







**30%
rabatt!***

Just nu erbjuder vi
30% på alla Varilux-glas!
 Boka synundersökning på hemsidan redan idag

*Gäller t.o.m. 23 mars 2020 vid köp av kompletta glasögon. Går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA, TUVE OCH SÄVE – ÅRGÅNG 15, TIDNINGENBK.SE

NORRA HISINGEN
FEBRUARI 2020



BACKA / KÄRRA

MED TUVE
OCH SÄVE

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:












FRANSKA SKAFFERIET ÖPPNAR PÅ SELMA LAGERLÖFS TORG



KLAREBERGSSKOLANS OMBYGGNATION KLAR I AUGUSTI



LEIF SJÖQVIST KAN BLI ÅRETS ELDSJÄL

TIPS-TEAMET SKA ÖKA SKOLNÄRVARON I NORRA HISINGEN • KÄRRAS DAMER SIKTAR PÅ KVALPLATS UPP TILL SHE • MARIEHOLMSTUNNEL KLAR INNAN ÅRSSKIFTET 2020/2021

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
 KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
 FOLKTANDVÅRDEN | KÄRRA CAFÉ & KONDITORI
 ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN

@karracentrum | www.karracentrum.com

Handla på hemmaplan!

SELMA

LAGERLÖFS

TORG

selmalagerlofstorg.se | @selmalagerlofstorg

L.G Snickeri & Måleri

Allt inom snickeri & måleri!
Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA EKO.

Ljungdahls färg

Miljövänliga färger

Även små annonser syns!
Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14

KRÖNIKAN

Se upp, fotbolls-Sverige

■ Kanske är det lite tidigt att redan nu tippa allsvenskan 2020. Jag kan dock inte låta bli att flagga lite extra för en gulsvart stolthet och guld kandidat här på Hisingen. Med sin senaste värvning visar BK Häcken musklerna på allvar.

32 landskamper för Norge. Närmast från Rosenborg. Tidigare i franska Saint Etienne. Värvningen av Alexander Söderlund är helt enkelt klass och skickar en tydlig signal om att ett gäng från Hisingen har tänkt tillhöra toppen av allsvenskan denna säsong.

Ett prestigeköp, helt enkelt.

Det är bara att lyfta på kepsen för sportchef Sonny Karlsson.

32-åringen är en forward som verkligen vet hur man levererar.

Tillsammans med finske Jasse Tuominen, som var med och spelade Finland till landets första mästerskap (EM i sommar) har Häcken skaffat ett anfallsspar som få seriekonkurrenter kan matcha. Lägg därtill att Viktor Lundberg och Gustaf Nilsson finns att tillgå längst fram i banan så har Andreas Alm en kvartett med riktigt vass potential.

Inledningsvis ska regerande cupmästarna ta sig an gruppspelet i svenska cupen innan det är dags för allsvenska premiär.

6 april är det avspark och en rejält värdemätare väntar omgående då AIK kommer till Bravida Arena.

Jag ser med stor tillförsikt fram emot både den matchen och resterande del av seriespelet.

Inte minst efter den senaste prestigevärvningen.

Se upp fotbolls-Sverige.

LEIF MARTINSSON



BACKA/KÄRRA MED TUVE OCH SÄVE



Ansvarig utgivare

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent
Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se
Mob. 0704-27 44 48

Annonns/Marknad

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

BOLD – Ett Miljöcertifierat tryckeri

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisingen Kärä

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokalt.se

KLÄDKÄLLAREN

- Varuhuset för hela familjen -

JACK & JONES

KIDS ONLY

till våra bästa priser.

Välkomna hem till oss!

Jacka
299:-
Ord. pris 429.95

Bikerjacka
399:-
Ord. pris 549.95

Byxa
249:-
Ord. pris 349.95

Lunchrestaurang & café

DAGENS LUNCH FR. 99:-

Barnportion. 0-12 år 59:-
Inkl. Bröd, salladsbuffé & kaffe

Lunch för ett bättre pris?

89 kr/lunchen med vårt lunchhäfte.
Köpes i restaurangkassan.

CAFÉERBJUDANDE

Kaffe & semla 39:-

LUNCHÖPPETTIDER Mån-Fre 11-14.30 • Lör-Sön 11-15

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg •
info@kladkallaren.se • Mån-tors 10-19, Fre 10-18, Lör 10-17, Sön 10-17 •
Tel 031-46 29 00 • www.kladkallaren.se • Reservation för slutförsäljning.



Stora COOP

AKTUELLA ERBJUDANDEN 26/2-1/3
BÄCKEBOL



HOS SVERIGES
GRÖNSTE
MATKEDJA.

HÖG STÄMNING FÖR LÅGA PRISER

Ladda för
**FESTIVAL
KVÄLLEN**



3 FÖR
65:-

MAX 1 KÖP/HUSHÅLL.

KAFFE

Zoegas. Välj mellan olika sorters 450 g. Gäller ej Hazienda eller Estanzia. Jfr-pris 48:15/kg.

Veckans **MEDLEMS- KLIPP!**



MEDLEMSPRIS

APELSINER

10:-/kg

MAX 3 KG/MEDLEM.

APELSINER

Spanien. Klass 1.



10:-/st

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

FÄRSKOST

Philadelphia. Välj mellan olika sorter. 175-200 g.

Jfr-pris 50-57:14/kg.



LAXFILÉ HEL SIDA

99:-/kg

**HANDLA ANDRA VAROR FÖR 200:- SÅ FÅR DU
KÖPA MAX 2 ST/HUSHÅLL.**

FÄRSK LAXFILÉ HEL SIDA

Norge. Vacuumförpackad. Ca 1000 g. Latin: Salmo Salar.



69⁹⁰/kg

MILD/MELLANLAGRAD OST

Arla. Välj mellan Herrgård, Greve, Svecia 28%, Präst 31% och Dackeost 33-36%. Ca 667-1500 g.

STOLT HUVUDSPONSOR



MELODIFESTIVALEN
2020

coop

HUVUDSPONSOR

Trygghetsspalten Norra Hisingen

Inbrotten ökar

Under den senaste tiden har vi sett en ökning av inbrott i bostäder. Det är ingen speciell stadsdel som sticker ut men under en helg i januari så genomfördes knappt tio inbrott i Norra Hisingen. Då vill jag nämna att antalet inbrott i bostäder har minskat från 159 år 2016 till 72 under förra året.

Stölder av båtmotorer har de senaste åren minskat. År 2017 anmäldes 211 brott, under 2019 minskade det till 156. Minskningen kan ha olika orsaker, en är troligtvis att många båtklubbar är med i "Båtsamverkan" som fungerar på samma sätt som "Grannsamverkan". Jag tror dessutom att båtägare har blivit mer vaksamma och förebygger stölder genom att förvara motorn på annat ställe.

Observationer från allmänheten

På några platser i stadsdelen har det observerats att en person som färdas i bil har kontaktat barn på väg till och från skolan. Vi vill gärna ha in tips och iakttagelser som kan kopplas till liknande händelser. Utgå aldrig från att den berömda "någon annan" redan har informerat. Det är bättre med ett tips för mycket när det gäller misstankar om den här typen av brott. Jag vill uppmana er att "gå igång" på fakta och



Kenneth Johansson

inte sprida sådant som ni inte vet om det är sant eller bara rykten.

Brottsförebyggande arbete och tankesätt måste in i vardagen för att vi ska göra det så svårt som möjligt för tjuven. Trots att mycket av rapporteringen från media visar hur illa det ser ut när det gäller brottsligheten, så vill jag ta



Håkan Bredinge

chansen att berätta att siffrorna även här går åt rätt håll. Vissa brott går upp och vissa går ner, men totalt sett ser det bättre ut i dag än för några år sedan. Det grova våldet som får väldigt mycket plats i rapporteringen behöver sättas in i sitt specifika sammanhang. Dessa brott måste hanteras genom gemensamma insatser på en

annan nivå än det som benämns som vardagsbrottslighet.

Förebyggande föreningsvandringar

Inom kort kommer föreningslivet i Norra Hisingen få en inbjudan till ett informationsmöte. Stadsdelsförvaltningen vill samla föreningar som är intresserade av att föreningsvandring i vår stadsdel. Kortfattat innebär det att stadsdelen erbjuder föreningar att medverka till att skapa en tryggare stadsdel. Föreningarnas medlemmar "vandrar" på gator och torg i tre timmar på fredagar och lördagar mellan klockan 19 och 24, föreningen ersätt av förvaltningen med 500 kronor. Stadsdelsförvaltningen hoppas på ett stort intresse från föreningslivet då fler vuxna i utomhusmiljö har en förebyggande och trygghetsskapande effekt.

HÅKAN BREDINGE
KOMMUNPOLIS NORRA HISINGEN
KENNETH JOHANSSON
TRYGGHETSSAMORDNARE
NORRA HISINGEN.

Insändare

Fint reportaget om Kalle i Kärra

Jag blev väldigt glad när jag läste Backa/Kärra tidningen om Kalle Oppäng och hans initiativ med att starta upp boxningsträning för barn och ungdomar i Kärra. Så otroligt bra gjort av Kalle.

MAMMA I KÄRRA

Busskurer vandaliseras ständigt

Blir förtvivlad varje gång jag ser att våra busskurer förstörs. Sist var det på Litteraturs gatan det hände. Ett helt meningslöst agerande från de som gjorde det. Jag hoppas att de får fast dem och ger dem ordentliga böter och straff. Det får vara slut med att vi skattebetalare indirekt ska stå för notan när det vandaliseras.

ARG BACKABO

Sätt upp kameror i bostadsområden

Nu är jag trött på alla inbrott i bilar och bostäder. Bor i Kärra och här händer det var och varannan dag. Blev själv drabbad för ett tag sedan. Alla som blivit drabbade vet hur jobbigt det är. Det är inte bara att man förlorar värdefulla saker, det förstörs och så blir man mentalt upprörd och rädd. Varför kan inte ansvariga, vilka de nu är, sätta upp kameror i bostadsområden och dess parkeringar. Något måste göras för så här kan det inte få fortsätta.

BOENDE PÅ PRILYCKEGATAN I KÄRRA

Saknar en sporthall i Backa

Som nyinflyttad i Backa känns det mesta bra med ett nytt torg som håller på att växa

fram. Dock blev jag förvånad när mina två barn skulle gå med i handboll och innebandy. Trodde bergsäkert att det fanns en riktig sporthall för de unga att bedriva sin träning och matcher i. Det fanns det inte utan nu är det i vår familj precis som i många andras ett evigt pusslande för att hinna med och köra hit och dit till träningar och matcher. Hoppas verkligen att det byggs en riktig sporthall i Backa.

NYINFLYTTAD I BACKA

Nu fungerar livet igen

Är så glad att Kärra Bibliotek öppnat igen. Har saknat det när det varit stängt. För mig och många andra är det dagens höjdpunkt att komma ned till biblioteket och sätta sig en stund och läsa, träffa andra människor i en trevligt miljö. Vill också passa på att berömma den fantastiska personalen.

TROGEN BESÖKARE

Mer närvaro med polishuset i Backa

Läste att det ska bli ett nytt polishus i Backa där det gamla GP-huset låg tidigare. Planen är att det ska vara klart 2023. Jag hoppas i och med flytten att vi får se betydligt mer polis i både Backa och Kärra då. Det behövs.

ROLAND

Ännu en skatt

Tre kronor är skatten numera på plastpåsar (de har ju svanenmärkning) för att det är skadligt för miljön. Och varje frukt- och grönsakspåse beskattas med 30 öre. Hm hur mycket plast är det inte för övrigt på varor i övrigt. Ska det bli skatt när jag handlar en Coca-Cola också? Tycker det är skamligt att lägga skatt på det här som drabbar oss konsumenter. Och vart går de här skatteintäkterna som kommer in. Skulle inte tro att de går till att förbättra miljön.

LUTTRAD SKATTEBETALARE



Skräp slängs dagligen intill pendelparkeringen i Backa.

Nedskräpningen i Backa

Det pågår ständigt intill pendelstationen, vid Backadalsmotet i Hisingen Backa. Alldeles intill motorvägen. Nedskräpning bland träd och buskar. Det slängs än det ena än det andra och de som gör det utför också sina andra behov. Det måste vara Göteborgs största soptipp. Nu görs det ytterligare ett vägfält fram till Tingstadstunneln och då ska bullerplank sättas upp. När det röjs så ta med träden och buskarna vid pendelparkeringen. Då kanske de slutas upp med att tippa av skräp här.

GRANNE MED ELÄNDET.



Bildäck dumpas också



RING KÖKET DIREKT: 010-741 59 88

FRUKOSTBUFFÉ, LUNCH & CATERING

VI ORDNAR MATEN TILL STUDENTEN, FESTEN,
FIRMAFESTEN, BRÖLLOP OCH DOP

Vår goda **frukostbuffé** serveras alla dagar
mellan 08.00–10.30 (från 39:-).

Kom in på **lunch** hela veckan (mån-fre)
för 89:- (medlem 84:-) eller besök vår
populära **grillbuffé** (lör-sön) för 99:-.

Beställ från vår stora **Cateringmeny** där
du hittar läckra alternativ från 135:- per
portion.

Information finns även på
www.coopforum-goteborg.gastrogate.com
eller 010-741 59 88

FRÅN VÅRT UTBUD

Buffémenyer: Charkbricka • Medelhavsbuffé
Bohusländsk buffé • Ostbuffé • Ceasarbuffé
Vegetarisk buffé • Texasbuffé

Övrigt: Tillval till buffémenyer • Italiensk paj
Kycklingpaj • Laxpaj • Landgångar • Räksmörgåsar
Tilltuggsbitar

Smörgåstårter (6, 8, 9, 10, 12 eller 15 bit):
Väst kusttårta • Italiensk tårta • Räktårta.

Tårter: Moussetårter • Princesstårter • Frukttårter

**Vid frågor om allergier eller övrigt hör
gärna av er så hjälper vi er!**

Beställning: Minimibeställning för bufféer är 6
personer, vi reserverar oss för ev. pris & sorti-
mentsförändringar. Vi lagar även mat till din firmaf-
est, ditt bröllop eller dop.

Kom in i restaurangen och gör din beställning eller

ring köket 010-741 59 88, du kan också maila
backebol.restc@coopvast.se eller beställa via
www.coopforum-goteborg.gastrogate.com

Öppettider: Vardagar 08.00–19.00 • Helger
08.00–18.00 • Köket stänger 30 min innan.

Väl mött önskar Personalen på Coop Kök & Café
Bäckebo!

Ladda hem

broschyr: Du kan även
rikta din mobils kamera
mot qr-koden för att ladda
ner vår cateringmeny som
pdf eller knappa in länken i
din webbläsare:
<https://jmp.sh/cbYgX0u>



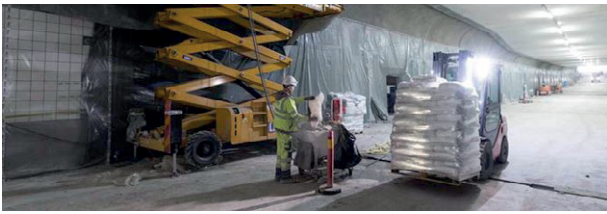


Foto: www.trafikverket.se

Marieholmstunneln öppnar 2020/2021

■ Om cirka ett år öppnar Marieholmstunneln för trafik. Men före det återstår 2020 och mycket arbete: trafikplatser, nya körfält och rigorösa tunneltester ska bli klara under året.

Bland annat detta kommer att göras under 2020: Marieholmstunneln öppnar innan årsskiftet 2020/2021. Allmänheten kommer kunna gå ner i tunneln under hösten 2020, innan den öppnar för trafik.

Under 2020 pågår tester av tunneln - vi kommer bland annat att ha övningar med räddningstjänsten i tunneln.

15 april 2020 öppnar Marieholmstunneln för trafik. Trafikplatsen E6 Tingstad-Bäckebo blir klar i slutet av 2020 - vi breddar med ett nytt körfält.

Under 2020 byggs nya bullerskärmar längs E6:an vid Tingstad-Bäckebo.

Källa: www.trafikverket.se

B/K



Foto: www.trafikverket.se

Tingstadstunneln renoveras 2021-2023

■ Trafikverket planerar att renovera Tingstadstunneln för att öka dess livslängd, minska sårbarheten och miljöpåverkan samt förbättra säkerheten.

Tingstadstunneln är en 455 meter lång sänktunnel, under Göta älv, som förbinder Hisingen med övriga Göteborgs fastland. Tunneln ligger på E6 som är huvudgenomfarten genom Göteborg och är den mest trafikerade passagen över Göta Älv. Tingstadstunneln utgör även en internationellt viktig trafikfunktion då E6 är huvudvägförbindelsen mellan Oslo och Köpenhamn. Tunneln öppnades för trafik 1968 och är hårt belastad med cirka 125 000 fordon per dygn, drygt 60 000 fördelat på tre körfält i respektive riktning.

Under åren 2021-2023 ska vi renovera tunnelns konstruktion för att öka dess livslängd. Vi byter merparten av de tekniska installationen och gör även flertalet åtgärder för att minska sårbarheten och miljöpåverkan samt för att öka säkerheten och minska konsekvensen vid olyckor.

Kort fakta:

Vad: Underhållsarbete

Varför: För att öka tunnelns livslängd, öka säkerheten och minska sårbarhet och miljöpåverkan.

Nuläge: Upphandling av konsult för projektering

Byggstart: 2021

Klart: 2023

Källa: www.trafikverket.se

B/K



Rune från Ladan i Hisingen Backa önskar alla en trevlig helg. Foto: www.ladan.se

Våffelcafé på Kärarhus en succé

På träffpunkten, Kärarhus var det för ett par veckor sedan Våffelcafé med lotteri. Det var populärt både bland äldre och yngre. Det blev några härliga timmar på Kärarhus. Ica Supermarket, Blommiga butiken och Apoktet i Kärra var med och sponsrade med jättefina gåvor. De som fanns på plats fick en dag att minnas. Med underbara våfflor och kaffe.

B/K



Foto: www.arla.se

Fridaskolan kan vinna Guldkon

■ På Hisingen ligger Fridaskolan och där äter alla gratis frukost, även elevernas föräldrar. Allt fler högstadieselever har också börjat äta frukost i skolan, något de tidigare hoppade över. Med mat i magen och en lugn start på dagen får eleverna bättre förutsättningar att orka med skolarbetet.

Fridaskolan i Göteborg har nu gått till final i Årets Frukostlyft, ett nytt pris i tävlingen Arla Guldko. Vinnaren utses vid den stora finalgalan den 4 maj 2020 i Stockholm.

- Det betyder mycket att vi är i final i Årets Frukostlyft därför att frukost är tokviktigt! Frukosten är gratis hos oss sedan förra året. Våra pedagoger säger att det nu är lugnare i klassrummen, att elever som brukar vara trötta är piggare och de som har spring i benen är lugnare, säger Christian Ziser, förste kock på Arlas hemsida.

Fridaskolan har cirka 580 elever, från förskola till årskurs nio. Antalet frukostgäster varierar mellan 180 och 280 elever, ett tiotal föräldrar samt några pedagoger som äter pedagogisk frukost med

eleverna. Christer och hans tre kollegor i köket serverar en näringsrik frukost som följer säsongerna. På frukostbordet finns det mesta man kan önska sig, bland annat nybakat bröd, olika pålägg, flingor, gröt ett par dagar i veckan och ofta ägg i någon variant. Ibland blir det smoothies.

- Frukosten kostar inte en krona extra. Tvärtom. Eleverna är inte vrålhungliga till lunch utan tar bara så mycket mat som de orkar äta upp, så det blir mindre svinn. Gemensam frukost ger också en känsla av att man känner varandra och blir lite mer varsam med det som är gemensamt, säger Christian till Arla.

Ett projekt köksmedarbetarna är extra stolta över är "Ugly fruit". Det är lite

kantstött frukt och grönsaker som skolan får köpa till ett mycket lågt pris av en leverantör. Christian och medarbetarna renser dem och gör något aptitligt som ofta hamnar på frukostbordet. Eleverna lär sig att det går att äta även "fula" frukter och grönsaker.

Om Årets Frukostlyft

Bakgrunden till det nya priset Årets Frukostlyft är ett pilotprojekt som Arla genomförde tillsammans med Botkyrka kommun i två högstadieskolor. Under tre månader serverades gemensam frukost i skolorna och resultatet blev lugnare stämning i klassrummen och bättre prestationer.

B/K

... och Selma Lagerlöfs Center kan vinna Guldstolen

■ Fyra projekt är nominerade till Guldstolen, Sveriges Arkitekters pris för bästa inredningsarkitektur.

Bland de fyra nominerade projekten finns Selma Lagerlöfs Center i Göteborg. Ett stadsdelshus med rum för kultur som inrymmer bland annat ett bibliotek, kulturskola och ett stadsdelskontor. Projektet är unikt i sitt slag, då inredningen består av nära 100 % återbruk. Aldrig tidigare i Sverige har ett inredningsprojekt på den här skalan lyckats återanvända i så hög utsträckning.

Arkitekt: White arkitekter genom ansvarig arkitekt Annie Leonsson, inredningsarkitekt, samt Kristofer Jonsson, inredningsarkitekt, och Mattias Lind arkitekt.

Byggherre: Göteborgslokaler Förvaltnings AB i samarbete med Göteborgs stads stadsdelsförvaltning Norra Hisingen

Övriga: Daniel Fager, strategisk projektledare, och Anna Arnqvist, Independent Interior, samt Lars Zackrisson, Christian Wahlström och Jessica Kos, arkitekt, White arkitekter, specialsnickeri C&D Snickeri, Falköping.



Selma Lagerlöfs Center, Göteborg. Foto: Åke E:son Lindman

Ur motiveringen: "Med 90 procent återbrukade möbler är denna inredning oenkligen ett etiskt föredöme. Men är den ett estetiskt? Det som från början sågs som en nödlösning, förtjänstfullt av budgetmedskärningar, har drivits till sin spets; inredningsarkitekterna har gjort en dygd av nödvändigheten och skapat

en "anti-inredning" som provocerar genom sin enkelhet och medvetna avsaknad av konventionella skönhetsambitioner."

Guldstolen delas ut den 10 mars på Arkitekturgalan på Konserthuset i Stockholm.

B/K

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt i Kärra Centrum! Torget erbjuder ett varierat utbud av service, daglivaruhandel, kaféer och matställen.



Välkommen till oss!

Vi på FolkTandvården Kärra erbjuder tandvård för alla – barn som vuxna. Vi möter dina behov, vare sig det handlar om en vanlig undersökning eller avancerad specialisttandvård. Vi erbjuder även tandvård till fast pris. Fråga oss om Frisktandvård.

FolkTandvården Kärra - 010-441 81 70

FOLKTANDVÅRDEN

Kärra Café och Konditori 

NYHET	
1 st Semla	30 kr
2 st Semlor	50 kr
NYHET	
1 st Wienersemle	35 kr
2 st Wienersemlor	60 kr

Välkommen in på en fika eller ring oss på 031-57 59 90 för beställning!

Storköpsrabatt
Handla för 500:- och få 10% rabatt.
Klipp ut och ta med till butiken

Rabatt! *
10%

ICA Supermarket
Kärra

*Gäller ej spel, tobak, lotter och receptfria varor eller pant.
Erbjudandet gäller på ICA Supermarket Kärra tom 2/3 2020. Vi reserverar oss för slutförsäljning och ev tryckfel.

blommiga butiken
www.blommigabutiken.se
Kärra Centrum
031-57 17 46

Välkommen till blommiga butiken din lokala blomsterbutik

Just nu tulpanfrossa i butiken med många fina sorter direkt från Holland och Sverige

Öppettider: Må-Fr 10-18 • Lö 10-15 • Sö stängt
Kärra Centrum 23, 031-57 17 46
Följ oss gärna på Instagram @blommigabutiken

Här spelar du Svenska Spel alla dagar i veckan. Vi har andelsspel på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8
Telefon 031-57 99 88. Öppet alla dagar!

SVENSKA SPEL

KÄRRA
PIZZA & GRILL
Kärraplatsen 11
Tel. 574030

Vi sponsrar

ÖPPETT:
MÅN-TOR 11-21
FRE 11-22
LÖR 12-22
SÖN 12-21

Fredag 28/2 start 21.00

Öppet Må stängt • Ti-To 16-22 • Fr 16-01
Lö 13-01 • Sö 13-21 • Tel: 031-57 59 00
Vi finns på Facebook!

KÄRRA
KÖK & BAR

Kärra Hårteam
VÄLKOMMEN!
Set, Eva-Lena och Lena

031-57 18 99
Mån-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.00-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

40% på klubbfavoriter

klubbfavorit 27 feb - 4 mars	kund klubben	klubbfavorit 5 - 11 mars	kund klubben
40%		40%	
Apoteksgruppen Hudsalva 23:- 23 ml. Rek. pris 45:-		Opti-Free Express, 355 ml 63:- Linsvätska med etol. Rek. pris 105:-	
Apoteksgruppen Kärra Tel 031 - 57 18 40 Kärra Centrum		Apoteksgruppen Tuve Torg Tel 073 - 441 67 92 Tuve Torg 9	
Mån-Fre 09-18 Lör 10-13.30 www.apoteksgruppen.se			

apoteksgruppen

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL | CANDY | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | KÄRRA CAFÉ & KONDITORI | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | www.karracentrum.com

FÖRVALTAS AV GÖTEBORGSLOKALER – VARDAGSNÄRA TORG I HELA GÖTEBORG



Konst pryder numera fasaden på Klarebergsskolan.

”

Totalt sett betyder ombyggnationen att eleverna och vi som arbetar här på skolan fått en bättre miljö att verka i.

SOFIA MATTSSON, SKOLINTENDENT KLAREBERGSSKOLAN

Klarebergsskolans ombyggnation helt klar i Augusti

■ Under drygt ett år har delar av Klarebergsskolan byggts om. Allt ska vara helt klar i augusti lagom till skolstarten.

- Det mesta har flutit på bra om ett halvår ska allt vara slutfört. Det ser både elever och personalen fram emot, säger Sofia Mattsson Skolintendent på Klarebergsskolan.

Bakgrunden till bygget är att skolan började bli trångbodd och elever behövde mer utrymme. Lokalsekretariatet gav Göteborgs stad lokalförvaltning uppdraget att göra en ombyggnation, samt en viss renovering på delar på Klarebergsskolan.

- Renoveringen var ett måste för att främst ge mer plats åt våra elever med fler och nya klassrum, säger Sofia.

Med cirka 660 elever i skolan så krävs det utrymme och det får de nu.

Så här har de olika stegen med byggnationen sett ut:

Ettapp 1: Startade 5 november 2018 och höll på fram till den 19 december 2018 och där aulan blev en tillfällig måltidslokal.

Ettapp 2: Startade 7 januari 2019 då vi bygger om ett uppvärmningskök till ett tillagningskök. Matsalen utökades med tillhörande nytt fläktrum och ett nytt externt återvinningsrum ska byggas. Det var klart i juni 2019.

Ettapp 3: Pågick under andra halvåret 2019 och då byggdes aulan och biutrymmen om till bibliotek som nu är klart och hade premiär 15 januari

Ettapp 4: Nu har ombyggnationen gått in i slusket och pågår mellan 8/1-1/7 2020 där tidigare stadsdelsbibliotek byggs om till undervisningslokaler. Delar av expeditionen samt kommunikationsutrymmen kommer också att underhållas under denna ettapp.

- Det känns skönt att vi nu börjar se slutet av ombyggnationen. Det kommer att betyda mycket med fler klassrum och med en uppfräschning av delar i skolan, säger Sofia.

Under byggtiden har det varit stökigt som det alltid blir, och några klasser har delvis fått hålla till i Klockareskolan.

- Får ändå säga att det mesta har gått väldigt bra. Eleverna och vi som arbetar här har fått leva med att det varit lite stökigt, säger Sofia.

Köket har nu fått ett eget tillagningskök



Sofia Mattsson skolintendent Klarebergsskolan.



Ett nytt återvinningshus har byggts.

och det betyder att de lagar all mat själva. Matsalen har blivit lite större än tidigare. Ett

nytt fläktsystem har också installerats. Intill matsalen finns ett nytt elevcafé.

Det har också satts upp konst på utsidan av

Fakta Klarbergsskolan

Klarebergsskolan är en grundskola som består av två enheter, ett mellanstadie och ett högstadie. På skolan går det ca 650 elever i fem hemområden. Eleverna startar sin skolgång vid Lillekärrsskolan och går över till Klarebergsskolan i årskurs 4. Skolan byggdes 1978 och har bevarat mycket av sin 70-talscharm. Mellanstadiet och högstadiet har olika hemområden medan en del lokaler är gemensamma för skolans elever. När eleverna går över från mellanstadiet till högstadiet är det odramatiskt. Man vet oftast vilka de nya lärarna är och har i olika sammanhang träffat de äldre eleverna på skolan.

skolan mot torget och de pryder nu väggarna och är ett trevligt inslag.

Entrén från torget finns kvar och runt hörnet finns ännu en entré som ska smyckas upp lite med plantering när våren närmar sig.

Ett nytt återvinningshus för sortering av soporna är klart och ligger på gången ned mot parkeringen bakom ICA Supermarket.

- Totalt sett betyder ombyggnationen att eleverna och vi som arbetar här på skolan fått en bättre miljö att verka i, säger Sofia.

Sofia hoppas efter att allt är klart få grönt ljus för en renovering på resten av Klarebergsskolan. En förstudie har lämnats till lokalsekretariatet i Göteborg och planen är att det ska upp på ett nämndmöte i mars

- Det skulle betyda mycket om det bli ett ja. Det finns klassrum, lärarrum och personalutrymme som skulle må bra av att fräschas upp.

Tills dess så kan elever och personal glädja sig åt att Klarebergsskolans renovering för den här gången är helt klar lagom till skolstarten i augusti.

LEIF MARTINSSON



2 mars

Franska Skafteriet öppnar

Save the date!

på

hemmaplan!

**Under omvandlingen av torget har vi öppat precis som vanligt.
Välkommen till Selma Lagerlöfs Torg!**

Hemköp

81/kg
9

5:-
/st

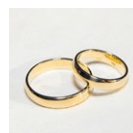


Priserna gäller v9, 2020 med reservation för ev slutförsäljning och tryckfel.

MJ GULD

Selmalagerlöfstora 1 422 48 HisinasBacka

Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.

VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR

TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.

VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING



~~5495~~ **3995:-**
du sparar 1500:-

Erbjudandet avser ett glaspar/person i index 1,5 och kan ej kombineras med andra erbjudanden. Gäller t.o.m. 2020-03-31

Klipp ut & ta med
kupongen!



Selma Lagerlöfs torg 10
422 48 Hisings Backa
Tel. 031-52 35 97
www.selmasoptik.se

SELMA PIZZERIA & KEBABRESTAURANG

PIZZA – KEBAB – SALLAD – KOLGRILL

DAGENS LUNCH

MÅN – FRE 11.00 – 15.00

Inkl. salladsbuffé, bröd och smör
Vid avhämtning, inkl dricka

NI RINGER - VI BAKAR!

**VI HAR ÄVEN
GLUTENFRIA PIZZOR**

**HAMBURGERMENYER (90G - 150 G)
OCH GRILLAD KYCKLINGKEBAB**

selmalagerlofstorg.se |   @selmalagerlofstorg

SELMA STAD
fylld av liv

GöteborgsLokaler – vardagsnära torg i hela Göteborg

Nu blir det fransk touch på Selma Lagerlöfs Torg

Franska Skafferiet öppnar restaurang

■ Måndagen den 2 mars kommer det att bli fransk touch på Selma Lagerlöfs Torg när Franska Skafferiet öppnar restaurang i det nya stadsdelshuset.

- Det känns väldigt bra att öppna här på torget. Till vår restaurang är alla välkomna unga som äldre och de kommer alltid att kunna äta gott hos oss, säger ägarna fransmannen Jeff Lambert och engelsmannen Charlie Mycock.

Franska Skafferiet är ingen nykomling på Hisingen. På populära Stora Holm har de huserat i flera år. Med stor framgång. Nu drar de vidare till Selma Lagerlöfs Torg.

Jeff och Charlie är två rutinerade herrar i branschen. Jeff var med och startade Ma Cuisine bistro på Kyrkogatan och Charlie har krogen Charlie's Bistro i Johanneberg.

De båda har länge tänkt att göra något tillsammans och när möjligheten dök upp på Selma Lagerlöfs Torg slog de till.

- Vi träffade GöteborgsLokaler och det stämde väldigt bra med vad de vill och vad vi vill. Vi ser också den fina förvandlingen som redan skett med torget och den potential som finns här och det lockade så klart.

Jeff och Charlie:

- Med de erfarenheter som vi skaffat oss under våra år i restaurangbranschen, har drömmen alltid varit att skapa en levande restaurang som följer säsong och främst använder de råvaror som Sverige har att bjuda på. Det mål som vi stävar efter är att vår restaurang ska vara modern och utvecklas med tiden samt staden.

Maten de serverar är lagad från grunden med inspiration från Frankrike, naturen, historien samt människorna vi har omkring oss.

Inför öppningen är och har det varit mycket förberedelser. Allt är nytt. Köket, bardisken, interiören med gråa och svarta färger kryddat med andra kulörer gör att det ser mycket inbjudande ut att besöka. Restaurangen ligger direkt till vänster när man passerar entrén i nya stadsdelshuset och den har ett kanonläge.

I restaurangdelen, som kan ta emot 70 gäster och även större sällskap, kan man se kocken laga till din köttbit eller något annat gott.

- Vi vill inspirera våra gäster så mycket som möjligt och att se matlagningen med ögat är ett utmärkt sätt, säger Jeff.



Ägarna Charlie Mycock och Jeff Lambert på Franska Skafferiet .

Bistro på kvällen

Det kommer att finnas frukost, lunch och bistro på kvällen.

Lunchen är fransk inspirerad husmanskost med tre huvudrätter som består av kött, fisk och vegetariskt samt sallad. Den serveras mellan kl 11-14. Från klockan 13.00 kan pensionärer äta lunch med reducerat pris.

- Vi slår ett slag för de som är äldre med ett lite lägre pris på luncherna.

Bistron blir också en höjdare. Menyn kommer att vara bred och flexibel. Crepes, Galet-

ter som är glutenfria, en köttbit, franska korvar och ostar är bara några av alla goda rätter som kommer att finnas på menyn.

Att maten kommer att hålla högsta kvalitet råder ingen tvekan om. De kommer att ha mycket närproducerade varor, något Jeff och Charlie är måna om.

- Vi är mycket noggranna med att ha riktigt bra och färska råvaror, det är nyckeln till god mat, säger Charlie

De kommer också att öppna catering.

”

Maten vi serverar är lagad från grunden med inspiration från Frankrike.

Charlie och Jeff

Många företag finns i området och här kan Franska Skafferiet erbjuda många möjligheter.

När vädret och våren kommit så öppnar de sin uteservering, som har Fiskhuset och Hemköp som närmaste grannar.

- Vi har fått perfekt läge med uteserveringen. Tänk att bara kunna sitta ute, njuta av vädret och atmosfären, äta en bit mat, dricka något gott mitt på torget, säger Charlie drömmande.

Franska Skafferiets intåg på Selma Lagerlöfs Torg luktar succé lång väg Med sin franska touch.

Med två ägare som brinner för maten och kunderna.

LEIF MARTINSSON



Erbjudande på SEATs storsäljare

Med inspiration från vår hemstad Barcelona skapar vi bilar som förenklar vardagen. Den prisvinnande designen känns igen både utvändigt och invändigt i alla modeller. Smarta tekniska lösningar hjälper dig att koppla upp din smartphone samtidigt som de assisterar körningen. Körglädjen och känslan bakom ratten får du på köpet.

Varmt välkommen till oss på SEAT Frontbilar för en provkörning!

SEAT TRYGGHET*
3 FRI SERVICE
NYBILSGARANTI
ÅRS ASSISTANS



Bilarna på bilden kan vara extrautrustade. *Gäller vid finansiering via SEAT Financial Services; Fri service i 3 år/4.500 mil, assistans och nybilsgaranti i 3 år/9.000 mil (det som infaller först). Bl. körn. l/100 km: Ibiza 3,8–5,9; Arona 3,9–6,1. Utsläpp CO2 g/km: Ibiza 106–134 (NEDC 92–112); Arona 106–139 (NEDC 98–114). Miljöklass EU6 AG. **SEAT Privatleasing 36 mån., Ibiza, baseras på 1000 mil/år och Arona baseras på 1500 mil/år. 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (februari 2020). Ev. övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppl.- och admin. avgift tillkommer. Vi reserverar oss för ev. ändringar och avvikelser. Erbjudande gäller t.o.m. 2020-03-31 eller så långt lagret räcker. Erbjudandet för Ibiza gäller lagerbilar.



Automat på köpet!

SEAT Ibiza Style 115hk DSG

Privatleasing fr. **1.995:-/mån****

Kampanjpris fr. **173.900:-**

Ord.pris fr. 185.900:-

UPPGRADERA!

**FR-paket
+200:-/mån**

SEAT Arona Style TSI 95hk

Privatleasing fr. **2.195:-/mån****

Kampanjpris fr. **174.900:-**

Ord.pris fr. 186.900:-

UPPGRADERA!

**FR-paket, 115hk & Automat
+500:-/mån**



FRONTBILAR

FRONTBILAR SEAT
Tagenvägen 32A, 425 37 Hisings Kärra
Tel: 031-577 400 www.frontbilar.se

ÖPPETTIDER
Vardagar 9–18
Lör, Sön 11–15

Frontbilar är auktoriserad Återförsäljare och Verkstad av SEAT i Göteborg. Vi underlättar ditt biläggande!

Fåret Shaun™



KOM OCH TRÄFFA FÅRET SHAUN
29 FEB • KL 11-15

Kom och låt barnen träffa det charmiga Fåret Shaun! Han är hos oss på Bäckebol Center lördagen 29 februari kl 11-15 och alla som vill får en kram!

I pysselverkstaden kan man göra sitt egna Fåret Shaun och ta med sig hem.

Och du, vi har alltid gratis parkering.

Junior Productions logo
© Aardman Animations Ltd 2020.
Ett arrangemang av:



backebolcenter.se

INREDNING | MAT | HEM & TRÄDGÅRD | ELEKTRONIK
ZOO | SKÖNHET | KLÄDER & SKOR | SPORT & FRITID

BÄCKEBOL



Nedblåsta träd ställer till det på Ellesbovägen

Ingen kan väl ha undgått att det blåst och regnat kolossalt mycket de senaste tiden. Många platser och vägar har blivit drabbade på olika sätt. En av dem är utmed Ellesbovägen. Redan innan de kraftigaste blåsvädren så har det funnits träd som blåst ned över den nya gång och cykelbanan, samt bilvägen. Det är rent livsfarligt när det händer, om det inte åtgärdas snabbt. Backa/Kärra tidning har pratat med Göteborgs Stad vilka som ansvarar för att hålla efter trädröjning utmed Ellesbovägen och det är mest privata aktörer som äger marken.

Måtte de hålla efter röjningen av träderna så att det inte händer något allvarligt.

BK



Preliminära byggstartar i Selma stad

Handelshuset, stadsdelshuset och fiskhuset är invigda och fyllda av verksamheter och aktiviteter på Selma Lagerlöfs Torg. På andra sidan busshållplatsen har de första flyttat in i bostadsrätter vid Litteraturgatan och fler byggs vid sidan av dem. Lite längre bort längs med Backadalen byggs äldreboende, trygghetsboende och BmSS.

Under 2020 och 2021 påbörjas ytterligare byggnationer vid torget och längs med Litteraturgatan av hyresrätter, bostadsrätter, äldreboende och ungdoms/studentlägenheter.

B/K

Livslust



Jessica Samuelsson



Jenna Janar

Jenna Janar och Jessica Samuelsson

Kan mat, kultur och fysisk aktivitet minska risken för att drabbas av demens?

Vi lever allt längre och risken att drabbas av sjukdomar ökar. Dagens föreläsningar handlar om du kan förebygga en del sjukdomar med kosten och fysiskt aktivitet. Jenna Najar läkare och doktorand och Jessica Samuelsson dietist och doktorand från Age-Cap GU kommer idag att inspirera till en mer medveten livslust för ett långt liv.

Dag och tid: 4 mars kl 13-14.30

Plats: Selma lagerlöfs center 2, Livslust

Avgift: Gratis

B/K

Ulrica Wahlstedt

Mag och tarm hälsans betydelse för vår hälsa

Ulrica Wahlstedt naturläkare och är en erfaren och mycket efterfrågad föreläsare. Till vardags jobbar hon på Sveriges enda hälsohem Masesgården i Leksand kommun med så väl kurser som behandlingar och föredrag.

Idag belyser hon vikten av att mag och tarm är förutsättning för en god hälsa. Det goda bakterierna i rätt miljö, kan försvara oss mot inflammationer och sjukdomsskapande bakterierna. Den mat som många äter idag så som vitt bröd, pasta, ris, besprutad, fattig på fibrer och precassad mat och brist på råa grönsaker gynnar det "onda" bakterierna och bidrar till att immunförsvaret försvagas och inflammationer uppstår. Idag får du tips och råd hur du kan förbättra din mag och tarmhälsa. All förändring och medvetna val man kan göra själv gör att du kan förbättra din egen hälsa. Det är helt klart värt att ta chansen. Tillfället är här var är du?

Dag och tid: 11 mars kl 13-15.00

Plats: Selma lagerlöfs Center 2, Livslust

Entré: 60 kr

B/K

Gothenburg Sixty Six

6 musiker som spelar Jazz när den är som bäst. Bandet spelar både välkända och mera sällan hörda jazzklassiker, svängigt och stiltroget framförd musik av bland andra Buddy Bolden, Jelly Roll Morton, Bix Beider, Duke Ellington, Count Basie, Chalie Parker mm. Idag visar vi bilder och kopplar ihop det med musiken. Så det är ren folkbildning i skönaste form.

Dag och Tid: 24 Mars kl 15

Plats: Tuve Kulturpunkt, Livslust

Avgift: 60kr

B/K

Ladda ner din Parkering APP

Idag får du hjälp att ladda ner din app och hur man använder den i telefonen så du kan Parkera på Selma Lagerlöfs Center och komma på Livslust alla aktiviteter. SMS park kommer att hjälpa till här. Bra är om du skaffat Bank Id innan.

2 Mars kl 13-14

13 mars kl 13.30-14.30

Selma lagerlöfs center 2 Livslust

Gratis

B/K



Sonett Sounds och Örjan till Kärra församlingshem

Föredrag-Uppträdande

Sonett Sounds

Dom är bandet Sonett Sounds. Namnet har uppkommit på grund av att Per-Erik bor på Sonettgatan i Backa och övade där i början. Bandet består av **Per-Erik Helin** Sång kompgitarr, **Solven Boije af Gennäs** Sologitarr samt sång

Urban Hilse Bas och gitarr samt sång

Steve Cox trummor. Grabbarna har spelat ihop ca 10år.

Per-Erik och Steve Cox skriver all egen musik. Som är inspirerad av Brittisk pop, USA västkusten samt Mississippi blues. Älskar pop, country, blues. Vi spelar även Coverslåtar från 60-70 och 80 talet.

Välkomna till en musikalsk upplevelse med bra låtar

Dag och tid: 3 mars kl 15-16.30

Plats: Kärra Församlingshem, Livslust

Entré: 60 kr

B/K



Örjan Hjort

Örjan Hjort

■ Sång från 50-talet

Med finesse och kärlek framför Örjan Hjorth låtar som främst förknippas med Elvis, Johnny Cash, Harry Belafonte, Fats Domino, Tommy Steele m.fl. Alla känner ni igen dessa gamla godingar och det är svårt att inte sjunga med.

Även en och annan svensk 50-tals ikon uppmärksammas.

Örjan Hjorth spelar gitarr och sjunger schlagers från 50, 60 och 70-talet.

Sist han var på Livslust gjorde han succe och hans mjuka varma röst ihop med lite småprat gjorde att alla trivdes och gick med ett leende från uppträdandet

Dag och tid: 17 mars kl 15.00- 16.30

Plats: Kärra församlingshem, Livslust

Entré: 60 kr

B/K

FRANSKA
SKAFFERIET
KÖK & CATERING
20 15

Bonjour
Nu flytta vi in

Selma Lagerlöfs Torg 2, 422 46 Göteborg
info@franskaskafferiet.se | 031 77 43 900

Äntligen här! Nya Hyundai KONA electric.



Köp nya KONA electric 64kWh från

409 900 kr

Privatleasing från

4 499 kr/mån

inkl. assistans och service



Kom in och provkör.

Vi har bilar för omgående leverans. Välkommen in till Holmgrens Bil Tagene.

TAGENE
Tagenevägen 30
Hisings kärra
031-348 78 50

ÖPPETTIDER
Vardagar 9–18
Lör & sön 11–15
holmgrensbil.se



Holmgrens Bil

TIPS-teamet arbetar för att öka skolnärvaron i Norra Hisingen

■ I hela Sverige finns det en oroväckande skolfrånvaro bland elever. Det är en av anledningarna till aktörer gemensamt både från kommun och Västra götalandsregionen sätter in tidiga insatser för problematisk skolfrånvaro och här kommer TIPS-teamet in i bilden.

TIPS-teamet är ett samverkansprojekt där socialtjänsten, samhälle och kultur inom SDF Norra Hisingen, Grundskoleförvaltningen, BUP, Ungas psykiska hälsa och Centrum för fysisk aktivitet medverkar.

TIPS-teamet i Norra Hisingen arbetar med ett projekt för att öka skolnärvaron bland skolorna i stadsdelen. Det är klasserna årskurs 4-6 som det handlar om. Projektet har startat upp och håller på i tre år.

Backa/Kärra Tidning har träffat två av nyckelpersonerna i TIPS-teamet som är med i projektet, Helena Engström Koordinator, Familjecentrat arbetsrätt & projektledare för TIPS och Sofia Ward socionom.

- Det är jätteviktigt om vi kan bidra till att barnen i Norra Hisingen får en ökad skolnärvaro. Vi vet att det finns en hel del barn i skolan som behöver mycket stöd och det är för dom vi finns till för, säger Helena och Sofia.

De båda tillsammans med övriga TIPS-teamet satsar på att vända den negativa trenden med den ökande skolfrånvaron bland skolorna i Norra Hisingen.

- Det är ett tungt och viktigt arbete där åtgärder måste sättas in i tidig ålder, annars tapar barnen kunskapen och även den sociala biten, säger Helena.

Alla barn och ungdomar bosatta i Sverige har grundlagsstadgad rätt till utbildning med hög kvalitet i en trygg miljö. När en elev har omfattande frånvaro, går eleven miste om den utbildning hen har rätt till.

Från skolorna i Norra Hisingen får TIPS-teamet signaler när de behöver rycka in.

- Vi försöker stötta barnet att må bra så väl i skolan som på fritiden. Vårt mål är att ge barnet en fungerande skoltillvaro, vardag och fritid. Inte minst att de kommer igång med fysiska aktiviteter, säger Helena då forskning visar att fysisk aktivitet påverkar den psykiska hälsan och att vi arbetar utifrån en helhetssyn på barnets situation.

För det krävs mycket planering där både barnet och familjen är med och påverkar hur det ska gå till.

Så här långt har det varit positivt från föräldrarna. TIPS-teamet har ett bra samarbete med skolan och hemmet, vilket är en förutsättning.

- När vi vet vad orsaken är så kan vi sätta in rätt stöd, säger Sofia.

Hur kan man få hjälp av TIPS-teamet?

- Som vårdnadshavare kan du själv kontakta någon inom skolans elevhälsoteam (EHT) om du känner oro för ditt barns skolgång.

I EHT ingår skolans specialpedagog, speciallärare, skolkurator, skolsköterska, skolpsykolog och rektor. TIPS-teamet arbetar på uppdrag

av och i samarbete med skolan. När rektor uppmärksammar oroande frånvaro och vill ha hjälp av TIPS-teamet ska alltid vårdnadshavarna godkänna insatserna först. Då det är klart kan rektorn ansöka om teamets stöd. Vid beslut om ett samarbete utarbetas en plan där man kommer överens om insatser i skola, hem och på fritid. Stödet från TIPS-teamet är helt frivilligt

- Det är viktigt att barnen och familjen är med och planerar och påverkar hur det ska gå tillväg, säger Helena

Vem kan få hjälp?

- Vi vänder oss till elever som går i årskurs fyra till sex och som har hög frånvaro.

Projektet pågår i 3 år och när det är färdigt så blir det en utvärdering.

- Vi hoppas så klart att våra insatser ska påverka så att skolnärvaron ökat. Då har vi nått vårt mål.

Vilka skolor i Norra Hisingen är det som kan få hjälp av TIPS-teamet?

- Backaskolan, Brunnboskolan, Bärby-skolan, Ellen Keyskolan, Gunnestorpsskolan, Klarebergsskolan, Kärraskolan, Skogomeskolan, Svenska Balettskolan och Tängenskolan.

TIPS-teamet vill tillsammans med skola och föräldrar, genom att samordna insatserna runt det enskilda barnet, kunna bidra till att öka skolnärvaron så barn lyckas i skolan.

För barnens framtid

LEIF MARTINSSON

Fotnot: Vill man komma i kontakt med teamet går det bra att maila tips-teamet@norrahisingen.goteborg.se

KYRKOSPALTEN

Mot ljusare tider

■ Äntligen har det blivit ljusare och dagarna blir allt längre. Talgoxen övar på sin vårmelodi, solfilmen visas på väderleksrapporten och lärkan drillar högt i skyn. Snödroppar och krokus blommor och tulpaner och påskliljor börjar sticka upp i rabatterna. Även om det fortfarande blåser råkallt så märks det att våren är på väg.

Våren är en tid av hopp och längtan. Vi längtar efter sol, ljus och värme. Solen piggar upp och den ger oss energi och D-vitamin som vi så väl behöver för att kroppen ska fungera. Naturen har sin egen hälsokost med sol, vind, vatten, tystnad och frisk luft. Att vara ute i naturen är vilsamt och rogivande och det gör att stressnivån i kroppen sjunker.

Jag vet inte vad du tänker på när du hör ordet fasta? Kanske är det buljong och juice eller att avstå från sötsaker. Fastetiden i kyrkan är en tid av förberedelse inför påsken. Den börjar dagen efter fettisdagen – som är askonsdagen – och sträcker sig fram till påsksöndagen. Fastan är en tid av vila, stillhet och reflexion där vi får möjlighet att stanna upp och fundera över vad som är viktigt i livet. Vi får möjlighet att sänka tempot, skala av det ytliga och fokusera på livets kärna. Tid för familj, släkt och vänner och tid att odla och kultivera trons frön så att de kan växa och mogna.

Fastetiden är en kärv och sparsmakad tid ute i naturen. En tid av kamp mellan ljus och mörker, värme och kyla. Den påminner om livets växlingar mellan glädje, sorg, hopp och förtvivlan. Livet är inte enkelt. Det rymmer så många olika saker och många gånger är det svårt att förstå sej på.

Du och jag får ta vara på och odla kärlekens och godhetens frön i våra liv och ute i samhället. Ta vara på livet och var rädd om dig!

Må din väg gå dig till mötes och må vinden vara din vän och må solen värma din kind och må regnet vattna själens jord

och tills vi möts igen må Gud hålla dig i sin hand.

(Sv. psalm 730)

BRITTA STRANDROTH

PRÄST I TUVE-SÄVE FÖRSAMLING

SJÄLVTVÄTT

Det här ingår:

✓ HÖGTRYCKSTVÄTT ✓ TRYCKLUFT ✓ EL
✓ DAMMSUGARE ✓ VÄRME ✓ STEGE ✓ VATTENSLANG

0,5 tim. 99:-

1 tim. 175:-

1,5 tim. 250:-

2 tim. 300:-

BIL, HUSBIL, HUSVAGN maxhöjd 3,45 m • maxbredd 3,40 m • maxlängd 10 m

Boka tid online på www.variantbil.se

Utvändig handtvätt fr. 149:-

Utvändig & invändig fr. 299:-

**BILAR
KÖPES**

VARIANTBIL

Tagenevägen 9 • Tel. 031-57 11 40 • info@variantbil.se • www.variantbil.se



Världens Barn
Radiohjälpen 90 1950-6

På gång i Norra Hisingen



Göteborgs
Stad

Backa bibliotek

En värld fri från mäns våld mot kvinnor

Torsdag 5 mars kl. 18

Var tredje kvinna i världen utsätts för våld eller sexuellt våld någon gång under sin livstid. Organisationen Kvinna till Kvinna jobbar varje dag för att ändra på det.

Plats: Sagorummet på Backa Bibliotek

Antibiotikaresistens – är det nåt att bry sig om?

Onsdag 1 april kl. 18

Föreläsning med Peter Ulleryd, infektions- och smittskyddsläkare. De resistenta bakterierna är ett globalt hot mot vår hälsa. Genom att bara använda antibiotika när det verkligen behövs kan vi bromsa resistensutvecklingen.

Plats: Sagorummet på Backa Bibliotek

Språkcafé

Onsdagar kl. 15-16.30

För dig som vill träna på att prata svenska.

SeniorNet IT-handledning

Måndagar kl. 11-13

För dig som är 55+. Få grundläggande hjälp med att använda dator, surfplatta eller smartphone. Boka plats på biblioteket eller på tel. 031-399 90 10.

Läxhjälp

Torsdagar kl. 14.30-16.30

För barn alla ämnen. Vuxna är välkomna i mån av plats.

Lättlästa boktips på Språkcafé

Onsdag 25 mars kl. 15-16.30

Bibliotekarierna Frida och Johanna tipsar om bra böcker på lätt svenska. Ta gärna med dig en bok du gillar och tipsa oss andra om den!

Kärra bibliotek

Digital delaktighet

Fredagar jämna veckor

10-10.40, 10.40-11.20, 11.20-12.00

Boka tid för enskild handledning av en bibliotekarie. Du kan få hjälp med att komma igång med surfplatta, smartphone eller dator. Specificera gärna vad du behöver få hjälp med vid bokning.

Advokatjour

Måndagar från 9 mars kl. 17-18

Boka en advokat i 15 minuter utan kostnad, för tips om hur du ska gå vidare med dina juridiska problem. Du kan inte beställa tid. Du får vara anonym. I samarbete med Juristpanelen Advokatbyrå i Göteborg HB.

Konsert: Tonsatta dikter med mera

Torsdag 12 mars kl. 18

Maria Stoltz, musiker och sångerska och cellisten Hanna Bendz. Franska visor och egna sånger till Ulla Billquist-låtar, tonsatta dikter av Karin Boye och schlagers från 40- 50- och 60-talet.

Japansk papperskonst

Måndag 2 mars kl. 17-19 och utställning 2-26 mars

Origami – konsten att vika papper till tredimensionella objekt. Kräver fingerfärdighet, tålamod och övning. Med Inga Johansson. För barn och vuxna.

Sagostund

Onsdagar kl 9.30-10

4 mars, 11 mars, 18 mars, 25 mars

Sagoläsning för de små, 3-5 år. Föranmälan.



Barnkonventionen

2-30 mars

Barnkonventionen har blivit lag i Sverige och det uppmärksammas med utställningar, pyssel och tävlingar för barn.

Tuve bibliotek

Afternoon Tea

– Mästarnas musik

Torsdag 5 mars kl. 17-18.30

Barock, jazz och tango bjuds av John Elenius (gitarr) och Jens Johansson (flöjt).

Entré inkl. buffé: 40 kr.

Boka på tel. 031-366 80 50.

Prinsessan Margareta

Torsdag 12 mars kl. 13

En teatermonolog av och med Agneta Arpi. Om en kvinnas roller i olika åldrar från 7 till 92.

Emigrationens avtryck i arkiven

Onsdag 18 mars kl. 15

Intressanta öden i emigrationen från Sverige. Föreläsning av arkivarie Karl-Magnus Johansson.



Tuve firar Taube!

Fredag 20 mars kl. 14-16

Populära Lars-Eric och Johan Frendberg skapar magi kring Evert Taube som skulle fyllt 130 år i mars. Lyssna och sjung med i de klassiska visorna. Boka på tel. 031-366 80 50.

Bokklubb från 8 år

Tisdag 24 mars kl. 15.30-16.15

Vi pratar om böcker, pysslar och fikar i Sagorummet.

Mötesplats Kärra

Musikunderhållning

med Speldags

Fredag 28 februari kl. 11

"Gunnar Wiklund i våra hjärtan"

Musik av Benny Ljungberg och Kenth Skogh. Fika finns att köpa.

Mötesplats Tuve

Musikunderhållning

med Speldags

Tisdag 3 mars kl. 14

50- och 60-tals musik på modernt vis med Martin Högberg som sjunger på svenska och franska. Fika finns att köpa.

Mötesplats Backa Brunnsbo

Information för äldre om tandvård

Måndag 16 mars kl. 11-12

Kristina Hansson, tandhygienist, om vikten av god munvård hela livet.

Rörelseglädje

Tisdagar kl. 10-11

Styrka, kondition, balans och smidighet efter dina möjligheter. Ingen föranmälan.

Livslust

Biljetter till alla aktiviteter köps på Selma Lagerlöfs Center, max 4 biljetter per person och föreställning. Biljett till Kärra församlingshem kan köpas på plats från en timme innan föreställningen börjar (tar ej kort).



Jorden runt på 100 minuter med Anders Hanser

Onsdag 26 feb kl. 12.30-15

Anders Hanser, ABBA:s original-fotograf bjuder på berättelser och filmvisning. Entré: 80 kr.

Plats: Selma Lagerlöfs Center

Musikcafe

Fredagar kl. 11-12.45

6 mars: Mats Göthersköld tillbaka efter mångas önskan, schlagers, visor och pop.

13 mars: Troy Berglind – musikquiz.

20 mars: Överraskning

Entré: 30 kr, fika tillkommer

Plats: Selma Lagerlöfs Center

Föredrag/uppträdande

Tisdag 3 Mars kl. 15

Sonett Sounds spelar pop, country och blues. Entré: 60 kr.

Plats: Kärra församlingshem

11 Mars kl. 13

Ulrica Wahlstedt, naturläkare berättar om mag- och tarmhälsans betydelse. Entré: 60 kr.

Plats: Selma Lagerlöfs Center

17 Mars kl. 15

Örjan Hjorth spelar och sjunger svenska schlagers och visor.

Entré: 60 kr.

Plats: Kärra församlingshem

Alla aktiviteter är gratis, då det inte uppges annat.

Du kan hitta mer på webben: facebook.com/norrahisingen och kalendarium.goteborg.se

Tips & råd

Sommarjobba i Norra Hisingen

Går du i nian och är folkbokförd i Norra Hisingen kan du under mars månad söka sommarjobb hos oss. www.goteborg.se/sommarjobb feriejobb@norrahisingen.goteborg.se För information, ring 031-366 87 27.



Stöd till dig som förälder

Har du barn i åldern 0-12 år? Då kan du få stöd och vägledande samtal kring din föräldraroll.

Vi finns på barnmorskemottagningar, BVC och öppna förskolor, samt på Selma Lagerlöfs Center. Kontakta oss på telefon 031-366 82 04.

Medborgarkontoret Selma Lagerlöfs Center

Frågor om förskola

Måndag 23 mars kl. 14-16

Förskoleförvaltningen är på plats och svarar på frågor om ansökan, platser och kostnader.

Juridisk rådgivning

Boka 20 minuters rådgivning genom att ringa, maila eller besöka oss under våra öppettider.

Boenderådgivning

Tisdagar kl. 15-16

Anhörigstöd Hisingen

Tematräffar för föräldrar

Har du barn/ungdom med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning? Öka din kunskap och träffa andra med liknande erfarenheter.

Onsdag 11 mars kl. 17-19

ADHD-konsulent Andreas Svensson ger vägledning och tips.

Plats: Träffpunkt Monsunen, Blidvädersgatan 16

Torsdag 19 mars kl. 17.15-19

Ia Kjellsdotter från Passalen – en ideell förening som jobbar med att skapa inkludering i samhället för barn och unga vuxna med funktionshinder. Plats: Lundby bibliotek, Borstbindaregatan 12 A

Torsdag 2 april kl. 17.15-19

Metodutvecklare Gun Lomander om lågaffektivt bemötande i olika vardagssituationer med barn som har en neuropsykiatrisk diagnos. Plats: Lundby bibliotek, Borstbindaregatan 12 A

Anmälan till:

anhorigstod@vh.goteborg.se eller anhorigstod@nh.goteborg.se eller på tel. 031-366 82 74.



Fakta STC

STC är ett av Sveriges ledande friskvårdsföretag med närmare 100 träningsanläggningar från Ystad i söder till Åre i norr. Kedjan erbjuder träning för alla människor i alla åldrar genom kompletta träningsanläggningar för hela familjen samt mindre basklubbar med tonvikt på styrka och kondition. Värdeorden som präglar klubbarna är glädje, passion, personlighet, proffsighet och gemenskap. Bolaget grundades 1997, sysselsätter över 1000 personer och har sitt säte i Kungälv.

Arben Rexhepi, regionchef, är mycket nöjd med hur STC Selma har utvecklats under året.

STC Selma firar 1 år

■ Den 1 februari 2019 öppnade STC en toppmodern träningsanläggning på Rimmaregatan 3 i Hisingbacka.

Ett år senare är det en klubb med en smittsam glädje och energi som möter medlemmarna.

– Det har blivit en naturlig mötesplats, där människor i alla åldrar tränar, träffas och trivs. Precis så som vi vill att det ska vara, säger Arben Rexhepi, regionchef för STC.

Ett stenkast från Selma Lagerlöfs torg etablerade gymkedjan STC en träningsanläggning utöver det vanliga. Konkurrensen om kunderna medförde att klubben gavs maximal attraktionskraft. Förutom den senaste maskinparken för kondition- och styrketräning fick funktionell träning generösa ytor. STC valde också att satsa på virtual training. Det innebär att det finns en gruppträningsal där förinspelade pass visas på storbildsskärm och är tillgängligt oavsett tid på dygnet.

– Våra generösa öppettider gör detta till ett värdefullt innehåll. Klubben är flexibel och väldigt uppskattad av våra medlemmar. Det känns som att STC har givit mer liv åt hela området och antalet medlemmar ökar stadigt, säger Arben Rexhepi.

Nästa steg i utvecklingen väntar runt hörnet. Inom kort kommer konceptet Hiit Cross att införas på klubben. Det är så kallad högintensiv intervallträning som leds av en instruktör.

– Det har blivit en stor succé där vi har testat konceptet. Vi kommer nu att frigöra en yta som kompletteras med maskiner och nödvändig utrustning. Passens längd varierar från 30-45 minuter, berättar Arben Rexhepi.

Under hela vintern har STC erbjudit möjlighet att provträna en vecka, ett grepp som många har uppskattat.

– Vissa har längre startsträcka än andra för att komma igång med sin träning. Att få testa gratis en vecka gör att många fler hinner övertygas om den förhöjda livsglädjen som regelbunden träning ger. Vi ser vår verksamhet som ett enda stort folkhälsoprojekt, ju fler människor som sätts i rörelse desto bättre. Kan vi få alla att börja träna regelbundet blir effekten ett friskare Sverige, avslutar Arben Rexhepi.

B/K



STC fortsätter att växa, inte minst i och runt Göteborg.



STC Selma firar 1 år i februari. 1500 medlemmar tränar regelbundet på den toppmoderna träningsanläggningen.



Välkommen in i värmen!

Varje vecka bjuder vi in till sopplunch och en stunds gemenskap. Ta gärna med dig en vän eller ta tillfället i akt att stifra nya bekantskaper.

MÅNDAGAR 12.00 KÄRRA FÖRSAMLINGSHEM

Soppa och bröd samt kaffe och kaka. Musikunderhållning eller föredrag varje vecka*. Avslutas med andakt. Kostnad: 40 kronor.

TISDAGAR 12.00 GLÖSTORPSKYRKAN

Inleds med middagsbön i kyrkan, därefter serveras soppa och bröd samt kaffe och kaka. Kostnad: 40 kronor.

TORSDAGAR 12.30 BRUNNSBOKYRKAN

Inleds med middagsbön, därefter serveras soppa och bröd samt kaffe och kaka. Den 5 mars och 19 mars blir det extra mycket musik med kantor Sara Lindblom*. Kostnad: 25 kronor.

*Se hemsidan för aktuellt program

SVENSKAKYRKAN.SE/BACKAPASTORAT

Svenska kyrkan
BACKA PASTORAT



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

- K Y R K B Y N -



AKUTTANDVÅRD - BOKA ONLINE ELLER RING OSS!

ERBJUDANDE
50% RABATT

*vid första undersökningen med voucher
Kan finansieras med ATB

AKUT
TANDVÅRD
INOM 24H

Vi bjuder dig 25-29 år
söm inte varit hos
tandläkare på 1 år på en
GRATIS
UNDERSÖKNING!
Ev. ATB dras vid undersökning

HOS OSS ERBJUDS DU EN MODERN
OCH TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE.

www.primartandvarden.se • 031 - 745 85 80

PRIMÄRTANDVÅRDEN Eketrögatan 12, 418 73 Göteborg
ÖPPETTIDER Mån-Tors 08:00-17:00, Fredagar 08:00-15:00



Följ oss
@kongahallacenter

KONGAHÄLLA
CENTER

Värdefyllda möten

Shopping ♦ Mat ♦ Nöjen

Det är inte alltid lätt att få vardagen att gå ihop. Jobba, Tvätta, handla, städa och samtidigt ha tiden att faktiskt umgås med de som står dig närmst. För hur ofta umgås vi? Umgås på riktigt alltså. Tar oss tid att sitta ner, prata, lyssna och ha roligt. Om svaret är för sällan har du vår sympati, det är som sagt inte lätt. Men vi vill gärna hjälpa till. Tyvärr kan vi inte ge dig mer tid men vi kan ge dig möjligheter att umgås och samtidigt lösa vardagens bestyr. Resten är upp till dig.

ÖPPETTIDER

Kongahälla Center
Mån - Fre 10 - 20
Lör - Sön 10 - 18

Coop 7 - 23
Food Hall 10 - 22
Nordic Wellness 7 - 23

Övriga öppettider hittar du på
Kongahallacenter.se





Foto: www.karrahf.se

Kärra HF:s damer bjöd på handbollsfest

■ I damallsvenskan fortsätter nykomling-arna Kärra HF:s damer att imponera. En klar vinst blev det i senaste matchen mot IF Hallby med 29-17 i Lillekärrshallen. Vinsten betyder att de i nuläget är trea i tabellen, vilket innebär en kvalplats upp till SHE.

Mot Hallby, som också tillhör topplagen i damallsvenskan, visade Kärra klass rakt igenom med en stark defensiv och säkra avslut framåt. Smålandslaget försökte men den här kvällen fanns inget att göra mot ett formstarkt hemmalag som visade varför de ligger i toppen av tabellen.

Efter första halvlek som Kärra vann med 15-7 var matchen mer eller mindre avgjord. I den andra halvleken kontrollerade Kärra matchen och vann komfortabelt med 29-17.

God hjälp fick de av hemmapubliken som stöttade och levde med matchen igenom. 400 åskådare hade letat sig till Lillekärrshallen och hejade fram damerna.

Hela laget, ledare, publiken förtjänar överbetyg den här kvällen. Extra plus till Åsa Björklund, Lina Barksten, Olivia Sahlin och Emmie Svensson. Den kvartetten stack ut lite extra.

Nästa match är mot Kungsbackalaget HK Aranäs (b) söndagen den 1 mars. Matchstart kl 17.00.

Målgörare Kärra HF: Olivia Sahlin 8, Emmie Svensson 7, Maja Lindström 5, Cissi Schön 3, Lina Barksten 3, Moa Eggers 2 och Matilda Antonsson Hjälmedala 1.

B/K

... och herrarna vann mot AIK

■ Kärra HF:s herrar tog en viktig seger i kampen om att klara nytt kontrakt utan att kvala när de mötte AIK hemma i Lillekärrshallen. 27-22 skrevs segersiffrorna till och resultatet var minst sagt rättvist.

Efter att AIK inlett starkt tog Kärra över taktpinnen och kontrollerade resten av matchen. Hemmalaget har de senaste omgångarna hittat en trygghet i spelet, samt att fler spelare börjat kliva fram och det tillsammans har gjort skillnad. Mot AIK så var det främst en kollektiv insats som bidrog till segern, men några spelare stack ut lite extra. Marcus Grüner som blev matchens lirare vilket var ett givet val den här lördagseftermiddagen. Sebastian Wiiks spelar med stort självförtroende och pondus och det räckte långt. Målvakten Victor Olsson blir bara bättre och bättre. Isak Boström och Jonathan Bergs starka andra halvlek gjorde också skillnad.

Närmast väntar HK Tyresö Handboll på lördagen den 29 februari kl 14.00 i Lillekärrshallen. Stockholmarna är bara en poäng efter Kärra i tabellen, så en vinst för Kärra hade smakat riktigt bra och skulle betyda ytterligare ett stort kliv för nytt kontrakt utan kvalspel. Spelar Kärra som i de senaste matcherna så kommer de att bärga en viktig tvåpoängare igen.

Målgörare Kärra HF: Sebastian Wiik 6, Isak Boström 5, Marcus Grüner 5, Jonathan Berg 4, Daniel Strandberg 3, Tobias Jademan 2, Marcus Aggenfjord 1 och Rasmus Bergqvist 1.

B/K



Foto: www.karrahf.se

	LAG	M	V	O	F	+	-	+/-	P
1	Kristianstad HK	19	16	0	3	544	405	139	32
2	Eslövs IK	19	15	0	4	524	451	73	30
3	Kärra HF	19	12	2	5	525	464	61	26
4	IF Hallby HK	19	11	1	7	444	454	-10	23
5	HK Aranäs	18	10	1	7	433	427	6	21
6	OV Helsingborg HK	19	9	1	9	474	464	10	19
7	HK Drott Halmstad	19	5	4	10	477	522	-45	14
8	Skånela IF	18	5	3	10	443	471	-28	13
9	Tyresö Handboll	18	6	1	11	441	486	-45	13
10	IF Hellton Karlstad	18	4	3	11	398	442	-44	11
11	Nacka HK	18	4	2	12	436	481	-45	10
12	Eskilstuna Guif IF	18	4	2	12	392	464	-72	10
13	Eslövs IK Elit	0	0	0	0	0	0	0	0

S = Spelade matcher, V = Vunna matcher, O = Oavgjorda matcher, F = Förlorade matcher, GM = Gjorda mål, IM = Insläppta mål, D = Differens, P = Poäng

	LAG	M	V	O	F	+	-	+/-	P
1	HK Aranäs	21	16	2	3	624	510	114	34
2	Hammarby IF HF	21	16	0	5	652	563	89	32
3	Skånela IF	21	14	2	5	631	576	55	30
4	Amo HK	22	13	1	8	662	622	40	27
5	HIF Karlskrona	22	12	2	8	635	584	51	26
6	Kungälv HK	21	12	0	9	615	598	17	24
7	LIF Lindesberg	22	11	0	11	695	684	11	22
8	AIK	22	8	4	10	608	597	11	20
9	Rimbo HK Roslagen	22	8	4	10	676	678	-2	20
10	Kärra HF	22	9	2	11	623	633	-10	20
11	Tyresö Handboll	22	9	1	12	620	659	-39	19
12	HK Torslanda Elit	22	7	2	13	637	656	-19	16
13	RP IF Linköping	21	4	0	17	560	661	-101	8
14	Bodens BK HF	21	2	0	19	543	760	-217	4

S = Spelade matcher, V = Vunna matcher, O = Oavgjorda matcher, F = Förlorade matcher, GM = Gjorda mål, IM = Insläppta mål, D = Differens, P = Poäng



Världens Barn
Radiohjälpen 90 1950-6

TRÄNING FÖR HELA FAMILJEN

Vi erbjuder dig det senaste inom träning och friskvård



GRUPPTRÄNING

Crosscage, yoga eller seniorträning – vi har något för **alla människor**.



GYM & KONDITION

Våra gym är utrustade med de allra senaste redskapen och maskinerna för att **hjälpa dig** i din träning.



PERSONLIG TRÄNING

Vill du öka balansen eller lära dig att träna rätt? Då **vägleder** våra personliga tränare dig!



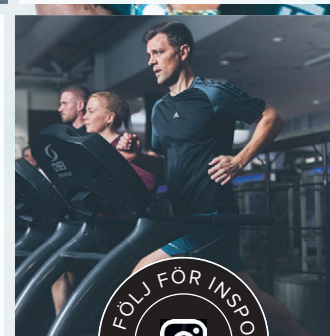
PROVTRÄNA

Hos oss kan du som ännu inte är medlem **provträna gratis** en hel vecka. Kom in till klubben för att ta del av erbjudandet.



VÄLKOMNA TILL KLUBBEN

Vi har över 200 klubbar i Sverige. Hitta din närmsta på vår hemsida: **nordicwellness.se**



NORDICWELLNESS

NORDIC WELLNESS GÖTEBORG STIGS CENTER Importgatan 7, 010 - 155 52 63 ÖPPET FRÅN KL 05 nordicwellness.se

Backas herrar föll i tät match

Senaste matchen för Backa HK mot HP Skövde 90 blev en jämn historia i Lundbystrand. Båda lagen följdes åt siffermässigt nästan hela matchen. Först i slutminuterna lyckades bortalaget avgöra tillställningen och vann med 23-21 (9-10). Tre matcher återstår för Backa i division 2 v och det är fortfarande sex poäng kvar att spela om i den jämna tabellen. Full pott där för Backa så är en kvalplats till division ett inom räckhåll.

Följande matcher återstår:

29/2 Sörhaga HK (b)
7/3 HK Country (h)
15/3 HK Guldkroken /b)

Målskyttar för Backa mot Skövde var: David Milosavljevic 5, Oliver Edvarsen 4, Kevin Johansson 3, Daniel Ahlqvist 3, Daniel Reijer Ukalovic 2, Andreas Jyborn 2, Felix Jeske Magnusson 2.

BK



Leif Sjöqvist kan bli årets eldsjäl 2020. Foto: www.folkspel.se

Foto: www.backatorp.se

Gillberg ny tränare för Backatorp

Johnny Gillberg blir ny tränare för Backatorp IF A-lag, Johnny har en gedigen tränarbakgrund i bland annat moderklubben Hisingsbacka FC och Kärre KIF. 52 åringen som inte kan få nog av fotboll med Liverpool som sitt älsklingslag, blir ett prima nyförvärv till Backatorp.

- Ska bli riktigt kul att få sätta igång med killarna och förhoppningsvis vända skutan uppåt, säger Johnny till klubbens hemsida.

BK



Foto: Backa HK

Johanna Groth i F04 uttagen till Riksläger 1!

Backa HK med alla duktiga ungdomslag kan sträcka på sig igen. Den 4-7 april är det Riksläger för flickor och pojkar 03 samt 04. En av de uttagna är Johanna Groth Backa HK:s flickor 04.

Backa/Kärre Tidning och många andra lyfter på hatten och gratulerar Johanna och Backa HK.

BK



Rösta på Leif som Årets Eldsjäl

I fotbolls-Göteborg är han en profil sedan länge. Nu kan Leif Sjöqvist komma att hyllas av hela idrotts-Sverige.

■ 12 mars är det dags för Eldsjälsgalan 2020 – och en föreningskämpe från Backa kan utses till Årets Eldsjäl.

Ideella Folkspel arrangerar varje år en gala som hyllar alla de vardagshjältar som ser till att hålla vårt föreningsliv igång, som kämpar för att skapa förutsättningar till en aktiv och meningsfull fritid.

Leif Sjöqvist är en av fyra finalister i kategorin Inkludering och kan samtidigt utses till Årets Eldsjäl alla kategorier.

Du kan fram till sista februari gå in (aretseldsjal.se) och rösta på en ledare som bidragit med oerhört mycket för ungdomarna i sin stadsdel.

Nedan följer ett utdrag ur den presentation om Leif Sjöqvist, som finns på eldsjälssajten.

2011 beslutade sig några unga män för att bilda en ny fotbollsförening i Backa på östra Hisingen. Hisingsbacka FC fanns redan, men den etablerade klubben hjälpte killarna som ville starta nya Backa BK.

- Jag var med och assisterade grabbarna som sedan själva skulle driva den nya föreningen. Vi hjälpte till med material och kunskap om hur man bygger upp en förening, stadgar och sådant. Och vi stod för lokal och planer, berättar

Leif Sjöqvist, som har varit verksam i Hisingsbacka FC och fortsätter:

- Det var rätt mycket elände här i Backa på den tiden. Unga män som inte vet vad de ska göra, går gärna runt och drar. De blir ett lätt bytte för människor som inte har alltför ädla avsikter.

Han berättar om vilken effekt den nya fotbollsklubben har fått på samhället:

- Kriminaliteten har minskat drastiskt. Det finns något annat att göra, något annat att ta ansvar för. Och om man tar ansvar så förändrar man sitt sätt att leva.

Under två år lånade Hisingsbacka FC ut sitt klubbhus till Backa BK några kvällar i veckan.

- Det blev en sorts fritids för män mellan 15 och 25 år. Jag skulle vilja säga att den nya klubben var den avgörande pusselbiten för att få det lugnare här i Backa. Vissa kvällar samlades hundra pers här i klubbhuset. Det var precis riskgruppsskillarna som var här. De fick en klubb att samlas kring. När personer får ansvar så tar de oftast ansvar. Man skiter inte där man äter.

Samtidigt ser Leif hur det offentliga stödet till föreningslivet har minskats.

- När man tittar på hur mycket samhället får tillbaka från oss så är det närmast löjligt små resurser som läggs på vår förening. Om man ser på den sociala ekonomin och räknar på hur mycket pengar som sparas av att vi räddar bara en person från en kriminell karriär så handlar det om alltifrån 25 miljoner till 100 miljoner kronor.

Hisingsbacka FC har pojklag i alla åldrar, men flicklag saknas helt.

- Det är mitt och vår klubbs stora projekt nu att ändra på detta. Vi har ett bra damlag, men vi har jättesvårt att etablera tjejverksamhet. Vi har haft diverse projekt och lagt mycket resurser men vi har än så länge inte fått igång några flicklag. Men nu har vi träningar för tjejer i anslutning till skoltid. Det har fungerat bra. Men problemet är nästa steg, att få dem in i lagverksamhet på kvällar och helger. Det jobbar vi på nu.

Du kan rösta på Leif till och med 28 februari via länken här:

aretseldsjal.se/finalister/

B/K

STOR DRAMATIK

Upplösningen av Dam- och Herrallsvenskan!



*Miss
inte!*



Allsvenskan Damer

Torsdag 5 mars
Kärra HF-Eskilstuna Guif IF
kl 19:21

Allsvenskan Herrar

Lördag 29 februari
Kärra HF- Tyresö Handboll
kl 14:00

Onsdag 11 mars
Kärra HF- HIF Karlskrona
kl 19:00

USM Steg 4 på hemmaplan!

Heja fram våra duktiga ungdomar i USM i Lillekärrshallen



+USM steg 4 Flickor 18
7-8 mars

+USM steg 4 Flickor 16
14-15 mars



Kärra HF i samarbete med:

folkspel

stadium

NORDICWELLNESS
est. 1997

Stora
coop

hummel

BYGGRUPPEN

Innebandy

Backadalens damer

Vann i helgen mot Burås IK med 8-4. Målen gjordes av Sandra Hugosson 2, Linnea Hauska 2, Linn Johansson 1, Etta Röslund 1, Elin Hagström 1 och Emma Blomgren 1. Nästa match möter Backadalen topplaget Pixbo Wallenstam (b) den 28 februari.



B/K

Två mål av Backadalens Sandra Hugosson i segermatchen mot Burås. Foto: www.backadalen.se



Tre mål av Anton Sjölund Juradi i segermatchen mot Burås. Foto: www.backadalen.se

B/K

Backadalens herrar

Vinst med 8-6 mot Burås IK i helgen. Målskyttar var Anton Sjölund Jurado 3, Emil Kroonaas 2, Mikael Gustavsson 2, och Fabian Fihn.



Fr v: Mattias Johansson, Lasse Jacobsson, Karin Kivinen och Tina Svensson.

Backa HK fick stipendium av Coop Väst

■ Ett riktigt fint tillskott fick Backa HK när de tog emot Coop Väst stipendium 2019 på 15.000:-.

På plats för att ta emot checken på Coop Forum i Bäckebo var Backa HK ordföranden Lasse Jacobsson och kassören Karin Kivinen. Priset delades ut av Mattias Johansson säljchef kolonial på Coop Forum i Bäckebo och Tina Svensson marknad Coop Väst.

- Fantastiskt att få de här pengarna som oavkortat går till våra barn och ungdomsverksamhet i klubben säger ordföranden Lasse Jacobsson och klubbens

kassör Karin Kivinen som båda var på plats.

- Jag blev väldigt överraskad och samtidigt oerhört glad när jag fick samtalet från Coop Väst om att vi skulle få stipendiet, säger Lasse.

Anledningen att de fick priset var att en förälder från klubben skickat in en ansökan med argument vad föreningen genomfört på orten och vad stipendiet skall användas till. Juryn var Coop Väst ledningsgrupp och de beslutade att

Backa HK var en av föreningarna som skulle få stipendiet.

- Coop Väst syfte är att stödja barn och ungdomsverksamhet i vår region och det känns fantastiskt bra att kunna bidra med de här pengarna till Backa HK, säger Tina.

Pengarna blir ett välkommet tillskott till Backa HK som har hela 26 barn och ungdomslag igång.

LEIF MARTINSSON



Jennifer Niskanen var en av målskyttarna i Karra IBK när de vann mot IBK Älvstranden. Foto: www.karraibk.se

Karra IBK damer

Vann Hisingsderbyt mot IBK Älvstranden med 8-6. Målskyttar: Kajsa Alie, Erica Karlsson, Carolina Lopez, Madelene Chen, Karin Kindblom, Jennifer Niskanen, Tina Chamat och Malin Wallhede.

B/K



Två mål av Karra IBK:s Elias Sommerlind i vinstmatchen mot Torslanda. Foto: www.karraibk.se

Karra IBK herrar

Tog en viktig seger i bottenstriden i division 3 när de vann Hisingsderbyt mot Torslanda med 8-5. Målskyttar för Karra: Elias Sommerlind 2, Sebastian Dahlbom 2, Marcus Siitonen 1, Adam Gabrielli 1, Fabian Janz 1 och Oliver Barisa 1.

B/K

Hisings Karra IBK

Har det blytungt och ligger fast parkerad på sistaplatsen i division 4. Senaste matchen förlorade de med 13-5 mot Myggenäs IBK.

B/K

Kärras flicklag vidare till steg 4 i USM

Imponerande insatser av Kärra HF:s flickor 18, F16 och F14, som samtliga tagit sig vidare till steg 4 i USM.

Steg 4 i USM spelas enligt följande:

Flickor 18 7-8 mars. Flickor 16 14-15 mars. Flickor 14 28-29 mars.

Med vinst i samtliga 4 matcherna tog sig Kärra HF:s flickor 14 till steg 4 i USM. Matcherna spelades i Lillekärrshallen 1-2 feb. Steg 4 avgörs 28-29 mars. Även Kärras flickor 18 och flickor 16 är vidare till steg 4 i USM.

B/K



Kärra HF:s flickor 14 vidare till steg 4 i USM. Foto: Marek Holm

Backatorpsskolan vann i klasshandbollen

Backatorpsskolans klass 3a vann och klass 3b kom tvåa i klasshandbollen. Grymt jobbat av alla spelare och ledare.

B/K



Backatorpsskolan vann klasshandbollen. Foto: Backatorpsskolan.

Backadalens damjuniorer spräckte nollan

Det har varit en tuff säsong i juniorallsvenskan för Backadalens damjunior. Efter 10 spelade omgångar har de ökt på 10 raka förluster. Men i fredags kom så första vinsten när de vann borta mot IBK Kungälv med 3-2.

Målskyttar var Emma Hogander, Svea Gillberg och Irma Antan.

B/K



Cupfester väntar på Bravida Arena. Foto: Ecks Frame AB / Higab.

Cupfotboll på Bravida

Tävlingssäsongen är igång. Och cupfester på Bravida Arena väntar.

■ Föregående helg startade svenska cupen i fotboll. Via gruppspel ska åtta kvartsfinalister tas fram.

På Bravida Arena spelade både Häcken och Öis sina hemmamatcher.

Ett gulsvart gäng tar söndag 14.30 emot allsvenska kollegan Östersund i den tredje och avslutande omgången.

Redan kommande helg (söndag 1 mars) kommer AIK till Göteborg och Hisingen för att möta Örgryte IS. Avspark 14.30.

B/K

*LG Snickeri
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!

Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger



**Även små
annonser syns!**

Boka din:
Leif Martinsson,
0708-48 72 14

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14

Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka

Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

SJÄLVTVÄTT

Det här ingår:

✓ HÖGTRYCKSTVÄTT ✓ TRYCKLUFT ✓ EL
✓ DAMMSUGARE ✓ VÄRME ✓ STEGE ✓ VATTENSLANG

0,5 tim. 99:-

1 tim. 175:-

1,5 tim. 250:-

2 tim. 300:-

BIL, HUSBIL, HUSVAGN maxhöjd 3,45 m • maxbredd 3,40 m • maxlängd 10 m

Boka tid online på www.variantbil.se

**Utvändig
handtvätt fr. 149:-**

**Utvändig
& invändig fr. 299:-**

**BILAR
KÖPES**

VARIANTBIL

Tagenevägen 9 • Tel. 031-57 11 40 • info@variantbil.se • www.variantbil.se



Bästa starten på 2020

Vi bjuder på start- och kortavgift vid köp av valfritt 12 månader autogirokort!

Värde
349 kr

STC BACKAPLAN , Backavägen 3 • **STC MÖLNDAL**, Flöjelbergsgatan 20B
STC GÅRDA, Norra Kustbanegatan 19 • **STC LÅNGEDRAG** Redegatan 1
STC ÅBY Idrottsvägen 9 • **STC BJÖRKEKÄRR** Smörslottsgatan 26
STC SELMA Rimmaregatan 3 • **STC KÅLLERED** Ekenleden 10.
STC PARTILLE Gamla Kronvägen 31-37 • **STC SÄVEDALEN** Göteborgsvägen 104

stc

www.stc.se

TRAINING CLUB