

Dags för nya glasögon?



**Delbetala i 6 månader -
Lika billigt som kontant!**

Blickpunkten®
Glasögon · Linser
www.blickpunkten.se

Välkommen att boka tid för synundersökning redan idag!

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA, TUVE OCH SÄVE – ÅRGÅNG 15, TIDNINGENBK.SE

NORRA HISINGEN
JANUARI 2020



BACKA / KÄRRA

**MED TUVE
OCH SÄVE**

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



Hedin Bil



SALONG INFINITY HAR FLYTTAT IN I NYA HANDELSHUSET



KALLE FRÅN KÄRRA SATSAR PÅ BARN OCH UNGDOMAR



#ENVARMARESTAD

FRÖLUNDA FC:S LUDWIG FRÅN KÄRRA SKREV HISTORIA • LIVSLUST VÅRPROGRAM • DEN LOKALA SPORTEN

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen
till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
FOLKTANDVÅRDEN | KÄRRA CAFÉ & KONDITORI
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN

@karracentrum | www.karracentrum.com

Handla på
hemmaplan!

SELMA
LAGERLÖFS
TORG

selmalagerlofstorg.se | @selmalagerlofstorg

*LG Snickeri
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!
Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger

Även små annonser syns!
Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14

KRÖNIKAN

Konsten att ge nyårslöften och hålla det...

■ **Nytt år och nya möjligheter. Det känns alltid bra. Om det inte vore för alla dessa nyårslöften som ges och förmodligen skapar dåligt samvete hos de allra flesta.**

Att börja träna är ett populärt löfte som ständigt dyker upp. Bantning är ett annat. Nu ska jag jobba mindre.

Ja, det finns hur många löften som helst. Mitt ständiga nyårslöfte är att inte ge något alls.... Det har fungerat bra en längre tid.

Ok det finns ett par andra löften som man gett och faktiskt infriat år efter år. Som att fortsätta titta på fotboll, handboll, ishockey, skidor etc. Det löftet har alltid slagit in...

Ett annat löfte är att lokaltidningen Backa/Kärra Tidning kommer ut. Varje månad och år.

För drygt 15 år sedan startade tidningen med målet och förhoppningen att den ska leva i minst 10 år. Det har den gjort med råge, vilket är mycket glädjande. En tidning som levererar lokalt material är oslagbart. Mitt i all mediabrus med TV, radio, stora dags och kvällstidningar samt sociala kanaler så vet vi som gör tidningen att det unika lokala perspektivet behövs. I allra högsta grad.

Detta stärks av en rad trovärdiga undersökningar som visar att lokala nyheter och information alltid ligger högt upp på listorna vad folk vill läsa om. Kryddat med lokala annonser så är det ett svårslaget koncept.

God fortsättning

LEIF MARTINSSON



Ny arena i Frihamnen

■ **Elithandboll på Hisingen redan hösten 2021. Det kan bli verklighet om planerna på en temporär idrottsarena i Frihamnen blir verklighet.**

Våren 2019 framförde oppositionen i Göteborg ett förslag om att uppföra en arena i Frihamnen. Inte minst för handbollslaget Redbergslid, som sedan Lisebergshallen revs på grund av projektet Västlänken.

Stadsledningskontoret har utrett frågan och ställer sig positivt till möjligheten att bygga en temporär arena som i så fall skulle stå sig under 10–15 år framåt. Rekommendation är att bygga den intill nuvarande och gamla Göta Älvbron.

Utredningen visar två olika alternativ som kan bli aktuella.

En tillfällig arena med så kallad övertryckskonstruktion. Kost-

naden beräknas landa mellan 55–70 miljoner. Snabbare byggtid, dyrare i drift.

En fast konstruktion till ett pris någonstans mellan 100 och 145 miljoner.

Carl Magnus Källfelt, ordförande i RIK hoppas på det det förstnämnda alternativet, inte minst av tidsmässiga skäl.

– Går allt som vi hoppas skulle vi kanske kunna spela här hösten 2021, kanske ännu tidigare, säger han till Dagens Nyheter.

GM

**FÖRSÖRJNING OCH FRAMTIDSHOPP.
DET BÖRJAR MED FAIRTRADE!**

Läs mer på fairtrade.se

Tänk om du var tvungen att gå 6 km varje dag för att hämta vatten.

Och du fick detta?

Hjälp oss att förändra liv genom rent vatten!

SMS:a **VATTEN** till **72980** för att skänka 50 kronor.

WaterAid
90 SVENSK INSÄMLINGS KONTROLL

BACKA/KÄRRA MED TUVE OCH SÄVE

Ansvarig utgivare

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent
Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se
Mob. 0704-27 44 48

Annonns/Marknad

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

BOLD – Ett Miljöcertifierat tryckeri

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisingen Kärre

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokalt.se



HOS SVERIGES
GRÖNSTE
MATKEDJA.

HETA SPARTIPS FÖR MEDLEMMAR



MAX 1 KÖP/MEDLEM.

KAFFE

Arvid Nordquist Classic. Välj mellan olika sorter och rostningar.
Gäller ej Eko, Reko, Solid eller Amigas. 500 g. Jfr-pris 43:33/kg.



MAX 2 ST/MEDLEM.
FLÄSKYTTERFILÉ
Sverige. Ca 800-1000 g.



KYCKLINGBRÖSTFILÉ
Sverige/Guldfågeln. Fryst. 1000 g.

Medlemsdag 25/1
FIRA OCH FÅ

5%
PÅ ALLT DU HANDLAR*

Kom och fira med oss
lördagen 25/1 med fina
erbjudanden och
5% rabatt för medlemmar.
Välkommen!

*Ej tobak, spel, lotter, receptfria läkemedel, presentkort och förmedlade tjänster. Maxgräns för rabattgrundande belopp är 5000 kr.



MAX 3 KG/MEDLEM.

MILD/MELLANLAGRAD OST

Arla. Välj mellan Herrgård, Greve, Svecia 28%, Präst 31% och Dackeost 33-36%. Ca 667-1500 g.



MAX 3 KG/MEDLEM.
ÄPPLEN ROYAL GALA
Italien. Klass 1.

Insändare

Gärna skomakeri till torget

Saknar min skomakare på Selma Lagerlöfs Torg. Det har hjälpt med mig många gånger när den fanns. Hoppas de som bestämmer försöker få ett skomakeri till torget. Det behövs.

ROLAND

Lägg kulturaktiviteter i Kärra också

Tycker det är tråkigt att vi som bor i Kärra måste åka till Selma Lagerlöfs Torg för att få ta del av kulturen i Norra Hisingen. Vi tillhör samma stadsdel, men allting ligger i Backa. Tycker förvaltningen borde lägga mera aktiviteter och kulturarrangemang i Kärra. Nu har vi nästan ingenting. Att det inte finns någon direktbuss från Kärra till Selma Lagerlöfs Torg försvårar ytterligare.

KULTURINTRESSERAD KÄRRABO

Kungälvs sjukhus är fantastiskt

I höstas låg jag på Kungälvs sjukhus och vill gärna framföra vilken otroligt fin personal som finns där. De tog hand om mig på bästa sätt. Fanns alltid tillgängliga, uppmuntrade vilket känns väldigt bra när man är dålig. Tycker att alla inom vården borde hyllas och få bättre betalt. Sjukhusen är så viktiga och de ger oss som behöver hjälp så mycket.

MYCKET NÖJD PATIENT

Se upp med avfart vid Stigs Center

När man kommer med bilen från Tingstadstunneln och åker mot Hisings Backa för att svänga av vid Stig Centersmotet får man vara extra uppmärksam. Det byggs en extra bussfil på höger sida om motorvägen och jag höll själv på att råka ut för en olycka där nyligen.

JONAS I BACKA

Skolorna måste prioriteras

Läser titt som tätt om bristerna i skolan. Med lärare som inte längre kan vara lärare, utan måste ta tag i andra problem. Som mamma till två barn som går i grundskolan undrar jag hur det ska gå för dem och alla andra barn om de inte får sin undervisning. Blir de inte godkända på grund av att lärarna inte har tid att undervisa så får de en uppförslapp som är svår att ta sig över. De viktiga stegen i livet för barn och ungdomar är skolan som alltid måste prioriteras med att lärare ges fokus på att lära ut.

OROLIG FÖRÄLDER

Äntligen har Kärra biblioteket öppnat igen

Är så glad för att Kärra Bibliotek är öppet igen. Det betyder ofantligt mycket för många som bor i Kärra. Nu får de ansvariga sluta med att komma med signaler titt som tätt om att det ev ska läggas ned. Vi som bor här är trötta på att höra det. Låt nu vårt bibliotek vara som det är.

STAMKUND

Ständigt detta våldet i våra stadsdelar

Misshandel i Backa och Kärra, rån på Hisingen. Varje dag händer det. någonting. Något är fel. Allvarligt fel. Det förstod jag när min grannpojke kom springande hem med tårarna

rinnande utmed kinderna en eftermiddag för ett par veckor sedan. Jag var precis på väg att gå bort till affären för att handla och mötte han och frågade vad som har hänt. Han berättade att några äldre killar på mopeder utan anledning hade börjat jaga och hota han med ord som jag inte kan nämna här. Som tur var hann pojken undan, men det är så otroligt hemska att en lite grabb ska behöva utsättas för detta. Jag är mycket orolig över att snart inte våga gå ut ens på dagen. För grannpojken kan en sådan här händelse också sätta djupa spår.

BOR I BACKA

Dagens beröm

Till alla som hjälpte till i Norden cup som Kärra HF arrangerade nyligen. Vilket härligt engagemang de visade. Tänk vad fantastiskt föreningslivet är.

MEDLEM I KÄRRA HF

Dagens ris

Till de som fortfarande tror att det är nyårsafton och fortsätter skjuta smällare. Lägg ned det. Det finns väldigt många djur som har det jobbigt när det smälls.

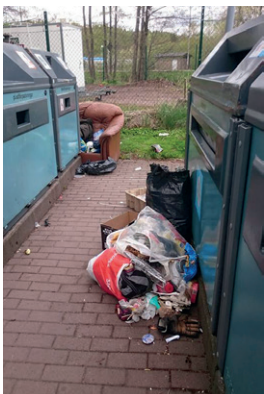
HUNDÄGARE



Bussen väntade inte

Var på väg till busshållplatsen i Kärra Centrum på Rosa Express i mellandagarna. Bussen kom som skulle ta mig in till centrum i stan. Trots att jag var cirka 20 meter ifrån den så väntade den inte på mig. Chauffören såg mig tydligt när jag kom springande, men brydde sig inte. Blev så besviken. Har de som kör bussarna ingen känsla alls för passagerarna?

SKÄRPNING



Inför böter och avgift på återvinningsstationerna

Nu hoppas jag att det införs böter på om man inte slänger rätt saker på våra återvinningsstationer. Varje dag, varje vecka ser det eländigt ut med en massa skräp som står utanför behållarna, men också en massa skräp står där som inte ska slängas på återvinningsstationerna., utan på Tagenetippen. Hur svårt ska det vara för folk att förstå. Nej mitt förslag är att sätta upp kameror och införa böter på de som bara ställer saker som inte hör hemma på en återvinningsstation. Kraftiga böter och inför gärna en avgift när man ska slänga skräp på återvinningsstationernaTycker att ni egoister borde skämmas. De som ansvarar för stationerna heter FTI AB, Förpacknings- och tidningsinsamling. Dit kan du kan ringa på 020-0880310 och tipsa om du ser personer som lägger sitt skräp utanför behållarna eller ställer skräp som inte ska slängas alls i återvinningsbehållarna.

BESVIKEN MEDBORGARE



Foto: Emma Svensdotter Backa Pastorat.

#envarmarestad

■ Tidigt på morgonen den 14 januari fick flera göteborgare en varm överraskning när de väntade på bussen eller spårvagnen. På många hållplatser låg handstickade halsdukar och mössor – kvarlämnade, men inte borttappade – med en uppmaning att ta med dem hem. Bakom initiativet ligger Svenska kyrkan.

Det blåser kallt både bildligt och bokstavligen i vårt samhälle, men det finns många människor som står upp för medmänsklighet och värme. De handarbetade plaggen är en symbol för att vi alla kan bidra till en varmare stad.

– Engagerade människor i våra församlingar och kyrkor har stickat och virkat för att överraska den frusne i busskuren och sprida lite extra glädje just idag. Vi hoppas att den som gläds åt något av dessa värmande plagg ger sin glädje vidare genom att vara lite extra uppmärksam, skänka någon ett oväntat leende eller ge en hjälpende hand, säger Andrea Schleeh, kyrkoherde i Backa pastorat.

Under hösten har hundratals personer engagerat sig runt om i landet, efter en idé från Nederluleå församling som genomförde sin kampanj hösten 2018. De flesta har stickat halsdukar, men det finns även en och annan mössa, vantar eller raggssockor. Att sticka eller virka ett värmande plagg som lagts till skänks på hållplatser är en

rikstäckande aktion under namnet #envarmarestad som Svenska kyrkan står bakom, där cirka 60 församlingar/pastorat medverkat – från Sjöbo i söder till Piteå i norr.

Medverkande församlingar och pastorat i Göteborg och Västra Götaland i urval:

Backa pastorat, Carl Johans pastorat, Falköpings pastorat, Lundby församling, Mölndals pastorat, Nylöse pastorat, Tölö-Älvsåkers pastorat, Uddevalla pastorat, Västra Frölunda pastorat, Öckerö församling, Örgryte pastorat

Texten på framsidan: Det är kallt och ruggigt i Göteborg. Fryser du? Den här halsduken är inte borttappad. Den är handarbetad just för dig. Ta den – varsgod!

Texten på baksidan: Gör något snällt för någon annan. Tillsammans kan vi ta hand om varandra och bidra till att skapa en varmare stad. #envarmarestad

B/K



RING KÖKET DIREKT: 010-741 59 88

FRUKOSTBUFFÉ, LUNCH & CATERING

VI ORDNAR MATEN TILL STUDENTEN, FESTEN,
FIRMAFESTEN, BRÖLLOP OCH DOP

Vår goda **frukostbuffé** serveras alla dagar
mellan 08.00–10.30 (från 39:-).

Kom in på **lunch** hela veckan (mån-fre)
för 89:- (medlem 84:-) eller besök vår
populära **grillbuffé** (lör-sön) för 99:-.

Beställ från vår stora **Cateringmeny** där
du hittar läckra alternativ från 135:- per
portion.

Information finns även på
www.coopforum-goteborg.gastrogate.com
eller 010-741 59 88

FRÅN VÅRT UTBUD

Buffémenyer: Charkbricka • Medelhavsbuffé
Bohusländsk buffé • Ostbuffé • Ceasarbuffé
Vegetarisk buffé • Texasbuffé

Övrigt: Tillval till buffémenyer • Italiensk paj
Kycklingpaj • Laxpaj • Landgångar • Räksmörgåsar
Tilltuggsbitar

Smörgåstårter (6, 8, 9, 10, 12 eller 15 bit):
Väst kusttårta • Italiensk tårta • Råktårta.

Tårter: Moussetårter • Princesstårter • Frukttårter

**Vid frågor om allergier eller övrigt hör
gärna av er så hjälper vi er!**

Beställning: Minimibeställning för bufféer är 6
personer, vi reserverar oss för ev. pris & sorti-
mentsförändringar. Vi lagar även mat till din firmaf-
est, ditt bröllop eller dop.

Kom in i restaurangen och gör din beställning eller

ring köket 010-741 59 88, du kan också maila
backebol.restc@coopvast.se eller beställa via
www.coopforum-goteborg.gastrogate.com

Öppettider: Vardagar 08.00–19.00 • Helger
08.00–18.00 • Köket stänger 30 min innan.

Väl mött önskar Personalen på Coop Kök & Café
Bäckebo!

Ladda hem

broschyr: Du kan även
rikta din mobils kamera
mot qr-koden för att ladda
ner vår cateringmeny som
pdf eller knappa in länken i
din webbläsare:
<https://jmp.sh/cbYgX0u>



Nu har Kärra Bibliotek öppnat igen

■ Förra onsdagen var det dags för Kärra Bibliotek att öppna upp igen. Biblioteket har varit stängt sedan slutet av november i väntan på att de skulle få flytta in i en nyrenoverad aula i Klarebergskolan. Nu är allt klart och onsdagen den 15 januari öppnades Kärra Bibliotek igen. Till mångas glädje.

Många var på plats direkt vid öppningen och under dagen strömmade det in besökare. En av dom var lilla Ellie 2 år, som kom med mamma Helena, och tog plats i lekrummet direkt. Bibliotekarierna som var på plats öppningsdagen, Steve Wiklund, Katarina Seppänen och Jon Martinsson, var nöjda med flytten.

- Det blev lite över förväntan,

Den nya lokalen var helt omgjord. Nymålat och fräscht. Ljuset i lokalen var påtagligt och det var högt i tak så man kunde se takbjälkarna. Ljuddämpare fanns på plats. Bokhyllorna snyggt uppställda med böcker, indelade i ämnesområden, och det är lätt att hitta det man letar efter. Lek och lärum fanns vid sidan om. På det hela taget fick man en bra känsla vid ett besök.

Biblioteket i Kärra är den stora och givna mötesplatsen för kultur och information och ligger mitt i Kärra centrum. Här lånar du böcker, tidskrifter, dagstidningar, språkkurser och böcker på andra språk, film och spel. Här finns något för alla, unga som äldre.

Ett bibliotek är ofta hjärtat i en stadsdel. Det är en beskrivning som stämmer väl in på Kärra bibliotek. Fråga vem som helst i Kärra och de har bara gott att säga om det populära biblioteket.

- Det är väldigt kul för oss som arbetar här att vi så ofta får uppskattning av våra besökare, säger Katarina Seppänen bibliotekarie.

En stor anledning att biblioteket är så populärt är att de erbjuder så mycket, att det finns en trivselsfaktor här som är påtaglig, samt att personalen alltid finns till hands med sin stora kompetens och fina service.

Katarina, Jon och Jonas kollegor Annelie Lehnberg barnbibliotekarie och Steve Wiklund vikarie bidrar till det med den äran. De kompletterar varandra utmärkt.

Vårprogrammet är klart

Nu är vårprogrammet klart och som alltid finns det en rad intressanta aktiviteter som kommer att locka många besökare. Besökare har de annars gott om. Backa/Kärra Tidning har pratat med flera av stamkunderna som tar en sväng till bibliotek nästan dagligen. Samtliga är överens om om en sak.

- Kärra Bibliotek är det bästa vi har i stadsdelen. Här finns allt vi behöver och en mycket trevlig personal. Vi har saknat biblioteket när det varit stängt. Nu hoppas vi verkligen att de inte rör vårt bibliotek mera.

Det är bara att instämma. Ett bibliotek ska alltid finnas i närheten för våra medborgare. Den frågan borde inte ens diskuteras.

Ni som inte hunnit besöka Kärra Bibliotek. Ta er dit.

För det är värt ett besök alla dagar i veckan.

LEIF MARTINSSON



Bibliotekarierna Steve Wiklund, Katarina Seppänen och Jon Martinsson var nöjda med flytten.



Ellie 2 år dök upp öppningsdagen, med mamma, och tog direkt plats i lekrummet direkt.

Jula till Backaplan

■ I början av sommaren 2020 kommer Jula öppna ett nytt varuhus i Göteborg, denna gång i den nordvästra delen av staden på handelsområdet Backaplan.

Julavaruhuset i Källered och Sisjön i Göteborg får ytterligare sällskap när Jula nu skrivit avtal med Siba Fastigheter AB för ett nytt varuhus på Backaplan.

- Det blir ett nytt läge för Jula i ett område i stor förändring, vilket kommer stärka vår position i Sveriges andra största stad, säger Johan Sjöhagra, DSO på Jula i ett pressmeddelande.

Stark handelsplats

Varuhusets yta är cirka 3 000 kvadratmeter och kommer utrustas med Julas senaste butiks-koncept.

- Jula har länge önskat etablering på Hisingen och Backaplan, vilket kommer göra oss mer komplett handelsmässigt inom Göteborgsområdet. Det händer väldigt mycket på Backaplan med omnejd, vilket gör det till en otroligt stark handelsplats, säger Johan Sjöhagra.

B/K



14
februari

Alla hjärtans dag

Save the date!

SELMA

L A G E R L Ö F S

TORG

Handla

på

hemmaplan!

Under omvandlingen av torget har vi öppett precis som vanligt.
Välkommen till Selma Lagerlöfs Torg!

Hemköp

Formpasta

Barilla, galler penne, farfalle, gnocchi, fusilli, risoni, girandole, rigatoni, 500g, jfr-pris 10,00/kg
Max 5 köp/hushåll/vecka 4



5:-
/st

ÖPPETTIDER

Alla dagar
7 – 22

hemkop.se

Priserna gäller
v4, 2020 med
reservation för ev
slutförsäljning och
tryckfel.

Lokala avvikelser
kan förekomma.

Salong
INFINITY

ETABLERAD ÅR 1970

Vi har flyttat till nya lokaler
i det nya handelshuset på
Selma Lagerlöfs Torg.

Välkomna!



Välkommen till nya Folktandvården Selma

Du hittar oss i helt nya, toppmoderna lokaler på Selma Lagerlöfs Torg 1.
Här erbjuder vi tandvård för alla – barn som vuxna.

Boka din tid via vgregion.se/folktandvarden eller **010-441 84 80**.
Du kan också höra av dig till oss via **1177.se/e-tjanster** om du har frågor.

Hälsningar Folktandvården Selma

FOLKTANDVÅRDEN

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Selmas
OPTIK
SELMA LAGERLÖFS TORG

Välkommen till din optiker
Vi erbjuder gratis synundersökning

Selma Lagerlöfs Torg 10

Tel 031-52 35 97

Enkelslipade fr. 795:-

Progressiva fr. 995:-

Instagram selmasoptik – www.selmasoptik.se

selmalagerlofstorg.se | @selmalagerlofstorg

SELMASTAD
fylld av liv

GöteborgsLokaler – vardagsnära torg i hela Göteborg

Salong Infinity har flyttat in i det nya handelshuset

■ För ett par veckor sedan sattes den sista pusselbiten i det nya handelshuset på Selma Lagerlöfs då Salong Infinity flyttade in.
- Det känns helt fantastiskt bra att få flyttat in i vår nya lokal och vi är jättenöjda med den, säger ägaren Hilda Grozdanovska.

Salong Infinty är ett givet och populärt inslag på Selma Lagerlöfs Torg. Hit kommer mängder med kunder kommit för att göra sig fina i håret.

Historien startade med Ströms Herr & Dam Frisering 1970. 2009 tog Hilda Grozdanovska över som ägare och 2014 bytte de namn till Salong Infinity. Förra året firade de 10-årsjubileum och för ett par veckor sedan har de flyttat in i de nya lokalerna i det lika nya handelshuset.

- Ja, vilken resa vi gjort. Tiden har gått så snabbt sedan jag tog över. Nu känns det riktigt bra att göra en omstart i nya lokaler.

Invigning hade de lördagen den 11 januari. Det var en succé. Mängder av folk kom som ville gratulera med blommor och presenter samtidigt som de bjöds på lite snittar och något att dricka.

- Det värmdde oss enormt mycket att se så många på plats, säger Hilda.

Att de fick många blommor mynnade ut i en extra kul händelse på invigningsfesten. Salongen ligger intill populära Blomgåvan och det märkets.

- Det var flera personer som kom in till oss och trodde att vi var Blomgåvan, med tanke på alla blommor vi fått och ställt i skyltfönstret och lite varstans, säger Hilda och skrattar.

Lokalen är ny precis som interiören. Med härliga färger med inslag av grått. Parkettgolvet präglas av lite ljusbrun nyans. 3 helt nya schamponeringsstolar, nya kundplatser och speglar gör det inbjudande direkt när man kliver in genom dörren. Kundtoaletten med spakänsla är en lite pärla. Toaletten är också handikappsvänlig.

Allt smälter perfekt ihop i lokalen. Man får en bra överblick direkt. Ingen tvekan om att både kunder och personalen kommer att trivas här.

Salong Infinity känns helt nu helt komplett och redo för nya utmaningar med sin nya design.

Hög kvalitet hos personalen

Kunderna är i princip lika mycket kvinnor som män. unga som äldre, vilket gör arbetet roligare och mer variationsrikt.

- Det är inspirerande att vi har så bra blandning av kunder.

En annan aspekt är den sociala biten när kunden slår sig ned i frisörstolen.

- Den sociala biten finns med i allra högsta grad. Många vill och behöver prata av sig om det mesta i livet. Det är bara roligt för oss som arbetar här.

Hilda och hennes medarbetare håller hög kvalitet. Kompetens och erfarenhet finns i massor hos de 5 frisörerna. Samtliga har gesällbrev som är ett kvitto på att man är en utbildad frisör.

- Det händer så mycket inom frisörsyrket, med olika trender och då måste vi kontinuerligt utbilda oss för att hänga med, säger Hilda.

Med flytten hoppas de att nya kunder ska hitta till salongen, som ligger mitt i stråket på Selma Lagerlöfs Torg.

- I och med att det byggts och byggs nya bostäder så ökar inflyttningen i Backa så hoppas vi att de också ska komma till oss.

Idag har de många stamkunder. Från Backa och Kärra med omnejd som väljer Salong Infinity. Det är ett gott betyg.

De lär bli extra nöjda när de besöker den nya salongen i de nya lokalerna.

Salong Infinitys flytt är ett riktigt klipp...

LEIF MARTINSSON



Salong Infinitys ägare Hilda Grozdanovski. Foto: Style by bun.



Många kom till invigningen.. Foto: Style by bun.



Nya schamponeringsstolar. Foto: Style by bun.



Under invigningsfesten bjöds det på gott tillugg. Foto: Style by bun.

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt i Kärra Centrum! Torget erbjuder ett varierat utbud av service, daglivaruhandel, kaféer och matställen.



Ta hand om ditt leende!

- Borsta med fluortandkräm två gånger om dagen.
- Låt dina tänder vila två timmar mellan måltiderna.
- Kom ihåg att besöka oss regelbundet.

Hälsningar Folktandvården Kärra - 010-441 81 70

FOLKTANDVÅRDEN

Kärra Café och Konditori 

NYHET

1 st Semla	30 kr
2 st Semlor	50 kr

NYHET

1 st Wienersemla	35 kr
2 st Wienersemlor	60 kr

Välkommen in på en fika eller ring oss på 031-57 59 90 för beställning!

Storköpsrabatt
Handla för 500:- och få 10% rabatt.
Klipp ut och ta med till butiken

Rabatt! *
10%

ICA Supermarket
Kärra

*Gäller ej spel, tobak, lotter och receptfria varor eller pant.
Erbjudandet gäller på ICA Supermarket Kärra tom 2/2 2020. Vi reserverar oss för slutförsäljning och ev tryckfel.

blommiga butiken
www.blommigabutiken.se
Kärra Centrum
031-57 17 46

Välkommen till blommiga butiken din lokala blomsterbutik
Önskar Anna, Malin, Marie & Sofia

Öppettider: Må-Fr 10-18 • Lö 10-15 • Sö stängt
Kärra Centrum 23, 031-57 17 46
Följ oss gärna på Instagram @blommigabutiken

Här spelar du Svenska Spel alla dagar i veckan. Vi har andelsspel på Stryk, Europa och Topptipset.
Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8
Telefon 031-57 99 88. Öppet alla dagar!

SVENSKA SPEL

KÄRRA
PIZZA & GRILL
Kärraplatsen 11
Tel. 574030

ÖPPETT:
MÅN-TOR..... 11-21
FRE..... 11-22
LÖR..... 12-22
SÖN..... 12-21

Magnus Fallgren
fredag 31/1 start 21.00

Öppet Må stängt • Ti-To 16-22 • Fr 16-01
Lö 13-01 • Sö 13-21 • Tel: 031-57 59 00
Vi finns på Facebook!

KÄRRA
KÖK & BAR

Kärra Hårteam
VÄLKOMMEN!
Set, Eva-Lena och Lena

031-57 18 99
Mån-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.00-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

40% på klubbfavoriter

23-29 jan
Blutsaft
131:50
500 ml, Rek. pris 219:-
kundklubben

Bli medlem idag!

Apoteksgruppen Kärra
Tel 031 - 5718 40
Kärra Centrum

Apoteksgruppen Tuve Torg
Tel 073 - 441 67 92
Tuve Torg 9

Mån-Fre 09-18 Lör 10-13.30
www.apoteksgruppen.se

apoteksgruppen

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL | CANDY | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | KÄRRA CAFÉ & KONDITORI | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | www.karracentrum.com

FÖRVALTAS AV GÖTEBORGSLOKALER – VARDAGSNÄRA TORG I HELA GÖTEBORG

Tre gripna för misstänkt grov misshandel i Hising Backa

■ **Tre personer har gripits av polis, misstänkta för att ha slagit en man i Hising-Backa. Enligt polisen blöder mannen efter att ha blivit slagen med någon typ av tillhygge, skriver Göteborgs Posten.**

Larmet om ett bråk i Hising-Backa kom till polisen 10.50 på torsdagen den 16 januari. Polisen larmades till en adress, där en man blev slagen utomhus.

Han ska ha blivit slagen med ett tillhygge, men det är ännu oklart vad, och ska blöda. Mannen har förts till sjukhus med ambulans för vård.

– Det kom in samtal om att flera personer

slår en man. När vi kommer dit finns två gärningsmän kvar på platsen och kan gripas. En tredje har lämnat, men kan gripas i närheten, säger Anna Göransson, presstalesperson vid polisen i region Väst, till GP.

De gripna är två män och en kvinna, de är misstänkta för grov misshandel.

B/K

SPF Seniorerna Backa Kärra

6 feb: Årsmöte Albogården kl 11.00
18 febr: Besök på Radiomuseet. Samling Hjalmar Brantingsplatsen kl 11.30. Entré 50kr

25 febr: Besök med fika och info på Apoteket Kronan Bäckebo. kl 9.00. Samling 8.45 utanför apoteket vid Coop.

B/K

Kärra bibliotek

Digital delaktighet

Fredagar jämna veckor kl. 10–10.40, 10.40–11.20, 11.20–12.00

Boka tid för enskild handledning av en bibliotekarie. Du kan få hjälp med att komma igång med surfplatta, smartphone eller dator. Specificera gärna vad du behöver få hjälp med vid bokning.

Advokatjour

Måndagar kl. 17–18

10 februari, 9 mars, 6 april, 4 maj och 1 juni

Genom Advokatjouren får du samtala med en advokat i cirka 15 minuter utan kostnad, och du får tips om hur du ska gå vidare med dina juridiska problem. Du kan inte beställa tid. Du får, om du vill, vara anonym. I samarbete med Juristpanelen Advokatbyrå i Göteborg HB.

Hobbyverksamheter i Kärra

3–27 februari

Vernissage måndag 3 februari kl. 17–19
Gunilla Ekbo har samlat sina fantastiska vänner för en gemensam monterutställning. Joan Holmedal visar grönländspärlor - olika dukar, dockor, julsaker samt några exempel på hantverk från Sydafrika, Jennifer Herriman visar lappteknik och Inger Viklund visar bildväv, dockkläder och stickade babykläder.

Bygg en robot!

Tisdag 11 februari kl 14-16

Vem tycker inte att robotar är häftiga? Kom och prova på att bygga, koda och styra en robot tillsammans med ungdomarna från Hem-

kodat. Testa att köra robotlabyrint och robotfotboll. Robotar finns att låna, men ta gärna med egen mobil eller surfplatta. 8–15 år. För-anmälan

Nåltovning

Torsdag 13 februari kl. 14–17

Ull, tovningsnål och en bit frigolit är allt som behövs för att komma igång. Och fantasi förstås! Gittan Tholin-Andersson berättar och visar hur man nåltovar figurer och annat kul i ull. Allt material finns på plats. Från 7 år och uppåt.

Gör egna pins

Torsdag 13 februari kl. 10–16, fredag 14 februari kl. 10–16

Under ett par dagar på sportlovet kan du göra egna pins med bibliotekets knappmaskin.

Sportlovsaktiviteter

10–14 februari kl. 10-16

Under sportlovet kan du pyssla, spela brädspel och gå tipspromenad.

B/K

Livslust

Vill du bli Volontär på Livslust Kontakta Gun Mattsson 031-3669097

B/K

Trygghetsspalten Norra Hisingen

Hej igen

Veckorna går fort och vi har ännu inte sett skymten av vintern. Rent juridiskt har vi inte behövt byta till vinterdäck mer är vid något enstaka tillfälle. Inte ens någon med vild fantasi har kunnat bevisa ett vinterväglag.

Ständigt trygghetsarbete

Arbetet med medborgarlöftet är i full gång med ett fokus kring Backa och Selma Lagerlöfs torg. Många intressenter är inblandade i arbetet för att göra området till ett lugnare och tryggare ställe att vara på och bo i. Området kring Selma Lagerlöfs torg är under ombyggnad och kommer att vara det flera år framåt. Trots de fysiska förändringarna är det viktigt att se över vad som behövs göras för att det ska bli den trevliga mötesplats och handelsplats som den är avsedd för.

Vi är medvetna om att det från och till är oro i parkeringshuset vid Hemköp och vi jobbar med fastighetsägaren Göteborgslokaler, för att lösa den knuten. Att helt eliminera problemen kanske kan bli övermåttigt men vi vill landa i att det är en trygg plats både för besökare och bilar som parkeras.

Över hela stadsdelen får vi information om att ungdomar misstänks vara inne i butiker och snatta. I en del butiker har man infört självscanning. En fantastisk tjänst för alla laglydiga medborgare men tyvärr ett system som är relativt lätt att utnyttja.

Att en polishelikopter cirkulerar på vissa platser ibland behöver inte bero på att ett grovt brott begåtts. Det händer att vi får tillgång till helikopter även vid enklare händelser.

Anmäl för att förebygga

Vid en händelse i Kärra för någon vecka sedan, blev en flicka kontaktad av en man i en bil. Jag fick reda på detta via sociala me-

dier och två dagar efter händelsen kunde jag fortfarande inte hitta någon anmälan. För att vi ska kunna använda informationen är det väldigt viktigt att vi får in en anmälan från de som råkat ut för händelsen. Vi har väldigt svårt att arbeta utan korrekt information. Okänsligt uttryckt kan vi utifrån utredningsmöjligheter, säga att det som inte finns dokumenterat inte har hänt.

Rätt uppgifter vid fler tillfällen gör det möjligt att se eventuella mönster. Då kan vi automatiskt arbeta förebyggande och minimera risken att andra utsätts för liknande brott. Det vill jag naturligtvis uppmana till vid all brottslighet.

Var med och påverka

Frågan om fartkameror återkommer. Det är Trafikverket som etablerar nya kameror. Men alla har möjlighet att påverka vara dessa skall sättas upp. Polisen och medborgare kan motivera varför en viss vägsträcka behöver övervakas. 2018 fanns det enligt uppgift 1600 kameror i landet och en plan för ytterligare 1000 de påföljande åren. Det går att läsa mer om på Trafikverkets hemsida.

Nytt polishus i Brunnsbo

Norra Hisingen kommer att få ett nytt polishus där gamla GP-huset i Brunnsbo står idag. Enligt plan så kommer antalet poliser att öka de närmaste åren och vi börjar redan att bli trångbodda i nuvarande lokaler. Detta ger oss en möjlighet att rent fysiskt vara placerade tillsammans med utredningsavdelningen som i dag arbetar inne i centrum. Planen är att vi skall kunna flytta in under år 2023..

HÅKAN BREDINGE
KOMMUNPOLIS NORRA HISINGEN
KENNETH JOHANSSON
TRYGGHETSSAMORDNARE
NORRA HISINGEN.



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

- K Y R K B Y N -



AKUTTANDVÅRD - BOKA ONLINE ELLER RING OSS!

ERBJUDANDE
50% RABATT
*vid första undersökningen med voucher
Kan finansieras med ATB

AKUT
TANDVÅRD
INOM 24H

Vi bjuder dig 25-29 år som inte varit hos tandläkare på 1 år på en **GRATIS** **UNDERSÖKNING!**
Ev. ATB dras vid undersökning

HOS OSS ERBJUDS DU EN MODERN OCH TRYGG TANDVÅRDSUPPLEVELSE.

www.primartandvarden.se • 031 - 745 85 80

PRIMÄRTANDVÅRDEN Eketrögatan 12, 418 73 Göteborg
ÖPPETTIDER Mån-Tors 08:00-17:00, Fredagar 08:00-15:00



SNABBARE NYHETER

BACKA/KÄRRA LOKALTIDNING
– SÅ HETER VI PÅ FACEBOOK!

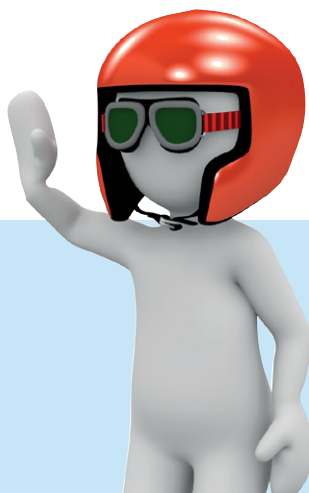




FOTO: PIXABAY

MUSIKAL FÖR EN DAG

för dig som är 7-12 år

Måndag 10 februari kl. 09.00-18.00
i Backa församlingshem

Frukost serveras kl. 08, arbetet med musiken startar kl. 09. Under dagen övar vi in sånger, rörelser och texter, pysslar och tillverkar dekor. Kl. 17 är det föreställning – då är föräldrar, vänner och andra intresserade välkomna!

Anmälan till Lisbeth Gustavsson, telefon: 0737-73 87 58 eller e-post: lisbeth.gustavsson@svenskakyrkan.se. Mat under dagen ingår. Meddela eventuella allergier vid anmälan samt om du kommer kl. 08 eller kl. 09.

Begränsat antal platser – Anmälan senast 3 februari

SVENSKAKYRKAN.SE/BACKAPASTORAT

Svenska kyrkan
BACKA PASTORAT

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14
Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

Ett värdefyllt 2019

Första året för Kongahälla Center blev en succé. Mottagandet vi fick var över all förväntan. Allt beröm ger oss energi och kraft att ge er ännu mer av shopping, mat, möten och upplevelser under 2020.

Vi lyssnar: Höstens kundintervjuer med besökare gav oss ett fantastiskt helhetsbetyg. Undersökningen visade att våra kunder kommer från ett stort område, inte bara Kungälv och att många besöker oss ofta. Vi är tacksamma för mycket av berömmet inte minst för trivsamt, utbudet av mat och enkelheten i att besöka Kongahälla Center.

Vi förbättrar: Under året kommer vi utöka med fler butiker, komplettering av möbler i allmännyttan, utveckling av vår familjelounge, fler funktioner i vårt Servicenter och en vidare satsning på våra uppskattade event.

Vi hjälper till: Under 2019 har våra restauranger i vår Food Hall samlat in pant till ett värde av **126 713 kr** som vi skänkt till Barncancerfonden något vi kommer att fortsätta med och vi räknar med ännu mer pengar under 2020.

ÖPPETTIDER

Kongahälla Center	
Mån - Fre	10 - 20
Lör - Sön	10 - 18
Coop	7 - 23
Food Hall	10 - 22
Nordic Wellness	7 - 23

Övriga öppettider hittar du på
Kongahallacenter.se



KONGAHÄLLA
CENTER

18-årige Kalle satsar på barn och ungdomar i Kärra

■ Att ge barn och ungdomar en vettig fritidssysselsättning är rätt väg att gå. Det förstod 18-årige Kalle Oppäng från Hisings Kärra när han innan jul startade upp boxningsträning i Bunkern för den här gruppen.

- Det känns väldigt bra att vi fått en kanonstart. Det ger mig en oerhörd motivation och glädje att fått starta upp det här, säger Kalle.

Responsen med att starta upp boxningsträning kom direkt. Via sociala medier och andra kanaler visade sig intresset vara mycket stort. Och nu är träningspassen igång för fullt.

Den stora anledningen till Kalles fina initiativ var att han själv hamnade i fel umgänge, var rastlös, aggressiv och det gick inte så bra i skolan och det trivdes han inte alls med. Han ville komma ur det och det gjorde han via att satsa på kampsport, som han hållit på med i fyra år, med träning på Bulldog Training center i Kärra och på MMA. Det mårde han bara bra av. Då började det också att växa fram tanken om att försöka göra något för de som är i liknande situation som han själv varit. Det som till sist

fick 18-åringen att ta steget var att en vän puschade honom.

- Jag visste ju att det finns en del barn och ungdomar i Kärra som inte är med i varken fotboll, handboll eller innebandy och den gruppen hamnar oftast på torget eller sitter hemma vid datorn och blir stillasittande. När man också stänger fritidsgårdar så har den gruppen inte något annat att välja på. Det ville jag ändra på och det var en stor anledning till att jag startade upp boxningsträningen.

Nyttig träning för de unga

Strax innan jul drog han igång boxningsträning i Bunkern som har ett perfekt läge bara ett stenkast ifrån Clarebergs Rid-

klubb. Bunkern drivs av Kalles pappa Niclas hans bror Marcus som kommit till på senare år. Där är det full aktivitet 5-6 kvällar i veckan. Numera finns också Kalles grupp med där. Barn och ungdomar i åldern 7- 18 år kommer till Bunkern och kör två pass i veckan och det har blivit en succé.

- De första träningspassen hölls i mellandagarna med närmare 25 personer och intresset har hållit i sig, säger Kalle.

Det är enkelt att prova på boxningsträningen.

- De som vill prova kan bara komma dit. De ska vara omklädda för träning. Jag märker att har de provat på så vill de gärna fortsätta och det känns jättebra, säger Kalle.

Extra kul är att de är lika många tjejer

som killar som är med. Boxningshandskarna åker på direkt när passen börjar och sedan avslutar man träningen med ett fyspass.

- Det är en variationsrik träning vi bedriver. Det finns plats för en del av deltagarna att få ut sig sina aggressioner via boxningen med en kontrollerad mjuk träning. Det behöver oftast ungdomarna. Samtidigt har det skapats en jättefin gemenskap bland oss som är med.

Boxningen är lite som en terapi. Träningen ger också en färdighet i att ta hänsyn och respektera alla som är med, vilket är nog så viktigt.

Nu har passen delats upp åldersmässigt så att de yngsta och de lite äldre tränar på olika tider.

Kalle vill inte se sina kommande egna barn växa upp i ett samhälle med våld och otrygghet. Därför är det viktigt att satsa på våra unga från början. Att komma in i en föreningen med idrott är en mycket god idé och en bra grund för att senare ta sig in i vuxenvärlden.

På den vägen är det.

Nu får barn och ungdomar i Kärra en vettig och klok sysselsättning i unga år, tack vare Kalle. Effekterna är många. De får röra på sig, som är så viktigt i den här åldern. De lär sig oerhört mycket med att vara tillsammans i grupp. Fysiken blir bättre, den mentala hälsan likaså. Man mår helt enkelt bra av att träna. Och inte minst så har de grymt kul.

Kalle har aldrig mått bättre än nu i livet. Han utbildar sig till rörläggare och är snart klar med utbildningen. Han har sin egen träning. Och så har han sin boxningsträning för barn och ungdomar i Kärra.

Det är värt hur många applåder som helst.

LEIF MARTINSSON



”

Extra kul är att de är lika många tjejer som killar under boxningspassen.

Kalle Oppäng som startade boxningsträning för barn och ungdomar i Kärra.



Kul har de under boxningsträningen.



Full fart i Bunkern

På gång i Norra Hisingen



Göteborgs
Stad

Backa bibliotek

Nasse hittar en kritask

Lördag 15 februari kl 12

Teaterföreställning med Teater Trampolin. Passar för barn 3–5 år.

Fri entré. Begränsat antal platser. Boka via e-post, telefon eller på biblioteket.

Språkcafé – Bibliotekets digitala tjänster

Onsdag 19 februari kl 15–16.30

Vi tittar på bibliotekets tjänster för att lära sig nya språk, läsa tidningar på olika språk och se på film.

Författarsamtal – Victoria Rixer

Torsdag 27 februari kl. 17–18

Identitet och klass, minne och historia, språk och språklöshet utifrån ett sverigefinskt perspektiv.

Föreläsning – Vad innebär det att vara sverigefinne i Göteborg idag?

Marjaana Malm Nilsson, processledare för finsk äldreomsorg

Torsdag 27 februari kl. 16–17

Tuve bibliotek

SPORTLOVET V. 7

Skapa din egen äventyrsdräkt

Tisdag 11 februari kl 13–15

Vi gör oss redo för äventyr genom att skapa egna dräkter och saker som kan vara bra att ha på en expedition.



Filmklubben

Onsdag 12 februari kl 14–16

En film som är både rolig, knasig och fylld av godis.

Vi bjuder på popcorn, men glöm inte att ta med något sött!

Anmäl på: 031-366 80 50

Skattjakt

Fredag 14 februari kl 11–13

Vad är mer äventyrligt än en skattjakt? Fina priser utlovas!

FÖR VUXNA:

Vad läser du?

Tisdag 18 februari kl 17–18.30

Vi delar varandras läsupplevelser och lästips över en kopp kaffe eller té.

Slöjdträff

Torsdag 20 februari kl 17–18.30

”Ta i hand” vill skapa gemenskap över gränser genom att slöjda och handarbeta tillsammans. Välkommen att testa på olika slags hantverk.



Advokatjouren

Måndag 24 februari kl 17–18

Drop-in

Genom Advokatjouren får du prata med en advokat i cirka 15 minuter utan kostnad, du får tips om hur du kan gå vidare med dina juridiska frågor.

Sverigefinnarnas fest

Tisdag 25 februari kl 14–16



Inkeri Lamer, legendarisk radiojournalist i Göteborg berättar om sin nya bok om sverigefinnar. Musikern Jani Fleivik samt Västra Gunnesgårde förskola bjuder på underhållning och sång. Servering av finska delikatesser. Alla är välkomna!

MBB – Mötesplats Backa Brunnsbo

En plats för alla, även föreningar, företag och organisationer.

Adress: Mötesplats Backa Brunnsbo, Folkvisegatan 14, hållplats Balladgatan.

Kontakt: 031-366 91 45

Caféhäng

Torsdag 23 och 30 januari kl 15–18

Häng med oss i vardagen och upplev hur mötesplatsen fungerar.

Dina förslag, idéer och önskemål mottages tacksamt.

Öppet hus

Torsdagar kl 15–18

Under våren är det Öppet hus med bland annat föredrag, workshops och annat kul. Program är på gång.

Välkomna, önskar Ungdomshandledare och Äldresamordnare.

Tillsammans skapar vi en attraktiv och gemensam mötesplats.

Tuve träffpunkt

Föreläsning – Göteborgs varvshistoria

Måndag 3 februari kl 11

Ove Andersson, föreläsare och konstnär.

Kontakt: 031-366 80 21

Fri entré

Kärra träffpunkt

Välkommen till Våffelcafé!

Fredag 24 januari kl 11

Nygräddade våfflor, kaffe och lotteriförsäljning!

Musikcafé

Fredag 14 februari kl 11

Välkommen till Speldags med underhållande artister, passa på att njuta av alla hjärtansdagbakelse och kaffe.

Kontakt: 031- 366 97 15

Fri entré

Livslust

Bohuslän Big Band – Sverige vassaste storband!

Onsdag 22 januari kl. 13–15 (inklusive paus)

Plats: Selma Lagerlöfs Center

Entré 100 kr

Rabalder – föreställningen Hem

Torsdag 30 januari kl 19.30–20.30

Plats: Selma Lagerlöfs Center

Entré 80 kr

Film

Måndagar kl 13–15

20 januari: Tårtgeneralen

27 januari: The Theory of Everything

Plats: Selma Lagerlöfs Center

Entré 30 kr



Musikcafé

Fredagar kl 11–12.45

24 januari: Lars Antborg

31 januari: Örjan Hjort

Plats: Selma Lagerlöfs Center

Entré 30 kr

Décopage

Måndag 27 januari kl 13–17

Under ledning av Yvonne Luth

Anmäl till: Livslust, 031-366 90 97

Tips och råd

Anhörigstöd

Vikten av återhämtning

Onsdag 19 februari kl 17–19

Föreläsning med Hålsodisken Hisingen. Du får prova övningar som du lätt kan göra själv hemma. Vi bjuder på fika.

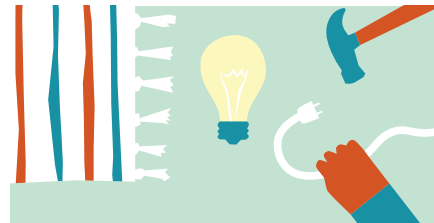
Plats: Träffpunkt Monsunen, Blidvädersgatan 16

Anmäl till: Susanna Engqvist

031-366 97 73, Monica Albinsson

031- 366 82 74 eller maila

anhorigstod@nh.goteborg.se



Fixartjänst

Fixaren erbjuder en säkerhetsrunda i ditt hem, hjälper dig med sladdar, glödlampor, eller bära grejer. Eventuellt material bekostar du själv. Gäller för dig som är 67 år eller äldre. Fixartjänsten är gratis.

Kontakt: 031-366 97 60

Bli Volontär

Vill du dela med dig av din tid och bli volontär för äldre i Norra Hisingen?

Hör av dig till Volontärsamordnaren på telefon 031-366 97 11.

Äldrekonsulenten – en trygghet för dig

Få information, råd, stöd och tips i olika frågor. Exempelvis information om äldreomsorgen, vad för hjälp och stöttning kommunen erbjuder, boka fixartjänst, enskilda samtal eller hembesök.

Stödet är kostnadsfritt och äldrekonsulenten har tystnadsplikt.

Hör av dig till Claudia Cardozo på telefon 031-366 97 11.

Medborgarkontoret

Nya öppettider 2020:

Måndag kl 10–16

Tisdag kl 13–16

Onsdag kl 13–19

Torsdag kl 10–16

Fredag Stängt

Bosök

Tisdagar kl 15–16

Träffa boenderådgivare och få hjälp och tips i ditt bostadssökande.

Juridisk rådgivning

Onsdagar kl 16–17.30

5/2, 19/2, 4/3 och 18/3

Boka en kvarts kostnadsfri juridisk rådgivning med advokaterna Petrov & Utberg på telefon 031-366 80 07 eller maila medborgarkontoret@norrahisingen.goteborg.se

Hitta mer på webben:

facebook.com/norrahisingen
och kalendarium.goteborg.se

16 åringen från Kärra skrev historia i Frölunda

■ Frölundas Ludwig Persson från Hisings Kärra lär aldrig glömma lördagen den 11 januari. Frölunda mötte Örebro på Behrns arena och förlorade med 5-3. Men för Ludwig blev dagen ett minne för livet då han fick göra debut i SHL. 16-åringen blev därmed den yngsta debutanten i klubbens historia.

Ludwig startade sin ishockeykarriär i Hisingens IK. Därefter blev det ett mellanspel i Kungälv. Och sedan var och är det Frölunda som gäller.

Persson var en ledande spelare när Göteborg vann TV-pucken 2018 då han stod 12 poäng (8+4) på sex matcher och fick motta pris som turneringens bästa forward. Den här säsongen har 16-åringen varit med och spelat i U17-landslaget och var en av Sveriges bästa spelare under inofficiella VM för U17-landslag.

Ludwig har redan samlat på sig en stark meritlista.

Framtiden på isen ser onekligen ljus ut för den 16-årige Kärrakillen.

Från debutmatchen fick Ludwig beröm av Frölundas tränare Roger Rönnberg. Det värmdes gott för den unge Kärrakillen.

Lita på att ni snart får höra mera av Ludwig Perssons framfart i Frölunda.

LEIF MARTINSSON



Frölundas Ludwig Persson historisk. Foto: Frölunda HC.

Livslust aktiviteter våren 2020

23 jan: Teatergruppen Livslust kl 16.30-18 har en föreställning för oss. Kaffe i pausen. Plats Selma Lagerlöfs center 2, Selma Sal.

24 jan: Musikcafé med Lars Antborg kl 11-12.45 med kaffe i pausen. Entre 30 kr Selma Lagerlöfs center 2

30 jan: kl 19-20.30 Kören Rabalder har en föreställning som heter Hem

En fantastisk föreställning med både sång musik och teater som handlar om att längta hem el bort. En berömd och känd kör som jobbar med sceniskt framträdande som både berör och rör om och väcker minnen. Entre 80 kr Selma Lagerlöfs Center 2 TA bild från programmet s 9 el via hemsidan

Decopage måndag 27 jan kl 13-17

Yvonne Luth är vår ledare och har



Britt Hauland och Ulla Håkansson sjunger och spelar.

med sig en gäng servetter. Ta med dig en kartong, ask, ljus el bricka så får du lära dig att dekorera den.

Anmälan till Livslust 031-3669097. Kursen är gratis ev tillkommer material.

Många aktiviteter har redan startat upp och en del startar i feb

Måndagar

Frågesport kl 10.30-12
Sittgympa kl 12.15-13.15
Rummikubb kl 10.30-13
Pilates kl 09.45-10.45
Samtalsgrupp 1 kl 12.30-14.30
Samtalsgrupp 2 kl 13-15
Gruppträning kl 11-12
Teatergrupp kl 10-12

Tisdagar

Kören kl 10.30-12
Flinka fingrar kl 12-14.30
Inomhusboule kl 10-12.30
Schack kl 14-16
Bangolf kl 11-13

Onsdagar

Pingis kl 9-11
Föredrag kl 13-14.30
Yoga kl 09.30-10.30
Skrivarkurs 1 kl 10-12
Skrivarkurs 2 kl 14-16
Engelska kl 15-16.30

Torsdagar

Gubbröra kl 9-11
Stickgrupp kl 17-20
Akvarell kl 13.30-16
Akryl kl 09.30-12

Pilates kl 09.45-10.45
Gruppträning kl 11-12
Biljard kl 11-14

Fredagar

Musikcafé kl 11-12.45 från 17 jan-15 maj
Dansinspirerad träning kl 09.45-11
Tjör och Tjör kl 09.30-10.30

Resor och Utflykter och Upptåg

Blir i maj och juni.
Damernas och Kulturrenor och Vandringsresa

Föredrag och Uppträdande

Blir tisdagar, onsdagar och ibland torsdagar med start 25 feb.

Musikcafé kl 11-12.45

7 feb Erik Helin och Hans Helin (Helin Brothers) spelar akustisk Gitarr och sjunger covers plus egna låtar.

14 feb Britt Hauland och Ulla Håkansson sjunger och spelar glad och galna låtar

25 feb kl 13-15. kommer Anders Hanser och föreläsare och visar filmen Jorden runt på 100 dagar. Känd filmar och fotograf Abbas Fotograf.

För anmälan och frågor kontakta Livslust 031-3669097, 031-3669170

B/K



Kören Rabalder: Foto: www.korenrabalder.se

EN FILM AV ANDERS HANSER
JORDEN RUNT
PÅ 100 MINUTER



Medverkande:
Frej Lindqvist, Bengan Janson,
Mattias Klum, Henrik Ekman,
Michaela Jolin m.fl.

Följ med till dina drömmars avlägsna resmål som Eldslandet, Påskön, Patagonien, Borneo, Galapagos, Papua Nya Guinea. Filmen följer delvis Vanadis världsomsegling 1883-1885.

ANDERS
HANSER
PRODUKTION AB

Anders Hanser föreläsare



Provkör helt nya Hyundai KONA Hybrid!



Köp nya KONA Hybrid från

234 900 kr

Privatleasing från

3 399 kr/mån

inkl. assistans och service

Sverigepremiär.

Välkommen på öppet hus 25–26 januari
hos Holmgrens Bil Tagene.

TAGENE

Tagenevägen 30
HISINGS KÄRRA
031-348 78 50

ÖPPETTIDER

Vardagar 9–18
Lör 11–15 & Sön 11–15
holmgrensbil.se



Holmgrens Bil

KYRKOSPALTEN

Detta är mitt liv

■ Jag sitter vid fönstret i den gröna fåtöljen hemma och tittar ut över sjön som börjar lägga sig. En tunn, tunn ishinna har det hunnit bli. Det är trettondagsafton, 5/1, 2020.

Det är ett nytt år, vinter, början på det som idag kallas årets fattigaste månad, nytt decennium och oro runt om i vår värld både nära och långt bort.

Radion är på och Kim Larsen sjunger "This is my life". Jag håller med där jag sitter. Detta är mitt liv. Det jag har fått som en gåva. Som innehåller toppar och dalar. Som jag kan påverka. Och som påverkar mig. Mitt liv i början av ett nytt år.

Så här i början på ett nytt år är det många som gett sig själv olika löften. Löften som både kan komma att hållas och löften som strax kommer att brytas.

Det nya året är som en tom målarduk som väntar på att fyllas av färger, motiv, tecken. En duk som längtar efter att inte bara vara vit och kal. Det du och jag vet är att vi inte vet hur denna tomma målarduk kommer att se ut på nyårsafton 2020. Kommer den vara ljus och positiv? Kommer den att vara mörk och sorglig? Kommer den att visa på vänskap och kärlek? Kommer den vara fullklottrad? Eller kommer det att vara stora sjöar av olika färger som visar perioder av året?

Tänk om vi hade en tavla sparad för varje år. Som kunde visa hur just det året varit. I mitt fall skulle jag haft 52 olika tavlor. Ett för varje år jag levt. Hur många tavlor skulle du ha? Som i färg och mönster kunde påminna mig och dig om hur just det året varit, som skildrat "This is my life" det året. Och där målarduken den 1/1 varje år var ny och alldeles vit.

Jag tror att du och jag är unika. Att vi är älskade för dem vi är. Att vi kan påverka mycket i våra liv. Att vi INTE är marionettdockor där någon rycker i olika snören för att styra hur vi gör och ska bete oss. Att vi nu i början av 2020 har mycket att se fram emot. Dagarna kommer att bli ljusare. Vi kommer att få en vår, sommar och höst. Och mitt i allt det som vi har kunskap om som kommer att ske, så kommer livet också att ske. Våra liv. Oavsett om vi vill det eller inte. Oavsett hur vi mår. Oavsett hur stort vårt kontaktnät är. Våra målardukar kommer att fyllas med färger och bilder av vad som händer och vad vi upplever 2020.

Några rader, utan ordning, från Kim Larsens låt:
Ta rädslan ... ge mig lite hopp ... för en dag till...
This is my/our life 2020!

ANNIKA SVENSSON, DIAKON

Sverigefinnarnas fest

Tisdag 25 februari kl 14-16 Tuve Bibliotek

Inkeri Lamer, legendarisk radiojournalist i Göteborg berättar om sin nya bok om sverigefinnar. Musikern Jani Fleivik samt Västra Gunnesgårde förskola bjuder på underhållning och sång. Servering av finska delikatesser.

Alla är välkomna!

B/K

Anhörigstöd

■ Vikten av återhämtning

Onsdag 19 februari kl 17-19

Föreläsning med Hålsodisken Hisingen. Du får prova övningar som du lätt kan göra själv hemma. Vi bjuder på fika.

Plats: Träffpunkt Monsunen, Blidvädersgatan 16

Anmäl till: Susanna Engqvist 031-366 97 73, Monica Albinsson 031-366 82 74 eller maila anhorigstod@nh.goteborg.se

B/K



Stina Lindgren arbetar som Verksamhetsutvecklare för föreningsstöd i Norra Hisingen.

Vet du om att du kan få stöd och hjälp som förening på Norra Hisingen?

■ Som förening i Norra Hisingen kan du få hjälp med allt från utveckling av aktiviteter, stöd i att arbeta med utvecklingsfrågor, hjälp med finansiering eller exempelvis hur man startar en förening.

Vi har träffat Stina Lindgren som arbetar som Verksamhetsutvecklare för föreningsstöd i Norra Hisingen.

Stina, vad händer i vår?

Ja, till exempel gör vi en satsning ihop med Västra Götalands Idrottsförbund (VGIF). Satsningen möjliggör för föreningar att synas och locka fler medlemmar, men också för fler barn och unga att testa nya aktiviteter som man kanske inte har haft möjlighet att prova innan. Vi har också nyligen gjort mindre förändringar i anvisningarna för föreningsbidraget som vi hoppas förenklar för föreningar att söka bidrag.

Vad innebär satsningen?

I vår kör vi igång med "prova-på (open court) verksamhet" i stadsdelen. Vi ser att det finns ett stort behov av verksamhet som är öppen, enkel att delta i och kostnadsfri för barn, unga och äldre. Förhoppningen är att föreningar i Norra Hisingen vill vara med och skapa den möjligheten.

Hur går det till?

Det hela drar igång med ett Street game-event i Skälltorps skolans hall den 11 februari. Eventet görs i samverkan med lokala föreningar för att visa invånarna i stadsdelarna vilket otroligt utbud föreningslivet erbjuder. Besökarna får prova en mängd olika aktiviteter, och sen välja vilken eller vilka föreningar man eventuellt vill bli medlem i. Som förening får du hjälp att hitta lösningar beroende på föreningens behov, det kan exempelvis vara ledarskapsutbildning, hitta halltider eller finansiering för att komma igång. Vi hjälper också till att sprida verksamheten och aktiviteterna. Aktiviteter kan vara allt från djurskötsel och drama till sport eller scoutverksamhet.

Allt som bidrar till en meningsfull fritid för barn, unga eller äldre är välkommet!

På det senaste streetgame-eventet i Norra Hisingen kom flera hundra besökare för att se och prova på olika aktiviteter med föreningarna. Vi vet att intresset är stort i stadsdelen och hoppas därför att så många föreningar som möjligt vill vara med och göra detta ihop med oss.

Vilket ekonomiskt stöd finns att få som förening i Norra Hisingen?

Som förening kan man söka ekonomiskt bidrag för verksamhet som är kostnadsfri för deltagaren. Det kan exempelvis vara just "prova på verksamhet", jämställdhetsarbete eller stöd i att nå nya målgrupper.

Föreningar kan söka löpande under året och det finns hjälp att få med att fylla i blankett, budgetera och bolla idéer med Norra Hisingens föreningsstöd. En förening kan beviljas upp till 25 000 kr per aktivitet och det går att söka flera gånger per år.

Om jag vill hitta en aktivitet eller förening som passar mig och mina intressen, hur gör jag då?

Du kan titta i Norra Hisingens föreningskatalog som går att hitta på stadsdelens mötesplatser.

Du kan också söka på #föreningnorrahisingen i Göteborgs Stads kalendarium för att hitta aktiviteter.

Har du något exempel på vad som gjorts för bidraget?

Ja, allt från spökvandringar och kulturevent till sprintlopp och kapphästridning. Men också utbildningsinsatser och hälsofrämjande projekt riktat till specifika målgrupper som föreningen vanligtvis inte brukar nå. Bara fantasin sätter gränser för vad du kan söka pengar för!

Jag vill verkligen uppmana föreningar att ta kontakt. Meningen är att de medel som är avsatta för föreningslivet ska komma invånarna till nytta, så ingen blir gladare än jag om bidraget används till max, avslutar Stina.

Träffa Stina på Selma Lagerlöfs Center, Selma Lagerlöfs torg 2, och ställ dina frågor. Håll utkik i Göteborgs Stads kalendarium för tider. Eller kontakta henne direkt.

stina.lindgren@norrahisingen.goteborg.se, 031-366 90 15.

B/K

Kärtra träffpunkt

Välkommen till Våffelcafé!

Fredag 24 januari kl 11

Nygräddade v. flöror, kaffe och lotteriförsäljning!

Musikcafé

Fredag 14 februari kl 11

Välkommen till Speldags med underhållande artister, passa p. att njuta av alla hjärtansdagbakelse och kaffe.
Kontakt: 031-366 97 15. Fri entré

Tuve träffpunkt

Föreläsning - Göteborgs varvshistoria

Måndag 3 februari kl 11

Ove Andersson, föreläsare och konstnär.

Kontakt: 031-366 80 21

Fri entré.

B/K

Life is a playlist.



seat.se

Välj en SEAT med BeatsAudio™ och tryck på play.

ARONA

KAMPANJPAKET

tillägg 300:-/mån* el. 4.900:-

- Digitalt kombiinstrument
- Apple CarPlay & Android Auto
- Klimatpaket 2-zon
- Förarpaket ink. farthållare
- Parkeringsensorer bak

Privatleasing från

2.195:- /mån*

Pris från **174.900:-**

BeatsAudio™

+100:-/mån** el. 4.600:-

LEON FR 5D

FINAL EDITION

- BeatsAudio™ inkl 10 högtalare
- Parkeringsensorer fram & bak
- Digitalt kombiinstrument
- KESSY nyckellöst system
- Mediasystem 8" skärm
- Trådlös smartphoneladdare
- Apple CarPlay & Android Auto
- Komfortpaket

Privatleasing från

2.295:- /mån*

Pris från **189.900:-**

KOMBI + DRAGKROK

+100:-/mån** el. 10.000:-



Bilen på bilden kan vara extrautrustad. *Gäller vid finansiering via SEAT Financial Services; Fri service i 3 år/4.500 mil, assistans och nybilsgaranti i 3 år/9.000 mil (det som infaller först). BL körn. l/100 km: Aroca 3,9-6,1, Leon 5D 4,0-6,3. Utsläpp CO₂ g/km: Aroca 106-139, Leon 5D 111-143. Miljöklass EU6 AG. **SEAT Privatleasing 36 mån. baseras på 1500 mil/år, 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (januari 2020). Ev. övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Uppl- och admin.avgift tillkommer. Vi reserverar oss för ev. ändringar och avvikelser.

beatsaudio.



FRONTBILAR

FRONTBILAR SEAT

Tagenevägen 32A, 425 37 Hisingen Kärra
Tel: 031-577 400 www.frontbilar.se

ÖPPETTIDER

Vardagar 9-18
Lör, Sön 11-15

Missa inte våra verkstadserbjudanden!

→ **Januari-rabatt 25%**
på originalservice & reparationer
Gäller t.o.m. 31 januari 2020

HÖGSPÄNNING I ALLSVENSKAN!



Allsvenskan Damer

Lördag 25 januari
Kärre HF- Tyresö handboll
kl 14:00

Fredag 21 februari
Kärre HF- IF Hallby HK
kl 19:21

Allsvenskan Herrar

Onsdag 5 februari
Kärre HF- Rimbo HK Roslagen
kl 19:21

Lördag 8 februari
Kärre HF- LIF Lindesberg
kl 14:00

Lördag 22 februari
Kärre HF- AIK
kl 14:00

Lördag 29 februari
Kärre HF- Tyresö Handboll
kl 14:00



Kärre HF i samarbete med:



Kärras damer vann returmötet mot OV Helsingborg

■ Nykomlingarna Kärra HF i damallsvenskan fortsätter att överraska. I helgen vann de mot OV Helsingborg (b) med 24-20. Imponerande insats igen och rapporter inifrån klubben berättar om en trupp i fin harmoni och med stor konkurrens om platserna.

I skrivande stund intar Kärra en kvalplats med sin fjärde plats. Bli inte förvånade om de stannar kvar där. Så bra är laget och ledarstaben.

I matchen mot Helsingborg så började det inte alls bra. Efter 15 minuter hade skåningarna en ledning med 10-4. Kärra tog sig samman och var nästan ikapp innan halvtid. Andra halvlek var det länge jämt, men till slut så visade sig Kärra starkast och vann klart. Återigen ett bevis på den fina moral och bredd man har i truppen.

Målvakten Åsa Björklund är en ledargestalt och visade upp ett fenomenalt målvaktspel som så många gånger förr. San-

ningen om att målvakter bara blir bättre och bättre med åren stämmer väl in på Åsa.

Jonna Lindblom, Jennifer Johansson och Moa Eggers var andra spelare som stack ut lite extra den här sköna lördagen.

Nästa match är hemma i Lillekärrshallen lördagen den 25 januari kl 14.00 mot Tyresö Handboll

Målgörare Kärra HF: Moa Eggers 5, Jennifer Johansson 4, Maja Lindström 4, Lina Barksten 3, Annie Toft 2, Cissi Schön 2, Åsa Björklund 2, Vanja Andersson 1 och Pernilla Larsson 1.

B/K



Målvakten Åsa Björklund storspelade när Kärra vann mot OV Helsingborg. Foto: Kärra HF



Kärra HF:s Moa Eggertz levererar i match efter match. Foto: Kärra HF.

LAG	M	V	O	F	+	-	+/-	P
Kristianstad HK	14	11	0	3	401	306	95	22
Eslövs IK	14	11	0	3	382	330	52	22
IF Hallby HK	14	10	0	4	326	323	3	20
Kärra HF	14	9	1	4	383	332	51	19
OV Helsingborg HK	14	8	1	5	364	342	22	17
HK Aranäs	14	6	1	7	331	338	-7	13
IF Hellton Karlstad	14	4	3	7	316	343	-27	11
Skånela IF	14	4	2	8	334	351	-17	10
HK Drott Halmstad	14	3	4	7	342	375	-33	10
Tyresö Handboll	14	4	1	9	354	385	-31	9
Eskilstuna Guif IF	14	3	2	9	301	365	-64	8
Nacka HK	14	3	1	10	329	373	-44	7
Eslövs IK Elit	0	0	0	0	0	0	0	0
S = Spelade matcher, V = Vunna matcher, O = Oavgjorda matcher, F = Förlorade matcher, GM = Gjorda mål, IM = Insläppta mål, D = Differens, P = Poäng								

... och herrarna vann viktig rysarmatch på hemmaplan

■ Kärra HF:s herrar vann en mycket viktig seger mot RP Linköping med 33-29 i helgen.

Det var ett hemmalag som kändes väldigt stabila och styrde första halvlek fullständigt och man gick till paus med sex bollars ledning (19-13), som kunde varit lite större.

I andra halvlek faller hemmalaget tillbaks och gästerna kryper sig närmare i målprotokollet. RP får lite räddningar och medflyt. Kärra HF samlar dock ihop sig i slutet och med en skön kraftansträngning så glider man ifrån och vinner med tre bollars ledning.

En viktig seger för Kärra som närmar sig lagen strax ovanför kvalstrecket.

Nästa match spelas först den 30 januari och då vankas det derby mot Kungälv HK på bortaplan. Det blir garanterat en stenhård fight som Kärra siktar på att vinna. De är endast 1 poäng efter "grannarna" i tabellen.

I hemmalaget ska Sebastian Wiik ha stort beröm för ett grymt jobb matchen igenom. Även Daniel Strandberg och Marcus Grüner blev fram och gjorde det riktigt bra. Den inlånade duon från IF Hallby, Fredrik Wendel och Jesper Jakobsson bidrog också till segern med fint spel.

Målgörare Kärra HF: Sebastian Wiik 6, Fredrik Wendel 4, Marcus Grüner 4, Jesper Jakobsson 3, Marcus Aggenfjord 3, Isak Boström 3, Linus Andersson 2, Daniel Strandberg 2, Rasmus Bergqvist 2, Tobias Jademan 2 och Emil Hodzic 1.

B/K

LAG	M	V	O	F	+	-	+/-	P
HK Aranäs	17	13	2	2	503	409	94	28
Hammarby IF HF	17	13	0	4	526	448	78	26
Skånela IF	18	12	2	4	543	490	53	26
Amo HK	17	9	1	7	516	498	18	19
HIF Karlskrona	16	8	2	6	461	428	33	18
AIK	17	7	4	6	478	465	13	18
Rimbo HK Roslagen	15	8	1	6	463	448	15	17
LIF Lindesberg	17	8	0	9	546	529	17	16
Kungälv HK	17	8	0	9	497	493	4	16
Tyresö Handboll	16	8	0	8	452	469	-17	16
Kärra HF	17	7	1	9	479	486	-7	15
HK Torslanda Elit	17	6	1	10	490	502	-12	13
RP IF Linköping	17	3	0	14	460	543	-83	6
Bodens BK HF	18	1	0	17	447	653	-206	2
S = Spelade matcher, V = Vunna matcher, O = Oavgjorda matcher, F = Förlorade matcher, GM = Gjorda mål, IM = Insläppta mål, D = Differens, P = Poäng								

Daniel Strandberg. Foto: Kärra HF.

Sebastian Wiik. Foto: Kärra HF.

Marcus Grüner. Foto: Kärra HF.

DIN TRÄNING, VÅR STYRKKA!



GYMKORT FR.

389:-
/MÅN

STARTPAKET HELA JANUARI

Vid köp av AG 12 mån eller kontant årskort

- ✓ Snugg och smidig sportbag
- ✓ En mätning av kroppssammansättning*
- ✓ 3 st månadskort att ge bort till vänner*
- ✓ Valfri smak av My Boost eller My BCAA från Wellness Nutrition



**VÄRDE
2519KR**



NORDICWELLNESS

NORDIC WELLNESS GÖTEBORG STIGS CENTER Importgatan 7, 010 - 155 52 63 ÖPPET FRÅN KL 05 nordicwellness.se

*En månadskort gäller 2 mån uppseigningsid. Lokala
tjänster kan förekomma. Reservation för ev. tryckfel.



Andreas Jyborns 9 mål räckte inte till seger mot HK Skövde. Foto: Backa HK.

Skövde vann mot Backa HK:s herrar

Det blev en klar förlust för Backa HK:s herrar i söndagens bortamöte mot HK Skövde i division 2 v. Hemmalaget vann med 34-27 (15-9) och hade greppet matchen igenom och vinsten betydde att de klev upp som tabelletta på 19 poäng. Övre halvan av serien är dock ytterst jämn. Backa som har en sjätteplats med sina 16 poäng är bara tre ifrån Skövde. Mycket kan och kommer att hända och Backa är definitivt med i racet.

Anderas Jyborn visade fin målform med sina 9 mål.

Övriga målskyttar: Kevin Johansson 6, Felix Jeske Magnusson 3, Oliver Jacobsson 3, Johan Sighed 2, Daniel Reijer Ukalovic 1, David Milosavljevic 1, Johan Wieslander 1 och Daniel Ahlqvist 1.

B/K



”Slaget om Lundbystrand” avgörs 7 februari

Fredagen den 7 februari kl 19.00 är det Hisingsderby i handboll mellan Backa HK och HP Warta i Lundbystrand i division 2 v. Båda lagen är med på den övre halvan i serietabellen i division 2 v och det bäddar för en härlig fight. Inför matchen så har Backa HK skapat ett event som garanterat kommer att förhöja inramningen.

- Flera av Backa HK:s och HP Wartas ungdomslag kommer att finnas på plats. Flickor 09 är mascotar och våra sponsorer finns med. Vi kommer att ha fri entré och hoppas att det blir en happening med mycket folk folk på läktaren, säger Backa HK:s ordförande Lasse Jacobsson.

Förutsättningarna ser bra ut. Båda föreningarna är laddade inför eventet och matchen. Man har stängt av ena läktaren för att samla så många som möjligt på den andra som ska bidra till en härlig stämning i Lundbystrand.

- Det här en av våra möjligheter att kunna samla våra medlemmar och lag tillsammans. Som det är nu träffas vi nästan aldrig eftersom vi är utspridda i olika hallar både med matcher och träningar då vi tyvärr inte har en riktig sporthall i Backa, säger Lasse.

Matchen startar kl 19.00 och kom i tid och upplev en härlig inramning i ”Slaget om Lundbystrand”

LEIF MARTINSSON

INNEBANDY

Backadalens damer

Året började bra för Backadalens damer i division 1. Först vinst i derbyt mot IK Zentith. I helgen tog de en ny vinst. Denna gång mot Lindås Rasta IBK med 5-2. Två raka segrar inledningsvis lovar gott inför fortsättningen. Målskyttar mot Lindås: Emma Blomgren 2, Johanna Odbratt 1, Linnea Hau-sko 1 och Emma Sandgren 1.

Nästa match är mot FBC Lerum (h) den 26 januari.

B/K

Backadalens Emma Blomgren gjorde två mål i segermatchen mot Lindås Rasta. Foto: IBF Backadalen.



©idrottsfoto.com



Backadalens Anton Sjölund dundrade in fem mål i storvinsten mot IBK Göteborg. Foto: IBF Backadalen.

Backadalens herrar föll tungt

Storvinsten med 15-5 mot IBK Göteborg i omstarten på serien satt skönt för Backadalens herrar i division 2. Här gjorde Anton Sjölund fem mål. I helgens match gick det inte lika bra. Förlust mot Sisjön med 8-6 sved förstås. Målskyttar för Backadalen var Linus Gustafsson 2, Pontus Bylund 2, Oscar Petersson 2, Elliot Tilly 1 och Emil Kronaas 1.

Nästa match spelas mot Hovås den 26 januari hemma i Lundbystrand.

B/K

Kärra IBK:s damer förlorade mot Vinga

Trots en kalasstart för Kärra IBK i första seriematchen på det nya året med vinst mot Kungälv med 7-1 så hjälpte det föga när de mötte FBC Vinga i helgen. Förlust med 6-2. Kärra behåller sin andraplats i serien. Tröstmålade för Kärra gjorde Agnes Lindblom och Kajsa Atle.

Nästa match är mot Dingle (b) den 25 januari.

B/K

Kärra IBK herrar föll med uddamålet

Första matchen på nya året slutade med en tung förlust för Kärra mot Floda som vann med 6-5. Målskyttar för Kärra var Marcus Siitonen, Sebastian Dahlbom, Hugo Spalding, Martins Skånberg och Filip Kloos.

Nästa match spelas den 25 januari (b) mot FBC Lerum Utveckling.

B/K

Ny förlust för Hisingskärra IBK

Två raka förluster i omstarten av serien i division 4 har det blivit för Hisingskärra IBK. Först mot IBK Bergum som vann med 7-5 och i helgen förlorade de mot Ale IBK med 10-3. Nästa match spelas mot Skår (h) den 26 januari.

B/K

Hisingsbacka FC och Backatorp IF startar en gemensam satsning på dam- & flickverksamheten

■ Målet är att skapa en trygg, stabil & utvecklande miljö för spelarna. Hisingsbacka FC har sedan några år tillbaka haft seniorverksamhet och Backatorp IF har varit starka på flicksidan.

Satsningen gör att vi kommer att kunna erbjuda spelarna senior - och juniorspel, allt under ett och samma tak. Närmast kommer **Backatorp IF** och deras äldsta tjejlager få möjligheter att träna ihop med **Hisingsbacka FC** seniorlag för att sakta men säkert slussas in i senior - och juniorverksamheten.

- Äntligen kommer vi kunna erbjuda våra tjejer ett naturligt steg in i junior- och seniorfotbollen tillsammans med Hisingsbacka FC. Den viktiga röda tråden är uppnådd med att ha lag från knattar till seniorer och vi ser fram emot att utveckla detta vidare. Detta ger oss en stark möjlighet att växa ännu mer på flicksidan på centrala Hisingen, säger **Kim Kankkonen**, ledare för **Backatorp IF**.

- För två år sedan tog vi ett viktigt beslut om att vi vill vara det självklara valet för alla dam- & flickfotbollsspelare på Hisingen. Detta är ett steg i det arbetet och att få göra detta tillsammans med vår grannförening Backatorp IF känns riktigt kul. Nu kan vi verkligen erbjuda en bra utvecklingsmiljö för spelarna och detta på hemmaplan. Ser fram emot att dra igång det här gemensamma arbetet tillsammans med Kim och Backatorp IF, säger **Rudy Alvarado** - sportchef för **Hisingsbacka FC Dam**.

Följ det fortsatta arbetet på dam- och flickverksamheten här på klubbens hemsidor.

B/K

Hemma- premiär med Häcken

■ Årspremiären är redan genomförd. Lördag 25 januari visar Häcken upp sig på hemmaplan för första gången den här säsongen.

Försäsongen är i full gång. Efter jul- och nyårsledigt kallade Häckens tränare Andreas Alm till träningsstart.

Redan i mitten av januari var det dags för årets första match. Häcken – som kom till spel med hela truppen och i princip hade helt olika elvor i de båda halvlekarna – förlorade borta mot Elfsborg med matchens enda mål.

Lördag 25 januari, 13.00, är det dags för nytt motstånd från Borås. Superettangänget Norrby från Borås kommer till Bravida Arena.

I början av februari väntar sedan ett tränings/matchläger i Portugal som uppladdning inför tävlingsstarten i svenska cupen, där regerande mästarna Häckens gruppspel ser ut enligt följande:

23 februari, 16.30: Gais (superettan) på Bravida Arena.

29 februari, 14.30: Eskilsminne (division 1), Olympia, Helsingborg.

8 mars, 14.30: Östersund (allsvenskan), Bravida Arena.

Gruppvinnaren tar sig vidare till kvartsfinal.

GM



Foto: Ecks Frame HB.



Fakta: Nyförvärv 2020

Leo Bengtsson, mittfältare Hammarby/Frej.

Adnan Maric, mittfältare, Swansea (England).

Jasse Tuominen, anfallare, Bate Barisov (Vitryssland).

Patrik Wålemark, mittfältare/anfallare, Qviding FIF.

Tobias Carlsson, försvarare, Falkenbergs FF.



ARRANGERAR HISINGEN

Gratis prova på aktiviteter!

PROVA PÅ!
 Dans • Rugby • Thaiboxing • Fotboll
 • Cricket och mycket mera...

VARMT VÄLKOMNA!

SPORTLOVET

10-12 FEBRUARI 2020

KLOCKAN 16.00 – 21.00

Måndagen 10 feb kl. 16.00-21.00 - Sjumilaskolan Sporthall
 Tisdagen 11 feb kl. 16.00-21.00 - Skälltorpsskolan Sporthall
 Onsdagen 12 feb kl. 16.00-21.00 - Sjumilaskolan Sporthall

0-110 år. Alla åldrar är välkomna!



Göteborgs
Stad



Fritids
banken



Västra Götaland

Arrangerad av:



Gilla oss:





Fina cupinsatser av Backa HK. Foto: Backa HK

Fina cupinsatser av Backa HK

Under helgerna har Backa HK:s ungdomar spelat cup.

F16 och F11 spelade Tygrikesnatta med 1 resp 2 lag, och P11 o F10 spelade Taikblixten med 2 lag vardera. P11 fick dessutom proffsig stötning av några killar från P10.

Samtliga lag svarade för strålande insatser.

B/K



Kärra IBK:s F 07/08 vann Sibben cup. Foto: Kärra IBK.

Guld för Kärra IBK i Sibben Cup

Kärra IBK hade flera lag med i Sibben Cup och alla lagen gjorde det bra och blev en erfarenhet rikare. F07/08 vann B-finalen.

B/K

Fina cupinsatser av Kärra HF

F8, P8, P9, F10, F11 & P11 spelade Taikblixten under trettonhelgen. De bjöd på bra kämpande och roliga matcher och det rapporteras om fin utveckling för lagen. P11 fick förstärkning från F11, och gick obesegrade genom turneringen.

P13 spelade Tygrikesnatta 4-5 jan, där man tog sig till en spännande A-kvartsfinal, där man fick se sig besegrade med uddamålet.

B/K

Kärras damjuniorer vidare till steg 4 i USM

Imponerande insats av Kärra HF:s damjuniorer var det när de F18 alla sina matcher i Kungsängen och gick vidare till Steg 4 som spelas 7-8 mars. P14 hade en tuffare helg i Ystad, där man i 5-lagsgruppen slutade 4a.

B/K



Kärra HF:s damjuniorer vidare till steg 4 i USM. Foto: Kärra HF.

FOTBOLLSNYTT

Hisingsbacka FC damer

Jenny Holm tränare i Hisingsbacka FC damer

När startade ni upp försäsongen?

Vi startade upp försäsongen tisdag 7/1 med ett uppstartsmöte för att därefter gå ut till plan och köra igång med ett lättare pass med mycket boll. Den veckan körde vi två pass på plan+ett eget pass men från och med måndag 13/1 var vi igång på riktigt med tre pass+ett eget.

Hur stor är truppen?

Just nu är vi 31, 29 utespelare och 2 målvakter, varav två spelare är i USA för collagefotboll. Vi spelar 2020 i två serier: Division 2 Nordvästra Götaland samt Division 4 Göteborg

Nya spelare in?

Ebba Lindvall - IK Zenith, Marie Åhs - Alingsås FC, Bella Björklund - IFK Göteborg, Ida Mardoukh - BK Häcken, Cornelia Karlsson - Landvetter IF, Mikaela Gustafsson - IK Kongahälla, Eleni Kinfe - Göteborgs FF, Indisar Dhoore - Utbynäs SK, Felicia Svanström - Tjörns DFF, Olivia Lundgren - Sävedalens IF och Aldijana Mahmutovic - Falköpings KIK

Egna produkter in?

Aldijana är egen produkt som kommit hem igen, men ingen underifrån, då den verksamheten idag är mycket liten.

Spelare som lämnat?

Julia Gustafsson Ylönen - BK Häcken, Linnéa Lucero - Tar en paus från fotbollen, Hannah Diestra - Tar en paus från fotbollen

Några förändringar i ledarstaben?

Huvudtränare Jenny Holm & Assisterande Mustafa Sak är fortfarande kvar sedan 2019. Nya är Anna Furberg - Assisterande tränare och Madeleine Larsson - Fystränare/Fysio samt Ass.

Kommande träningsmatcher?

Första träningsmatcherna är lördag 1/2, ett dubbelmöte mot Alingsås KIK, div.2 & div.4 hemma på Gratts Arena 13.00 & 15.00.

Därefter

Lördag 8/2 Lödöse/Nygård (H) 13.00 Gratts Arena
Lördag 22/2 Älvsborg FF (H) 13.00 Pävélund
Lördag 29/2 Brämhults IK (H) 13.00 Gratts Arena
Lördag 7/3 Mossen/Mölndal (H) 13.00 Gratts Arena
Trollhättan FK (H) 15.00 Gratts Arena
Lördag 4/4 IFK Fjärås (B) 12.00 Ögärdets IP

Hisingsmästerskapet:

2x30min
Onsdag 19/2 Eriksbergs IF (H) 18.45 Backavallen
Onsdag 26/2 BK Häcken (B) 20.15 Slättadamm
Onsdag 4/3 Torslanda IK (H) 20.15 Backavallen
Tisdag 10/3 IK Zenith (B) 18.45 Bjurforsplan
Söndag 15/3 Ev. final
En grupp av 5 och finalen spelas mellan ettan och tvåan i gruppen.

Kärra KIF

Jonny Dackenius ny tränare för Kärra KIF:s herrar

Du är ny tränare för Kärra. Din känsla så här långt?

Min känsla så här långt. Det skall bli spännande att ta ett seniorlag igen. Under de senaste 2 åren har till och från jag haft killar födda 05/06 och jobbat med föreningsutveckling en annan klubb. Jag känner några ifrån styrelsen sedan tidigare och det finns en klubbkänsla i föreningen som smittar av sig snabbt. Redan efter någon vecka så känner man sig "hemma". Spelarna kör på bra på träningarna. Det blir en spännande vår först och främst som ny i klubben.

När startade ni upp försäsongen?

Vi hade en uppstartsträff med 24 spelare den 7:e jan och vi har precis avslarat 2:a veckan med träningar.

Hur stor är truppen?

Truppen ligger i dagsläget på ca 25 man.

Nya spelare in?

Mattar Ndow, Joseph Martin Mendy och Buba Jonas Sillah. Från och med nästa vecka tar vi upp Linus NT från juniorerna. Det är inte heller omöjligt att fler kan bli aktuella från juniorgruppen att få känna på mer seniorspel under våren.

Spelare som lämnat?

Marcus Andersson, Niclas Reitz och Jesper Skog har lämnat klubben under uppehållet.

Några förändringar i ledarstaben?

Istvan Hanyecz is still going strong runt laget. Jag är ny som huvudtränare. Klubben hade gjort klart med assisterande tränare, men tyvärr för vår del insåg han att familjen kom för mycket i kläm. Så klubben tittar nu på en ny assisterande tränare. Samtidigt hoppas vi från och med nästa vecka ha gjort klart med en målvaktstränare.

Kommande träningsmatcher?

Vi startar matchandet med 2 matcher i HM den 16/2 mot Vardar/Makedonien & den 19/2 mot Eriksbergs IF. Från lördagen den 22/2 och till sista lördagen i mars möter vi följande: Henån/Gilleby, Komarkens FC, Partille IF, Lunden ÖBK, Älvängens IK & Nol IK. Tyvärr kommer alla våra träningsmatcher att spelas borta. Detta är följden av att konstgräset inte kommer att vinter skötas.

Det kan bli fler matcher även ifrån slutspelet i HM. Samt att serien i år blir i 4A och startar första veckan i april.

Hisingsbacka FC Herrar

Hallå där Junior Orantes huvudtränare Hisingsbackas FC:s herrar

När startade ni upp försäsongen?

Vi började köra igång försäsongen den 7 Januari 2020. Har dock hållt igång med fotbollsträning under november och december.

Hur stor är truppen?

Vi är totalt 28 st. 26 utespelare och 2 målvakter

Nya spelare in?

Desmond Richards som kom in på hösten och Abubakar (Babu) Dumbuya och Maksim Pajovic som kom under November månad. Några hemvändare som har varit en sväng ute bland andra klubbar har kommit tillbaka under november också, Alexander Teame, Nassim Ben Sassi, Buba Sanyang.

Spelare som lämnat?

Vi har som tur bara tappat 1 spelare och det är Kristian Kocovski som gick till Angered.

Egna produkter in?

Vi har lyft upp en del från juniortruppen, Fredrik Cornell, Lucas Cequeria Gomes, Jeremias(Jerry) Adlertz Gomes, Mohamad(Momo) Afif Salem och två målvakter som rotationstränar med oss Edwin Spahic-Ljevo och Robert Yalda.

Kommande träningsmatcher?

Vi har första träningsmatchen from 1/2 mot Gårda BK på hemmaplan. Sen rullar det på med matcher minst 1 varje helg fram till 28/3 och där emellan spelas även Hisingmästerskapsmatcher. Så mycket matcher för oss där vi bland annat möter Varberg GIF, Ahlafors, Alingsås IF, Holmalund IF, IFK Uddevalla,, Göteborgs FF, Stenkullen GOIK i träningsmatcherna och i HM-matcherna möter vi Velebit, Torslanda och Backatorp i gruppsspelet.

Finlandia Pallo AIF / Backatorp IF

Hallå där Christina Skogbäck, tränare för Finlandia Pallo AIF/Backatorp IF

När startade ni försäsongsträningen?

Vi startade vecka 2.

Hur stor är truppen?

Truppen består av 18 spelare i nuläget.

Nya spelare in?

Alva Jerlhag Seger, Ida Persson, Lisa Tilly och Sandra Sandin. Nämnar också Josefin Björklund som kom till oss i slutet av säsongen 2019. Vi har några som är och provtränar i nuläget.

Spelare som lämnat?

Therese Israelsson, Jennifer Malmros, Sara Hyrenius.

B/K



SJÄLVTVÄTT

Det här ingår:

✓ HÖGTRYCKSTVÄTT ✓ TRYCKLUFT ✓ EL
✓ DAMMSUGARE ✓ VÄRME ✓ STEGE ✓ VATTENSLANG

0,5 tim. 99:-

1 tim. 175:-

1,5 tim. 250:-

2 tim. 300:-

BIL, HUSBIL, HUSVAGN maxhöjd 3,45 m • maxbredd 3,40 m • maxlängd 10 m

Boka tid online på www.variantbil.se

**Utvändig
handtvätt fr. 149:-**

**Utvändig
& invändig fr. 299:-**

**BILAR
KÖPES**

VARIANTBIL

Tagenevägen 9 • Tel. 031-57 11 40 • info@variantbil.se • www.variantbil.se

*LG Snickeri
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!

Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!

Utomhusfärgen NORDICA
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger



**Även små
annonser syns!**

Boka din:
Leif Martinsson,
0708-48 72 14

**Tänk om detta var den
enda toalett du hade?**

**Och ingen
avskildhet?**

Hjälp oss
förändra liv
genom att se
till att alla
människor får
tillgång till
sanitet.



SMS:a **VATTEN** till 72980 för
att skänka 50 kronor.

WaterAid

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14
Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

Let's Move Together

Träna var du vill, vad du vill, när du vill!

Välkommen på en härlig provträningsvecka!

Provträningsveckan gäller för en person vid ett tillfälle på någon av våra STC-klubbar i Sverige.

Kortavgift 100 kr tillkommer, dras av vid köp av medlemskap.

Åldersgräns 18 år, medtag legitimation.

ALLA KLUBBAR
ALLA AKTIVITETER

349

KR / MÅN • 12 MÅN AG

STC BACKAPLAN , Backavägen 3 • STC MÖLNDAL, Flöjelbergsgatan 20B
STC GÅRDA, Norra Kustbanegatan 19 • STC LÅNGEDRAG Redegatan 1
STC ÅBY Idrottsvägen 9 • STC BJÖRKEKÄRR Smörslottsgatan 26
STC SELMA Rimmaregatan 3 • STC KÅLLERED Ekenleden 10.
STC PARTILLE • Gamla Kronvägen 31-37

stc

www.stc.se

TRAINING CLUB