en annan sak förstås och vi hjälps åt för att du ska må så bra som möjligt.

Innan du kommer på besök till min hjärtmottagning läser jag noga på vad du och ditt hjär-

ta varit med om. Har du legat på sjukhus nyligen, vad gjordes då? Om du gjort ultraljud på hjärtat, vad visade det? Vilka andra undersökningar är gjorda och när? Vilken rytm har ditt hjärta? Har du haft någon hjärtinfarkt och när i så fall? Det är många frågor som behöver svar redan innan jag träffar dig.

När du väl är på plats ställs många frågor till dig kring eventuella symtom. Har du bröstsmärta,

Informationsruta

Förmaksflimmer: Förmaksflimmer är en vanlig rytmrubbning. Den elektriska aktiviteten i hjärtats förmak fungerar inte som den ska och hjärtat slår oregelbundet.

Kranskärslsjukdom/hjärtinfarkt: Kranskärslsjukdom innebär att förkalkning har uppkommit i ett eller flera av hjärtats kranskärl vilket kan resultera i nedsatt blodflöde och syrebrist i hjärtmuskeln.

Hjärtsvikt: Vid hjärtsvikt orkar inte hjärtat pumpa så mycket blod som kroppen behöver.

Hyperlipidemi: Höga blodfetter. Det finns både nyttiga och skadliga fetter i blodet. Fetterna kan börja lagras i blodkärlen och det kan leda till olika hjärt-kärlsjukdomar.

Hypertoni: Högt blodtryck. När blodtrycket är högt blir det svårare för hjärtat att pumpa.

upplever du hjärtklappning, någon yrsel, samlar du på dig vätska i ben eller lungor, är du andfädd, hur ser orken ut? Därefter undersöker jag dig, kontrollerar puls och blodtryck, lyssnar på hjärta och lungor, undersöker dina ben, väger dig m.m. Vi går igenom dina mediciner och recept och du får en ny, aktuell medicinlista. Blodprover tas och EKG om det behövs.

När provsvaren inkommit gör jag en samlad bedömning av alla parametrar. Är allt bra och du upplever att du mår bra i din hjärtsjukdom planeras återbesök efter ett år. Finns det några frågetecken eller avvikande provsvar tar jag upp ditt ärende på vår digitala hjärtrond som vi har varje vecka med hjärtläkare på Sahlgrenska sjukhuset. Vi får där råd om handläggning och din läkare här på vårdcentralen avgör hur vi går vidare. Kanske någon medicin där dosen ska höjas eller sänkas, eller rent av tas bort. Kanske någon undersökning som rekommenderas. Oavsett vad som behöver göras så följer jag upp med nytt besök hos mig eller på laboratoriet. Har du behov av och önskar hjälp med livsstilsförändring finns här många funktioner som kan bistå – dietist, fysioterapeut, arbetsterapeut, psykolog, kurator och framför allt hälsopedagog. På så sätt skräddarsyr vi din behandling och uppföljning.

Är du hjärtsjuk och önskar komma till min mottagning? Se till att du är listad på Närhälsan Backa vårdcentral så kanske vi ses! Välkommen!

B/K

Så kan föreningen skapa ökad trygghet för de boende

■ **I en allt mörkare tillvaro där gängkriminalitet, sprängningar och våld skapar stor oro i samhället har säkerheten blivit en viktigare fråga för landets bostadsrättsföreningar. SBC listar fyra tips som alla kan använda sig av i sin förening för att skapa ökad trygghet och ett större lugn.**

Under det senaste året har nyhetsflödet varit väldigt dystert, med rapporter om bland annat krig och gängkriminalitet. Numera rankas Sverige som det mest kriminella landet i norra Europa, enligt Global Initiativ. Det har påverkat hela samhället och inte minst skapat en otrygghet i hemmet. Något som ytterligare kan skapa en oro är att inte vara säker på vem man bor granne med, eller om någon felaktigt folkbokfört sig på adressen.

– Att känna sig trygg i sitt eget boende är absolut en av de viktigaste faktorerna för att trivas. Med de sprängningar och skjutningar som skett under det senaste året blir det extra betydande för styrelsen att se över säkerheten. Det finns flera saker som kan få de boende att känna sig mer trygga och det är viktigt att denna fråga lyfts, säger Per Karlsson,

Affärsområdeschef Teknisk förvaltning, SBC Sveriges BostadsrättsCentrum AB.

Eftersom trygghet är något man själv upplever kan den känslan stärkas även om omvärldsfaktorer inte förändras. Samtidigt kan styrelsen arbeta med handfasta förändringar som får tryggheten att öka. Det behöver inte vara särskilt avancerat, men kräver kontinuerligt arbete för att upprätthålla säkerheten i fastigheten och området.

4 sätt att skapa trygghet för de boende:

1. GRANNSAMVERKAN

Något som kan göra stor skillnad för tryggheten är att skapa en grannsamverkan, ett nätverk som gemensamt kan uppmärksamma vad som sker i området. Dels skapas del-

aktighet och samhörighet, vilket kan stärka tryggheten. Detta nätverk kan även gå runder i området för att lära känna det. På så sätt blir det enklare att upptäcka avvikande händelser.

2. Regelbundna kontroller

En viktig del av säkerheten är att ha fungerande belysning, brandskydd, lås och portkoder. För att öka tryggheten är det viktigt att kontinuerligt se över att allt fungerar som det ska – som att inga lampor, fönster eller brandsläckare har gått sönder. Att byta portkod med jämna mellanrum kan också skapa en tryggare känsla.

3. Trygghetsinventering

Tillsammans med företrädare från polisen,

bostadsbolag och föreningar kan styrelsen och de boende kartlägga de risker som finns och ta fram en strategi för att motverka detta. Ett första steg kan vara att låta de boende svara på en enkät om hur de upplever tryggheten i fastigheten och närområdet, för att sedan gå igenom allt från buskage till fasader.

4. Kameraövervakning och larmsensor

I SBCs senaste Bostadsrättsrapport visades det att en femtedel av bostadsrättsägarna vill se ökad satsning på tryggheten genom bland annat kameraövervakning. Det kan vara ett bra alternativ om många i fastigheten känner sig oroad över spring i trapphuset, men det är också viktigt att det inte blir boende som känner sig övervakade. Det styrelsen kan göra är att se över intresset för övervakningskameror och installera en larmcentralansluten larmsensor, för att sedan ta det vidare därifrån.

www.sbc.se

B/K



Loopa
för liv och miljö

Tagenevägen 55 • 031-375 65 00 • hisingskarra@pmu.se

Butik

tis 12-18
ons 12-18
tor 12-18
lör 10-14

Gåvomottagning

mån 8-16
tis 8-18
ons 8-18
tor 8-18
fre 8-15
lör 10-14

Vi tar tacksamt
emot helt & rent!



**Second
Hand**



Hitta till oss!

SPF Seniorerna BackaKärra

5 mars
Samtalsträff på kafé Viktoria när du vill mellan kl 13.00 och 15.00 med fika om du vill. Ingen föränmälan.

7 mars
Månadsmöte på Albogården Kl 11.00.
"Göteborg i krig". Vi får höra berättelsen om vilken viktig roll vår hemstad spelade under andra världskriget fast vi inte deltog i de direkta striderna. Föränmälan senast 4 mars.

12 mars
Smartphoneutbildning på Albogården Kl 11.00 - 13.00.
Föränmälan ill backakar@spfseniorerna.se senast 11 mars. Max 8 deltagare.

14 mars

Studiebesök på Göteborgs Medicinhistoriska museum.

Vi får en guidad visning av museet där vi lär oss om gamla tiders vårdmetoder och människosyn.

Vi samlas utanför museet Östra Hamngatan 11 kl 12.00. Föränmälan senast 12 mars. Max 25 deltagare.

19 mars
Samtalsträff på kafé Viktoria.

Vi ses över en fika, om du vill, när du vill mellan kl 13 och 15.

28 mars
Vandring med eller utan stavar om vädret tillåter. Samling vid Pressbyrån Hjalmar Brantingsplatsen Kl 10.00. Ingen föränmälan.

B/K

FOTO: PERKELS OCH MAGNUS ARONSSON/IKON



VART ÄR VI PÅ VÄG?
HÄR

10 POÄNG

Vi reser mot gemenskap
och omsorg livet ut.

HOPPA PÅ TÅGET!

Vi är med dig på resan genom livet med dopet som första hållplats.

Vill du veta mer om dop?
Läs mer på hemsidan:
www.svenskakyrkan.se/backapastorat/dop



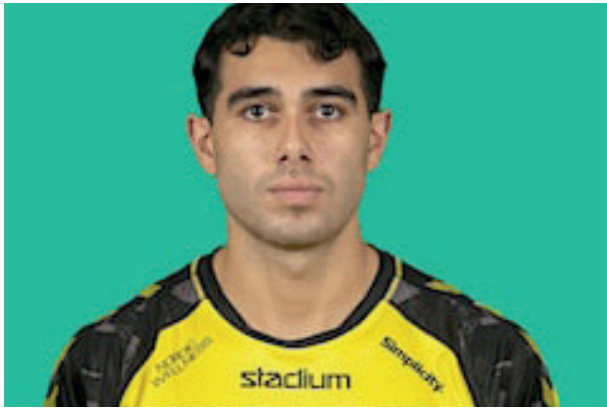
Skanna QR-koden
för att komma direkt
till dopbokningen!

Svenska kyrkan
BACKA PASTORAT

BILAR KÖPES

VARIANT BIL BILTORGET

Tagenevägen 9 • Tel. 031-57 11 40 • Mob. 070-403 20 88 • www.variantbil.se



Elias Azar

Klar vinst för Kärras herrar

Säsongens bästa insats svarade Kärra HF:s herrar för i helgen när de i helgen vann mot RP IF Linköping med 33-26, hemma i Lillekärrshallen. Kärra avgjorde matchen i första halvlek då man ryckte ifrån målmässigt och RP hämtade sig aldrig efter det. I den andra halvleken kontrollerade hemmalaget matchen och vann hur säkert som helst.

Målgörare Kärra HF: Elias Azar 14, Oliver Todorovic 6, Martin Gustafsson 4, Oskar Karlsson 3, Elias Gromulski 2, Theodor Heier 2, Simon Robertsson 2.

Återstående matcher:

- Sö 25 feb 17:00 Fjärås HK – Kärra HF
- Lö 2 mar 16:30 Kärra HF – Örebro SK HK Herr
- Lö 9 mar 16:00 IK Lågan – Kärra HF
- Ti 19 mar 19:00 Kärra HF – GF Kroppskultur

B/K



Etta Röstlund

Backadalens damer tog tredje raka

Senaste omgångarna i division 1 har Backadalens damer spelat riktigt bra. Tre raka vinster och i nuläget en tredjeplats i tabellen. Serieledarna Landvetter har ryckt ifrån och där finns inget att göra. Senaste matchen vann damerna mot Burås med 8-1. Målskyttar: Agnes Sjöberg 2, Selma Johansson 2, Amanda Lindström 1, Etta Röstlund 1, Emma Sandgren 1, Linnea Wising 1.

Nästa match spelades i måndags (efter B/K:s pressläggning) mot Lindås.

B/K

Kärra KBK:s herrar föll mot Älvstranden

Senaste matchen för Kärras IBK:s herrar i division 2 slutade med förlust mot IBF Älvstranden som vann med 11-7.

Målskyttar Kärra: Kalle Hugosson 2, Jesper Zell 1, Andreas Zell 1, Karl-Casper Ramsdal 1 och Oscar Genar Johansson 1.

Nästa match spelas 24 februari mot Surte.

B/K



Alma Mikaelsson



Stina Littorin

Kärras damer vann igen

■ Det blev en säker seger för Kärra HF:s damer när de i i helgen vann mot Alingsås HK på bortaplan med 25-21. Vinsten betyder att laget befäster tredjeplatsen i Allsvenskan.

Kärra förde matchen från start till mål och som närmast var AHK uppe två bollar ner på slutet. En stark insats av Kärra mot ett AHK som slåss för att slippa kvala sig kvar. I matchen innan svarade Kärra för en toppinsats när de slog serieledarna Boden. Avgörandet i damallsvenskans toppstrid ser ut att bli en rysare. Boden och Ystad överst med 32 poäng. De båda möt i en ren seriefinal den 3 mars.

Kärra har 27 poäng och med tanke på den stigande formkurvan de har så lär de kunna behålla tredjeplatsen.

I matchen mot Alingsås var det främst försvaret, med Stina

Littorin som säker sista utpost, som ska hyllas mot Alingsås. Offensivt klev Alma Mikaelsson fram och fick pris som bästa spelare hos Kärra HF.

Målgörare Kärra HF: Meja Bernvid 6, Lovisa Ekberg 5, Matilda Antonsson Hjälmmedala 5, Alma Mikaelsson 5, Maria Sundin 2, Linn Andersson 1 och Lina Cardell 1.

Återstående matcher:

- Lö 2 mar 14:00 Kärra HF – Eskilstuna Guif IFFr
- 8 mar 19:30 Kärra HF – BK Heid
- Sö 17 mar 16:00 Huddinge HK – Kärra HF
- Sö 24 mar 16:00 Kärra HF – OV Helsingborg HK

B/K



Felix Jareflo



Oliver Jacobsson

Backa HK herrar föll mot Helton

Det blev en ny förlust för Backa HK:s herrar när de i senaste matchen mötte IK Helton som vann klart med 28-21. Första halvlek hängde Backa med hyggligt, men i den andra lade värmlänningarna in ytterligare en växel och drog ifrån till en säker seger. Nästa match för Backa är lördagen den 24 februari mot bottenlaget HB 78 i Lundby Strand.

Målgörare Backa: Felix Jareflo 5, Oliver Jacobsson 5, Hugo Andersson 3, Oliver Edvardsen 2, Tim Niemeijer 2, Ola Börjesson 1, Johan Stighed 1, Jonathan Nilsson 1 och Theodor Kontos 1.

B/K

Vill du vara en del av Backa HK:s framgångssaga?

■ **Backa Handbollsklubb söker engagerade och passionerade personer som brinner för handboll och vill vara med och utveckla vår förening. Vi erbjuder en dynamisk och inkluderande miljö där ditt engagemang och dina idéer spelar en nyckelroll i vår fortsatta tillväxt.**

1. Säljare till sponsergruppen - Är du en driven och kommunikativ person med försäljningserfarenhet? Vi letar efter dig som kan bidra till att stärka våra sponsorsamarbeten och medverkar till att öka försäljningen av föreningens idrottsprodukter och tjänster.

2. Ledare till handbollskolan - och lekisÄlskar du att inspirera och vägleda barn? Vi letar efter kreativa ledare som kan göra handbollen till en rolig och lärorik upplevelse för våra yngsta medlemmar.

3. Föreningsadministratörer - Vi behöver administrativa stjärnor som kan bidra till en smidig verksamhet. Om du har organisatorisk skicklighet och vill vara föreningens ryggrad, är detta rollen för dig.

4. Deltagare till klubbshopen - Har du öga för detaljer och gillar försäljning? Bidra då till



att stärka föreningens ekonomi och gör skillnad i vår klubbshop genom att erbjuda våra idrottsprodukter och merchandise till föreningens medlemmar.

5. Deltagare till arrangemangsgruppen - Är du en evenemangsplanerare i hjärtat?

Delta i skapandet och genomförandet av spännande evenemang som stärker vår föreningsgemenskap. Arbetet bedrivs på ideell basis, där medlemmar frivilligt bidrar med sin tid och kompetens utan ekonomisk ersättning. Det ideella arbetet är en grundpelare som möjliggör både ekonomisk stabi-

litet och en stark gemenskapskänsla inom föreningen. Genom ditt engagemang bidrar du också till att skapa samhällsnytta för stadsdelen Backa. Du får i hög grad möjlighet att utforma din egen roll och bestämmer själv hur mycket tid du vill lägga ner. I samtliga roller ges du möjlighet att utveckla det du är intresserad av och gillar att göra. I vissa fall erbjuds du även möjlighet att gå kurser. Och, sist men inte allra minst, genom att bidra och växa med vår förening skaffar du dig nya erfarenheter som ser bra ut på ditt CV inför framtida arbetsgivare. Vi värdesätter engagemang och personligt driv högt. Förkunskaper är inte avgörande – vi tror på att ge alla chansen att växa och lära. Samtidigt välkomnar vi med öppna armar de som kan ta med sig erfarenhet och kompetens in i rollerna. Vi ser gärna en bred representation av våra medlemmar i föreningsarbetet och vill erbjuda alla att delta i föreningsdrivet arbete, vi uppmanar därför alla intresserade att höra av sig.

Om du vill vara en del av Backa HK och bidra till handbollens framtid, skicka vilken roll du är intresserad av till kansliet@backahk.se så berättar vi mer. Kom och var med om att skapa framtidens handbollsupplevelser!

B/K

Academy
Läxhjälp i samband med träning!

Hisingsbacka FC klubbstuga
Onsdagar kl. 16:30-19:30

För vem?
Alla är välkomna!

Vi bjuder på mellanmål!

Ingen föranmälan!

Kontakt:
Yonus Muhammed
076-3051335

VI SES!

Street Games Academy är ett samarbete mellan RF-SISU Västra Götaland, universitet och högskolor och idrottsföreningar i Västra Götaland.

Fint initiativ av Backatorp IF

Backatorp IF:s föreningsdomare hade kickoff i förra veckan, bowling och pizza samt genomgång av matchklimat och fairplay. Backatorp IF är så stolta över våra ungdomar som vågar blåsa matcher och stå upp för rätt och fel på bollplanen. Det är värt många applåder tycker lokaltidningen.

B/K



Linus matchhjärte hos Backadalen

Backadalens möte mot Mölndal blev en rysare av stora mått. Mölndal kopplade greppet direkt och gick till halvtidsvila med 3-0, som utökades till 6-1 i den andra. Inte mycket pekade på att Backadalen skulle komma in i matchen, men på ett osannolikt sätt lyckades de vända på tillställningen och vinna med 7-6. Matchens store lirare var Linus Ferm som klev fram i tredje perioden med sina fyra mål och det sista 7-6 målet gjorde Linus när det återstod tre minuter av matchen. Glädje i hemmalaget förstås. Mycket tack vare Linus.

Nästa match spelas mot Floda den 24 februari



B/K

Linus.Ferm



Bli medlem
redan idag!

2 MÅNADER FRI TRÄNING

Bli medlem i 12 månader från 299 kr/mån och få två fria månader på köpet.
Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!

NORDICWELLNESS

Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.